

Lieve lezeres.

De lijdensstijd is aangebroken. Een tijd waarin we kijken naar Jezus Christus, de Leidsman en Voleinder van ons geloof. Dat betekent: afzien van onszelf. Wij vrouwen zijn er vaak goed in om veel naar onszelf te kijken, in de spiegel en in ons eigen hart. We willen ontdekken wie we zijn, zijn op zoek naar eigenwaarde en willen niets liever dan onszelf ontplooien. We kijken naar ons falen en staren ons blind op onze tekorten. Maar wat nu als het recept van het ontplooien en het vinden van eigenwaarde niet ligt in het kijken naar onszelf, maar in het kijken naar onze Verlosser? Wat als de Bijbel geen boek is waarin we zozeer onszelf leren kennen, maar eerst en vooral God?

In dit boek vind je een leesplan voor de veertigdagentijd. Het neemt je bij de hand en zegt: 'Kom en zie!' Zie op Jezus, de Man aan het kruis. Zie op de Vader die wilde dat zijn Zoon de weg van de dood ging. Zie op de heilige Geest die Jezus uit de doden heeft opgewekt. Neem elkaar bij de hand en zeg het tegen elkaar: 'Kom en zie!'

Het leesplan bestaat uit bijbelgedeeltes, vragen, opdrachten, gedichten, overdenkingen en gebeden. Je ontdekt hoe de gelovigen die ons zijn voorgegaan naar de heerlijkheid in woord en gebed op Jezus zagen. Het leidt je van Aswoensdag naar Paaszondag.

Ik bid je toe dat je tijdens het lezen zult beseffen wie je zelf bent, doordat je ziet wie Hij is. Dat je hart aan het eind van de lijdensstijd overstroomt van liefde en ontzag, en je tegen de mensen in je omgeving zult zeggen: 'Kom en zie op Jezus.'

Liefs, *Maartje*

Stof bent je ...

Ze luistert naar de listige vraag van de slang: 'Is het echt zo dat God gezegd heeft: U mag niet eten van alle bomen in de hof?' (Gen. 3:1) Ze heeft een weerwoord en haalt de woorden van haar Schepper aan: 'Van de vrucht van de bomen in de hof mogen wij eten, maar van de vrucht van de boom die in het midden van de hof staat, heeft God gezegd: U mag daarvan niet eten en hem niet aanraken, anders sterft u.' (Gen. 3:2-3) De duivel ziet zijn kans schoon en liegt: 'U zult zeker niet sterven.' (Gen. 3:4)

Eva kent Gods waarheid, maar toch weet de duivel haar te verleiden met zijn leugens. Ze kiest voor het kwaad en wij doen dat met haar. Ze valt en wij vallen met haar. Ze heeft onnoemelijk gezondigd en is afgeweken van Gods liefde. De gevolgen van deze keus zijn niet te keren; ook Eva ondervindt die. Het kwaad zal over het leven van haar en haar man komen. De duivel vertelde haar dat ze niet zou sterven, God vertelt nu echter iets anders: 'In het zweet van uw gezicht zult u brood eten, totdat u tot de aardbodem terugkeert, omdat u daaruit genomen bent; want stof bent u en u zult tot stof terugkeren.' (Gen. 3:19)

Deze laatste tekst uit Genesis klinkt ook vandaag op Aswoensdag in veel kerken. In de Rooms-Katholieke Kerk is het traditie dat men op Aswoensdag, het begin van de veertigdagentijd, naar de kerk gaat om een askruisje te halen. Dit houdt in dat de priester met de as van verbrande palmtakken een kruisje op je voorhoofd tekent en tegen je zegt: 'Gedenk, mens, dat je stof bent en tot stof zult wederkeren.' Het is een herinnering aan de val van de mens die vandaag de dag nog steeds realiteit is. Het askruisje herinnert eraan dat ons leven eindigt. Aswoensdag is de dag waarop we erbij stilstaan dat we hebben gezondigd tegen God. Mooier mogen en kunnen we het niet maken.

