# An Introduction to Biblical Worship

Nepali

# बाइबलमा भएको उपासना

## को एक परिचय

डा. ग्लेन एल. थोमसन

# बाइबलमा भएको उपासना
## को एक परिचय

डा. ग्लेन एल. थोमसन

गाइगलमा भएको उपासना   को एक परिचय
अनुकुलित पाठयक्रम को अध्ययन डा. ग्लेन एल. थोमसन ले लेख्नु भऐको हो ।

## बिषय सुची


पाठ १-  उपासना भनेको के हो ? ....................................................................१

पाठ २- उपासना व्यक्तिगत र सामुहिक क्रियाकलाग हो। .............................................३

पाठ ३-  उपासनामा हामि स्वमले  आफुलाइ परमेश्वर मा समर्पण गर्दछौ, तर परमेशवरले गौरव सँग ऊँहाको शब्द र धार्मिक संसकार हामी लाइ दिनुहुन्छ ............................................ ५

पाठ ४-  स्वर्ग को परमेशवर हामि सँग जँहापनि  हुनुहुन्छ, तर गिषेश रुपले सामुहिक उपासनामा ..७

पाठ ५- उपासनाको लाइ कुनै योजना गनाउनु पर्दैन र स्वतन्त्र रुपले गर्न सकिन्छ, तर योजना अनुसार भगित गरयो भने  धेरै फाइदा हरु छन। ....................................................१०

पाठ ६ -  परमेश्वर हाम्रो उपासना  गाट प्रसन्न हुनुहुन्छ, तर उपासना  एउटा उपहार पनि हो त्यसकारण यो एकदम असल हुनु जरुरि छ ...........................................................१३

पाठ ७ - उपासना  धेरै प्रकारले अनुभव गर्न सकिन्छ तर क्रिस्तियन सांस्कृति प्रतिगिम्गित पार्न आवस्यक छ ........................................................................................१५

पाठ ८ - जग हामि उपासना  गर्छौ  हामिले परमेश्वर  संग र अरु क्रिस्तियन गन्धुहरु संग  मित्रता गास्छौ ...........................................................................................१७

# उपासना को एक परिचय
# पाठ १
# उपासना भनेको के हो ?

उपासना -
उत्पत्ति २२ : ५ - अब्राहम र इसाहकले पहाड मा गएेर के गरे ?
बाइबल उपासना का नौ वटा अभिप्रायहरु

१- स्तुति
भजनसंग्रह १००: २
२- प्रणाम गर्नु
मत्ति ४:९
२ इतिहास २०:१८
३- बलिदान
यहोशू २२:२७
४- प्रार्थना(ब्रतहरु)
लुका २:३७
५- परमेश्वर को शिक्षाको पालना गर्ने
२ राजाहरु १७:३४
६- उत्सव हरु प्रयोग मा ल्याउनु
ऐज्रा ७:१९
७- परमेश्वर माथि विश्वास स्विकार गर्नु
मत्ति १४:३३
८- परमेश्वरले भन्नु भएेको जस्तै जिवन जिउने
रोमी २:१
९- परमेश्वर को मात्रै उपासना गर्ने
लुका ४:८

निष्कर्ष : उपासना हाम्रो विन्रम र आज्ञाकारिताबाट निस्किएको साचो परमेशरवरको निम्ति स्तुति र अर्पण हो | उपासना विषेश कार्य हरु बाट हाम्रो दैनिक जिवन मा लागु हुन्छ |

बाइबलमा उपासना शब्दले हामिले अहिले अध्ययन गरेको नौवटा अभिप्रायहरु लाइ एक वा सो भन्दा बढी विषेश महत्व दिएेको छ | पहिले प्रारम्भमा , उपासना शब्द को प्रयोग विषेश रुपले चर्च उपासना सर्विस भन्ने बुझिथ्यो | चर्च उपासना सर्विसमा परमेश्वरको निम्ति हाम्रो स्तुति र उपाहार समावेस हुन्छ र विषेश रुपले धर्मोपदेश र परमेश्वर को शब्दहरुको शिक्षा र बाप्तिसको धर्मानुष्ठान र प्रभुभोज को प्रयोग हुन्छ | अर्को अध्यायमा हामि चर्च उपासना सर्विस को शिक्षा लाइ केन्द्रित गर्ने छौ |

## पाठ १ को लागि छलफल प्रश्न हरु

१. नेपालमा हामि हाम्रो चर्चमा परमेश्वरको उपासना कसरी गर्दछौ ? उपासना सर्विसमा हामि के गर्छौ ?

