



*Melsey Melany*  
AUTEURE & CONFÉRENCIÈRE

## MENTORE DE HAUT NIVEAU THÉRAPEUTE EN RELATION D'AIDE CERTIFIÉE

Melsey a toujours été une femme audacieuse et en avance sur son temps.

Forte de plusieurs tragédies de vie qui auraient pu la rendre rebelle ou aigrie, elle a su en tirer profit et devenir celle qui enseigne la joie de vivre autrement en empruntant les sentiers les moins prisés.

À l'aide de la méthode METC®, elle inspire à sortir des cadres imposés par nos propres limitations, afin de reconnecter à ses désires et besoins sans pression, perfectionnisme ni performance. Melsey aide à élargir sa « zone navigable » pour mieux accueillir la vie avec légèreté et résilience.

À travers ses consultations, ateliers et conférences, elle invite chacun à retrouver son pouvoir intérieur et à avancer avec confiance, même dans les périodes de turbulence. Elle croit fermement que chaque changement est une opportunité de croissance et qu'il existe plusieurs définitions de l'équilibre.



40  
ANS



Melsey Melany a été sélectionnée en 2024 pour devenir formatrice de l'école ÉCOUTE TON CORPS inc qui forme des futures professionnelles de la relation d'aide partout au Québec et en Europe, aux côtés de Lise Bourbeau, une sommité dans le domaine du mieux être.



RECONNAISSANCES

& Médias

Hôte du podcast L'ARCHITECTE DE L'ÂME depuis aout 2023, en seulement 3 saisons et 100 épisodes, les écoutes ont dépassés les 3k en téléchargements et tout autant en écoutes. Ses réseaux sociaux personnels dépassent les 1.2K.

Melsey se démarque auprès de plusieurs compagnies reconnues pour avoir contribué à des plans de redressement d'entreprise et de rétention du personnel employés.

De plus, sa présence de mentore dans différentes écoles de formation et groupes de réseautages lui vaut le titre de « complice émotionnelle » pour son côté fin stratège favorisant la refonte de conventions avec accueil et douceur.

Sa réputation n'est plus à faire puisqu'elle touche plus 300 cœurs par semaine à travers ses différentes prestations et programmes.



ÉCOUTE TON CORPS

Être bien, ça s'apprend



IDOLEM  
HOT YOGACHAUD



ACADÉMIE  
PODCAST

EROS  
ET COMPAGNIE

OACIQ  
ORGANISME D'AUTORÉGLEMENTATION  
DU COURTAGE IMMOBILIER DU QUÉBEC



Le Salon de l'Éveil

COEUR • CORPS • ESPRIT

Sa mission est de contribuer à la création d'un monde où l'humain se libère de la pression qu'il s'impose à lui-même, d'arrêter d'être son propre saboteur afin d'assumer son unicité et briller en toute légitimité.

Son style d'accompagnement est un heureux mélange de regards foudroyants dans le miroir de vérité et de prises de consciences en toute légèreté avec un brin d'humour.

Melsey adore donner aux suivants et collaborer avec d'autres entrepreneurs de cœur. Elle écrit pour le magazine En Conscience distribué partout au Québec par Québecor et collabore à huit collectifs d'écritures qui ont une vocation philanthropique.

Grande voyageuse, elle enseigne partout dans le monde et a même lancé un de ses programmes sur Time Square NYC en 2023. Elle est étroitement liée à POSA & La Maison Stéphane Fallu, sa cause phare depuis quelques années.



Membre certifiée

Regroupement des intervenants  
et thérapeutes en médecine  
alternative et complémentaire



Donner c'est ouvrir  
les portes à recevoir



Relation d'aide & Thérapie  
Série d'ateliers « On jase! »  
Harmonisation des chakras  
Livres - Balado - Yoga

**L'Architecte de l'âme**  
Incarner ta destinée

[www.melseymelany.com](http://www.melseymelany.com)