Maar God spreekt in Genesis 3 niet alleen van stof en sterfelijkheid. Hij fluistert het evangelie al op de eerste bladzijde van zijn Boek. De duivel is genoeg aan het woord geweest en God richt het woord tot hem. Er komt iemand die de duivel zal overwinnen, een Mens die de Zoon van God is. Hier begint het evangelie.

Ja, we zijn stof. Maar God wil het daarbij niet laten, Hij wil ons herscheppen tot kroon van zijn schepping. Hoe redt God ons? Door Jezus, toen Hij op aarde was, het volmaakte leven te laten leven en Hem uiteindelijk aan het kruis te nagelen om de toorn die rust op ons te doen neerkomen op Hem.

Wat is onze reactie op dit evangelie? Deze Aswoensdag leert ons knielen en beseffen waar het in deze tijd werkelijk om gaat: Jezus Christus die voor ons wilde lijden. Hoe kunnen wij dan geen ruimte hebben voor Hem? Hoe kunnen wij onze ogen dan nog richten op alles wat ons hart niet vervult? Dit begin van de veertigdagentijd zet ons stil en opent onze ogen voor wie we zijn en voor wie God desondanks wil zijn. Eva richtte haar ogen op de vrucht waar ze niet van mocht eten. Ze nam en at. Door Jezus' genade mogen wij onze ogen op Hem richten. De bron van het eeuwige Leven.





God laat verlossing zien

Op Aswoensdag leerden we dat we verlossing nodig hebben. De komende dagen zien we hoe God deze verlossing al ver voordat Jezus naar de aarde kwam liet zien. God liet zijn volk namelijk offers brengen als heenwijzing naar het offer van Jezus waar het Nieuwe Testament vol van staat.

Opdracht

Lees Leviticus 1:1-9 en Hebrëen 10:1-11 en probeer je voor te stellen hoe de handeling in Leviticus 1:1-9 eruit heeft gezien. Breng eens onder woorden wat je ziet.

Schrijf vervolgens voor jezelf (bijvoorbeeld in een notitieboek) de woorden/verzen die je opvallen in beide bijbelgedeeltes op. Welke overeenkomsten en/of verschillen zie je?

En iedere priester stond wel dagelijks te dienen en bracht vaak dezelfde slachtoffers, die de zonden toch nooit zouden kunnen wegnemen, maar deze Priester is, nadat Hij één slachtoffer voor de zonden geofferd had, tot in eeuwigheid gezeten aan de rechterhand van God.

(Hebr. 10:11-12)

Jesus, het volmaakte offer

Wat ging er door je heen toen je gisteren uit het boek Leviticus las? De wetten en offers klinken je misschien vreemd en saai in de oren. Maar je hebt kunnen zien dat er een link is tussen de offers die in Leviticus worden beschreven en het offer waarover de schrijver van de Hebreënbrieff het heeft.

Om te begrijpen wat er op Goede Vrijdag is gebeurd, moet je het verhaal van Jezus aan het kruis in het grote perspectief van de Bijbel zien. Het offer van Jezus staat niet op zichzelf. Juist Leviticus is van waarde als je beter wilt begrijpen wat het offer van Jezus inhoudt. De woorden van Leviticus doen je verlangen naar die Goede Vrijdag. En laten je zien hoe God zijn liefde bewijst aan zijn volk.

In het bijbelboek Leviticus worden de Israëlieten opgeroepen om heilig voor God te leven omdat Hij de Heilige is. Wel achtenzeventig keer wordt het woordje 'heilig' genoemd. Deze heilige God kiest ervoor om te wonen bij zijn volk dat zo vaak tegen Hem in opstand is gekomen. Leviticus stelt je de vragen: Hoe is het mogelijk dat de God die een afkeer van de zonde heeft bij de mensen komt wonen? Vindt Hij de zonde dan niet zo erg? Ziet Hij die door de vingers?