२. गाइगल उपासनाको नौ वटा अभिप्रायहरु मध्ये कुन उपासना हाम्रो चर्च स्रविसमा प्रयोग हुदैन ?

३. जग हामि प्रार्थना गर्छौ , हामि परमेश्वर सँग कुरा गर्छौ । हामि वँहालाइ धन्यगाद दिन्छौ , कहिले काँही हामि परमेश्वर सँग कुराहरु माग्छौ । प्रार्थना लाइ के ले महत्वपुर्ण गनाउछ जुन परमेश्वरले सुन्नुहुन्छ र त्यस को जवाफ दिनुहुन्छ। हामि यो भन्न सक्छौ कि प्रार्थना परमेश्वर र हामि गिच दुई तर्फी वार्ता हो। कुन कारण ले चर्च को उपासनालाई पनि हामि दुइ तर्फी वार्ता भन्न सक्छौ ?

४- यूहन्ना ४: १९-२४ अध्ययन गर्नुस । कसरी येशु को उपासनालाई गुझ्ने तरिका इनार मा भऐको स्त्री भन्दा भिन्न थियो ?

# उपासना को एक परिचय
## पाठ २
उपासना व्यक्तिगत र सामुहिक क्रियाकलान हो।

१- सनै क्रिस्तियनहरु परमेश्वरको उपासना स्वम अथवा ब्यतिगत रुपले गर्न सक्छन।
१पुत्रस २:५

२- क्रिस्तियनहरु उनिहरु को हृदयमा नेग्लानेग्लै उपासना गर्छन।
क. ऐक्लै - मत्ति २६:३६
ख. हाम्रो प्रत्येक स्वास प्रार्थना र स्तुति हुनु पर्दछ -१ कोरिन्थी १०:३१
ग. तर हामि परमेश्वरको उपासना निषेश नरदान हरु को लागि पनि गर्दछौ - उत्पत्ति २४:४८

३- क्रिस्तियनहरु सामुहिक रुपमा पनि उपासना गर्छन।(चर्चमा गएर)
क. नन्धुत्वको एक भाग - प्रेरित २:४६
ख. एक अर्कालाई हौसला दिन - हिब्रु १०:२५
ग. अरुलाको साक्षी दिन भजनसंग्रह १०२:२१-२२

४- येशु सामुहिक उपासनामा हामिसंग हुनुहुन्छ।
क. येशुले यस्तो भन्नुहुन्छ - मत्ति १८:२०
ख. सामुहिक उपासना ले हाम्रो विश्वास जताउछ - भजनसंग्रह १०२:२२

५- क्रिस्तियन परिवारलाई संगसंगै उपासना गर्ने र निकास गर्ने निषेश अवसर हुन्छ।
क. प्रस्थान १२:२५-२७
ख. २ तिमोथि ३:१५

# पाठ २  को लागि छलफल प्रश्न हरु

१- कुन तरिका बाट आजका क्रिस्तियनहरु आफै उपासना गर्न सक्छन ?

२- चर्चमा गरिने सामुहिक उपासना बाहेक अरु कुन तरिका बाट  क्रिस्तियनहरु संगै उपासना गर्न सक्छन ?

३- कुनै यस्तो तरिका छ जसमा तपाईले चर्चको सामुहिक उपासनामा भाग लिएर पनि आफै उपासना गर्न सक्नु हुन्छ?

४- प्रेरित २:४६ को अनुसार पहिलेका  क्रिस्तियनहरु मिलेर उपासना गर्न का लागि के गर्दथे ?

५- यदि हामि आफै पनि उपासना  गर्न सक्छौ भने , किन हामि एक अर्का लाई भेटेर र मिलेर उपासना गर्नु पर्दछ?

