

# breakfast all day long

## FRÜHSTÜCKSPLATTEN

BREAKFAST FOR TWO (⊗)	29.9
Bio-Rührei - hausgemachte Tomatenbutter - Avocado - cremiger Hummus - hausgemachter Curry-Dattel Aufstrich - whipped Feta - Manchego - Brie - Ziegenkäse - Butter - Schokocreme - hausgemachte Erdbeerkonfitüre - getrocknete Tomaten - Salzmandeln - Feigensenf - Rohkost - frischer Brotkorb (2 x Bagel aus 100% Dinkelmehl + Bergbrot + 1 Croissant)	
A,B,E,H,I,M,L,K	
	
Verschenke gemeinsame Zeit mit unserem Themen-Gutschein "BREAKFAST FOR TWO" (Beinhaltet 2 Heißgetränke + unsere Breakfast for two Frühstücksplatte)	

BERNHARD (⊗)	16.5
Rührei aus 2 Bio-Eiern - hausgemachte Tomatenbutter - Avocado - hausgemachter Curry-Dattel Dip - whipped Feta - Butter - hausgemachte Erdbeerkonfitüre - Manchego - Brie - Ziegenkäse - Salzmandeln - Feigensenf - Rohkost - handgemachter Dinkel-Bagel & Bergbrot (Brot&Sinne)	
A,B,E,H,I,M,L,K	

BIANCA (⊗)	16.5
Hausgemachte Tomatenbutter - Avocado - Kräuterkeese - Scrambled Tofu - hausgemachter Curry-Dattel Aufstrich - getrocknete Tomaten - Rohkost - Schokocreme - hausgemachte Erdbeerkonfitüre - handgemachter Dinkel-Bagel & Bergbrot (Brot&Sinne)	
A,D,H,I,L,K	

+ frisch gepresster Orangensaft 0,2	4.8
DU WILLST MEHR?	
+ Hausgemachte Tomatenbutter	2.5
+ Hausgemachter Curry-Dattel Aufstrich	2.9
+ Cremiger Hummus	2.9
+ Whipped Feta	2.9
+ Getrocknete Tomaten	2.9
+ Kartoffelrösti	2.5
+ Avocado	3.5
+ Bio-Rührei	5.8
+ Brotkorb (Bagel, Stulle)	2.9
+ Croissant	2.9

BREAKFAST BOWL (⊗)	15.9
by@itscaroo	
Wildkräutersalat - Ofen-Süßkartoffel - pochierte Bio Ei - Feta - Gurke - Avocado - gerösteter Buchweizen - Granatapfelkerne - handgemachtes Bergbrot (Brot&Sinne)	
A,B,E,K,H	

⊗ glutenfrei (⊗) glutenfrei möglich (nur auf Anfrage!)  
 ☺ vegan (☺) vegan möglich (nur auf Anfrage!)

## FRÜHSTÜCKSSPECIALS

HELGA (⊗)	13.5
Handgemachter Bagel aus 100% Dinkelmehl (Brot&Sinne) - smashed Avocado mit Zitronenvinaigrette - Sprossen - gerösteter Buchweizen - Chili Granatapfelkerne - Limette	
H,L	
<b>WIR EMPFEHLEN DAZU:</b>	
+ Gebratener Halloumi-Käse	2.9
+ Pochiertes Bio-Ei	2.9
+ Burrata	4.9

OTTO	11.9 / 15.9
(single oder double)	
Fluffiges Brioche - Babyspinat - Avocado - pochiertes Bio-Ei - rosa Hollandaise - gerösteter Buchweizen - Grana Padano	
A,B,E,H	

KONRAD (⊗)	14.9
Breakfast Taco	
2 Softshell Tacos - Mozzarella - Bio-Rührei - smashed Avocado mit Zitronenvinaigrette - Wildkräutersalat - karamellisierte Zwiebeln - gerösteter Sesam - Limette	
A,B,E,H,I,K	
<b>WIR EMPFEHLEN DAZU:</b>	
+ Doppelt Käse	1.5
+ Gebratener Halloumi-Käse	2.9
+ Crispy Tofu	2.9

