अध्ययन सहयोगी

इसाई परिवार

डा. लरेन्स ओ. ओल्सन

The Christian Family

वेल्स
मण्डलिय प्रचारक कार्यक्रम

बिषय सूचि

पाठ एक: सृष्टिको विवरण ३

पाठ दुई: परिवारको उद्देश्य ५

पाठ तीन: श्रीमानहरु र श्रीमतीहरु ७

पाठ चार: अभिभावकहरु र छोराछोरीहरु ९

पाठ पाँच: अनूगह द्धारा प्रवल पारिएको सम्बन्ध । ११

पाठ छ: सन्चार १३

पाठ सात: जीवन पद्धती १५

पाट आठ: सेवा १७

पाठ एक: सृष्टिको विवरण

परिचय

कस्तो अबस्थामा मानिसहरु एक्लो रहन चाहान्छन् ?

संकेन्द्रित गर्नु

जब उहाँले सृष्टिको समयमा बैबाहिक सम्बन्धको सूरुवात गर्नू भयो, परमेश्वरले परिवारको स्थापना गर्नूभयो ।

बचन अध्ययन

उत्पति २:१८.....२५ सम्म पढ्नुहोस ।

१. किन परमेश्वरले भन्नूभयो "मानिस एक्लो रहन असल छैन?"

२. सबै जनावरको नाम राख्ने जिम्मेवारी बाट आदमले के सिक्यो ?

३ परेमेश्वरले अरु सृष्टिको रचना गर्ने तरिका भन्दा आदम र हब्बालाई सृष्टि गर्ने तरिकामा के फरक थियो ? (उत्पति १:३ ....२५)?

४ हब्वालाई सृष्टि गर्नुमा केहि बिषेष कारण देख्नुहुन्छ कि ?
➔ १ कोरिन्थी ११:११...१२

५.जब हब्वालाई आदम कहाँ ल्याईयो आदमले व्यक्त गरेको भनाईको अर्थ के थियो ?

६. पद २४ ले यो घट्नाको बारेमा बाइबलको आफ्नो टिप्पणी बताउँछ की यो घटनाबाट हामीले के सिक्यौ ?

➔मलाकी २: १३..१६
➔मत्ति १९: ३..९
➔१ कोरिन्थी ७: १०..१५

७. के कारण थियो, आदम र हावा दूबै नाङ्गै थिए र लजाउदैन थिए ?

<u>मूख्य बूदाहरु</u>

१. बिबाह परमेश्वरले स्थापना गर्नु भएको हो र यसकारण यो पबित्र बिधी हो ।
२. बिबाहले एक पूरुष र महिलाई जिवन भर एकतामा बाँध्दछ ।
३. सम्बन्ध बिच्छेद बिबाहको लागि परमेश्वरको योजना भङ्ग गर्नू हो ।
४. परमेश्वरले एक इसाईलाइ ब्यभिचार वा घात गर्ने अभिप्रायको कारणले सम्बन्द्य बिच्छेद गर्न अनूमति दिएको छ ।

<u>ब्यवहारमा ल्याउने</u>

१. परमेश्वरले स्थापना गर्नुभएको बिवाहको बिधी सहितको को सृष्टि हेर्नूभयो, बिवाहको बिधी सहित उहाँले भन्नू भयो "धेरै असल" (उत्पति१:३१) के तपाई सहमत हूनूहून्छ ? हो भने किन र होईन भने किन ?

२. बिवाह को बिषयमा तपाईको संस्कृतीमा कस्तो धारण छ? मूल्याङ्कन गर्नुहोस् ?

३. यदि मानिसहरुले यो परमेश्वरले स्थापना गर्नू भएको हो भनि पहिचान गरे भने बिवाह भिन्न प्रकारले गरिनु पर्छ वा पर्दैन् छलफल गर्नुहोस ।

पाठ दुईः परिवारको उद्देश्य

<u>परिचय</u>
किन मानिसहरु परिवारमा रहन्छन् ?

