



Guía del Maestro

Jesús es el Señor, la adicción no
academiacristo.com

Lección 1 – Va a necesitar a alguien superior que lo libre

RESPUESTAS A PREGUNTAS DE REPASO

- a.) Su espíritu ha sido **herido o maltratado** por las malas experiencias por las que ha pasado en su vida. La infección espiritual llamada adicción entró a su espíritu cuando usted se **drogó** para apartar de la mente el dolor de su espíritu.
- b.) Usted puede obtener alivio pasajero del dolor espiritual a través de las drogas, pero también puede encontrar algo más con las drogas. Un espíritu **maligno** puede controlar su **vida**.
- c.) Para ser sincero, tiene que admitir que usted es **impotente** con respecto al alcohol o cualquier cosa que el diablo haya usado para controlar su vida.
- d.) El poder de Dios es **superior** al poder de las adicciones.
- e.) Cuando Jesús murió en la cruz, ganó el **perdón** de nuestros pecados.
- f.) Cuando confía en Jesús, usted puede:
 - a.) esperar ir al cielo.
 - b.) estar bien seguro de que va a ir al cielo.
 - c.) estar absolutamente seguro de ir al cielo. **(Ésta es la correcta)**
(Marque con un círculo la mejor respuesta)
- g.) Jesús tiene el poder de:
 - a.) librarlo del control de la adicción. **(Ésta es la correcta)**
 - b.) ayudarlo a reducir su pecado.
 - c.) llevarlo al cielo, pero usted está solo en este mundo.
(Marque con un círculo la mejor respuesta)

PONIENDO EN PRÁCTICA LA LECCIÓN

Considere las siguientes tres preguntas.

El líder querrá animar a todos a participar en hablar estas preguntas. El gran beneficio de esta sección de la lección es la participación de todos. Sin embargo, si alguien no quiere comentar mucho, no lo queremos presionar.

- 1.) Si no se droga, o cuando no podía obtener ninguna droga, ¿qué cosas pecaminosas utilizó para



apartar de la mente el dolor de su espíritu herido? (Por ejemplo: controlar a otras personas, enojarse mucho contra alguien, practicar la homosexualidad, pasar la mayor parte de sus horas despierto sin hacer nada o trabajar demasiado).

Deja que todos hablen. Hay muchas posibles respuestas. Nota que el énfasis es que las personas hicieron esas cosas para apartar sus mentes del dolor de su espíritu herido. Éste será un momento oportuno para hablar de cómo el amor y perdón de Jesucristo es lo que realmente sana a nuestro espíritu herido.

- 2.) ¿En qué forma trataron algunas personas de decirle que veían que su vida estaba fuera de control? ¿Qué les dijo a ellos (y a usted mismo) para tratar de convencerlos de que usted no tenía ningún problema?

Otra vez hay muchas posibles respuestas. Anima la participación de todos.

- 3.) Si Jesús es un poder superior a usted, ¿quién le devolverá a usted el sano juicio? ¿En qué formas necesita ser superior a lo que usted es? (Por ejemplo: perdonarlo cuando usted no se puede perdonar a sí mismo, darle el deseo de cambiar su vida cuando usted ni siquiera está seguro de querer cambiar).

Jesús es quien le devolverá a usted el sano juicio. Los ejemplos mencionados realmente son respuestas a la segunda pregunta, ¿en qué forma necesita ser superior a lo que usted es? Aquí se anima al líder considerar utilizar el ejemplo del ladrón que murió en la cruz al lado de Jesús. Esta historia se encuentra en San Lucas 23:39-43. Nota como en esa historia el segundo ladrón admite que está recibiendo lo que merece y, ¡sin embargo Jesús lo perdonó!

TAREA

Como vimos en esta lección, necesitamos a un ser superior que nos libere y lo necesitamos todos los días de nuestra vida. La Biblia dice, “¡todo lo puedo en Cristo que me fortalece!” (Filipenses 4:13) Cuando uno lee la Biblia el Espíritu Santo está obrando en su corazón, fortaleciéndole, y por eso queremos animarle que cada día tome tiempo para sentarse, leer y meditar en la palabra de Dios, y luego acercarse a Dios en oración.

La tarea en este curso tiene dos partes. La primera son lecturas de la Biblia y la segunda son devocionales. Anima, cada vez que se reúnen, a los alumnos que hagan la tarea explicándoles el beneficio que recibirán, la cual es que serán fortalecidos por el poder de Dios por medio de la palabra.

Sería bueno confirmar con cada alumno individualmente que sabe cómo encontrar los versículos citados en la Biblia. Si uno batalla mucho para encontrar los versículos, ánimale que busque una cita bíblica y luego que la lea varias veces durante dos o tres días seguidos.

En la próxima ocasión que se reúnen, podrá preguntarles si algún versículo les gustó o alguna devoción, así recordándoles en cuanto a la importancia de usar la Biblia para superar las adicciones como también dar a los alumnos una oportunidad de compartir algo que les impactó en cuanto a las lecturas que hicieron.



Lección 2 – No se esfuerce más; Entréguese.

RESPUESTAS A PREGUNTAS DE REPASO

- a.) Jesús ganó la vida eterna para nosotros muriendo en la cruz. Ahora recibimos la salvación de Jesús como un **regalo** gratis.
- b.) Una nueva vida (incluyendo una vida que no sea controlada por la adicción) es algo que también recibimos como un **regalo** gratis.
- c.) Usted nació con la **naturaleza** pecaminosa.
- d.) En Gálatas 2:19-20 Pablo escribe: “Con Cristo he sido **crucificado**, y ya no soy yo quien vive, sino que es Cristo quien **vive en mí.**”
- e.) Dios lo invita a creer que le ha dado el perdón de sus pecados, y que le ha dado un nuevo **ser (o persona)**.
- f.) Ya que Dios ha hecho a cada cristiano un nuevo ser o una nueva persona con Jesús en su corazón, cada cristiano puede decidir que Jesús se encargue de **su vida**.

PONIENDO EN PRÁCTICA LA LECCIÓN

Considere las siguientes tres preguntas.

El líder querrá animar a todos a participar en hablar estas preguntas. El gran beneficio de esta sección de la lección es la participación de todos. Sin embargo, si alguien no quiere comentar mucho, no lo queremos presionar.

- 1.) ¿Hay partes de su vida de las cuales usted creyó que podía encargarse porque pensó que a Dios no le tocaba eso? ¿Hay partes de su vida de las cuales usted no quiere que Dios se encargue?

Las respuestas pueden variar. Después de escuchar la respuesta de los alumnos, usted podría preguntarles ¿por qué hay partes de nuestras vidas de las cuales no queremos que Dios se encargue? La respuesta a esa pregunta también puede variar pero probablemente responderán que es por causa de la vergüenza o porque piensan que nadie les puede ayudar.

- 2.) ¿Qué pasa cuando usted retiene una parte de su vida de Jesús?

Respuestas varían, pero deberían ver los alumnos que cuando intentamos nosotros ir solos, fallamos.

- 3.) La Biblia dice que usted es una nueva persona si tiene a Jesús como su Salvador. Pero tal vez usted se sienta como la misma persona de antes. ¿Acaso va usted a creer lo que sus sentimientos le dicen? ¿O va usted a creer lo que le dice la Biblia?

Éste es buen momento para hablar de cómo la Biblia es la verdad aun si lo creemos o no. Martín Lutero dijo una vez, “El oro no deja de ser oro si una prostituta lo lleva como collar.” Lo que estaba diciendo es que las palabras y promesas de Dios son verdaderas aun si la gente las crea o no. No



queremos basar nuestra fe en nuestros propios sentimientos, si sientes a Dios en tu vida o en tu corazón, sino basemos nuestra fe en las palabras seguras de Dios.

TAREA

Como vimos en la primera lección, necesitamos a un ser superior que nos libere y lo necesitamos todos los días de nuestra vida. La Biblia dice, “¡todo lo puedo en Cristo que me fortalece!” (Filipenses 4:13) Cuando uno lee la Biblia el Espíritu Santo está obrando en su corazón, fortaleciéndole, y por eso queremos animarle que cada día tome tiempo para sentarse, leer y meditar en la palabra de Dios, y luego acercarse a Dios en oración.

La tarea en este curso tiene dos partes. La primera son lecturas de la Biblia y la segunda son devocionales. Anima, cada vez que se reúnen, a los alumnos que hagan la tarea explicándoles el beneficio que recibirán, el cual es que serán fortalecidos por el poder de Dios por medio de la palabra.

Sería bueno confirmar con cada alumno individualmente que sabe cómo encontrar los versículos citados en la Biblia. Si uno batalla mucho para encontrar los versículos, ánimale que busque una cita bíblica y luego que la lea varias veces durante dos o tres días seguidos.

En la próxima ocasión que se reúnen podrá preguntarles si algún versículo les gustó o alguna devoción, así recordándoles en cuanto a la importancia de usar la Biblia para superar las adicciones como también dar a los alumnos una oportunidad de compartir algo que les impactó en cuanto a las lecturas que hicieron.



Lección 3 – Limpieza general

RESPUESTAS A PREGUNTAS DE REPASO

- a.) El pecado y la vergüenza del pasado de una persona:
- a.) no son problemas para un cristiano.
 - b.) son algo que el diablo puede usar para atrapar a una persona. **(Ésta es la correcta)**
 - c.) son algo que los cristianos deberían tratar de olvidar simplemente.
(Marque con un círculo la mejor respuesta)
- b.) Ver con sinceridad lo que está mal y lo que está bien en usted, se le llama:
- a.) inventario moral. **(Ésta es la correcta)**
 - b.) reparar el daño.
 - c.) mejorar a sí mismo.
(Marque con un círculo la mejor respuesta)
- c.) Para saber lo que Dios quiere, y lo que no quiere para usted, el libro que debe conocer es **la Biblia.**
- d.) Debe admitir la verdad acerca de lo que está mal en usted: ante **DIOS**, ante **USTED MISMO** y ante otro **SER HUMANO (O PERSONA).**
- e.) Cuando usted admite su pecado ante otro cristiano, él puede asegurarle del **PERDÓN** de Jesús.
- f.) Dejar atrás su forma anterior de pensar y vivir; y recibir de Dios una nueva forma de vivir y de pensar, se le llama:
- a.) arrepentimiento. **(Ésta es la correcta)**
 - b.) diezmo.
 - c.) confirmación.
(Marque con un círculo la mejor respuesta)

PONIENDO EN PRÁCTICA LA LECCIÓN

Considere las siguientes tres preguntas.

El líder querrá animar a todos a participar en hablar estas preguntas. El gran beneficio de esta sección de la lección es la participación de todos. Sin embargo, si alguien no quiere comentar mucho, no lo queremos presionar.

- 1.) Hay un dicho, entre los que se están recuperando del alcoholismo, que dice: “Mi problema es: 10% alcohol y 90% yo.” ¿Por qué piensa que dicen eso?

La respuesta principal es porque tenemos una naturaleza pecaminosa la cual llamamos el viejo Adán o viejo hombre. Ésta sería una buena oportunidad para referirse a lo que dijo Pablo en Romanos capítulo 7. “Yo sé que en mí, esto es, en mi naturaleza humana, no habita el bien; porque el desear el bien está en mí, pero no el hacerlo. Porque no hago el bien que quiero, sino el mal que no quiero... ¡Miserable de mí! ¿quién me libraré de este cuerpo de muerte? Doy gracias a Dios, por medio de nuestro Señor Jesucristo.” (Romanos 7:18,19,24,25)

- 2.) ¿Por qué los secretos vergonzosos lo hicieron hacer algo malo? (Por ejemplo: un hombre que fue



molestado sexualmente cuando era niño, puede tener relaciones sexuales con tantas mujeres como pueda, nada más para probarse a él mismo que realmente es hombre. Una mujer que abortó a su bebé, puede emborracharse en el aniversario del aborto).

Las respuestas y ejemplos pueden variar mucho, pero típicamente las personas se enfocarán en que estaban buscando paz o, como en el ejemplo de la persona que fue abusado, está buscando tranquilizarse. Sería buen momento para hablar de donde encontramos la paz y tranquilidad: en el perdón, misericordia y amor de Jesucristo.