६- यदि सबै क्रिस्तियनहरु परमेश्वरको उपासना आफै गर्न सक्छन भने, किन हामिलाई पास्टर र धार्मिक अगुवा हरु संग उपासना गर्दछौ ?

७- यउटा भनाई छ,  " जुन परिवार संगसंगै  प्रार्थना गर्छन, संगै बस्छन " के बाइबल उल्लेखित भनाई संग सहमतछ ? परिवार संगसंगै मिलेर प्रार्थना गर्ने अरु बिधीहरुको सुचि बनाउनुहोस ।

# उपासना को एक परिचय
## पाठ ३

उपासनामा हामि स्वमले आफुलाइ परमेश्वर मा समर्पण गर्दछौ, तर परमेशवरले गौरव सँग ऊँहाको शब्द र धार्मिक संसकार हामी लाइ दिनुहुन्छ।

१- चर्च सर्विस मा परमेश्वरले महान भन्दा महान उपाहार हरु दिनु हुन्छ

क. हामिहरु को पाप को क्षमा
   एफिसी १:७

ख. मुक्तीको लागि धर्म सन्देश
   रोमी १:१६

ग. येशु को शरिर र रगत
   मत्ति २६:२८

घ. हाम्रो जिवन मा हौसला र मार्ग निर्देशन
   २ तिमोथी ४:२

२- उपासना सर्विसमा हामिले परमेश्वरलाई सनैभन्दा असल कुराहरु दिने अवसर प्राप्त गर्छौ ।

क. स्तुति
   भजनसंग्रह ९:१

ख. प्रार्थना
   भजनसंग्रह १७:१

ग. अर्पण
   गन्ती १८:२९

घ.पश्चाताप
   १ युहन्ना १:९

३- सर्विसको परम्परागत रुप पर्योग गर्दा एक किसिम ले हामि परमेशवरको उपाहारको केन्द्र उपासना मा निश्चित हुन्छौ र गदलामा हामि उपासकहरुले परमेश्वरलाइ हाम्रो गिनम्र धन्यगाद अर्पण गर्ने अवसर पनि पाउछौ ।

## पाठ ३ को लागि छलफल प्रश्न हरु

१ – उपासना सर्विस भन्नाले परमेश्वर हामि कँहा आउनु कि हामि परमेस्वर कँहा जानु अथवा दुवै ठिक हो ऐउटा सुची बनाउनुहोस ।

क . भजन गाउनु – ____________________________

ख. प्रवचन – ____________________________

ग. बाप्तिस – ____________________________

घ. प्रर्थाना – ____________________________

ङ . प्रभु भोज – ____________________________

च. उपाहार हरु अर्पण – ____________________________

छ. अन्तिम आशिषहरू – ____________________________

२– कुनै चर्चमा उपासना सर्विस भन्नाले क्रिस्तियनहरु कसरी जिवन जिउने स्तुति गान र प्रवचन हुन्छ। त्यस किसिमको चर्च सर्विसमा परमेश्वर ले हामिलाई के दिनु हुन्छ अथवा हमिले परमेशवरलाई के दिऐका छौ भन्ने कुरा मा कँहि जोर दिएको छ ?

३– कुनै चर्चम "जिभ्रो" बोल्न अथवा गैर मानव भाषालाई बढी समय दिईन्छ। यस्तो चर्चमा कुन कुरालाई बढी मान्यता दिईएको छ तपाई भन्न सक्नुहुन्छ ?

४– यउटा भनाई छ " क्रिस्तियनहरूलाई चर्च जानु पर्दछ , चर्चमा गएर परमेश्वरको बारेमा सिखिन्छ।" के त्यसकारणले हामी चर्चमा जान्छौ ? आफ्नो उत्तर वर्णन गर्नुस।

# उपासना को एक परिचय
## पाठ ४

स्वर्ग को परमेशवर हामि सँग जँहापनि हुनुहुन्छ, तर गिषेश रुपले सामुहिक उपासनामा

१- परमेशवर स्वर्ग को र सम्पुर्ण सृष्टीको भगवान हुनुहुन्छ तर्सथ वँहालाई हाम्रो उपसना चाहिन्छ।
एफिसी १:१८-२१
मलाकी १:६

