

Qu'est-ce que ma relation à l'argent m'empêche de recevoir ?

Quel est votre rapport à l'argent ? Voici une question à laquelle on peut avoir à répondre autant durant une période d'insécurité, de cheminement personnel ou durant un banal souper entre amis. On pense souvent connaître la réponse, mais est-ce vraiment le cas ? Surtout, à quoi sert-il d'y répondre ?

L'argent est-il synonyme de pouvoir ou liberté, vous permet-il de vous sentir rassuré, vous sentez-vous coupable d'en vouloir plus ou honteux d'en manquer ? Une chose est certaine, notre rapport à l'argent n'est jamais neutre, ni parfait ou inexistant. Être conscient de celui-ci comporte de nombreux avantages, à commencer par améliorer nos finances autant que régler certains blocages, parfois inconscients. Si vous n'êtes pas prêt à travailler sur les vôtres, vous n'êtes pas prêt à manifester ce que vous désirez. Cette étape est cruciale.

J'ai écrit mon plus récent livre « **Fric In & Fric Out - Tout ce que CASH votre relation à l'argent** » parce que je sais que notre subconscient est impliqué dans nos décisions en ce qui concerne l'argent. L'argent que nous n'avons pas, l'argent que nous avons et l'argent que nous souhaitons. Dans le domaine dans lequel j'évolue, ce sujet est encore parfois plus tabou qu'ailleurs. Mais qui a dit que la prospérité et la spiritualité n'allaient pas ensemble ? Ce que nous cherchons ardemment nous cherche aussi, alors la vraie question devrait être : **qu'est-ce que ma relation à l'argent m'empêche de recevoir ?** Est-ce que je fuis quelque chose que je ne veux pas avoir ou quelque chose que j'ai peur d'avoir ?

Parce que je sais que c'est un sujet qui provoque de nombreux sentiments, parfois contradictoires, j'ai décidé de vous proposer ce questionnaire sans prétention afin de vous permettre d'amorcer une réflexion sur l'argent, sur *votre* argent. Voici un quiz afin de mieux connaître votre rapport à ce qui peut être autant une liberté qu'une insécurité. Répondez le plus spontanément aux 12 questions suivantes... et bonne réflexion !



Vous trouvez 20\$ dans la poche d'un manteau, dont vous aviez oublié l'existence. Vous :

- A - L'utilisez pour payer une partie de votre plein d'essence le jour même;
- B - Vous vous payez une petite pâtisserie; après tout, c'est un peu comme gagner à la loterie, non ?;
- C - Vous l'appliquez sur une meilleure bouteille de vin pour le prochain 5 à 7 du bureau;
- D - Vous le mettez de côté pour l'appliquer sur la facture internet à la fin du mois.



Votre nouveau travail vient avec un compte de dépenses...

Vous :

- A - Perdez souvent vos factures;
- B - Invitez des amis dans un restaurant qui vous faisait envie depuis un bon bout de temps au frais de la compagnie;
- C - Prenez parfois les factures que vos collègues et clients laissent sur la table quand ce sont eux qui les ont payées;
- D - Savez profiter de vos dîners d'affaires.

Un ami vous offre d'acheter la montre que vous portez quotidiennement et qu'il adore, et qui est aussi un souvenir de famille. Vous songez :

- A - Jamais de la vie ! Je ne la vendrai pour rien au monde !;
- B - Que c'est une bonne opportunité de faire de l'argent rapidement;
- C - Je vais y penser un certain temps;
- D - Combien est-il prêt à payer ?



Une réparation imprévue est nécessaire sur votre voiture.

Vous :

- A - Êtes un peu déçu et prenez rendez-vous pour la faire réparer le plus vite possible afin de ne pas manquer le travail;
- B - Trouvez que c'est toujours à vous que ça arrive et vous n'avez pas la somme pour la réparer, elle attendra cette mausé d'auto !;
- C - L'envoyez au concessionnaire. « Ce n'est pas grave puisqu'ils vont me prêter une voiture de courtoisie encore plus récente que la mienne qui n'a qu'un an »;
- D - Êtes vraiment frustré pour plusieurs jours de cette dépense imprévue qui vous rend insécure. Vous allez couper quelque part ce mois-ci pour compenser.