WALTER	14.9
Turkish Eggs	
2 pochierte Bio-Eier - würziger griechischer Joghurt - hausgemachtes Paprikaöl - Dukkah - Pimientos - Granatapfelkerne - Falafelcrumble - handgemachtes Fladenbrot aus 100% Dinkelmehl (Brot&Sinne)	
L,B,E,F,H,K	
<b>WIR EMPFEHLEN DAZU:</b>	
+ Gerösteter Blumenkohl	2.9
+ Gebratener Halloumi-Käse	2.9

MAGNUS BACEL	14.5
Handgemachter Bagel aus 100% Dinkelmehl (Brot&Sinne) - hausgemachte Tomatenbutter - Wildkräutersalat - Burrata - Grillgemüse - grünes Pesto - gerösteter Buchweizen	
A,E,H,I,C	
<b>WIR EMPFEHLEN DAZU:</b>	
+ Gerösteter Blumenkohl	2.9
+ Gebratener Halloumi-Käse	2.9

GRETEL STULLE (⊗)	13.5
Handgemachtes Bergbrot (Brot&Sinne) - hausgemachte Tomatenbutter* - Avocado - Cherrytomaten - Rucola - Balsamico - Sesam - Granatapfelkerne - gerösteter Buchweizen	
* austauschbar gegen Hummus	
A,H,I	

## WIR ARBEITEN BARGELDLOS

## GRILLED CHEESE SANDWICH NEW!

Hausgemachte Tomatenbutter - Rucola - Tomaten - veganer Cheddar Style - Specialsoße - Frühlingszwiebeln - getrocknete Tomaten - Gewürzgurke
A,D,G

## WAFFELN

Zwei hausgemachte belgische Waffeln  
Achtung: Große Portion

IGOR	12.9
Cremiges Zimteis - Heidelbeeren - Mascarpone-Topping	
A,D,E,I,K	

IRMIN	12.9
Cremiges Vanilleeis - Pistaziencreme - Sahne - gehackte Pistazien - Heidelbeeren	
A,E,K,N,D	

ILSE (⊗)	12.9
Vegane Creme - hausgemachte Heidelbeersoße - frische Heidelbeeren - Granola	
A,D,K	

IDA (⊗)	12.9
LUUC Schokocreme - frittierte Banane - Erdnussmus - gehackte Erdnüsse	
A,D,C,K,J	

HERZENSEMPFEHLUNG	
Für das perfekte Rezept unserer Waffeln haben wir einige Anläufe gebraucht.	
Durch unsere Geheimzutat sind sie einfach unverwechselbar.	

## SÜSSES

FINE (⊗)	8.9
Warmes Bananenbrot mit Erdnussmus & Heidelbeeren	
A,C,D,K	

FRIDA (⊗)	12.9
Acai-Berenpüree - hausgemachtes Granola - Kokoschips - Früchte - Erdnussmus	
A,C,K,D,N	

Unser Granola ist hausgemacht und wird in Bio-Kokosöl im Ofen goldbraun gebacken. Es ist komplett frei von raffiniertem Zucker.

## DESSERT

Vegane Kuchen, Cheesecakes sowie glutenfreie Kuchen findest du an der Theke!

+ Vegane Creme - D	1.2
+ Sahne - E	1.2

**LUUC**  
cafe deli wein

cafeluuc.de @cafeluuc

Pro verkaufter Bowl spenden wir 50 Cent an ausgewählte Tierschutzprojekte. Wir konnten innerhalb von 12 Monaten bereits 7000 Euro spenden! DANKE

## SALAT BOWLS

### LORENZ (VG)

Wildkräutersalat - Gurken- Avocado - Burrata - Cherrytomaten - gerösteter Buchweizen - Heidelbeeren - Granatapfelkerne - Agave Senf-Dressing - handgemachtes Bergbrot (Brot&Sinne) A,E,F,G,H,I