- 3.) ¿Usted, o las personas que lo conocen bien, han visto cambios en usted, desde cuando usted empezó a confiar en Jesús, aun cuando usted no ha tratado realmente de hacer esos cambios?

Aquí las respuestas pueden variar. Puede ser que los cambios son pequeños al principio, pero Dios, muchas veces, comienza con cosas pequeñas. La iglesia inició con solo unos 12 discípulos y unos cuantos más seguidores de Jesús. El reino de Dios, dijo Jesús, es como la semilla de mostaza (Mateo 13:31).

TAREA

Como vimos en la primera lección, necesitamos a un ser superior que nos libere y lo necesitamos todos los días de nuestra vida. La Biblia dice, “¡todo lo puedo en Cristo que me fortalece!” (Filipenses 4:13) Cuando uno lee la Biblia el Espíritu Santo está obrando en su corazón, fortaleciéndole, y por eso queremos animarle que cada día tome tiempo para sentarse, leer y meditar en la palabra de Dios, y luego acercarse a Dios en oración.

La tarea en este curso tiene dos partes. La primera son lecturas de la Biblia y la segunda son devocionales. Anima, cada vez que se reúnen, a los alumnos que hagan la tarea explicándoles el beneficio que recibirán, el cual es que serán fortalecidos por el poder de Dios por medio de la palabra.

Sería bueno confirmar con cada alumno individualmente que sabe cómo encontrar los versículos citados en la Biblia. Si uno batalla mucho para encontrar los versículos, animale que busque una cita bíblica y luego que la lea varias veces durante dos o tres días seguidos.

En la próxima ocasión que se reúnen podrá preguntarles si algún versículo les gustó o alguna devoción, así recordándoles en cuanto a la importancia de usar la Biblia para superar las en cuanto a las lecturas que hicieron.



Lección 4 – Jesús cambia la forma en la que usted se relaciona con la gente

RESPUESTAS A PREGUNTAS DE REPASO

- a.) Usted no puede reparar el daño que ha hecho; Jesús ya lo reparó al **MORIR EN LA CRUZ**.
- b.) Reparar el daño a las personas que usted ha ofendido no le hace ganar el perdón de Dios, pero puede ayudar a:
- sanar las heridas de quienes han sufrido. **(Ésta es la respuesta correcta)**
 - hacer que esas personas lo quieran a usted otra vez.
 - impresionar a la gente.
- (Marque con un círculo la mejor respuesta)
- c.) Reparar el daño puede significar disculparse ante la gente que ha herido; también puede significar: **PAGAR POR** lo que usted ha robado o destruido, o aceptar la **CULPA** de los pecados, que hasta ahora usted había negado.
- d.) Las personas consumen drogas y alcohol principalmente porque:
- no están contentas con su vida.
 - todos sus amigos se drogan. no tienen una relación de confianza con Jesús. **(Ésta es la respuesta correcta)**
- (Marque con un círculo la mejor respuesta)
- e.) Discutir sobre religión no es la forma de Jesús para alcanzar a la gente. Su forma es **INVITAR** a las personas para que lo conozcan y confíen en él.
- f.) Hablar a la gente, acerca de Jesús y lo que él ha hecho por usted es una forma de alcanzar a las personas que sufren. También les puede dar una **BIBLIA** e invitarlas a venir al **ESTUDIO BIBLICO** y a la **IGLESIA**.

PONIENDO EN PRÁCTICA LA LECCIÓN

Considere las siguientes cuatro preguntas.

El líder querrá animar a todos a participar en hablar estas preguntas. El gran beneficio de esta sección de la lección es la participación de todos. Sin embargo, si alguien no quiere comentar mucho, no lo queremos presionar.

- 1.) A veces las personas se disculpan con aquellas a las que han hecho daño. Hablan de tal forma que justifican lo que hicieron, o lo hacen parecer como si no fuera importante. O hasta llegan a culpar a las personas que sufrieron el daño, de causar el problema. ¿Cómo quiere el Señor que se usted disculpe?

Simplemente pidiendo perdón. El rey David nos da un excelente ejemplo de alguien quien acepta su culpa y simplemente pide perdón después de su adulterio con Betsabé que le llevó a asesinar a su esposo Urías. Cuando el profeta Natán le llamó la atención “David le respondió a Natán: «Reconozco que he pecado contra el Señor.» Y Natán le dijo: «El Señor ha perdonado tu pecado, y no vas a morir.” (2 Samuel 12:13)



- 2.) ¿En qué forma le ayuda a usted a reparar el daño, el saber que Dios ya lo perdonó a usted antes de que usted repare la ofensa?

El amor inmenso de Dios la cual demostró por medio de su hijo Jesús nos motiva. 1 Juan 4:19 dice, "Nosotros lo amamos a él, porque él nos amó primero."

- 3.) Tal vez la persona a la que debe presentar disculpas no lo perdonará. ¿Entonces por qué aun así es importante disculparse?

Respuestas pueden variar, pero el líder querrá enfocar la vista en Jesús. Disculparse es una muestra de amor a nuestro prójimo. Jesús nunca tuvo que disculparse porque jamás pecó, pero él sí perdonó a muchos quienes nunca aceptaron su perdón. Su amor fue lo que le motivó a hacerlo.

- 4.) ¿Cuáles son algunas cosas que usted puede hacer cuando le hable a alguien sobre Jesús y la persona rechace lo que usted le dice?

Respuestas pueden variar. Cuatro versículos bíblicos que nos pueden ayudar cuando sucedan tales situaciones son:

- i. *Pablo dijo, "Yo sembré, y Apolos regó, pero el crecimiento lo ha dado Dios." (1 Corintios 3:6) Tal vez usted simplemente está sembrando la semilla. Posiblemente otra persona en el futuro seguirá la plática con la persona que le rechazó.*
- ii. *"El Señor no se tarda para cumplir su promesa, como algunos piensan, sino que nos tiene paciencia y no quiere que ninguno se pierda, sino que todos se vuelvan a él." (2 Pedro 3:9) Queremos tener paciencia.*
- iii. *"Así como la lluvia y la nieve caen de los cielos, y no vuelven allá, sino que riegan la tierra y la hacen germinar y producir, con lo que dan semilla para el que siembra y pan para el que come, así también mi palabra, cuando sale de mi boca, no vuelve a mí vacía, sino que hace todo lo que yo quiero, y tiene éxito en todo aquello para lo cual la envié." (Isaías 55:10,11) La palabra de Dios nunca vuelve vacía, siempre vale la pena compartirla.*
- iv. *"¡Jerusalén, Jerusalén, que matas a los profetas y apedreas a los que son enviados a ti! ¡Cuántas veces quise juntar a tus hijos, como junta la gallina a sus polluelos debajo de sus alas, y no quisiste!" (Mateo 23:37) A fin de cuentas, las personas sí tienen el poder de rechazar a Dios, pues, muchas hasta rechazaron a Jesús.*

TAREA

Como vimos en la primera lección, necesitamos a un ser superior que nos libere y lo necesitamos todos los días de nuestra vida. La Biblia dice, "¡todo lo puedo en Cristo que me fortalece!" (Filipenses 4:13) Cuando uno lee la Biblia el Espíritu Santo está obrando en su corazón, fortaleciéndole, y por eso queremos animarle que cada día tome tiempo para sentarse, leer y meditar en la palabra de Dios, y luego acercarse a Dios en oración.

La tarea en este curso tiene dos partes. La primera son lecturas de la Biblia y la segunda son devocionales. Anima, cada vez que se reúnen, a los alumnos a que hagan la tarea explicándoles el beneficio que recibirán, el cual es que serán fortalecidos por el poder de Dios por medio de la palabra.



Sería bueno confirmar con cada alumno individualmente que sabe cómo encontrar los versículos citados en la Biblia. Si uno batalla mucho para encontrar los versículos, animale que busque una cita bíblica y luego que la lea varias veces durante dos o tres días seguidos.

En la próxima ocasión que se reúnen podrá preguntarles si algún versículo les gustó o alguna devoción, así recordándoles en cuanto a la importancia de usar la Biblia para superar las adicciones como también dar a los alumnos una oportunidad de compartir algo que les impactó en cuanto a las lecturas que hicieron.





Guía del Maestro

Jesús es el Señor, la adicción no

Devocionales

academiacristo.com

PASO No. 1

Admitimos que nos encontramos impotentes frente al alcohol—que nuestra vida se ha convertido en algo muy difícil de controlar.

Entendemos que esto significa que:

Admitimos nuestra necesidad del don de la salvación que viene de Dios, que somos impotentes frente al alcohol y a otras dependencias de nuestra vida y que nuestra vida es pecadora y a veces incontrolable.

Devoción No. 1

Lectura Bíblica- *Salmo 139:1-4* "Oh, Jehová, tú me has escrutado y me conoces. Tú conoces mi sentarme y mi levantarme; percibes desde lejos mis pensamientos. Escudriñas mi andar y mi reposo, y todos mis caminos te son conocidos. Pues aún no está la palabra en mi lengua, y he aquí, oh Jehová, te la sabes toda."

Meditación

Este salmo nos dice muy claramente que Dios nos conoce por completo. Que no hay ninguna actitud, temor, ni creencia nuestra que no sea de conocimiento común para él. Realmente Dios sabe la manera en que responderemos a una persona o ante una situación antes de que ocurra.

En el Primer Paso se nos pide que nos demos una mirada honesta a nosotros mismos y también a nuestra vida. Debido a nuestra conducta de ser bebedores en el pasado, esto podría dar la sensación de algo que es inquietante o aún imposible de realizar.

Pero el salmo nos asegura que Dios ya sabe todo esto. Y aunque el mirarnos honestamente a nosotros mismos no nos haga sentir orgullosos, podemos tener la seguridad de que Dios nos ayudará. Él está consciente de lo que somos y por lo tanto ya es tiempo de que aceptemos los hechos tal como son.

Oración

Amado Señor, tú sabes quién soy y lo que realmente soy. Otórgame la sabiduría y la fuerza de examinar a mí mismo y también que pueda examinar mi vida. Ayúdame a ver lo que tiene que cambiar para que yo pueda estar siempre cerca de ti. Amén.

¹ Las citas bíblicas vienen de la Nueva Versión Internacional, 1995, por la Sociedad Bíblica Internacional.

Las devociones vienen del libro "Caminando en sus Senderos en Vías de Recuperación" publicado por Wisconsin Lutheran Child and Family Service en Milwaukee, EEUU.



Devoción No. 2

Lectura Bíblica-*Romanos 7:18,19* "Porque yo sé que en mí, esto es, en mi carne, no mora el bien; porque el querer el bien lo tengo a mi alcance, pero no el hacerlo. Porque no hago el bien que quiero, sino el mal que no quiero, eso es lo que pongo por obra."

Meditación

Pablo pasó su vida en una lucha constante. Él sabía la manera en que Dios deseaba que él viviera. Y, sin embargo, Pablo dijo que todo el bien que él quería hacer de alguna manera siempre terminaba convirtiéndose en mal. Él sentía que no tenía el control que quería sobre sí mismo.

El sentir esta falta de control es una figura de la manera en que bebemos. Una vez que tomamos un trago, realmente no tenemos ninguna idea de por cuánto tiempo ni de cuánto vamos a beber.

Aunque esto pueda parecer penoso y humillante, pasaremos horas incontables tratando de probarnos que podemos controlar nuestro deseo de beber y siempre fallaremos, hasta que admitamos que no tenemos la fuerza para hacerlo. Cuantas más veces fracasemos, más aumentará el control del alcohol sobre nosotros.

Sin embargo, al admitir que somos incapaces de hacerlo, tenemos una oportunidad de romper el ciclo vicioso del alcoholismo. Cuando admitimos que no tenemos control sobre el alcohol, también podemos ver que el alcohol solamente nos controla cuando continuamos bebiendo. Cuando dejamos de tratar de controlar el alcohol, comienza en nuestra vida un cambio positivo que proviene de Dios, un cambio que lleva a la fe verdadera y a la sobriedad.