२- परमेशवर हाम्रो उपासनामा ब्यत्तिगत रुपले पनि हुनुहुन्छ ।
२ कोरिन्थी ६:१६
मत्ति १८:२०

३- सामुहिक उपासना जुनसुकै ठाँउमा मानिसहरू भेटघाट गर्न सक्छन गर्न सकिन्छ।
क - गाहिर
२शमूएल १५:३२
ख- कुनै गिशेष भवनमा
प्रथान २९:४२ ( परमेश्वरले नँया करारमा यस किसिमम को नियम दिनु गऐको छैन। )
ग- घरमा
रोमी १६:३,५

४- हामी **कँहा** उपासना गर्छौ त्यो त्यती महत्व पुर्ण छैन तर हामी **कसरी** उपासना गर्छौ त्यो महत्व पूर्ण छ।
क - कुनै उपासना गर्ने तरिका र ठाँऊ झुठो भगवान संग समगान्धित हुन्छ त्यसकारण त्यसको उपासना साचो परमेश्वरलाई स्वीकार्य हुदैन।
व्यवस्था १२:२-५
ख- गैर यौजनामुलक उपासनाले अब्यगस्थित र असहमती तिर डोरयाउछ।
१ कोरिन्थी ११:१८
१ कोरिन्थी १४:४०
ग- योजानानुसार उपासनाले उपासकहरूको अनुभवलाई अझ गढी प्रयोगमय गनाउछ।
१ कोरिन्थी १४:२६
घ- हामीले सम्पुर्ण सृष्टीको भगवानलाई हाम्रो सही नम्रता , प्रतिष्ठा , र सम्मानले उपासना गर्नु पर्दछ।
१ कोरिन्थी १६:२९
हिब्रू १२:२८

५– हामी  ले यहां उपासना गर्नु स्वर्गमा गरे जत्तिकै  छ।

नहेम्याह ९:६

प्रकाश  ५:८–१४

६– परमेश्वरले वहाँको वचन र धार्मिक संस्कार हामीसंग गाड्नुनै उपासना को महत्वपुर्ण  अंश हो।

भजनसंग्रह ११९:१०५

१ कोरिन्थी ११:२६

## पाठ ४ को लागि छलफल प्रश्न हरु

१ – संम्पुर्ण सृष्टीको परमेश्वर स्वर्ग बाट तल हाँमिसँग उपासना आउनु हुन्छ, त्यसको असर केमा हुनु पर्दछ :

क. हामिले आफ्नो चर्च भवन कसरी देखभाल गरेका छौ ?

ख. हाम्रो उपासना को प्रत्येक तयारी ?

ग. उपासना को बेला हाम्रो आचरण ?

घ. हाम्रो उपस्थिति ?

२ – प्रकाश ५:८-१४ पढ्नुहोस यसमा युहन्नाले माथी स्वर्गमा हेरेपछी देख्नुहुन्छ कि परमेश्वरको राज्य को वरपर इपासना भेराकेको छ। यसलाई हाम्रो उपासना सर्विससँग तुलना गर्नुस।

क. के संगीत ऐउटै खाले छ कि फरक ?

ख. हाम्रो उपासना सर्विसको नेतृत्व र हाम्रो भुमिका कसरी ऐउटै अथवा फरक छ ?

३ – कसरी हाम्रो उपासना सर्विसमा स्वर्ग को आनन्द छ ?

४ –यदि हामिलाई यो थाहा छ कि हाम्रो चर्चमा एकजना प्रख्यात ब्यक्ति उपासना सर्विसको लागी आउनु हुदैछ , कसरी हाम्रो तयारी र क्रियाकलापमा फरक पर्दछ ? परमेश्वर हामि सँग हाम्रो सबै उपासना सर्विसमा हुनुहुन्छ यसको अर्थ के हो ?

५– यस्तो ब्यक्ति जसले हजुरलाई भन्छ कि परमेश्वरको उपासना गर्नकोलागी चर्चमा जानु पर्दैन किनभने उ जंगल मा अथवा पर्वत मा जान्छ र परमेश्वरलाई आफ्नो समिप पाउछ। त्यस ब्यक्ति लाई के भनेर उत्तर दिनुहुन्छ ?