<u>संकेन्द्रित गर्नु</u>

परमेश्वरले बिवाह को स्थापना बिशेष उद्धेश्यको लागी मानिसहरुलाइ आशिष दिन बनाउनुभयो ।

<u>बचन अध्ययन</u>

उत्पति २:१८ पढ्नुहोस

१. यहाँ बिवाहको के बिषेश आषिश उद्धत गरिएकोछ ?

२.“कसरी सूहाउदो सहयोगी” को बरदानले आदमको एक्लोपन को समस्याको समाधन गऱ्यो ।

➔१ कोरिन्थी ७: १,७..९
➔१ कोरिन्थी ७:१०..१५

उत्पति १:२७, २:२४..२५ पढ्नुहोस्

३. यहाँ बिवाहको के बिषेश आषिश उद्धत गरिएकोछ ?
➔ हिब्रू १३:४
➔ १ कोरिन्थी ७: २..५

उत्पति १: २८ पढ्नुहोस् ।

४. यहाँ बिवाहको के बिषेश आषिश उद्धत गरिएकोछ ?
➔भजनसंग्रह १२७ : ३..५
➔१ पत्रुस ३:६
➔ भजनसंग्रह ५१:५

मूख्य बुदा

१. परमेश्वरले अलग्गै प्रकारले बिवाहमा मित्रता प्रदान गर्नू भएको छ।

२. श्रीमान र श्रीमती बीच को शारिरिक सम्बन्ध परमेश्वर बाटको बरदान हो ।

३. बैबाहीक सम्बन्ध भन्दा बाहिर शारिरिक सम्बन्ध राख्नु परमेश्वरको इच्छा बिरुद्ध हो ।

४. बालकहरु परमेश्वरको अनुग्रहको रुपमा स्वागत गरिनु पर्छ ।

व्यवहारमा ल्याउने

१. यदि तपाई बिवाहित हो भने, परमेश्वरले तपाइलाई दिनुभएको सबभन्दा नजिकपनका लागी कहिले कृतज्ञता हुनुभयो, बयान गर्नुहोस् । यदि होईन् भने तपाईको अभिभावक वा अरु मानिसहरुले त्यो समयलाई कसरी बिचारगरे बर्णन गर्नुहोस ।

२. तपाईको समाजमा मानिसहरुको धारणा शारिरिक सम्बन्रध र बिवाहको बारेमा के छ ? बालबालिका र शारिरिक सम्बन्ध ?

३.“सुरक्षित शारिरीक सम्बन्ध” को बारेमा मुल्यांकन् गर्नुहोस ।

४.धैरै देशमा गर्भपतन कानुनी मान्यता हो । तपाईको संस्कृतीमा यसको धारणा के छ? गर्भपतन को बारेमा बाइबलिय मान्यता के हो ?

५. अधिक जनसंख्या भएको संसारमा इसाई अभिभावकहरु सिमितमात्रामा नानीहरु जन्माउन चाहन्छन् । सहमत वा असहमत

पाठ. तीन. श्रीमानहरु र श्रीमतीहरु

परिचय

पूरुष हूनूको अर्थ के हो ? स्त्री हूनूको अर्थ के हो ?
श्रीमान र श्रीमती हुनलाई मानिसहरु कसरी सिक्दछन् ?

केन्द्रित गर्नु
पुरुष र स्त्री लाई श्रीमान र श्रीमती को भुमिका को बारेमा परमेश्वरको बचनले के भन्छ ।

बचन अध्ययन

एफीसी ५:२१..३३ बढ्नुहोस्

१.बैवाहीक सम्बन्धमा एक प्रकारको “नैतिक समर्थन रहेको हून्छ” । यसमा पावलको भनाई के हो ?

➔गलाती २: ५..१३
➔कोरिन्थी ११:११..१२

२. परमेश्वले श्रीमान र श्रीमतीलाई कस्तो भुमीका दिनुभएको छ ? तिनीहरु कसरी फरक छन् ? तिनीहरु कसरी पुरक छन् ?

➔कलस्सी ३: १८..१९

३. परमेश्वरले बिवाहद्धारा श्रीमतीहरुलाई सहयोगी को भुमीका दिनूभएको छ?