Oración

Amado Padre celestial, ayúdame a reconocer mi condición de incapacidad. Humilla mi ser que siempre está buscando probar algo. Ayúdame a verme a mí mismo como tú me ves. Amén.

Devoción No. 3

Lectura Bíblica-*Salmo 40:12* "Porque me han rodeado males sinnúmero; me han alcanzado mis maldades, y no puedo levantar la vista. Se han aumentado más que los cabellos de mi cabeza, y mi valor me falla."

Meditación

En este salmo David dice que su vida es abrumada por sus pecados. Cuando mira todo lo que pasa a su alrededor, los problemas que se le amontonan uno sobre otro, le parece inaguantable.

¿Qué es lo que significa la palabra incontrolable? Podría significar el trabajo que siempre se deja sin terminar, las cuentas que no se pagan, las peleas constantes o el estar siempre con temor o sentirse infeliz. Podría significar pasar de un empleo a otro o mudarse de casa en casa. Tal vez signifique no tener nunca suficientes alimentos para la familia o una soledad constante por haber perdido amigos o familia. O podría significar semanas y semanas de tratar de tomar solamente "uno o dos tragos", y siempre fallar en hacerlo.

Ser incontrolable es como caer rodando de un cerro. Cuanto más tiempo rodamos, recibimos más heridas y más lastimaduras. Parece que no podemos hacer nada para detenernos mientras rodamos



cada vez más rápido. Vemos que nuestra adicción a la bebida se ha vuelto peor y que nuestra vida parece estar cada vez más fuera de control. Bebemos cuando no debíamos y mentimos para encubrirlo. Nos aislamos de nuestros amigos y de nuestra familia— que son las personas que más nos aman—y no podemos hacer nada para evitarlo.

Después de saber la verdad sobre nosotros mismos en la palabra de Dios, "admitimos que nos encontramos impotentes frente al alcohol y que nuestra vida se ha convertido en algo muy difícil de controlar."

Oración

Amado Señor, mi vida es un desastre. Algunas veces pienso que hago cosas que me pueden ayudar pero después siento que no tengo ningún control. Ayúdame a ver cuán incontrolable y desesperada es mi vida sin ti. Amén.

PASO No. 2

Llegamos al convencimiento de que un poder superior a nosotros podría devolvernos la salud.

Entendemos que esto significa que:

Llegamos a creer por medio del Espíritu Santo que un poder que vino en la persona de Jesucristo y que es superior a nosotros puede transformar nuestras debilidades en fuerza.

Devoción No.1

Lectura Bíblica— Santiago 1:5-6 " Y si alguno de vosotros tiene falta de sabiduría, que la pida a Dios, el cual da a todos abundantemente y sin reproche, y le será dada. Pero pida con fe, no dudando nada; porque el que duda es semejante a la ola del mar, que es arrastrada por el viento y echada de una parte a otra."

Meditación

Santiago nos da un razonamiento muy claro en estos dos versículos: el dudar y el creer no pueden andar juntos. Si queremos pedirle algo a Dios, no debemos tener el sentimiento de que "tal vez" Dios nos otorgará lo que le pedimos. Si creemos en Dios, entonces debemos "saber" que Dios oír y contestará a nuestra oración.

Es algo así como el niño pequeño que salta de una silla hacia los brazos de su padre—el niño no duda que su padre lo recibirá; él sabe que lo hará.

Probablemente se nos han aparecido muchas dudas acerca de dejar la bebida. Hemos intentado nuestros propios esfuerzos e ideas con el mismo resultado: el fracaso. Tal vez dudamos de *cualquier* consejo que se nos da y nos preguntamos si *alguna* vez vamos a dejar de beber. Pero volvamos a lo que dijo Santiago—pide y cree. Lo que realmente necesitamos hacer es trabajar en combatir nuestras propias dudas acerca de las promesas de Dios. Si queremos que nuestra vida cambie de lo que es ahora, tenemos que creer que Él puede hacerlo: Un creer que no tiene dudas.

Oración

Señor, aumenta mi fe en Ti. Concédeme sentir la confianza como la de un niño para no dudar. Amén.



Devoción No. 2

Lectura Bíblica -- *Génesis 2:7* "Entonces Jehová Dios modeló al hombre de arcilla del suelo, y sopló en su nariz aliento de vida, y fue el hombre un ser viviente."

Meditación

La mayoría de nosotros podemos recordar la hora del recreo como parte de nuestros días de colegio. El recreo usualmente era divertido pero de vez en cuando había peleas acerca de qué debíamos jugar. Por lo general, una persona decidía—el niño que tenía la pelota. Ya que la pelota era suya, él tenía la palabra final sobre lo que debía hacerse. Él tenía el mayor poder.

En el libro de Génesis se nos presenta el mayor Poder que existe sobre la tierra. Jamás ningún hombre ha sido capaz de dar vida. Ningún hombre ha podido crear. Nuestro Padre Celestial es la fuente inagotable de un poder sin igual.

Esta Fuente siempre está a nuestra disposición. Dios siempre está allí, nos sostiene, se nos ofrece a sí mismo como la Fuerza que debemos usar para combatir las batallas de nuestra vida. En infinidad de ocasiones hemos podido comprobar que nuestras propias fuerzas son inútiles para ayudarnos a dejar de beber. ¿Acaso no es de sentido común confiar en la Fuerza superior que está a nuestra disposición? Y en última instancia, ¿acaso tenemos alguna oportunidad de cambiar sin la ayuda de Dios?

Oración

Señor, necesito Tu poder en mi vida. Otórgame Tu fuerza para ver las cosas como son en mi vida. Amén.

Devoción No. 3

Lectura Bíblica -- *1 Pedro 5:10* "Mas el Dios de toda gracia...después que hayáis padecido un poco de tiempo, él mismo os perfeccione, afiance, fortalezca y establezca."

Meditación

Al llegar a este punto ya debemos sentirnos sin esperanza con respecto a nosotros mismos. Nuestra incapacidad de llevar a cabo la voluntad de Dios y el peso de nuestra culpa pueden llevarnos a creer que nos quedaremos estancados en este tipo de vida para siempre.

Pedro nos muestra lo que nuestro Padre todopoderoso hará por nosotros. Aunque hayamos sufrido mucho, Dios nos restaurará y nos fortalecerá por medio de su gracia eterna para que podamos mantenernos firmes en nuestra recién descubierta vida de fe y de sobriedad.

Estas son buenas noticias. No tenemos que seguir peleando por nosotros mismos contra la bebida, ni seguir fracasando una y otra vez. Dios promete restaurarnos y hemos visto que él tiene el deseo y la habilidad de cumplir con sus promesas.

Al echar una mirada a nuestra vida pasada y al cambio que deseamos ahora, nos lleva a aceptar que: "Llegamos a creer que un poder superior a nosotros *podría* restaurarnos a la salud."

Oración

Amado Señor, he tratado tantas veces de ayudarme a mí mismo y siempre he fracasado. Ayúdame Señor, sin ti no puedo cambiar. Otórgame la fuerza de creer siempre en ti. Amén.



PASO No. 3

Ahora que ya entendimos a Dios, tomamos la decisión de poner nuestra voluntad y nuestra vida en sus manos.

Entendemos que esto significa que:

Al entender a Cristo, tomamos la decisión de entregar nuestra voluntad y nuestra vida a su cuidado ahora que lo entendemos— y con la esperanza de llegar a entenderlo de una manera más completa.

Devoción No. 1

Lectura Bíblica -*Josué 24:15* "... decidan hoy a quién van a servir." (Dios Habla Hoy)

Meditación

Cuando Josué les dio su discurso de despedida a los hijos de Israel se dio cuenta de que el pueblo necesitaba la guía y la fuerza del Señor si es que quería continuar siendo una nación fuerte y en desarrollo. Así que analizó la manera en que el Señor había cuidado a su nación en el pasado. Dios les había dado la fuerza para vencer a enemigos que parecían ser insuperables. Y, sin embargo, muchos de los de la nación se habían vuelto a otros dioses y habían confiado en ellos en vez de confiar en el Dios verdadero.

"Decidan hoy a quién van a servir," le dijo Josué al pueblo. Ellos debían escoger a quién iban a servir—al Dios verdadero o a algo más.

Nosotros también hemos llegado a este punto en nuestra vida. Hemos visto que somos impotentes frente al alcohol y que nuestra vida es un desastre. Y aunque podemos reconocer claramente el poder y el amor de Dios, todavía se nos hace difícil abandonar la idea de que por nosotros mismos podemos arreglar el desorden que existe en nuestra vida. Debemos decidir cuál es la dirección que vamos a seguir.

Dios puede darnos la fuerza para llegar a la decisión correcta—la decisión que nos sacará del lodo alcohólico en el que nos hemos metido nosotros mismos. ¿Lo escogeremos a él?

Oración

Señor, haz que me vuelva hacia ti. Muéstrame que tú eres El Camino. Entonces podré encontrar la paz en tus brazos. Amén.

¹ Excepto cuando indicado, las citas bíblicas vienen de la Nueva Versión Internacional, 1995, por la Sociedad Bíblica Internacional. Las devociones vienen del libro "Caminando en sus Senderos en Vías de Recuperación" publicado por Wisconsin Lutheran Child and Family Service en Milwaukee, EEUU.

Devoción No. 2

Lectura Bíblica -- *Mateo 15:8* " Este pueblo me honra con los labios; pero su corazón está lejos de mí."

Meditación



Cuando Jesús dijo estas palabras se estaba refiriendo a los fariseos y a los maestros de la ley de su tiempo. Estas eran personas que en apariencia vivían al pie de la letra las leyes del

Antiguo Testamento. Pero sus razones para esto eran las equivocadas. Los fariseos y maestros sentían que si podían mostrarle a todo el mundo la manera en que guardaban la ley, otros quedarían impresionados al ver lo buenas personas que eran ellos. El amor de Dios por ellos parecía significar tan poco ya que se pasaban la vida obteniendo provecho sólo para ellos mismos.

En este Programa hemos llegado ahora a un punto en que se nos pide entregarle nuestra voluntad a Dios. Ya hemos visto que el hecho de satisfacer nuestros propios deseos solamente nos ha metido en problemas. De modo que ahora debemos entregarle nuestra voluntad a nuestro Padre Celestial y dejarla bajo su amoroso cuidado. Hacer esto porque vemos que otras personas están siguiendo el Programa con éxito, es una buena lógica. Hacer esto porque la sabiduría y la guía de Dios son mejores que las nuestras, también es saludable. Pero nuestra meta es confiarle a Dios nuestra vida como una respuesta de buena voluntad a Su amor por nosotros. Aunque nuestra sobriedad parezca comenzar en lo externo con cosas como sacarle el corcho a la botella o asistir a reuniones, en realidad comienza en lo interno—cuando Dios nos aparta de la botella y nos guía hacia él. Entonces es a él a quien debemos acudir para continuar con nuestro progreso.

Oración

Señor, fortalece mi fe para que Tu voluntad, y no la mía, sea la que guíe mi vida. Amén.

Devoción No.3

Lectura Bíblica -- *Salmo 23* "Jehová es mi pastor...todos los días de mi vida."

Meditación

Qué descripción tan tranquilizadora se nos da aquí de la manera en que nuestro Señor nos cuida. En los tiempos de David, la vida de un pastor eran sus ovejas. Él proveía todas las necesidades de ellas. Las guiaba todos los días e iba hasta el extremo de dar su vida por ellas.

Así es también con nuestro Salvador. Él dio su vida por nosotros que somos sus ovejas y aunque muchas veces nos desviemos del camino, él nos guía dulcemente de regreso a su rebaño. El amor de Cristo es el factor que dirige nuestra relación con él. Siempre podemos depender de su amor.

Como alcohólicos podemos ver fácilmente con qué frecuencia nos hemos descarriado y también podemos ver que nuestros propios esfuerzos nunca lograron hacernos regresar al camino correcto. Nuestro Pastor celestial está esperando que regresemos. El solamente quiere guiarnos a los senderos de la sobriedad que son los que complacen a Dios.