### LOTTE (VG)

Bio-Hirse - hausgemachter Hummus - Rucola - gerösteter Blumenkohl - Falafelbällchen - Rotkraut-Weißkohl - Salat - Granatapfelkerne - Sesam - Chili - cremiges Sesamdressing A,D,F,G,H,L

### LINA (VG)

Bio-Hirse - Rote-Linsen-Salat mit Rote Bete - Blattsalat - Süßkartoffelpommes - Ofen-Kohl - Curry-Erdnüsse - Frühlingszwiebeln - cremiges Agave-Senf-Dressing - Curry-Dip C,K,G,D,F

## PIMP DEINE BOWL

+ Burrata	4.9
+ Avocado	3.5
+ Gebratener Halloumi-Käse	2.9
+ Crispy Tofu	2.9
+ Gerösteter Blumenkohl	2.9
+ 3x Falafel	3.9

### DU ISST GERNE LOW CARB?

Ersetze die Hirse in deiner Bowl gegen unseren bunten Blattsalat. Wir bereiten alle Speisen sehr gerne auch vegan zu. Frag einfach nach!



Liebe Gäste, wir legen sehr großen Wert auf Qualität. Wir beziehen den größten Teil unserer Ware von unserem Bio-Großhändler des Vertrauens. Lange Zeit haben wir es nicht für notwendig gehalten es zu kommunizieren, für uns war es selbstverständlich. Wir möchten jedem Gast noch einmal bewusst machen, dass wir wirklich qualitativ hochwertige Lebensmittel verarbeiten & obendrein noch alles hausgemacht ist. Wir sind stolz auf diese Arbeit und freuen uns, dass ihr das ebenfalls so sehr zu schätzen wisst. Danke von Herzen für eure Unterstützung!

(VG) glutenfrei (VG) glutenfrei möglich (nur auf Anfrage!)

(VG) vegan (VG) vegan möglich (nur auf Anfrage!)

## LUNCHMENÜ AB 11:30 UHR

### BURGER

#### SEPP

Handgemachtes Brioche-Bun  
(Brot & Sinne) - würzige Tomatenbutter - Blattsalat - Gewürzgurke - Krautsalat - Tomate - Falafelpatty - gebratener Halloumi - Curry-Mayo - karamellisierte Zwiebeln  
\*auf Nachfrage gerne scharf A,D,G,F,H,E

15.3

#### SUSI (VG)

Brioche-Bun (Brot & Sinne) - würzige Tomatenbutter - Blattsalat - Gewürzgurke - Krautsalat - Tomate - Falafelpatty - getrocknete Tomaten - Curry-Mayo - karamellisierte Zwiebeln  
\*auf Nachfrage gerne scharf A,D,G,F,H

15.3

### LUUC-CURRY (VG)

Wechselndes, saisonales Gemüse - geröstete Erdnüsse - bunter Sesam Dazu: Handgemachtes Fladenbrot aus 100% Dinkelmehl (Brot&Sinne) oder Hirse (glutenfrei) H,C,L

15.9

### TACOS

#### KARL (VG)

2 Softshell-Tacos - Mozzarella - gerösteter Blumenkohl - smashed Avocado - Wildkräutersalat - Rotkraut-Weißkohl-Salat - Special Soße - Granatapfel A,D,E,H,I

15.5

### WIR EMPFEHLEN DAZU:

+ Doppelt Käse	1.5
+ Gebratener Halloumi-Käse	2.9

### KLEINIGKEITEN (VG)

Gemischter Beilagensalat G,H,D

6.9

Süßkartoffelpommes mit hausgemachter Curry-Mayo G,D

7.9

6 x Falafelbällchen mit hausgemachtem Sesam-Dip H,D,F

7.9

  
Versetzen gemeinsame Zeit mit unserem Themen-Gutschein "ZEIT ZU ZWEIT" (beinhaltet 2 Gläser Wein + unsere bunte Tapasplatte!)

### ALLERGENE

A-Weizen B-Eier C-Erdnüsse D-Soja E-Milch F-Sellerie G-Senf H-Sesam I-Sulfite J-Lupine K-Schalenfrüchte L-Dinkel M-Mandeln N-Gerste O-Hafer