६ – प्रस्थान २९:४२ पढनुहोस। नियमिता शब्दको के महत्व छ ?

७– विशेष प्रकारको चर्च भवन जँहा विभिन्न ब्यक्तिहरु एक अर्का लाई भेट्न सक्छन त्यसको गुण अथवा अवगुणहरु के के हुन ?

८– जब क्रिस्तियनहरू उपासनाको लागि एउटै ठांउमा भेला हुन्छन, अनि के उनिहरूको कार्य पास्टरको कुरा सुन्ने हो ?

# उपासना को एक परिचय
## पाठ ५

उपासनाको लाइ कुनै योजना गनाउनु पर्दैन र स्वतन्त्र रुपले गर्न सकिन्छ, तर योजना अनुसार उपासना गरयो भने  धेरै फाइदा हरु छन |

१- एउटा क्रिस्तियनले जे गरेपनि उपासना गर्दछ
- क. रोमी १२:१
- ख. १ कोरेन्थी १०:३१

२- उपासनाको गारेमा यी कुराहरू सिखाउन सकिन्छ |
- क. कसको उपासना गर्ने
  २ राजाहरू १७:२८
- ख. कसरी परमेश्वरको तरिकाले उपासना गर्ने
  यशैया २९:१३

३- उपासना गर्दा योजना अनुसार र शरिर लाई गिभिन्न तरिकाले प्रयोग गर्न सकिन्छ |
- क. उभिएर
  प्रस्थान ३३:१०
- ख. झुकेर
  उत्पत्ति २४:४८
- ग. घुँडा टेकेर
  २ कोरेन्थी २९:२९
- घ. टाउको निहुराएर
  १ इतिहास २९:३०

४- उपासनाको  योजना गिभिन्न समय र उत्सवहरुमा गर्न सकिन्छ |
- १शमूएल१:१९
- लुका १:१०

५- उपासना को योजना हामि येशुको सन्देश को महत्व लाइ पुरा पुरा जोर दिएर गर्न सक्छौ |
- हामीले परमेश्वर अघाडि हाम्रो पाप स्वीकारछौ
- अनि परमेश्वरले हामीलाई हाम्रो पापकोलाइ क्षमा गरेको घोषणा
- हाम्रोलागी घर्मपुस्तकमा ( गाइगलमा ) परमेश्वरको को सन्देश
- प्रार्थना र गाना मा हाम्रो उत्तर तथा धन्यवाद
- गाइगल अध्ययनको निम्ती परमेशरले दिनुभएको हौसला
- परमेश्वर प्रति हाम्रो गिश्वास लाई स्वीकार र हामी के गिश्वास गर्दछौ (धर्मसार)
- अर्पणमा परमेशरलाई हाम्रो उपहार

६- उपासना को योजना लाई अनुसरण गर्दा तिनवटा आवश्यक फाईदा हुन्छ ( उपासना विधी )

क. योजना हाम्रो संमपुर्ण उपासना को अनुभव निश्चित गर्ने राम्रो तरिका हो।

ख. गाइगल प्रगचन गाहेक उपासनाको योजनाको नेतृत्व एउता तालिम प्राप्त अगुवा न भए पनि हुन्छ।

ग. गालगालिका र ब्ययस्क जो उपासना को अंश पद्न र याद राख्न सक्दैनन उनिहरू पनि उपासनामा सहभागी भै उपासनाको अनुभव गर्न सक्छन।

# पाठ ५ को लागि छलपल प्रश्नहरु

१- प्रत्येक हप्ता को उपासना सर्भिस गाहेक कहिले योजना अनुरुप उपासना गर्दा गेस हुन्छ होला उदाहरण दिनुस ।

२- तपाईको चर्चमा प्रयोग गरिने कुनै गिभिन्न शारिरिक क्रियाहरुको नाम र गयान गर्नुहोस । के त्यँहा प्रयोग गरिने कुनै क्रिया तपाईको समाज र संस्कृतिको लागि असल छैन ?