Al ver todo lo que Dios hará por nosotros y al usar la fuerza que él nos da, ¿qué más podemos hacer sino "tomar la decisión de entregar nuestra voluntad y nuestra vida a su cuidado ahora que lo entendemos mejor?"

Oración

Amado Señor, haz que me vuelva hacia ti. Pongo a tu cuidado mi voluntad y mi vida. No puedo vivir si es que tú no me guías. Amén.



PASO No. 4

Nos examinamos e hicimos un inventario moral profundo y honesto de nosotros mismos.

Entendemos que esto significa que:

Nos examinamos y hacemos un inventario moral honesto, a fondo, sin ningún temor, de nosotros mismos—tanto de nuestros puntos fuertes como de nuestras debilidades.

Devoción No. 1

Lectura Bíblica -- *Mateo 11:28* "Venid a mí todos los que estáis fatigados y cargados, y yo os haré descansar."

Meditación

Jesús habla aquí acerca de un lugar "seguro" adonde podemos ir para escapar de nuestros problemas terrenales. En su amor por nosotros él ve que la vida puede llegar a ser una carga muy pesada. La respuesta de Cristo es: "Deja que te ayude. Puedo ver que estás tan cansado y agotado. Yo llevaré tu carga."

Como alcohólicos probablemente hemos acumulado una gran carga de culpa, resentimientos, temor, y sentimos compasión de nosotros mismos. Tal vez ya nos enfrentamos a algunos de estos sentimientos. Acerca del resto, tal vez pensamos que podemos borrarlos como parte de un pasado que fue malo.

Pero las cosas no siempre son tan fáciles. Si no hacemos algo para resolver las cosas incómodas de nuestro pasado, el diablo se encargará de que no las "olvidemos." Saldrán a la superficie una y otra vez dándonos una "razón" para beber. Quizás fue la vez en que nos emborrachamos y nos olvidamos del cumpleaños de nuestra esposa. O la vez en que nos emborrachamos, perdimos el control y golpeamos a uno de nuestros hijos por haber obtenido malas notas en el colegio. O la vez en que perdimos el empleo a causa de la bebida e hicimos sufrir tanto a nuestra familia.

Debemos sentirnos tan agradecidos de poder contar con la fuerza que Dios nos da para ayudarnos a llevar a cabo esta tarea. Y una vez que nos hayamos enfrentado a nuestro pasado de culpas, resentimientos y temor, sabemos que tenemos un lugar adonde podemos acudir en todo momento—un lugar que quedó abierto para nosotros debido al amor que Dios nos tiene. Este lugar de descanso es nuestro Salvador.

¹ Excepto cuando indicado, las citas bíblicas vienen de la Nueva Versión Internacional, 1995, por la Sociedad Bíblica Internacional.

Las devociones vienen del libro "Caminando en sus Senderos en Vías de Recuperación" publicado por Wisconsin Lutheran Child and Family Service en Milwaukee, EEUU.

Oración

Señor, necesito que me ayudes. Otórgame la fuerza de enfrentarme con toda honestidad a mi pasado porque no puedo esconderlo de ti. Por favor no me abandones. Amén.

Devoción No. 2

Lectura Bíblica -- *Lucas 19:10* "Porque el Hijo del Hombre vino a buscar y a salvar lo que se había perdido."



Meditación

En su vida en esta tierra, Jesús fue criticado con frecuencia por vincularse con las personas que eran consideradas como indeseables. Algunos pensaban que si él era realmente el Mesías, se habría preocupado más de la gente que era considerada como "la mejor" de ese tiempo. Pero estas críticas no le molestaron a Jesús porque él vino para salvar a los pecadores. El vino para salvar a la gente que se había descarriado en esta vida.

Tal vez nos sintamos algo deprimidos debido a nuestro pasado. Nos persigue el fantasma de las cosas que hicimos y que pensamos que "jamás" haríamos. Nuestra vida estaba fuera de control y aunque bebimos en un esfuerzo de escapar de esto, ahora sentimos vergüenza por las cosas que dijimos e hicimos. Tal vez hasta hayamos tenido el sentimiento de que nadie podría aceptarnos ni amarnos tal como éramos.

Sin embargo, aun antes de que nació Dios ya sabía el curso que tomaría nuestra vida. Dios vio nuestras debilidades y aun así nos amó. Nos amó tanto que envió a su único Hijo para beneficio de nosotros los "pecadores." La gente que cree que no peca siente muy poca necesidad de un Salvador. Pero a los que pueden ver su condición de ser pecadores y sus fallas Cristo les dice: "Estoy aquí para encontrarte y salvarte."

Puede ser muy doloroso ver nuestras fallas pasadas y es probable que esto nos deprima, pero nuestras fallas también nos mostrarán por qué necesitamos a Jesús.

Oración

Señor, es solamente con vergüenza que puedo mirar mi pasado. Ayúdame a acercarme a ti. Ayúdame a ver a Jesús como el camino que me saca de mi pasado. Amén.

Devoción No. 3

Lectura Bíblica -- *Salmo 139:14* "Te alabo porque soy una creación admirable. Tus obras son maravillosas y esto lo sé muy bien."(NVI)

Meditación

David escribió muchos salmos que expresaron su vergüenza y su sufrimiento por haber llevado una vida pecadora. Se dio perfecta cuenta de lo corto que se había quedado en cumplir con la voluntad de Dios. Sin embargo, David también escribió muchos salmos de agradecimiento y de alabanza.

En el Salmo 139 David se maravilla de nuestra creación. Reconoce el cuidado y el amor que Dios demostró al hacernos. Con la guía de Dios él tiene el potencial de ser de gran utilidad para el reino del Señor.

Así como hay equilibrio en los salmos, hay confesión y también agradecimiento, nuestro inventario personal también debe reconocer todo. No podemos olvidarnos de darle a Dios la gloria por lo que él ya ha hecho en nuestra vida. Debemos reconocer todas nuestras habilidades y nuestros puntos fuertes porque Dios quiere que los usemos. Nuestro Señor nos ha otorgado muchos dones y él continuará dándonos la fuerza para usarlos

Es necesario que reconozcamos que en nuestra vida hay muchas cosas que deben cambiar. Pero



también debemos reconocer que Dios nos ha otorgado ciertos dones que debemos usar a su servicio. En otras palabras, para continuar en la sobriedad debemos: "Examinarnos y hacer un inventario moral profundo y honesto de nosotros mismos."

Oración

Señor, algunas veces me olvido de todo lo que tú me has dado. Algunas veces he abusado de los talentos que me diste para mi propio provecho. Ayúdame a usarlos solamente para volverme de más utilidad para ti. Amén.

PASO No. 5

Admitir ante Dios, ante nosotros mismos y ante otro ser humano la naturaleza exacta de nuestros errores.

Entendemos que esto significa que:

Admitimos ante Cristo, ante nosotros mismos y ante otro ser humano la naturaleza exacta de nuestros errores.

Devoción No.1

Lectura Bíblica -- *Salmo 139:23,24* " Examíname, oh Dios, y sondea mi corazón; ponme a prueba y sondea mis pensamientos. Fíjate si voy por mal camino, y guíame por el camino eterno."(NVI)

Meditación

En estos versículos le pedimos a Dios que nos revele nuestra verdadera personalidad. ¿Qué "caminos" hay en nuestro corazón que nos llevan a realizar obras ofensivas? ¿Qué es lo que debe cambiar dentro de nuestro corazón antes de que podamos seguir verdaderamente el camino eterno? Cuando una persona se da cuenta de que la pintura de su casa se está rajando y descascarando por fuera, la tentación puede ser la de sencillamente "echarle" una capa de pintura que cubra todo. Pero la única solución duradera es la de raspar y lijar la pintura anterior tanto como sea posible, antes de comenzar a pintar. Si no hacemos un trabajo a fondo, pronto reaparecerán los mismos problemas.

El prepararse para el futuro, así como en el cuarto paso, es algo similar. Si admitimos solamente lo que hemos hecho y fallamos en sacar a la superficie aquello que existe en nuestro carácter que nos lleva a este camino de sufrimiento, lo que hacemos es solamente una limpieza superficial. ¿Por qué sentí la necesidad de beber? ¿Por qué no le pude decir a mi compañero de trabajo que no podría hacer el trabajo extra, sino que necesitaba dedicarle tiempo a mi familia? ¿Por qué decidí golpear a mis hijos cuando ellos no me hicieron caso?

Dios puede ayudarnos con los "porqués." Acude a él y pídele que te ayude. El promete que nos dará el conocimiento y la fuerza que necesitamos.

Oración

Señor, ayúdame a verme a mí mismo así como tú me ves. Permite que vea lo que hay en mi corazón para poder comenzar un cambio saludable que me acerque a ti cada vez más. Amén.

Devoción No. 2

Lectura Bíblica - *Romanos 7:22-25* "Porque según el hombre interior, me deleito en la ley de Dios; pero veo otra ley en mis miembros, que hace guerra contra la ley de mi mente, y que me lleva cautivo a la ley



del pecado que está en mis miembros. ¡Miserable hombre de mí! , ¿quién me libertará de este cuerpo de muerte? Gracias doy a Dios, por medio de Jesucristo nuestro Señor."

Meditación

Es muy difícil admitir en nuestro corazón qué y quién hemos sido— hasta es doloroso. Pero no podemos darnos el lujo de recorrer solamente la mitad del camino—no, si es que nuestro plan es mantenernos sobrios. Una vez más, debemos mirar más allá de las "cosas" que hicimos mal, pero al mismo tiempo no debemos ignorarlas. Debemos llegar a cierto punto en que no le echemos la culpa a la bebida por las cosas malas que hicimos, sino que más bien podamos decir que hay muchas cosas equivocadas en nosotros. Debemos asumir la responsabilidad de lo que somos y de nuestras acciones.

Pero así como hacemos un inventario de nosotros mismos, debemos recordar los dones y talentos que Dios nos ha dado. Solamente entonces tendremos un cuadro completo de nosotros mismos. Dios nos ve a la luz de la muerte de su Hijo. El propósito del inventario es pintar un cuadro del que podamos aprender—una experiencia que nos proporcione otra herramienta que podamos usar para seguir en el camino de la sobriedad, con la fuerza que Dios nos da.

Oración

Señor, ayúdame a ver que soy responsable por todo lo malo que he cometido. Protégeme para que no culpe a nadie ni nada sino a mí mismo. Hazme ver lo que tiene que cambiar en mí.
Amén.

Devoción No. 3

Lectura Bíblica -- *Santiago 5:16* "Confesaos vuestras faltas unos a otros, y orad unos por otros, para que seáis sanados."

Meditación

Santiago nos anima a compartir nuestra carga con otras personas. Esto no significa que debemos convertir en una costumbre el encontrar una persona ante quien podamos quejarnos acerca de lo malos que somos. Al compartir las cosas que nos atribulan no solamente recibimos la comprensión y el apoyo que otro hermano cristiano nos puede dar, sino también el beneficio de las oraciones de una persona que se preocupa por nosotros.

Se nos hará más fácil seguir el Quinto Paso si es que le hablamos a una persona que entiende nuestra situación. Sería mejor un pastor, un consejero u otro cristiano que se esté recuperando del alcohol. Con su pasado o con sus experiencias podemos encontrar el apoyo que necesitamos para llevar a cabo el esfuerzo de volver a edificar nuestra vida.

Lo que debemos compartir con esta persona es de suma importancia. Nuestra sobriedad depende de esto. Por lo tanto, después de orar podemos compartir:

1. Las cosas que no debían estar en nuestra vida, pero que están.
2. Las cosas que debían estar en nuestra vida, pero que no están.
3. Las cosas que hay en nuestra vida y que deben permanecer en ella.

Al hacer nuestro inventario de esta manera, podemos abarcar todas las áreas de nuestra vida con el propósito de cambiar para el bien. Hay otras personas que están allí para proporcionarnos apoyo, ánimo y tal vez hasta algún consejo que provenga de sus propias experiencias. Nuestra meta no es



deshacernos de una culpa impuesta por nosotros mismos debido a nuestro pasado. Sin esa culpa podemos comenzar a reconstruir una vida sobria, que sea agradable a Dios.