En 6e année du primaire, vous aviez hâte d'entrer au secondaire pour :

- A- Choisir vos vêtements, votre casier, vos effets scolaires;
- B - Pouvoir manquer des cours plus facilement;
- C - Utiliser votre scooter neuf pour vous y rendre;
- D - Affirmer votre personnalité.

Vous sortez au restaurant entre amis. Quand le serveur s'informe de comment vont fonctionner les additions, vous :

- A - Êtes d'accord que tout le monde partage les frais de ce qui a été commandé, en parts égales, peu importe quel plat était combien;
- B - Aimez que quelqu'un d'autre gère cette question et ne pas avoir à y penser;
- C - Aimez être en mesure de ramasser l'addition au complet;
- D - Souhaitez que chacun demande la sienne.



Dans les soupers entre amis, vous êtes la personne qui :

- A - Lance des discussions autour de l'actualité;
- B - Fait rire tout le monde;
- C - Raconte ses succès au travail et les exploits de ses enfants;
- D - Observe et analyse les gens et ce qu'ils disent.



Vous voulez partir en voyage en Jamaïque. Vous :

- A - Cherchez des références d'hôtels dans votre réseau de connaissances;
- B - Réservez rapidement. Votre petite valise est déjà prête, vous avez très hâte d'y être;
- C - Achetez un nouveau maillot de bain et le dernier iPad pour lire sur la plage;
- D - Vous demandez si votre budget le permet vraiment.

Vous projetez d'acheter une maison/déménager d'ici quelques mois. Vous :

- A - Visitez des maisons avec vos critères et attendez le coup de coeur qui y correspond;
- B - Regardez l'inscription en ligne quand vous passez devant une maison à vendre;
- C - Avez déjà choisi que ce sera dans le nouveau quartier « in » de la région;
- D - Visitez des quartiers abordables et réduisez vos dépenses au minimum pour économiser.



Comment procédez-vous pour votre épicerie ?

- A - J'ai une bonne idée de ce dont j'ai besoin et je compare les prix entre les épiceries;
- B - J'attends que le réfrigérateur soit vide, que j'aie faim et ensuite j'achète tout ce qui me semble appétissant;
- C - Je mange au restaurant la plupart du temps. Mon réfrigérateur est plutôt vide;
- D - Je consulte les circulaires, je dresse une liste et je n'y déroge pas.

On vous fait un commentaire désobligeant. Vous :

- A - Répondez calmement;
- B - Faites comme si de rien n'était et ne le renotez pas;
- C - Dévisagez la personne qui l'a dit;
- D - Vous boudez.



Après un moment à rêver à un nouveau téléviseur 4K le plus récent sur le marché, le magasin où vous l'avez regardé annonce des soldes ! Vous :

- A - L'achetez avec une grande satisfaction;
- B - Avez dépensé l'argent qui aurait servi à l'acheter sur une autre envie;
- C - L'achetez et prenez aussi le superbe meuble audio qui va avec;
- D - Attendez encore, il risque d'avoir une meilleure promotion le mois prochain.

Davantage de :

A

Pour vous, l'argent signifie la liberté et les possibilités. C'est un outil, un moyen, mais simplement l'accumuler ne vous intéresse pas vraiment. Vous préférez l'utiliser pour réaliser de grandes choses. De ces valeurs vient l'avantage que vous avez une bonne capacité à le gérer. Vous savez épargner et vous le faites, tout en sachant profiter de la vie. L'argent, pour vous, ce n'est pas ou ne devrait pas être une façon de se donner du pouvoir. Il ne sert pas à combler un manque d'estime, des insécurités ou un sentiment de contrôle. Il n'occupe pas trop de place dans vos pensées. Il vous sert à réaliser de belles choses, comme outil, autant qu'il vous permet de vous réaliser comme personne.

