

Marrakech Retreat 2026 by Optimal Health

MAANDAG 6 APRIL T/M VRIJDAG 10 APRIL 2026

Retreat Yourself

RIAD BE MARRAKECH
LA PAUSE MARRAKECH

WWW.OPTIMALHEALTH.NL
WWW.NANNEKESCHREURS.NL

Waan jezelf in een sprookje van 1001 nacht bij Riyadh BE in het hart van Marrakech.

Dompel jezelf onder in een andere cultuur en geniet van het heerlijke eten en de gastvrijheid van Marokko.

Laat jezelf in de watten leggen door ons professionele team in het magische Marrakech op deze 5 daagse, geheel verzorgde Culinary & Lifestyle Retreat.

- 4 daags verblijf in het sfeervolle Riyadh BE in Marrakech
- Dagtrip naar de woestijn plus overnachting
- Heerlijke gezonde maaltijden
- Ontspannen in de Hammam
- Mogelijkheid tot het inboeken van massages bij onze privé-masseuse Monique (FlowbyMiek)
- Dagelijks diverse yoga-en meditatiesessies
- Tour met een gids door de medina
- Mogelijkheid tot een mini privé fotoshoot door @thegirlwiththecamera





Kosten

Prijs per persoon

1685 euro (op basis van een gedeelde kamer)

1900 euro (single room)

Early Birds* (boek voor 1 oktober 2025)

1625 euro (op basis van een gedeelde kamer)

1850 euro (single room)

*) Deze aanbieding is geldig wanneer de
aanbetaling voor 1 oktober 2025 voldaan is

Deze prijzen zijn inclusief transfer van en naar
het vliegveld van Marrakech, accommodatie,
maaltijden, yoga-, meditatie, en ademsessies,
overige workshops en presentaties.

Niet inbegrepen zijn je vlucht van en naar
Marrakech drankjes, en massages bij FlowbyMiek.

Let op: je reservering is definitief na
aanbetaling van 300 euro.

Vlucht Transavia

Bij het reserveren van de Retreat ontvang je van
ons de details over welke vlucht te boeken.

De vlucht boek en betaal je zelf. Wij verzorgen de
transfer van en naar het vliegveld van Marrakech.

Riad Be

Riad Be bevindt zich in de oude Medina van
Marrakech. Het beschikt over een prachtig
dakterras, uniek ingerichte kamers, een privé
yogaruumte, een hammam, massageruimte en
diverse patio's waar je kunt relaxen.

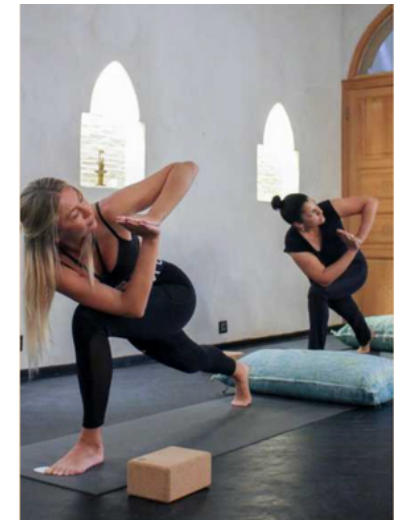
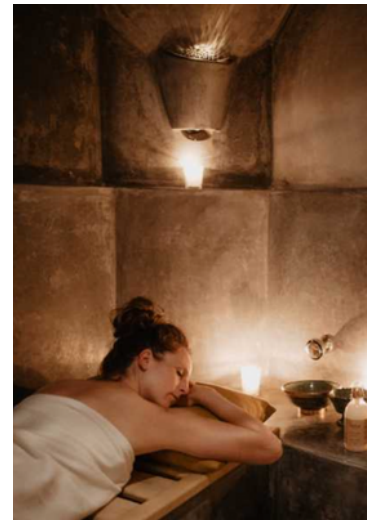
De laatste nacht verblijven we op een
sprookjesachtige locatie in de woestijn

•
Maximale groepsgrootte: 15 personen

Reserveren?

Meer info of reserveren:

info@optimalhealth.nl



Hopelijk verwelkomen wij jou snel!

RETREAT & RECHARGE YOURSELF

Een Optimal Health Retreat is er voor jou!

Het sprookjesachtige en sfeervolle Riad ligt in een zijstraat van de medina van Marrakech. Binnen de Riad, die bestaat uit verschillende traditionele Marokkaanse verblijven rondom sfeervolle patio's, bevind je je in een oase van rust. Alle kamers zijn origineel en uniek ingericht.

Laat je verwennen in de hammam of kom tot rust op de ligbanken of zithoekjes op het dakterras.

De yoga- en meditatielessen worden door Nanneke verzorgd op het dakterras en in de sfeervolle privé yogazaal, die van alle gemakken voorzien is. Yogamatten zijn aanwezig.

De laatste nacht verblijven we op een sprookjesachtige locatie in de woestijn.

April is een van de beste maanden om Marrakech te bezoeken. In deze maand geniet je van een gemiddelde temperatuur van 24 graden en 9 tot 10 uur aan zonneschijn.

Industrieweg 38 | 3641 RM Mijdrecht | Tel. 0297 - 791050

Email: info@optimalhealth.nl | www.optimalhealth.nl



Optimal Health Studio

WWW.OPTIMALHEALTH.NL

WWW.NANNEKESCHREURS.NL