३- तपाईको चर्चमा कसरी गालगालिका र नँया सदस्यहरुलाई उपासना गर्न सिखाइन्छ ? के हामिले गालगालिका र नँया सदस्यहरुलाई कसरी राम्रो सँग उपासना गर्ने कुरा सिखाएर सुधार गर्न सक्छौ ?

४- हामी कसरी उपासना गर्ने गलत गिधीवाट पर रहन सक्छौ जुन यशैया २९:१३ मा परमेश्वरले भन्नुभएको छ ?

५- पाठको गुदा ५ एक पटक फेरी अध्ययन गर्नुस र तल दिईएको प्रश्नहरूको उत्तर दिनुहोस ।

क. यदी हामीले योजना अनुरूप सर्भिस उपासना गिधी प्रयोग गरेन भने हामीले उपासना सर्विस को कुन महत्वपुर्ण अंशलाई गिर्सन सक्छौ ?

ख. योजना गमोजिम सर्विस (उपासना गिधी) किन पास्टरले नेतृत्व गर्दा असल हुन्छ । के चर्चको अरू सदस्यहरूले धर्मगन्थको केही भाग पढ्दा उचित हुन्छ होला ?

ग. उपासना सर्विसको कुन भागमा त्यस्तो ब्यक्तिहरु जो पढन र याद राख्न सक्दैनन भाग लिन सक्छन अथवा सहभागी हुन सकछन ?

# उपासना को एक परिचय
## पाठ ६

परमेश्वर हाम्रो उपासना  गाट प्रसन्न हुनुहुन्छ, तर उपासना  एउटा उपहार पनि हो  त्यसकारण यो एकदम असल हुनु जरुरि छ

१- परमेश्वर हाम्रो गिनम्र उपासना र अपर्ण गाट प्रसन्न हनुहुन्छ।
  लूका १८:१३-१४
  मर्कूस १२:४२-४३

२- परमेश्वर अयोग्य उपासनासंग प्रसन्न हुनुहुन्छ।
  क. खाली शब्द उपासना अयोग्य हुन्छ।
    मत्ति १५:८-९
  ख. झुठो भगवानको उपासना अयोग्य हुन्छ ।
    ब्यगस्था १२:३१
  ग. झुठो संन्देश भएको उपासना अयोग्य हुन्छ।
    कलस्सी २:२३
  घ. यदि उपासकले  गैर परमेश्वर जिवन निर्वाह गर्दछ उसको उपासना अयोग्य हुन्छ।
    आमोस ५:२१-२४

३- हामिले ध्यानपुर्वक उपासना गर्नु पर्दछ :
  क. किनभने हामीले साँचो परमेश्वरको मात्रै उपासना गर्नुपर्छ।
  ख. किनभने सगै थोक हामीले भनेको र गरेको कुरा हरूले गाईगलको संन्देश गोकेको हुनुपर्दछ।
  ग. किनभने हाम्रो उपासना अनादरपुर्ण र खालि शब्द मात्र नहोस।
  घ. किनभने हाम्रो जिवनले परमेश्वर प्रति  हाम्रो माया र स्तुति दर्शाओस।

४- परमेश्वरले हाम्रो माया स्वरूप हाम्रो सगै भन्दा असल उपाहारहरू माग्नुहुन्छ। त्यसकारण हाम्रो उपासनामा हाम्रो सगै भन्दा असल तयारी, संगीत, गाईगल शिक्षा, अध्ययन, प्रार्थना,  अर्पण र हाम्रो सावधानी हुनु पर्दछ।
  मलाकी १:८

# पाठ ६  को लागि छलपल प्रश्नहरु

१- कुनै  चर्चले उपासना सर्विसको योजना गनाउदैन। त्यस चर्चमा साधारणतया मानिसहरू भेट्छन र "पवित्र आत्मा को माथि छोडदिन्छन "।  के यो उपासना गर्ने तरिका योजनानुसार उपासना गर्न भन्दा गढी  "आत्मीक" छ ?

