



Anastasia Luckenuick
Auteure - conférencière

FORMATRICE POUR DÉSAMORCER LA RÉSISTANCE AU CHANGEMENT, AUTEURE ET CONFÉRENCIÈRE

Anastasia Luckenuick, c'est la rencontre entre une infirmière clinicienne, une entrepreneure audacieuse et une éclairceuse du changement. Formée à l'approche bio-psycho-sociale, j'ai accompagné des centaines de personnes à travers des transitions de vie marquées : reconversion professionnelle, deuils invisibles, projets bloqués, pertes de sens.

Ma **spécialité** ? Désamorcer la **résistance au changement** avec une approche qui conjugue données, intuition et transformation intérieure. Conférencière et auteure du livre « **Si tout est facile et cohérent** », j'aide chacun à reconnecter à sa boussole intérieure pour faire des choix puissants, alignés et durables.

À travers mes conférences, j'apporte des clés concrètes, une énergie mobilisatrice et une profondeur qui touche autant les leaders que les équipes. Ma parole est incarnée par un vécu riche, résilient et inspirant, qui résonne auprès de ceux qui veulent allier performance, humanité et sens.



Anastasia a son propre podcast nommée selon la philosophie qu'elle incarne : Si tout est facile et cohérent.

Disponible sur spotify et youtube.



RECONNAISSANCES

& Médias

Mon parcours a été salué par de nombreuses marques de reconnaissance, tant humaines que médiatiques. Mon livre « Si tout est facile et cohérent » a touché le cœur de lecteurs et lectrices de tous horizons, qui s'y retrouvent, s'y inspirent, s'y transforment. Il a généré une vague de témoignages enthousiastes soulignant son authenticité, sa profondeur et sa capacité à changer les perspectives.

Derrière la rigidité et l'incohérence, mon parcours s'est transformé en tremplin pour saisir des opportunités peu commune avec clarté et courage.

Mon approche M.O.V.E est basée sur une variété de méthode. Mes interventions sont reconnues pour leur impact transformateur, leur ton juste et engagé, et pour leur capacité à allier savoir, émotion et action.