Al ver la importancia de que recibamos ayuda al comenzar un cambio en nuestra vida, nosotros: "Admitimos ante Dios, ante nosotros mismos, y ante otro ser humano la naturaleza exacta de nuestros errores."

Oración

Señor, ayúdame a ver lo que yo era, lo que soy y lo que debo ser. Y después dame la fuerza de compartir honestamente esto con alguien que se interese en ayudarme. Amén.

PASO No. 6

Estamos completamente listos para que Dios nos quite todos estos defectos de carácter.

Entendemos que esto significa que:

Ya estamos completamente listos para que Cristo nos quite todos estos defectos de carácter que evitan que llevemos a cabo su voluntad en nuestra vida.

Devoción No. 1

Lectura Bíblica- Mateo 19: 21, 22 "Jesús le dijo: 'Si quieres ser perfecto, anda, vende tus posesiones, y dalo a los pobres, y tendrás tesoro en el cielo; y ven y sígueme.' Al oír el joven estas palabras, se fue triste, porque era poseedor de muchos bienes."

Meditación

El joven rico se había acercado a Jesús porque buscaba el camino a la vida eterna. Le dijo a Jesús que él había cumplido con todos los mandamientos y aun así todavía no sentía que tuviera la vida eterna. Entonces Jesús le pidió que hiciera algo muy difícil. Tenía que deshacerse de sus posesiones y seguir a Jesús. El joven no quiso hacerlo y, por lo tanto, se alejó tristemente de Jesús.

En los Pasos Cuatro y Cinco ya identificamos actitudes y acciones que son dañinas para nosotros. Sabemos que tenemos que cambiar de costumbres si queremos continuar progresando. Pero, ¿tenemos realmente la voluntad de cambiar?

El hecho de ser irresponsables con el dinero siempre nos dio un pretexto para no interesarnos en el presupuesto de la familia. El deseo de volverse responsable significa tener la voluntad de dedicar tiempo y esfuerzo para elaborar un presupuesto que funcione. ¿Estamos listos para hacer esto?

Y ¿qué hay acerca de nuestro mal genio con nuestro cónyuge? Tal vez él (o ella) ha aprendido a pasar por alto muchas de nuestras fallas por temor a encender nuestra ira. ¿Estamos listos para controlar nuestro temperamento y hasta para admitir nuestras propias deficiencias?

El estar listo a cambiar es la voluntad de renunciar a parte de nosotros mismos. Debemos dejar de protegernos a nosotros mismos para aprender a preocuparnos por otros. ¿Cuándo estará Ud. listo?

Oración

Algunas veces se hace tan difícil cambiar. Por favor, Señor, dame la buena voluntad de hacer un esfuerzo honesto y haz que esté listo para llevarlo a cabo. Amén.



Devoción No. 2.

Lectura Bíblica -- *Efesios 6:13* "Por lo tanto, pónganse toda la armadura de Dios, para que cuando llegue el día malo puedan resistir y, después que lo hayan hecho todo, mantenerse firmes."(NVI)

Meditación

Pablo les da a los efesios los medios para que vivan la vida que Dios manda. Él no les pide que memoricen las leyes ni que sigan ciertas prácticas ceremoniales. En vez de esto Pablo les dice que para resistir el ataque del diablo solamente hay una defensa—Dios. Es solamente cuando usamos la fuerza que él nos da que podemos tener la certeza de mantenernos firmes en nuestra fe.

Vemos que con frecuencia hemos fallado en cambiar las características pecadoras o negativas de nuestra vida. Hemos visto en nuestra vida la falta de decisión y la irresponsabilidad. Aceptamos que somos deshonestos y aun así todavía nos encontramos en situaciones en que estiramos la verdad para que se acomode a nuestros fines. Parece que somos incapaces de cambiar nuestra vida así como fuimos incapaces de controlar la bebida.

Pablo nos dice que nos pongamos la armadura de Dios. Si confiamos en nuestras propias fuerzas fallaremos. Pero Dios puede y quiere darnos el poder de cambiar—especialmente cuando nos sentimos tentados a caer en nuestra conducta pasada.

En los pasos segundo y tercero hablamos de aceptar el poder y el amor de Dios. Hablamos de dejar que Dios sea el que dirija no solamente nuestra relación con él, sino también nuestra relación con otras personas. Es nuestra fe la que nos da la seguridad de que Dios puede y quiere cambiar nuestro corazón para que sea más como el suyo.

Oración

Señor, necesito de tu fuerza. Haz que yo confíe en ti. Amén.

Devoción No.3

Lectura Bíblica - *Gálatas 5:22-23* "Mas el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fidelidad, mansedumbre, dominio propio; contra tales cosas no hay ley."

Meditación

Cuando Pablo habla del fruto del Espíritu se refiere al resultado que produce la obra del Espíritu Santo en nuestro corazón. Estas no son actitudes ni acciones que llevemos a cabo como un medio para obtener una recompensa. Mejor dicho, con la fortaleza y con la guía del Espíritu Santo seremos capaces de vivir una vida que se base en estas cualidades.

El estar preparados para que el Señor cambie nuestras características pecadoras puede hacer que nos preguntemos primero ¿cómo seremos? ¿Cómo actuaremos o sentiremos después de este cambio?

Pablo nos da la respuesta a esta pregunta en el libro de Gálatas. Por medio de la obra del Espíritu Santo podremos acercarnos a ciertas situaciones de la vida con paciencia en vez de usar nuestras maneras exigentes del pasado. Aunque antes nuestra vida parecía estar llena de desesperanza y de temor, ahora podremos mirar cada día con la anticipación del gozo y de la bondad que se nos ha



prometido.

Puede ser que los cambios no se lleven a cabo de inmediato. No podemos forzar a que ocurran estos cambios. Solamente se realizarán cuando este paso se asocie al hecho de encomendarnos al cuidado de Dios. Y podemos confiar en este cuidado porque sabemos que él nos ama.

Después de mirar con toda honestidad nuestra vida pasada y a nosotros mismos en el Quinto Paso y después de ver lo que debemos cambiar para poder llevar una vida que sea agradable a Dios:

"Estamos completamente listos para que Dios nos quite todos estos defectos de carácter."

Oración

Señor, haz que yo esté verdaderamente listo a cambiar el camino de mi vida pasada. Amén.

PASO No. 7

Pedirle humildemente que suprima nuestras deficiencias.

Entendemos que esto significa que:

Humildemente le pedimos a Cristo que suprima todas nuestras deficiencias.

Devoción No. 1

Lectura Bíblica -- 1 Pedro 5:6,7 "Humíllense, pues, bajo la poderosa mano de Dios, para que él los exalte a su debido tiempo. Echen sobre él toda su ansiedad, porque él cuida de ustedes."(NVI)

Meditación

Toda la carta de Pedro habla acerca de las relaciones. Describe las relaciones con otras personas, entre esposo y esposa, y entre el pueblo y Dios. En general el mensaje es el mismo: en todas nuestras relaciones debemos ser humildes. Como una respuesta al amor de nuestro Salvador, debemos mostrar consideración por las necesidades de todas las personas.

Pedro también habla de la esperanza para la gente que se siente agobiada con las preocupaciones de la vida diaria. Él dice que en el tiempo en que Dios lo decida seremos enaltecidos. Nuestro Señor cargará con nuestros problemas y preocupaciones porque él nos ama.

Ya hemos identificado muchas actitudes y comportamientos de nuestra vida que son pecadores y que por esta razón impiden que disfrutemos de una relación apropiada con Dios. A pesar de nuestros esfuerzos nos encontramos tropezando con las mismas actitudes y comportamientos anteriores.

De modo que, nuevamente, debemos acudir a nuestro Padre celestial porque solo él puede hacer que nos deshagamos de estas tendencias destructivas. Nos volvemos a él con humildad. No hemos adquirido el derecho a su ayuda porque hayamos dejado de beber. Y tampoco podemos exigir nada. Mejor dicho, nos acercamos a Dios con el pleno conocimiento de lo que somos y de todas nuestras deficiencias.

No podemos quedarnos a medio camino. Debemos poner nuestra vida completamente en sus manos con la seguridad que nos da el saber que Dios ha prometido ayudarnos. Recuerden: "El cuida de ustedes."



Oración

Señor, algunas veces siento que merezco tu ayuda. Llena mi corazón de una humildad que reconozca tu misericordia en mi vida. Amén.

Devoción No.2

Lectura Bíblica - *Santiago 1:22-25* "Pero sed hacedores de la palabra, y no tan solamente oidores, engañándoos a vosotros mismos. Porque si alguno es oidor de la palabra pero no hacedor de ella, éste es semejante al hombre que considera en un espejo su rostro natural. Porque él se considera a sí mismo, y se va, y luego olvida cómo era. Mas el que mira atentamente a la ley perfecta, la de la libertad, y persevera en ella, no siendo oidor olvidadizo, sino hacedor de la obra, éste será dichoso en lo que hace."

Meditación

Santiago dice que el hecho solo de oír la Palabra de Dios no es suficiente. Si es que nos damos cuenta de todas las bendiciones que tenemos en nuestra vida, haremos lo que Dios dice. Si solamente oímos y después continuamos viviendo como nos da la gana, nos estamos engañando a nosotros mismos. Estamos olvidando lo que hemos oído, bien pudiéramos no haber oído nada.

Hemos acudido a Dios para que él suprima nuestras deficiencias y defectos. Entonces, ¿por qué es que todavía nos impacientamos, o mentimos, o guardamos resentimientos? ¿Es que Dios no está haciendo su trabajo?

La verdad es que no estamos cumpliendo con nuestro trabajo. No podemos pedirle a Dios que nos cambie y después ignorar lo que él nos dice en su Palabra. Es algo así como decir que si Dios realmente quisiera que no bebiéramos, no podríamos ser capaces de abrir la botella. Queremos los beneficios del amor de Dios, pero nos sentamos cómodamente y esperamos estos beneficios sin vivir de acuerdo a la voluntad de Dios para nuestra vida.

Santiago nos dice que es el hacer de la Palabra de Dios el que nos da la libertad en nuestra vida. Nuestro Señor nos da la guía y la fuerza para llevar a cabo su voluntad. Las herramientas que nos servirán para hacer el cambio están a nuestro alcance. ¿Las usaremos?

Oración

Señor, otórgame tu fuerza, no solamente para escuchar sino también para hacer tu voluntad. Amén.

Devoción No. 3

Lectura Bíblica --- *Santiago 1:2,3,12* "Hermanos míos, tened por sumo gozo cuando os halléis en diversas pruebas, sabiendo que la prueba de vuestra fe produce paciencia...Dichoso el varón que soporta la tentación; porque cuando haya resistido la prueba, recibirá la corona de la vida, que el Señor ha prometido a los que le aman."

Meditación

Esta sección de Santiago es de aliento para los lectores que experimentan pruebas y tentaciones. En el tiempo en que se escribió el libro de Santiago, el hecho de ser creyente con frecuencia significaba una persecución declarada y por esto se presentaba la tentación de apartarse de la Palabra de Dios para que la vida fuera más fácil. Pero aquí leemos que para alcanzar nuestra meta debemos ser perseverantes. Algo que podríamos ver en nuestra vida como una carga pesada o injusta es también



una prueba para nuestra fe. Es a través de esta prueba que experimentamos un fortalecimiento de nuestra fe y que nos acercamos más a Dios.

En la lucha por cambiar nuestros defectos también sufriremos fracasos. Precisamente cuando pensamos que ya podemos controlar nuestro temperamento irascible, surge algo y explotamos. O tal vez estemos trabajando fuerte para usar nuestro tiempo de una manera provechosa y llega el día en que sentimos que no hicimos nada que fuera útil. Nos volvemos perezosos. Podemos sentirnos desanimados tan fácilmente y sentimos que no vale la pena hacer el esfuerzo.

Sin embargo, Santiago nos anima aquí a levantarnos y a intentarlo de nuevo. Dios nos dice que nos dará la fuerza para continuar en nuestro crecimiento espiritual. La vida no siempre será fácil y cometeremos errores. Pero es necesario que mantengamos nuestros ojos en Dios y en el sendero que se abre ante nosotros, en vez de mirar nuestros errores del pasado. Es la esperanza de "la corona de la vida" la que nos ayuda a través de las pruebas por las que tenemos que pasar en nuestra vida.