४.श्रीमानले उसको श्रीमतीको सङ्गको सम्बन्ध चित्रण गर्न पावलले कुन उदाहरण प्रयोग गरेका छन ? यसउदाहरणले हामीलाई के सिकाउछ ?

मुख्य बुदा

१. बिवाहमा श्रीमान र श्रीमती बीच पुर्ण पारस्पाकि भुमिका हुन्छ ।

२. बिवाहद्धारा परमेश्वरले श्रीमानलाई अगूवा को भुमिका दिनुभएको छ ।

३. बिवाहद्वारा श्रीमतीलाई सहयोगीको भुमीका दिनुभएको छ ।

४. श्रीमान र श्रीमती तिनीहरुको भुमीका प्रेम पुर्वक सेवामा प्रयोग गर्नका निम्ती हुन् ।

व्यबहारमा उर्तानु

१.छलफल गर्नुहोस् । श्रीमान र श्रीमती तपाईको समुदायमा सामान्यतया एक अर्कामा कसरी सम्बन्धीत् छन् । के तिनीहरु पृतसतात्मक र मात्तृसतामत्क र अरु केही ? छलफल गर्नुहोस् ।

२. कसरी लोग्नेहरु तिनीहरुको नेतृत्वदायी भुमीकामा पाप गर्न को लागी परीक्षित हुन्छन् ।

३. कसरी स्त्री तिनीहरुको सहभागीपुर्ण भुमीकामा पाप गर्न परीक्षित सहभागी हुन्छन् ?

४. समय परिर्वतन भएको छ र श्रीमतीहरु तिनीहरुको श्रीमान सरह सहभागी पुर्ण भुमीकामा समान हुने माग गर्न सक्छन् । सहमत की असहमत ।

पाठ चार: अभिभावकहरु र छोराछोरीहरु

<u>परिचय</u>

बालकहरु जस्तै, तपाईहरु आफनो अभिभावको कुन कुराको कदर गर्नु हुन्छ ?
तपाईहरु प्रति जिम्मेवार ति अभिभावकहरु प्रति तपाई के कम्तीमा कुरामा धन्यवादी हुनुहुन्छ ?

<u>संकेन्द्रित गर्नु</u>

बालक र अभिभावकको सम्बन्ध र जिम्मेवारी ले परिवारमा आशिष आउछ ।

<u>बचन अध्ययन</u>

एफिसी ६:१..३ पढ्नुहोस्

१. छोराछोरीहरुलाई दिएको दुई आज्ञाहरु के हुन् ? तिनीकरु कसरी सम्बन्धीत छन ?
➔प्रस्थान २०:१२ (१..२१)
➔ब्यबस्था ५:१६ (१..३३) (१..२१)

२. "प्रभुमा" भन्ने पावलको अनुकुल शब्दले केहि फरक पार्दछ कि ?

➔कलस्सी ३: २०
➔प्रेरित ५: २९

३. पावलले जसरी चौंथो आज्ञालाई उल्लेख गरे, "प्रतिज्ञा सहितको सहितको पहिलो आज्ञा" ख्याल गर्नुहोस, किन ?

एफिसी ६:४ पढ्नुहोस ।

४. पावलले बुवाहरुलाई कुन नकारआत्मक आज्ञा दियो ? त्यो नकारत्मक आज्ञाले कस्तो प्रतिज्ञा को बिषयमा बताउछ ।
➔कलस्सी ३: २१

५. कुन सकरात्मक आज्ञा पावलले बुबालाई दिए ?

६. पावलले किन आमा को उल्लेख गरेका छैनन् ? उनीहरु कसरी मिल्छन् ?
➔हितोपदेश १:८..९

१:तिमोथी ५:३..८ पढ्नुहोस्

७. परिवारको जिम्मेवारी को बारेमा कुन चाहि अतिरक्ति कुरा हामी पाउछौ ।

मुख्य बुदा

१. छोराछोरीहरु आफनो अभिभावक प्रति आदर र आज्ञाकारी हुन्छन् ।

२. अभिभावकहरुले उनीहरुको छोराछोरीहरुलाई शारिरिक आत्मीकी आवश्यकताहरु पुरा गर्न सहयोग गर्दछन् ।

व्यबहारमा ल्याउनु

१. आदर आज्ञाकारीता छोराछोरीहरु द्धारा तिनीहरुको अभिभावकलाइ देखाइन्छ तपाइ बालकै हुने देखीनै परिवर्तन भएको छ ? यदि छ भने कसरी ?