२- हाम्रो उपासना सर्विसले निम्न  योजनाहरूको अंशहरूलाई समेटेको हुनुपर्दछ। तलदिएका उपासना सर्विसको अंशतालिकालाई क्रम मिलाएर राख्नुहोस। र भन्नुहोस किन प्रत्येक अंश उपासनाको योजना हो र किन त्यस क्रम मा राखिएको छ।

हाम्रो गिशवास स्वीकार्नु (धर्मसार)

प्रार्थना

आशिष

पाप स्वीकार्नु

प्रभु भोज

प्रवचन अथवा गाईगल अधययन

धर्मग्रन्थ अध्ययन

पापको क्षमादान

अपर्ण

३- कहिले काँही मानिसहरू यो सिकायत गर्छन कि प्रत्येक हप्ता एक नास को उपासना सर्विस थकाईलाग्दो हुन्छ। के तपाई यसको निम्ति केही उपाय सोच्न सक्नुहुन्छ जस गाट यस्तो कुरा नआओस र उपासना सर्विस पनि सहि योजनामा रहोस?

## उपासना को एक परिचय

## पाठ ७

उपासना  धेरै प्रकारले अनुभव गर्न सकिन्छ तर क्रिस्तियन सांस्कृति प्रतिगिम्गित पार्न आवस्यक छ

१- धेरै गर्षको गाइगल इतिहासमा उपासना गदलिरहे ।

क. पुरानो करार को समयमा उपासना गर्ने तरिका र संगित सामाग्रीहरू याहुदी  सांस्कृति अनुसार थियो।

भजनसंग्रह ८१:२

ख. नया करारको समयमा उपासना गर्ने तरिका भाषा र त्यस समय को संस्कुति अनुरूप गदलिएको छ।

प्रेरित २:४

२- परमेश्वरले याहुदी क्रिस्तियनहरूलाई उनिहरूको सांस्कृति अरू जत्तिकै राम्रो छ भन्ने कुरा सिखाउनु भयो।

प्रेरित १०:२८

३- पौलले पनि प्रष्ट पार्नु भऐको छ कि उपासना तग मानिसहरूको लागी एकदम असल छ जग उपासना मानिसहरूको आफ्नो भाषामा गनाइएका छ।

१ कोरेन्थी १४:४,९,१९

४- गाइगलले चित्रण गरेको स्वर्गमा उपासना गरेको कुरा सधै सगै मानिसहरूले गुझ्नेगरी धेरै गर्षसम्म अधिपनि प्रष्ट थियो। तर गाईगल ले यो पनि प्रष्ट पार्छ कि प्रत्येक भाषा र सांस्कृति गोकेको मानिसहरूले स्वर्ग को परमेस्वरको उपासना गरून।

प्रकाश ७:९

५- परमरश्वरले साधारणतया मानिसहरूको सोच र भावनालाई उनिहरूको भाषा र संगीत गाट उनिहरू हुर्केका छन गुइनुहुन्छ, तसर्थ उपासना सकेसम्म त्यही भाषा र सांस्कृति लाई असर नपार्ने संगीतले गर्नु पर्दछ।

प्रेरित २:७-११

१ कोरेन्थी ९:२०-२२

# पाठ ७ को लागि छलफल प्रश्न हरु

१– याहुदि सांस्कृतिले गाइगलको समयमा कस्तो प्रकारको संगीत सामाग्रीहरू प्रयोग गर्दथे ? केही को नाम दिनुहोस।

२– नेपालमा उपासना गर्दा कस्तो किसिमको संगीत सामाग्री प्रयोग गर्द थे ? के ति सामाग्री हरू आज पनि प्रथोग गरिन्छ ?

३– पाठको गुदा चारले स्वर्गको उपासना हिब्रु र मिस्र सांस्कृतिले गुझेको भन्दछ। एउटा ८० नर्षको ब्यक्तिलाई कसरी हजुरको सांस्कृतिले स्नर्गको चित्रण गर्छ ? गालगालिका लाई ?