Nee, in Deuteronomium 27:26 staat: 'Vervloekt is wie de woorden van deze wet niet uitvoert door ze te houden!' Dit geldt niet alleen voor het volk van Israël, maar voor álle mensen, want niemand kan Gods goede wet houden. Het is pijnlijk duidelijk hoe God tegenover de zonde staat. Hij vindt de zonde dus zó erg dat de mensen daardoor de dood verdienen en omdat geen enkel mens zich in alles aan Gods wetten kan houden, verdient ieder mens de doodstraf. Maar God wilde de mensen die straf besparen. Hoe? Dit kon alleen als een plaatsvervanger die doodstraf zou ondergaan.

Omdat God heilig is, kan Hij alleen bij zijn volk wonen als de zonden en schuld vergeven zijn. God koos ervoor om de offerdienst in te stellen, zodat de dieren de plaats innamen van de Israëlieten. De dieren stierven, zodat de Israëlieten konden blijven leven. Die offers waren door God ingesteld omdat Hij bij de mensen wil wonen. Ze zijn uitingen van zijn liefde en trouw. Als je dat beseft,

wordt het schijnbaar saaie Leviticus een boek van genade, redding en heiligheid. God laat erin zien dat Hij bij zijn mensen wil zijn ondanks wat ze hebben gedaan.

Zo gebeurde het dat er elke dag dieren moesten worden geofferd. Elke dag moest er bloed vloeien. Een van de handelingen die iemand moest verrichten bij het brengen van zo'n offer was het leggen van zijn handen op de kop van het dier. Door de handoplegging verbond hij zich als het ware met het dier. Hierdoor werd degene die offerde zich bewust van het feit dat hij eigenlijk de plaats had moeten innemen van het dier dat gedood werd. Hij zou naar het dier kunnen kijken en denken: hij voor mij.

Door de wetten, het bloed en de offers in Leviticus heen hoor je het evangelie. De offerdienst zou namelijk niet voor altijd zo door blijven gaan. Er kwam nog een ander offer. Een volmaakt offer. Iemand die de plaats zou vervangen van degene die zou moeten sterven omdat hij de wet niet kan houden. In Leviticus zie je een genadige God die verzoening geeft en met heilige liefde bij zijn kinderen wil wonen. Hij stelde de offers in die een schaduw waren van het offer dat later op Golgotha gebracht werd. Je ziet een God die zijn eigen Zoon gaat offeren. Waarom? Omdat Hij bij de mensen wil wonen en Hij met zijn Geest in de mensen wil wonen. Omdat Hij niet wil dat je sterft, maar leeft.

Leviticus laat zien: God is uit op het herstel van de relatie met de mensen. Dit doet je knielen en beseffen hoe heilig en goed God is. Leviticus maakt duidelijk dat je Jezus nodig hebt. Hij is het Offerlam dat volmaakt is en is gestorven in jouw plaats. Laat Leviticus je hart vullen met vreugde. Kijk naar Jezus, het Offerlam en zing stamelend mee: 'Hij voor mij, omdat ik anders de eeuwige dood had moeten sterven.'

Ik heb U nodig
//////////

Al eeuwenlang wordt er nagedacht over het volmaakte offer dat Jezus heeft gebracht. Maar het is nog niet zo makkelijk om ruimte te maken in je hart en hoofd om werkelijk stil te staan bij het lijden en sterven van Jezus. De veertigdagentijd is daarom ook een tijd van bezinning, om ruimte te maken en voor veel christenen een tijd om te vasten. Maar wat is vasten en hoe kan dat je helpen om ruimte te maken voor Jezus?

Het woord voor 'vasten' in het Oude Testament is: *Innah Nephesh*. Dit betekent zoiets als: ik kan niet verder, ik heb hulp nodig. In het Oude Testament werd er vaak gevast als er geestelijke nood was of als er dreigingen waren. Het was voor het volk een roep om herstel. Het vasten was een teken van berouw en het vragen om vergeving. De Israëlieten lieten zo duidelijk zien dat men ervan overtuigd was dat het antwoord écht alleen bij God te vinden is. In het vasten komt het hart van de mensen tot uiting: ze kunnen én willen niet zonder God. Het is als een diepe hunkering naar God en zijn handelen.