Por nosotros mismos no podemos cambiar nuestra conducta anterior y necesitamos que nuestro Señor luche constantemente por nosotros. Por lo tanto debemos ----- "Pedirle humildemente que suprima nuestras deficiencias".

Oración

Señor, otórgame tu fuerza para resistir cuando las pruebas de la vida y el peso de mis acciones se vuelvan inaguantables. Mantenme siempre consciente de que me espera la prometida corona de la vida. Amén.

PASO No. 10

Continuamos haciendo un inventario de nosotros mismos y cuando nos damos cuenta de que en el pasado cometimos equivocaciones, estuvimos listos a admitirlo.

Entendemos que esto significa que:

Continuamos haciendo un inventario personal y cuando vemos que estamos equivocados, lo admitimos de buena gana, y cuando tenemos la razón le agradecemos a Dios por habernos guiado.

Devoción No.1

Lectura Bíblica -- 2 Corintios 13:5 "Examinaos a vosotros mismos para ver si estáis en la fe; probaos a vosotros mismos. ¿O no os conocéis bien a vosotros mismos, que Jesucristo está en vosotros? A menos que estéis reprobados."

Meditación

Este pasaje viene después de una sección de la carta de Pablo a los corintios en la que él expresa el temor de que al regresar a Corinto, encontraría a muchos creyentes que ya habían vuelto a sus antiguas debilidades espirituales. Para ayudar a la gente a reconocer su conducta pecadora del pasado, en la que había "contiendas, envidias, enojos..." (2 Corintios 12:20) que tal vez ahora estén invadiendo nuevamente su vida, Pablo apremió a los corintios a examinarse a sí mismos. "En su vida, ¿están poniendo en práctica lo que creen?"

El haber hecho un inventario de nuestra vida en el cuarto paso pudo llevarnos a pensar que la conducta negativa que reconocimos ya había desaparecido del todo. Sin embargo, como somos seres humanos pecadores, tenemos la tendencia de regresar a nuestra conducta anterior. Al igual que los corintios, es importante que regularmente tomemos tiempo para examinar nuestra vida. La palabra 'regularmente' podría significar al final de cada día o después de cada cierto número de días—



cuandoquiera que sea el tiempo mejor para hacerlo.

Lo que es más importante es que debemos examinar con honestidad la manera en que estamos viviendo. El fracaso no proviene de reconocer las deficiencias que existen en nuestra vida, sino de no usar la fuerza que Dios nos da para corregirlas.

"Examinaos a vosotros mismos," les dijo Pablo a los gentiles. Nosotros también debemos ser conscientes de la manera en que estamos viviendo. Si no prestamos atención, nuestras antiguas actitudes y comportamientos nos arrastrarán adonde estábamos antes. Comencemos ahora a examinar nuestra vida con la ayuda de nuestro Señor.

Oración

Señor, estate conmigo cuando examine mi vida. Ayúdame a servirte mejor a ti y también a otros. Amén.

Devoción No.2

Lectura Bíblica -- *Proverbios 28:13* "Quien encubre su pecado jamás prospera; quien lo confiesa y lo deja, halla perdón."(NVI)

Meditación

A Salomón Dios le otorgó el don de la sabiduría no solamente en sus deberes como rey de Israel, sino también en sus preocupaciones de la vida diaria. Es así como debemos encargarnos del asunto de nuestros pecados. Salomón nos dice que no debemos tratar de esconder ni de negar que hemos actuado mal, sino que más bien debemos confesar nuestros pecados. Él va un poco más allá y nos anima a que "dejemos" nuestros pecados, es decir, a que renunciemos a ellos. Expresado de una manera sencilla, Salomón nos dice que admitamos que: "Sí, he actuado mal y yo no quiero que esto siga siendo parte de mi vida, nunca más. Estaré atento para controlar mis tendencias pecadoras y trataré de cambiarlas."

Cuando nos acostumbremos a examinar regularmente nuestra vida, encontraremos situaciones en las que nos hemos quedado cortos en actuar de acuerdo a la voluntad de Dios. Es posible que nos demos cuenta de que hemos lastimado a algunas personas, de que hemos hablado apresuradamente o de que hemos fallado en cumplir con nuestras promesas. Si pasamos por alto o tratamos de olvidar las cosas equivocadas que hemos hecho, cargaremos con nuestra culpa. El sentimiento de culpa no se desaparece por sí mismo. La culpa roe y aumenta y a la larga puede llevarnos nuevamente a beber.

El hecho de admitir nuestras equivocaciones usualmente implica tres pasos. El primero es admitirlo ante Dios, que ya sabe lo que hemos hecho; el segundo es admitirlo ante otra persona que también sabe que hemos actuado mal; y el tercero es reconocerlo nosotros mismos.

Admitir nosotros mismos lo que hemos hecho es lo más difícil porque es como un golpe para nuestro orgullo. Significa que no somos tan perfectos como nos gustaría ser.

Pero si podemos reconocer estas cosas, ¿qué cambiará? Muchos de nosotros nos dedicamos a la bebida porque no podíamos aceptar que nuestra vida no fuera perfecta. Parte del crecimiento espiritual que necesitamos es la habilidad de reconocer que no somos perfectos. Parte de este mismo crecimiento es saber lo que debemos hacer cuando nos damos cuenta de que hemos actuado mal. Debemos acudir a Dios y confesarnos. El promete que estará allí y que nos perdonará todos nuestros pecados.



Oración

Señor, ayúdame a reconocer todas mis faltas y a no esconderlas. Concédeme la fuerza de llevarlas todas ante ti porque necesito que me perdones. Amén.

Devoción No. 3

Lectura Bíblica --- 1 Pedro 1:22 "Ahora que se han purificado obedeciendo a la verdad y tienen un amor sincero por sus hermanos, ámense de todo corazón los unos a los otros."(NVI)

Meditación

Pedro nos da una pauta para todas las relaciones de nuestra vida. Él no habla de ganancias personales ni de los motivos que podrían hacer que nuestra vida fuera más cómoda. Pedro llama nuestra atención al resultado que vendrá de saber y de seguir la Palabra de Dios. Este resultado es el amor. El amor por Dios y por nuestros hermanos será la razón de peso para que vivamos. Y el amor será el que dirija nuestra manera de tratar a otros.

Es bueno que examinemos nuestra vida regularmente y que veamos nuestras equivocaciones. Sin embargo, el peligro de limitarnos a mirar en retrospectiva es que nos encontraremos disculpándonos constantemente por algo.

El ánimo que nos da Pedro nos da una fórmula mejor para vivir. Si vivimos cada día con un espíritu de amor sincero a Dios y a otros, y después actuamos tomando como base este amor, veremos que nuestro inventario diario contendrá mucho que es positivo. Es verdad que no podemos ser perfectos aquí en esta tierra pero, con la ayuda de Dios, podemos convertirnos en mejores servidores. Entonces, en un esfuerzo de continuar nuestro crecimiento espiritual para servir a Dios y a nuestros hermanos nosotros: "Continuamos haciendo un inventario de nosotros mismos y cuando nos damos cuenta de que en el pasado cometimos equivocaciones, estuvimos listos a admitirlo."

Oración

Amado Señor, por favor haz que el amor que siento por ti en mi corazón sea el que dirija la manera en que yo trato a todas las personas. Amén.

PASO No. 11

Al entender a Dios, buscamos mejorar, por medio de la oración y de la meditación, nuestro contacto consciente con él, pidiéndole que solamente nos conceda saber lo que es su voluntad para nuestra vida y la fuerza para llevarla a cabo.

Entendemos que esto significa que:

Al entender a Dios, buscamos mejorar, por medio de la oración y de la meditación, nuestro contacto consciente con Cristo, pidiéndole que solamente nos conceda saber lo que es su voluntad para nuestra vida y la fuerza para llevarla a cabo.

Devoción No. 1

Lectura Bíblica --- Mateo 6:5,6 "Cuando oren, no sean como los hipócritas, porque a ellos les encanta orar de pie en las sinagogas y en las esquinas de las plazas para que los hombres los vean. Les aseguro que ya han obtenido toda su recompensa. Pero tú, cuando te pongas a orar, entra en tu cuarto, cierra la



puerta y ora a tu Padre, que está en secreto. Así tu Padre, que ve lo que se hace en secreto, te recompensará."(NVI)

Meditación

Jesús nos habla acerca de la vida de la oración personal. Uno de los propósitos de la oración es el de comunicarle nuestras necesidades y deseos a nuestro Padre Celestial.. No es necesario que nadie más sepa por lo que oramos o ni siquiera que estamos orando. Debemos dedicarle toda nuestra atención a lo que le decimos a Dios y no a la manera en que lo hacemos ni donde lo decimos.

La vida para un alcohólico que está en vías de recuperación, o para cualquiera, no puede seguir sin "recargar las baterías." La fuente más poderosa de esta energía es nuestro Padre Celestial. Él nos ha dado una manera muy sencilla y sin embargo efectiva de ponernos en contacto con él: por medio de la oración. Es sencilla porque es la voz de nuestro corazón.

Acudimos a Dios y le decimos lo que está yendo bien en nuestra vida. Acudimos a Dios y compartimos con él lo que nos preocupa. Acudimos a Dios y le agradecemos por las bendiciones innumerables que recibimos en nuestra vida. Es el único lugar al que podemos acudir para compartir todo y *sabemos* que seremos escuchados.

Entonces, ¿cómo es que algo puede ser tan sencillo y al mismo tiempo tan efectivo? Es porque Jesús nos prometió la "recompensa" de la oración. Él dice que nuestro Padre nos oirá y que responderá a lo que le pedimos.

Acude a Dios así como uno acude a un amigo. Háblale acerca de ti mismo, de tu vida y de cualquier cosa que quieras. Él te ama y le dará una respuesta a tu oración.

Oración

Señor, necesito hablar contigo. Dame la fuerza para orar. Amén.

Devoción No.2

Lectura Bíblica --- *Salmo 25:4,5*: "Muéstrame, oh Jehová, tus caminos; enséñame tus sendas. Encamíname en tu verdad, y enséñame, porque tú eres el Dios de mi salvación; en ti he esperado todo el día."

Meditación

David pasó mucho tiempo con Dios. Le oró, leyó su Palabra y hasta le escribió himnos de alabanza a su Señor. El pasó mucho tiempo con Dios porque sabía que con el Señor había esperanza para su vida.

Algunas veces se nos hace difícil sentir la presencia de Dios en nuestra vida. Parece que él está tan distante de nosotros, especialmente porque no podemos oír una voz ni ver a una persona que nos contesta cuando oramos. Pero sabemos que necesitamos a Dios para tener alguna esperanza para el futuro.

¿De qué manera podemos acercarnos más a Dios? Podemos establecer un tiempo especial para rezarle en un lugar donde no haya distracciones que desvíen nuestra atención de él. Así como David buscó y recibió orientación espiritual para su vida, nosotros también podemos acudir a la Palabra de Dios y dejar que nos hable. Aunque parezca mentira, encontraremos muchas respuestas antes de que



hayamos hecho las preguntas. En nuestra vida debemos aplicar lo que leemos. ¿De qué manera se compara lo que hacemos o lo que decimos con lo que la Palabra de Dios nos dice?

La asistencia frecuente a la Santa Cena del Señor nos permitirá tener la seguridad de que nuestros pecados son perdonados y de que todo lo que Dios promete será una realidad.

Recordemos que Dios siempre está allí para abrazarnos y consolarnos cuando lo necesitemos porque él es nuestro amigo. Cuanto más nos acerquemos a Dios y a su Palabra tendremos una mayor seguridad de que él está cerca de nosotros.

Oración

Señor, por favor dame la fuerza de usar tu Palabra y la oración para estar más cerca de ti. Amén.