२. तपाइको संस्कृतिमा बालक र अभिभावक को कस्तो सम्बन्ध छ ?

३. तपाइहरुको परिवारमा जिम्मेवारी पुरा गर्नलाई अभिभावक र छोराछोरीहरुको विचमा कुन माध्यम द्धारा प्रयोग गर्न सकिन्छ ?

४. कसरी छोराछोरीहरु बढ्दैजादा उनीहरुको भुमीका र जिम्मेवारीमा पविर्तन आउछ छलफल गर्नुहोस् ।

पाठः पाँच अनूगह द्धारा प्रवल गरिएको सम्बन्ध

परिचय

बिचार गर्नुस् तपाई को नजिक, रहिरहने मित्रताको बाटोमा यसलाई निरन्तरता दिनलाइ के गर्न सकिन्छ ?

संकेन्द्रित गर्नु

परमेश्वरको उनुग्रह परिवारमा सम्बन्धको लागी जग हो ।

बचन अध्ययन

एफीसी २:१..१० पढ्नुहोस ।

१. जब पावल हामी ख्रिष्टमा जिवीत छौ भन्छन् पावलले के के मुख्य बुदाहरु बनाए ?

पापः	पद १..३
अनुग्रह	पद ४..७
बिश्वास्	पद ८..९
काम	पद १०

मत्ती ७:२४..२७ पढ्नुहोस्

२.कसरी तपाइ यी बचनहरु तपाइको परिवारमा लागु गर्नु हुन्छ ?

➔भजनसंग्रह १२७:१..२

व्यवस्था ६:४...९ पढ्नुहोस ।

३. एउटा ख्रिष्टीय परिवारमा यी निर्देशन लागु गर्नु हुन्छ :
➔कलस्सी ३:१५:१७

हिब्रु १०:२४..२५ पढ्नुहोस्

४. कुन प्रकारले ईसाइ परिवारमा “एकसाथ सहभागिता” हुनसकिन्छ भनेर यहाँ उल्लेख गएिको छ ?
➔व्यबस्था ५: १५
➔प्रस्थान २०: ११

१ कोरिन्थी १३: ४..७ पढ्नुहोस्

५. कसरी यि प्रेमको बि्शेषताहरु परिरवारमा देखिनु पर्छ ।

लुका १५: ११..३२ पढ्नुहोस्

६. यो दृष्टान्तमा बुबाबाट के सिक्यौं ? कान्छो छोरोबाट के सिक्यौ ? जेठो छोरो बाट के सिक्यौ ?

<u>मुख्य बुदाहरु</u>

१. खिष्टमा हाम्रो जीवन सित्तैको बरदान हो, कमाउन नसकिने परमेश्वरको वरदान हो ?

२. खिष्टमा बाडिएको बाचा परिवारिक सम्बन्धको उत्तम जग हो ।

३. एउटा ईसाइ परिवार यसको आत्मिकी जीवन द्धारा घरमा र मण्डलीमा सुशिक्षित गरिएको हुन्छ ।

४. परिवारिक सम्बन्ध माया र क्षमा द्धारा प्रस्थापित गरिएको हुनुपर्छ ?

<u>व्यवहारमा ल्याउने</u>

१ के ले क्षमा दिने कुरालाइ कठीन गराउछ ।

२. कसैले तपाइलाई अनुग्रह देखाएका समयको बारेमा छलफल गर्नुहोस ।

३. परमेश्वरको अनुग्रह एकअर्का लाई परार्वतन गर्न कुन व्यवहारिक कुराहरु परिवार ले गर्न सक्छन् ?