B

Vous êtes une personne qui préférez fonctionner au jour le jour. L'argent est surtout fait pour être dépensé et si vous devez faire face à un moment où vous en avez moins, vous réduisez vos dépenses. Vos finances pourraient être un peu mieux gérées et vous le savez probablement. Pour vous, l'argent circule : il vient et il part, on n'en a pas le contrôle. Vos finances varient beaucoup, ce qui peut vous jouer des tours. Un de vos défis est de prévoir et planifier les choses. Vous n'aimez pas les limites et la rigidité. Vous vous éparpillez facilement et vous avez tendance à suivre vos coups de tête. Vous vivez dans l'instant présent et le fait de voir planifier le long terme vous déplaît. Et comme épargner se fait sur du long terme, cette habitude vous rend impatient.

C

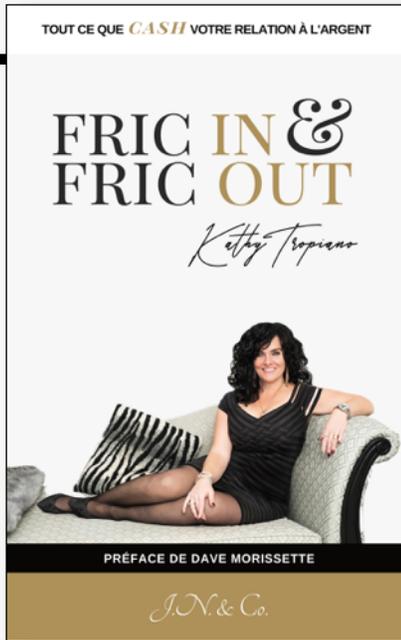
L'argent représente votre valeur, montre un pouvoir social et permet de se sentir reconnu. Vous cherchez donc à en avoir plus, ce qui passe par le travail, pour lequel vous ne comptez pas vos heures. Selon les cas, les actions parfois immorales qui vous avantagent en ce sens ne vous paraissent pas très graves. L'image que vous projetez est très importante pour vous. Ce que l'argent vous donne comme moyens fait que vous vous sentez aimé et apprécié. L'argent comble certainement un manque d'estime et vous ne cherchez pas votre force au bon endroit ! Tentez de délaissé un peu plus votre image pour révéler qui vous êtes vraiment.

D

Vous aimez contrôler l'argent, que vous gérez avec précision. Vous faites souvent des budgets et détestez les imprévus et les dépenses inutiles. Vous épargnez depuis plusieurs années, ça vous sécurise et vous rassure. Dépenser signifie perdre, vous ne pensez pas en terme d'accumuler des choses. On pourrait dire que vous ne profitez pas ou peu de votre argent, même si vous en avez. Vous n'êtes pas le client cible des extras au restaurant et vous vous faites rarement plaisir. Vous ne voulez pas perdre aucun dollar, que ce soit en frais bancaires ou erreur sur une facture, par exemple. Vous gérez vos finances vous-même, ce qui vous donne un sentiment de sécurité. Vous pourriez penser à commencer à voir l'argent comme étant aussi un outil de bonheur...

Le 2^e et nouveau livre de

Kathy Tropicano



Qu'est-ce que ma relation à l'argent m'empêche de recevoir ?

Ce livre est davantage axé sur ce qui est invisible. Ce qui vous échappe encore et qui fait en sorte que le chiffre actuel de votre compte de banque ne reflète toujours pas la réalité que vous souhaitez.

« Que désirez-vous vraiment que vous n'avez pas, mais qui est assez important pour que vous ayez la motivation et l'envie de regarder vos finances de plus près? »

« Le blocage entre où vous êtes maintenant et où vous voulez être ne provient pas du monde extérieur; il provient de votre monde intérieur. »

Kathy Tropicano est une femme d'affaires chevronnée, auteure et conférencière internationale. Elle est productrice en événementiel et est également la fondatrice du Salon de L'Éveil.