Devoción No. 3

Lectura Bíblica -- *Mateo 26:39*: "Yendo un poco más allá, se postró sobre su rostro y oró: "Padre mío, si es posible, no me hagas beber este trago amargo. Pero no sea lo que yo quiero, sino lo que quieres tú."(NVI)

Meditación

En esta oración Jesús nos da un ejemplo que debemos seguir cuando oramos. Le hace un pedido específico a su Padre, que le evite el sufrimiento que pronto tendría que enfrentar. Él sabía que su Padre oíría su pedido. Pero el Salvador también sabía que todo coopera para beneficio del reino del Padre. Con las palabras: "sino lo que quieres tú," Jesús estaba diciendo que él aceptaría la respuesta de Dios, cualquiera que fuera.

Algunas veces la oración parece ser tan fácil. Oramos por algo y lo conseguimos. Otras veces oramos y esperamos, oramos y esperamos...y parece que no sucede nada. Podemos desanimarnos y sentir que Dios nunca le dará una respuesta a nuestra oración.

Pero debemos recordar lo que dijo Jesús. "Lo que quieres tú" significa que la respuesta está en las manos de Dios. Debido a que no vemos el resultado exacto de aquello por lo que estamos orando, algunas veces no podemos ver con claridad la respuesta de Dios. ¿Alguna vez ha orado usted para sentirse menos deprimido? Usted se sintió como que ya debía darse por vencido, pero se dijo a sí mismo: "Pues, espero hasta que Dios responda a esta oración y me sentiré mejor." Tal vez la respuesta de Dios no fue la de quitarle la depresión, sino la de fortalecer su fe para que usted pudiera enfrentarse a la depresión.

Nuestros deseos no son necesariamente nuestras necesidades. Dios ha prometido responder a todas las oraciones según su voluntad y a su debido tiempo. Y ¿dónde podemos acudir para saber lo que es la voluntad de Dios? Solamente a la oración y a su Palabra. Es allí donde encontraremos las respuestas.

Al darnos cuenta de que nuestra vida tiene una gran necesidad de Dios, nosotros: "Al entender a Dios, buscamos mejorar, por medio de la oración y de la meditación. Nuestro contacto consciente con él, pidiéndole que solamente nos conceda saber lo que es su voluntad para nuestra vida y la fuerza para llevarla a cabo."

Oración



Señor, algunas veces no sé por lo que debo orar o no sé ni siquiera cómo debo orar. Llena mi corazón con la seguridad de que tú siempre me oyes. Amén.

PASO No. 8

Hicimos una lista de todas las personas a las que habíamos agraviado y seriamente nos proponemos desagraviarlas.

Entendemos que esto significa que:

Debemos hacer una lista de todas las personas a quienes hemos agraviado y seriamente nos proponemos desagraviarlas.

Devoción No.1

Lectura Bíblica - *Génesis 3:11b-13* "¿Has comido del árbol de que yo te mandé no comieses? Y el hombre respondió: La mujer que me diste por compañera medio del árbol, y yo comí.

Entonces Jehová Dios dijo a la mujer: ¿Qué es lo que has hecho? Y dijo la mujer: La serpiente me engañó, y comí." *1 Juan 1:8* "Si decimos que no tenemos pecado, nos engañamos a nosotros mismos, y la verdad no está en nosotros."

Meditación

Adán y Eva exponen un problema que fue muy común para nosotros cuando teníamos el problema de la bebida. En el libro de Génesis vemos que ellos niegan haber hecho algo equivocado. En realidad su negación llegó a tal punto que finalmente le echaron la responsabilidad de su pecado a Dios mismo.

Pero Juan nos dice que a los únicos que engañamos al negar nuestro pecado es a nosotros mismos. Dicho con toda honestidad, mentimos cada vez que no aceptamos lo pecaminoso de nuestra vida y de esta manera hacemos que nuestra culpa sea más grave.

Mientras bebíamos hubo muchas personas a quienes lastimamos. Probablemente llegamos a pensar que no estábamos haciéndole daño a nadie sino a nosotros mismos. Sin embargo, al echar una mirada en retrospectiva podemos ver que defraudamos a los miembros de nuestra familia, les mentimos y no les prestamos ninguna atención. Probablemente alguno de nuestros compañeros de oficina tuvo que hacer la parte del trabajo que nos correspondía hacer a nosotros. Allí está el vecino al que probablemente no lo dejamos dormir porque estábamos enfurecidos y vociferando a altas horas de la noche. Debe haber habido cuentas que quedaron sin pagarse, dinero prestado que nunca devolvimos o amigos a quienes insultamos y lastimamos.

¹ Excepto donde indicada, las citas bíblicas vienen de la Nueva Versión Internacional, 1995, por la Sociedad Bíblica Internacional. Las devociones vienen del libro "Caminando en sus Senderos en Vías de Recuperación" publicado por Wisconsin Lutheran Child and Family Service en Milwaukee, EEUU.

En cualquiera que haya sido la situación en que nos puso la bebida, es tiempo de que dejemos de tratar de racionalizar o de buscar pretextos para evitar nuestra responsabilidad por el daño que les causamos a otras personas. No existe la semi-honestidad: o somos honestos o no lo somos. Debemos aceptar por completo la responsabilidad de lo que hemos hecho.

Oración

Amado Señor, guíame hoy que comienzo a hacer la lista de las personas a quienes he agraviado a causa



de la bebida. Amén.

Devoción No. 2

Lectura Bíblica - *Mateo 7: 3-5* " ¿Y por qué miras la paja que está en el ojo de tu hermano, y no echas de ver la viga que está en tu propio ojo? ¿O cómo dirás a tu hermano: Déjame sacar la paja de tu ojo, cuando está la viga en el ojo tuyo? ¡Hipócrita!, saca primero la viga de tu propio ojo, y entonces verás claro para sacar la paja del ojo de tu hermano."

Meditación

El mensaje de Jesús para nosotros es muy claro. Nos dice que nos fijemos en nosotros mismos antes de criticar a otra persona. Es fácil señalarle a la gente sus errores. Pero Cristo dice que somos hipócritas si es que no les prestamos atención primero a nuestros propios errores y deficiencias.

Al prepararnos a desagaviar a las personas que hemos ofendido, es posible que pongamos en nuestra lista algunos nombres de personas a quienes no queremos acercarnos. Tal vez de alguna manera nos han juzgado mal, o tal vez nos dijimos palabras muy fuertes el uno al otro. Y aunque sabemos que hemos actuado mal con ellos, tenemos el sentimiento de que "¡no me voy a disculpar hasta que él lo haga primero!" De alguna manera sentimos que ellos nos deben algo a nosotros.

Surgirán estos pensamientos en nosotros, pero debemos tener cuidado. ¿Es que acaso nos olvidamos de que nosotros los hemos agraviado a ellos? ¿Es que estamos pasando por alto nuestra "viga" para fijarnos en la "paja" que tienen ellos? La sobriedad implica asumir la responsabilidad de nuestras acciones y dejar que los otros se responsabilicen por las suyas. No podemos darnos el lujo de guardar resentimientos en nuestra vida. Sabemos que podría llevarnos de nuevo al problema de la bebida. Al demostrar buena voluntad para desagaviar a todas las personas a quienes hemos ofendido, aun aquellas a las que consideramos que son menos que amigas, estamos llevando a cabo el mandato de Jesús. Nuestro Señor nos dará la fuerza para dominar nuestros resentimientos. Acudan a él.

Oración

Amado Señor necesito tu ayuda para reconocer mis pecados. Otórgame la fuerza y la honestidad necesarias para examinar honestamente mi vida. Amén.

Devoción No.3

Lectura Bíblica --- *Salmo 56: 3,4* " En el día en que tengo miedo, yo en ti confío. En Dios alabaré su palabra; en Dios he confiado; no temeré; ¿qué puede hacerme el hombre mortal?"

Meditación

David escribió este salmo cuando estaba en guerra con los filisteos. David sentía temor debido a la amenaza constante que representaban los filisteos.

Sin embargo, David sabía adónde debía acudir cuando sentía miedo. Su confianza estaba tan firmemente basada en el amor de Dios que se preguntaba a sí mismo: "¿Qué es lo que el hombre me puede hacer?"

Estamos en el proceso de hacer una lista de las personas a quienes hemos agraviado en nuestros días de bebedores. Cualquier culpa o temor que hayamos tenido en el pasado, siempre fue vencida con solo tomar uno o dos tragos extras. Pero ahora que vemos todo el daño que hemos ocasionado, puede ser que el temor se agrande dentro de nosotros. ¿Qué pasaría si se enojan con nosotros por las



cosas que hicimos? ¿Qué pasaría si es que ellos no aceptan nuestro desagravio?

Estos y otros temores pueden ser un obstáculo que se interponga al hacer la lista minuciosa de las personas a quienes agraviamos. Entonces, así como David lo hizo, debemos acudir a Dios en busca de fortaleza. Su fuerza y su amor son los que nos capacitarán para hacer una lista honesta de las personas a quienes les hemos causado daño. Y es esta misma fe en Dios la que nos ayudará a acercarnos sin temor a estas personas.

Después de reconocer la culpa por nuestros pecados y después de haber recibido la seguridad del amor y de la fuerza que nos da Dios, nosotros: "Hicimos una lista de todas las personas a las que habíamos agraviado y seriamente nos proponemos desagraviarlas."

Oración

Amado Señor, cuando me entre el temor de los desagravios que debo llevar a cabo, fortalece mi resolución de cumplir con esta tarea. Amén.

PASO No. 9

Desagraviar directamente a esas personas siempre que sea posible excepto cuando al hacerlo los perjudiquemos a ellos o a otros.

Entendemos que esto significa que:

Desagraviamos directamente a esas personas siempre que sea posible excepto cuando al hacerlo los perjudiquemos a ellos o a otros.

Devoción No. 1

Lectura Bíblica - *Efesios 4:25-28* "Por lo tanto, dejando la mentira, diga cada uno la verdad a su prójimo, porque todos somos miembros de un mismo cuerpo. "Cuando se enojen, no pequen." No permitan que el sol se ponga estando aún enojados, y no den cabida al diablo. El que robaba, no robe más, sino trabaje, haciendo algo útil con las manos para tener qué compartir con los necesitados."(NVI)

Meditación

Pablo habla de los cambios que ocurren en la vida de una persona que se convierte en creyente. Habla de ser honestos con aquellos que encontramos cada día. No se deben hablar mentiras ni verdades a medias. Y si surge el momento en que una palabra o acción despierta enojo, Pablo dice que debemos enfrentarnos a esa ira. No debemos guardar resentimientos contra otras personas. Más bien, debemos resolver estas diferencias.

Pablo también nos dice que debemos cambiar cualquier camino pecador de nuestra vida. El beneficio de cambiar nuestra vida no solamente es para nosotros mismos, sino que es posible que estemos en posición de ayudar a otras personas con el mismo tipo de ayuda que nosotros recibimos cuando estábamos en necesidad.

Ahora ya estamos listos para acercarnos a las personas a las que agraviamos en nuestros días de bebedores. Nos acercamos a ellas no porque tengamos que hacerlo, ni porque esto nos prevenga de regresar a la bebida. Nuestro verdadero motivo es el amor. Los hemos tratado mal y merecen saber la verdad de lo que hicimos. El asunto debe quedar arreglado.

¿Debemos disculparnos diciendo que hicimos esto o lo otro "porque soy un alcohólico"?



Mientras surja el tema de nuestro alcoholismo, el usarlo como un pretexto para lo que hicimos es como tratar de evadir la responsabilidad. Ellos deben oír la verdad. El asunto de prestarse dinero y nunca devolverlo es algo que no es correcto. Necesitamos disculparnos por cualquier inconveniencia que hayamos causado y debemos devolver el dinero. Entonces nuestro cambio de actitud y de acciones les demostrará que no nos quedamos en solamente las palabras "Lo siento." Una vida de amor a Dios y a nuestro prójimo es la única demostración de una vida que verdaderamente se ha reformado.

No pase Ud. más tiempo esperando el momento "apropiado". ¡Pídale ayuda a Dios y póngase a trabajar!

Oración

Amado Señor, aumenta mi amor por ti para que mi respuesta sea el esfuerzo sincero de rectificar. Amén.