पाठ छः सन्चार

परिचय

सन्चारले कहिले ठाउँ लिन्छ ।

केन्द्रित गर्नु

इसाई परिवारले बलियो सम्बन्ध बनाई राख्न स्वस्थ संचार बनाईराख्नु पर्दछ ।

बचन अध्ययन

एफीसी ४: २५ ५:४ पढ्नुहोस ।

१. बोलीमा कस्तो खालको प्रभाव हुनुर्पछ ?

२. ईसाइ परिवारले कस्तो खालको स्वास्थ्य संचार बिकास गर्नु पर्छु ?

३. इसाई परिवारले कस्तो अस्वस्थ संचारको अंशबाट बच्नु पर्दछ ।

➔उत्पत्ति ३: १...१९

याकुब १: १९, २०, २६ र ३: ३ ...१२

४. याकुबले संचारको बारेमा असल ध्यानार्कषण गराउँदछन् । किन ? उनले के सल्लाह दिन्छन् ?

➔एफीसी ४:१५

हितोपदेश २६: १८ । २७: २ अध्ययन गर्नुहोस ।

५. कुन प्रकारले् सोलोमनको अवलोकनले परिवारमा सत्यता कायम राख्यो ?

<u>मुख्य बुदाहरु</u>

१.हामीले कुराकानी गर्ने तरिका शक्तिसाली बल हो । असल कुराको लागि वा खराब कुराको लागि होस ।

२. इसाईको संचारमा सत्य र प्रेमको गुण हुन्छ ।

३. परिवारिक सदस्यहरुको बोलीले सकारात्मक, प्रोत्साहन र सहास प्रदान गर्छ । यसले विग्रिन दिदैन् ।

<u>ब्यवहारमा ल्याउने</u>

१. सहमत वा असहमत "लट्ठी र ढुङ्गाले मेरो हड्डी भाचिनेछ तर बचनले कहिलेपनी मलाई चोट पुऱ्याउने छैनन् ।"

२. स्वस्थ परिवारिक संचार दिने अंशहरु के के हुन् ?

३. असल संचारको लागी परिवारले कस्तो ब्यवहारिक कदमहरु चाल्न सक्छन ?

४. सहमत कि असहमत, भान्साको टेबुलमा परिवार सित भन्दा पसलको टेबुलमा कारिन्दासित दयालु प्रकारले कुरा गर्न सजीलो छ ।

पाठ सातः जीवन पद्दती

<u>परिचय</u>

"पारिवारिक मुल्य र मान्यताको बारेमा" किन राजनितिज्ञहरु बोल्न चाहन्छन् ? परिवारिक मुल्य मान्यता के हो ?

<u>संकेन्द्रित गर्नु</u>

परिवारको ख्रिष्टीय मुल्य मान्यता र परिवारको बाचाहरु इसाई जीवनमा पद्‌तीमा ल्याइनु पर्दछ ।

<u>बनच अध्ययन</u>

१कोरिन्थी १०: ३१ पढ्नुहोस

१. ईसाइ जीवनको तात्पर्य के हो ,

२.ईसाइ जीवनपद्दती को उद्धेश्य के हो ?
➔मत्ति ५:१६

कलस्सी ३:१..१७ पढ्नुहोस्

३.पावलले यस खण्डमा उत्साह दिएको परिवारको मुल्य मान्यताहरु के के हुन ?

४. यी मुल्य मान्यताहरु के ले सम्भव बनाउछ ?

➔गलाती ५:२२..२६

मत्ती ६:२५..३४ पढ्नुहोस ।

५. येशूले कसरी हामीलाई जीवनको आवश्यकताको बारेमा सिकाउनु भएको छ ? किन ?

१ तिमोथी ६:६.. १० पढ्नुहोस् ।

६. पावलले के मुख्य समस्या देखाएका छन् यहाँ ?
➔फिलीपी ४:११..१३

लुका १२:४८ र १ कोरिन्थी ४:२ पढ्नुहोस

७. परमेश्वरले उहाँका चेलाबाट के चाहनु हुन्छ ?