४– नेग्लै किसिमको सांस्कृतिहरूमा धरै कुराहरू छन जस गाट हामीले हाम्रो नेपालको उपासना सर्विसमा ति कुराहरु प्रयोग गर्न सक्छौ। तल दिइएको तालिका गाट छान्नुहोस कुन कुरा नेपाली चर्चमा प्रयोग गर्दा नेपाली सांस्कुति पनि झलकिन्छ।

क. संगीतिक राग

ख. सांगीतिक सामग्री

ग. उपासना को अगुवाई गर्ने व्यत्तीको पोशाक

घ. उपासना सर्विस को समय

ड. चर्च भवन कस्तो देखिन्छ

च. चित्रहरू जुन चर्चमा राख्न सकिन्छ

छ. प्रवचन गर्ने र अध्ययन तरिका

५– के अरू सांस्कृतिहरू जस्तै नेपाली मानिसहरूले उपासना गर्ने तरिका अपनाउन अथवा सिख्न सक्छन? कसरी?

# उपासना को एक परिचय

## पाठ ८

जब हामि उपासना गर्छौं हामिले परमेश्वर संग र अरु क्रिस्तियन बन्धुहरुसंग मित्रता बास्छौ

१- उपासना खासगरेर परमेश्वर संग र अरू क्रिस्तियन बन्धुहरुसंग मित्रता बास्छै |
प्रस्थान २४:५
व्यवस्था २७:७
१ कोरिन्थी १:९

२- हामीले परमेश्वर र अरू क्रिस्तियनहरू र विश्वासकर्ताहरु संग मित्रताको आन्नद प्राप्त गर्छौं
१ यूहन्ना १:३

३- परमेश्चर र अरू क्रिस्तियन संगको मित्रताले हाम्रो उपासना लाई अझ व्यत्तिगत बनाउदछ |
१ यूहन्ना १:७
नोट: प्रभु भोजमा हामी परमेश्वर को शरिर र रगत बाँडेर खान्छौ यो एक किसिमको बन्धुत्व र मित्रता हो, त्यो एउटा कारण हो हामी प्रभुभोज हाम्रो चर्च को सदस्य बाहेक अरू संग बाँडेर खाँदैनौ |

४- जसको परमेश्वर संग साँचो बधुत्व छैन हामी क्रिस्तियन हरू संग पनि हुदैन |
२ राजाहरू १७:४१
यूहन्ना १:६

५- हाम्रो साधारण उपासना र बन्धुत्व हाम्रो अरू बिश्वासकर्ता बिच हुनु पर्दछ|
२ कोरिन्थी ६:१४
१ कोरिन्थी ५:२

# पाठ ८ को लागि छलफल प्रश्न हरु

१- निम्न मध्ये तँपाई आफ्नो मनपर्ने साथी संग के गर्न गढी रूचाउनु हुन्छ ?
  क. गाना गाउन
  ख. खाना खान
  ग. प्रार्थना
  घ. संग संगै काम गर्न

  माथिको प्रश्नको उत्तर तपाईको चर्चको उपासना मा कसरी लागु गर्नु हुन्छ ?

२- तपाईको सनैभन्दा खराग शत्रु संग तपाई निम्न मधये कुन कुरा एकदम गर्न चाहनु हुदैन ?
  क. संगै हिडन जाने
  ख. वार्ता गर्ने
  ग. उसको घरमा खाना खान जाने
  घ. गाना गाउने

  माथीको गुँदाहरूको उत्तर अगिश्वासीहरू संग कसरी हाम्रो उपासना सर्विसमा गन्धुत्व हुँदैन।
  भन्न लागु गर्न सकिन्छ

३- "कम्युनिन" भनेको अर्को गन्धुत्वलाई गुझिन्छ। प्रभुभोज कुन प्रकारले आवश्यक गन्धुत्व मानिन्छ ?

४- हामि किन अविश्वासीहरूलाई अथवा अर्को चर्चको मानिसहरूलाई हाम्रो उपासना सर्विसमा आउने र गाना गाउने अनुमति दिन्छो तर प्रभुभोज मा सहभागी गराउदैनौ ? (१ कोरिन्थी ११:२७ माथी उल्लेखित गाट अरू कारणहरू दिनुस।

Multi-Language Productions
Bringing the Word to the World

An Introduction to Biblical Worship - Nepali
Printed in 2007
MLP Catalog Number: 383358