Devoción No. 2

Lectura Bíblica - *1 Corintios 1:26-31* " Hermanos, piensen en lo que eran cuando fueron llamados. No muchos de ustedes eran sabios según los criterios humanos; no había muchos influyentes ni había muchos de noble cuna. Pero Dios escogió lo necio del mundo para avergonzar a los sabios; Dios escogió lo débil del mundo para avergonzar a los poderosos.

Escogió lo vil del mundo y lo despreciado—y aquello que no es—para anular lo que es, a fin de que nadie pueda jactarse delante de él. Es por él que ustedes están en Cristo Jesús, el cual ha llegado a ser para nosotros sabiduría de Dios, es decir, justificación, santificación y redención. De este modo, como está escrito: "El que se enorgullece, que se enorgullezca en el Señor."(NVI)

Meditación

En el primer capítulo de esta carta a los cristianos de Corinto, Pablo escribe acerca de la división que existe en la iglesia. La gente estaba escogiendo lados con respecto a las creencias de qué persona o a qué explicación acerca de Jesús iban a creer. Esta situación llegó a tal punto que la fe en Cristo tomó el segundo lugar y el primer lugar fue ocupado por la pregunta "¿las enseñanzas de quién vamos a creer?" La respuesta de Pablo fue simple: Crean en Cristo. Enorgullézcense de un Salvador crucificado, no de un hombre al que se idolatra como si fuera un dios.

Cuando nos acerquemos a la gente para desagradarla y ellos vean el cambio que se ha operado en nuestra vida, será natural que ellos nos feliciten por el progreso que hemos logrado. Y también será tan natural (y fácil) que resbalemos en nuestra actitud y nos enorgullezcamos del mérito cuando no tenemos ninguno. Hagamos memoria de lo que acabamos de leer. Fuimos llamados por Dios a ser creyentes así como fuimos rescatados del alcoholismo por Dios. Por nosotros mismos éramos incapaces de cambiar.

También debemos recordar " Es por él que ustedes están en Cristo Jesús, el cual ha llegado a ser para nosotros sabiduría de Dios." Nuestra vida está en las manos de Dios. Es su sabiduría la que nos ha hecho avanzar en nuestra sobriedad. Tal vez hasta queramos gritar: "Soy libre". Pero ésta no es una afirmación completa. Debemos decir: "Soy libre en Cristo."

Oración

Señor, ayúdame a enorgullecerme solamente de ti. Amén.



Devoción No. 3

Lectura Bíblica – Hechos 9:19b-22 "Y estuvo Saulo por algunos días con los discípulos que había en Damasco. Y en seguida se puso a predicar a Cristo en las sinagogas, diciendo que éste era el Hijo de Dios. Y todos los que le oían estaban atónitos, y decían: ¿No es éste el que perseguía en Jerusalén a los que invocaban este nombre, y a eso había venido acá, para llevarlos presos ante los principales sacerdotes? Pero Saulo mucho más se llenaba de poder, y confundía a los judíos que moraban en Damasco, demostrando que Jesús era el Cristo."

Meditación

Pablo (o Saulo) acababa de convertirse al cristianismo; él, que una vez había sido el perseguidor de los cristianos. El solo había sido el responsable por el arresto de cientos de personas que habían confesado que Jesús era el Mesías. A mucha gente la había dejado sin familia, sin empleo y, en algunos casos, hasta les había quitado la vida.

Ahora había ocurrido un cambio repentino. Y, como acabamos de leer, la gente se sentía confusa. "¿No es éste el hombre que causó una revuelta en Jerusalén entre aquellos que invocan este nombre?" No se podía esperar que los cristianos confiaran en las palabras de un hombre al que le habían temido. Debió haber sido muy difícil hacerlo.

Nuestra familia está pasando por una situación parecida. Ellos recuerdan todo el dolor que les hemos causado. Sienten que no pueden confiar en nosotros debido a todas esas otras veces que prometimos que íbamos a cambiar y no lo hicimos. Tal vez nos sintamos frustrados cuando tratemos de desagraviarlos porque ellos no parezcan ser tan entusiastas en su aceptación de nosotros. O tal vez nuestras enmiendas por todo el daño que hemos causado no parezcan ser suficientes. ¿Qué es lo que podemos hacer?

¿Qué fue lo que hizo Pablo? ¿Es que acaso se pasó horas tratando de ser "más agradable" con los cristianos? ¿Acaso les hizo ver todas las cosas buenas que estaba haciendo ahora?

No, de una manera tranquila y diligente pasó su tiempo "demostrando que Jesús era el Cristo." Pablo le entregó su vida a Cristo y lo sirvió a él. En sus palabras y en sus acciones les dio la evidencia de su cambio.

No podemos borrar el pasado con las enmiendas que hacemos. No podemos "hacer compensación" por el daño que le hemos hecho a nuestra familia. No debemos concentrarnos en la manera en que la gente acepta nuestras enmiendas, sino más bien en lo que debemos hacer después de llevarlas a cabo. Pablo se sumergió en la Palabra de Dios y en su servicio a él. ¿Qué mejor ejemplo podemos seguir?

Al ver lo que Dios nos dice acerca de nuestra respuesta hacia las personas a las que les hemos hecho daño, por amor nosotros: "Desagraviamos directamente a esas personas siempre que sea posible, excepto cuando al hacerlo los perjudiquemos a ellos o a otros."

Oración

Amado Señor, ayúdame a pasar mi vida haciendo tu voluntad. Ayúdame a recordar que soy responsable ante ti. Amén.

PASO No. 12



Después de haber despertado espiritualmente como resultado de estos pasos, tratamos de llevarles este mensaje a los alcohólicos y de poner en práctica estas reglas en todos nuestros asuntos.

Entendemos que esto significa que:

Después de haber experimentado un sentido nuevo de espiritualidad como resultado de estos pasos y después de darnos cuenta de que este es un regalo de la gracia de Dios, tenemos la buena voluntad de compartir este mensaje de su amor y del perdón con los alcohólicos y con otros y de poner en práctica estas reglas en todos nuestros asuntos.

Devoción No. 1

Lectura Bíblica --- 1 Pedro 1:23: "Pues ustedes han nacido de nuevo, no de simiente perecedera, sino de simiente imperecedera, mediante la palabra de Dios que vive y permanece."(NVI)

Meditación

Pedro nos señala el hecho de que los cristianos son diferentes. En realidad, tan diferentes, que él se refiere a nosotros como que hemos "nacido de nuevo." Ningún hombre puede enseñarnos nada que pueda darnos esta nueva vida. Si proviniera del hombre, nuestra nueva vida no duraría porque todo lo que es del hombre tarde o temprano muere o pasa. Pedro nos dice que la fuente de nuestra nueva vida es la palabra eterna de Dios.

Como alcohólicos que estamos en vías de recuperación, nosotros también tenemos una nueva vida. Y así como Pedro debemos reconocer que de nuestra parte tuvimos muy poquito que ver en esto. Dios hizo que nos volviéramos a él por medio de su Espíritu y de su Palabra, hizo que dejáramos de beber y nos da la fuerza necesaria para mantenernos en nuestra nueva vida.

Tener una nueva vida significa que vivimos de una manera diferente. Sentimos más felicidad. Demostramos un amor honesto por las otras personas. Nos enfrentamos a los problemas con la seguridad de que Dios nos ayudará a pasar por ellos. Donde antes no existía realmente ninguna relación con Dios, ahora tenemos un Padre, un Amigo y un Compañero constante.

Es con agradecimiento que nos acercamos a nuestro Señor porque con él verdaderamente nos hemos convertido en nuevas personas.

Oración

Señor, te agradezco porque me has dado una nueva vida. Ayúdame a recordar que es solamente por medio de tu palabra que yo tengo otra oportunidad. Amén.

Devoción No.2

Lectura Bíblica --- Hechos 4:20: "Porque nosotros no podemos dejar de hablar de lo que hemos visto y oído."

Meditación

Pedro y Juan dijeron estas palabras cuando se estaban dirigiendo al sanedrín. Los miembros de la corte les habían advertido estrictamente a los dos apóstoles que dejaran de predicar acerca de Jesús, pero Pedro y Juan se habían rehusado a hacerlo. Ellos habían experimentado el poder y el amor del Salvador en su propia vida. Se sentían impulsados a decirle a todo el mundo acerca de las grandes bendiciones que estaban disponibles para todos por medio del Salvador. Esta era la misma corte judía que había dictado la sentencia de crucificar a Jesús.



También hay algo que ha sucedido en nuestra vida y de lo que vale la pena hablar. Por mucho tiempo parecía que estábamos perdidos. En nuestra vida casi no existía nada que fuera bueno. Y cuanto más nos esforzábamos en hacer que las cosas fueran mejor, todo resultaba peor.

Fue en este tiempo, cuando ya parecía perdida toda esperanza, que el Señor intervino y cambió nuestra vida por completo. La fuerza que él nos dio, nos capacitó para enfrentarnos a los problemas de los que antes habíamos estado escapando.

Ahora, al igual que Pedro y Juan, nos sentimos impulsados a compartir nuestra experiencia con otras personas. Cuando vemos a otros que están sufriendo debido a los efectos del alcoholismo, nos damos cuenta de que queremos compartir con ellos las buenas noticias de que sí existe un camino de salida. Queremos que ellos también experimenten en su vida la misma fuerza y el amor de nuestro Señor que nos ayudaron a salir de nuestra vida de sufrimiento.

No sintamos temor de hablar ni de compartir nuestra experiencia. Nuestro Señor está allí para ayudarnos. "Porque nosotros no podemos dejar de hablar de lo que hemos visto y oído."

Oración

Señor, Ayúdame a ver lo que tú has hecho por mí. Después dame la fuerza de responder a tu amor al servir a otros. Amén.

Devoción No.3

Lectura Bíblica - 1 Juan 2:3-6: "Y en esto sabemos que hemos llegado a conocerle: si guardamos sus mandamientos. El que dice: Yo he llegado a conocerle, y no guarda sus mandamientos, es un mentiroso, y la verdad no está en él; pero el que guarda su palabra, en éste verdaderamente el amor de Dios se ha perfeccionado; en esto conocemos que estamos en él. El que dice que permanece en él, debe andar como él anduvo."

Meditación

El mensaje que nos da Juan es muy claro: la fe se demuestra. Podemos decir que amamos a Cristo. Podemos memorizar todos los pasajes o secciones de la Biblia tanto como sea humanamente posible. Hasta podemos hablarles a otros acerca del mensaje salvador de la muerte y resurrección de Cristo. Y aun así, si es que no vivimos nuestra vida como Jesús la vivió, Juan tiene solamente una palabra que puede describirnos—"mentirosos." Si el amor de Dios verdaderamente está presente en nuestro corazón, se manifestará en nuestra manera de vivir.

Las reglas de las que hemos hablado en estas devociones son algo más que solamente un medio de mantenernos sin regresar a la bebida. Es verdad que si aplicamos lo que hemos aprendido a las situaciones en las que usualmente beberíamos, entonces probablemente podemos evitar tomar ese primer trago. Pero si la única meta de nuestra vida es dejar de beber, hemos aprovechado muy poco. La vida no termina cuando se acaba nuestra vida en esta tierra. Y una vez que morimos lo que realmente cuenta es nuestra vida de fe.

Esta es la razón de por qué los principios o reglas de los que hemos hablado son un medio de vida y no solamente un medio para dejar de beber. Dejar de beber significa entregarle nuestra vida y nuestra voluntad a nuestro Padre Celestial debido a la fe que tenemos en él. Significa cambiar la manera en que vivimos al usar la fuerza que él nos da. Significa usar su palabra, la



oración y estas reglas como pautas para vivir una vida de servicio a Dios y a nuestros hermanos.

Es por todas estas razones que: "Después de haber despertado espiritualmente como resultado de estos pasos, tratamos de llevarles este mensaje a los alcohólicos y de poner en práctica estas reglas en todos nuestros asuntos."

Oración

Señor, solamente he comenzado a andar en tus senderos. Guíame y sostenme en el camino de regreso a ti. Amén.