➔हितोपदेश ३:९
➔१ तिमोथी ५:८
➔एफीसी ४:२८
➔रोमी १३:६..७

<u>मुख्य बुदाहरु</u>

१. साचो ईसाइहरु उनीहरुको जीवनमा परमेश्वरलाई महिमीत तुल्याउँछन् ।

२.आत्मीकी जीवनपद्दती पवित्रआत्मा द्धारा उपलब्ध हुन्छ ।

३. उहाले हामीलाइ दिनुभएको भौतिक कुरामा बिश्वासयोग्य र आशिषमय भएको परमेश्वर चाहानुहुन्छ ।

<u>व्यवहारमा ल्याउनु</u>

१. साचो ईसाइ जीवनमा पद्धतीमा जिउन हाम्रो परिवारको चुनौतीहरु के के हुन् ?

२. परमेश्वरीय मुल्य र मान्यताहरुले कसरी आनन्द मनाउन गरिने छनौट, पुन सृजना गर्ने कुरा र छुट्टी मनाउने कुराको छनौटमा असर गर्दछ ?

३. सहमत वा असहमत । एउटा इसाईले उ सित भएका सबै प्रभुलाई दिनु पर्दछ ।

पाठ आठः सेवा

<u>परिचय</u>
तपाई लाई अरु मानिसको सेवा गर्नु असल अनुवभ गर्नुहुन्छ ? कहिले तपाई यसलाई फिर्ता पठाउनु हुन्छ ?

<u>संकेन्द्रित गर्नु</u>

इसाई परिवारले अरु मानिसहरुको सेवा गरेर परमेश्वरको महिमा गर्दछन ?

<u>बचन अध्ययन</u>

एफीसी २:८.९ पढ्नुहोस ।

१. खिष्टियन जीवनमा असल कामको के भुमीका छ ?
➔याकुब २:१४..२६

२ कोरिन्थी ५:१४.१५ पढ्नुहोस

२. के कुराले इसाईहरुलाई सेवा गर्न प्रेरणा दिन्छ ?

यहुन्ना १३:१..९ पढ्नुहोस ।

३ खिष्ट को समयमा खुट्टा धुने चिन्हले के देखाउ छ ?

४. येशूले उहाँका चेलाहरुलाई के को बिषयमा सिकाउनु भयो ?
➔मर्कुस १०:४५

१ कोरिन्थी १२: ४.११ पढ्नुहोस ।

५. ईसाइ सेवालाई सहयोग गर्न पवित्र आत्माले के दिनुहुन्छ ?

➔रोमी १२:१..८
➔एफिसी ४:११..१६

गलाती ६:९..१० पढ्नुहोस्

६. के ले असल नतिजा दिन्छ ?

➔उपदेशक ११:१..२

७. सेवाको कार्यलाई निरन्तरता दिन कस्तो प्राथमिताको सुझाव पावलले दिन्छन ?
➔लुका १०: २५..३७

<u>मुख्य बुदाहरु</u>

१.इसाईहरु परमेश्वरको अनुग्रहद्धारा असल कामहरु गर्छन् ।

२. खीष्टीय अनुशासनको जीवन त्यो हो जो खीष्टले राख्नुभएको बिनम्रताको उदाहरणहरुको अनुसरण गर्दछ ।

३. किनकी प्रत्येक ईसाइहरले आत्मिकी बरदान पाएका छुन, र प्रत्येक परिवारका सदस्यहरु बिषेश प्रकारले सेवाको लागि सुसज्जित भएका छन ।

४. इसाईहरुको सेवालाई परमेश्वर आशिष दिनुहुन्छ ।

<u>व्यवहारमा ल्याउनु</u>
१. ब्यवहारिक रुपमले परिवारका सदस्यहरुले एक अर्काको सेवा गर्ने तरिका के हुन ?

२. परिवारको रुपमा एउटा परिवारले मण्डलीमा सेव ागर्ने तरिकाहरु पहिचान १गर्नुहोस ।

३. तपाईको मण्डलीहरुमा इसाई सेवा द्वारा कस्तो समुदायमा पुग्नु आवश्यक छ ?

Multi-Language
Productions
Bringing the Word to the World

The Christian Family - Nepali
Printed in 2010
MLP Catalog Number: 383359