

TIPS POUR

PHOTOGRAPHER SES ENFANTS



AVANT PROPOS

Je suis ravie de pouvoir vous partager quelques astuces personnelles que j'ai développées depuis que je suis maman pour photographier mes enfants :)

Avant toute chose, ce petit guide est bien sûr gratuit, mais pour votre usage personnel uniquement! Toute reproduction à des fins professionnelles est strictement interdite. De plus, puisqu'il renferme des photos personnelles de mes enfants afin de vous montrer quelques exemples, merci de ne pas le diffuser et de ne pas partager les photos sur internet. Aucune photo n'est libre de droit !

Dans ce guide, je vais vous montrer comment prendre des photos de vos enfants de façon simple, efficace et douce ! Le but est de vous permettre de figer des souvenirs authentiques et spontanés de l'enfance de vos petits, à travers leurs yeux :)

Vous êtes prêts ?

C'est parti :)

*Let's
Dance*



QUAND ?

La graaaaaande question essentielle: quel est le moment idéal pour prendre mon enfant en photo ? Finalement tous les moments du quotidien qui peuvent presque vous sembler très “ordinaires” sont des occasions en or pour figer des souvenirs merveilleux:

- le matin au réveil, les yeux encore tout ensommeillés
- lorsqu'ils jouent
- lorsqu'ils lisent des histoires
- lors des activités / promenades (cuisine / jeux / peinture etc....)
- pendant le bain ou juste après

Ce qui est super avec ces moments c'est qu'ils correspondent à une réalité de quotidien, et non une occasion spécifique. Quand je regarde les photos de mon enfance, les plus précieuses sont celles qui reflètent un caractère très simple, sans pose ou sans raison particulière. Ce sont celles que je trouve les plus parlantes quand je me souviens de cette période. Pour mes enfants c'est aussi le souvenir que je veux leur laisser :)





LES ASTUCES 1/3

Afin que la prise de vue reste un plaisir, n'hésitez pas à transformer ce moment en jeu pour eux ! Ne cherchez pas à tout prix leur attention. Au contraire, laissez-les dans leur monde à eux, emprunt de poésie et d'imagination ! Vos photos auront plus de force pour vous et pour eux aussi quand ils les verront plus âgés. Pas besoin non plus de chercher la perfection et de voir les visages à tout prix, l'intention et le mouvement spontané des petits sont souvent plus parlants qu'un sourire forcé.



LES ASTUCES 2/3

Lorsque vous vous préparez à prendre vos enfants en photo, ne leur demandez pas de sourire, ils le feront très naturellement. Lorsqu'ils sont dans leurs jeux, dans leur imaginaire, le sourire vient très vite de lui-même, et il est souvent bien plus joli que si on l'avait demandé :) Chez les bébés, c'est souvent plus simple puisqu'ils sourient de façon assez spontanée quand on les regarde !



LES ASTUCES 3/3

Prenez le temps de vous attarder sur les détails, leurs petites mains potelées, leurs joues rebondies; mettez-vous à leur niveau pour voir le monde tels qu'ils le voient, à travers leurs yeux. Jouez avec la lumière, chassez-là afin de mettre en avant le contexte de la prise de vue, l'environnement dans lequel se trouve votre enfant!



Vous l'aurez compris, rien de bien sorcier mais tout à leur rythme ! Si vous êtes dans la démarche de documenter leur quotidien, faites le à leur vitesse, à travers leurs yeux et leur sensibilité. Les souvenirs que vous en retirerez seront des trésors pour la vie, que vous pourrez leur montrer avec une véritable sincérité :)

CA VOUS A PLU? PARTAGEZ
VOS CRÉATIONS SUR INSTA
EN M'IDENTIFIANT
@PHILIPPINEROLLET
JE SERAIS TROP CONTENTE
DE VOIR VOS
MERVEILLEUSES PHOTOS :)