Het vasten vandaag de dag heeft nog steeds die diepe hunkering in zich. Je onthoudt je van iets wat jou vasthoudt en laat zien dat je God op de hoogste plaats wilt zetten. Dit vasten verandert je hart en handelen. Het doet je beseffen: ik kan niet verder, ik heb hulp nodig. Of anders gezegd: ik heb U nodig! Je kunt je onthouden van eten, Netflix, Instagram, frisdrank en allerlei andere dingen. Door dit te doen houd je ruimte over in je hart, hoofd en leven om je te richten op God. Het helpt je te beseffen dat je niet bij brood alleen leeft, maar bij ieder woord dat door Jezus gesproken is.

Vast niet omdat je iets moet verdienen, maar om iets te belijden. Juist op het moment dat je behoefte hebt aan datgene waarvan je je onthoudt, is dat een oproep en herinnering om het uit te spreken: 'Ik heb U nodig!' Jezus is de diepste weg van vernedering gegaan voor jóú. Het enige wat je dan nog rest, is bij het kruis knielen en beseffen: Het enige wat ik U kan brengen is *Innah Nephesh*. Ik kan niet zonder U, ik heb U nodig!



Opdracht

Bedenk waaraan jouw hart te veel gehecht is en vast daarvan.
Maak een kruis van papier, karton of hout en verwerk de woorden
'ik heb U nodig' erin. Plaats het kruis op een zichtbare plek zodat
je er dagelijks aan herinnerd wordt.

Almachtige God.

geloofd en geprezen is uw Naam voor de hoop op het eeuwige leven. Ik dank U dat het licht van de eeuwigheid op mijn aardse levenspad valt. Ik wil mij erover verblijden dat ik niet alleen stof uit stof ben, maar dat ook uw goddelijk leven in mij is. Help mij nooit te vergeten waartoe U mij geroepen hebt.

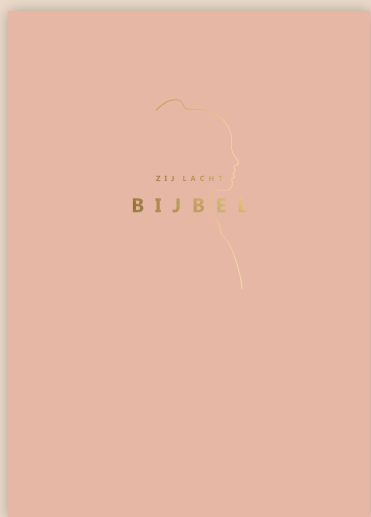
Over Zij Lacht

**Kracht en waardigheid zijn haar kleding
en zij lacht de komende dag toe.
Spreuken 31:25 (naar King James Version)**

Zij Lacht is een community voor jonge vrouwen met hart voor God. Iedere dag staat er een praktische, bijbelse overdenking voor je klaar – helemaal gratis. Zij Lacht is in 2016 opgericht door Liza de Jonge, met als doel om een movement op gang te brengen in Nederland: meer vrouwen die leven vanuit hun relatie met God, zodat ze de dag van morgen vol vertrouwen tegemoet zien. Zij Lacht is uitgegroeid tot een platform dat elke maand duizenden vrouwen inspireert. Sluit jij je aan bij onze community? (zijlucht.nl)

Zij Lacht Bijbel

De Bijbel is meer dan een mooi boek voor op de koffietafel; de Bijbel is een boek om gelezen te worden, zodat het je leven kan veranderen. We merkten dat Zij Lacht veel vrouwen helpt om vaker in Gods Woord te duiken en om in te spelen op die behoefte is er nu de *Zij Lacht Bijbel*. Deze bevat de hele Bijbel in de Herziene Statenvertaling met extra notitieruimte. Daarnaast vind je in deze Bijbel overdenkingen, artwork en foto's van Zij Lacht en praktische tips, leesroosters en uitleg. Dat nodigt uit om de Bijbel daadwerkelijk te gaan lezen.



Zij Lacht Bijbel
Royal Jongbloed
ISBN 9789065394538
€ 49,95