

# Anne Sylvie Pinel

PLUME DE VIE 

## Et si vous écriviez votre histoire?



**Nul besoin de s'appeler Anne Franck, Johnny Halliday ou Brigitte Bardot pour raconter son histoire ! Votre vie est unique avec son lot de joies, d'embûches, de petits et de grands moments. Parce que votre histoire mérite d'être ancrée et préservée de l'oubli, Anne-Sylvie Pinel, écrivain biographe et formatrice de biographes, vous prête sa plume pour en faire un livre unique. Elle partage avec nous son expérience et sa passion de ce métier encore mal connu.**

### ***Vous avez écrit de nombreuses biographies ; pourquoi écrire son histoire ?***

Il y a mille raisons d'écrire son histoire ! Ce peut être pour graver ses souvenirs pour ne pas qu'ils s'envolent... Dans un monde de plus en plus virtuel et volatile, le besoin de laisser une trace s'accroît. Il va souvent de pair avec une envie de transmettre : transmettre ce qu'on a vécu, ce qui a compté, ce que la vie nous a appris... De nombreuses personnes ont aussi à cœur de témoigner, d'une époque révolue ou d'un parcours hors du commun. Ceci dit, on n'est pas tenu d'avoir une vie « extraordinaire » pour relater son histoire. Même les vies en apparence « ordinaires » regorgent de petites anecdotes et de moments forts dignes d'être partagés ! Les personnes d'un certain âge ne se rendent souvent pas compte que leur enfance est une mine de trésors pour les jeunes générations qui vivent dans un monde totalement différent du leur... Au-delà de partager son histoire, écrire un livre de sa vie permet de léguer ses valeurs, ses convictions, ses richesses intérieures, c'est un acte fort et à mon sens essentiel. Un acte qui plus est très libérateur, dans le sens où coucher les choses sur le papier permet bien souvent de tourner des pages...

### ***Pour qui écrivez-vous ?***

Vous seriez surpris de la variété des profils qui veulent écrire leur histoire ! J'ai aussi bien pu écrire pour Christian, chef d'entreprise retraité qui voulait relater son parcours professionnel, que pour Monique, 73 ans, qui tenait à partager à ses petits-enfants son

enfance à la ferme et sa vie de couturière, ou encore Elena qui souhaitait témoigner et se libérer de son lourd parcours marqué par l'exil...

### ***Comment ça se passe pour écrire sa vie ?***

Tout commence par un échange informel afin de faire connaissance et de voir si « le courant passe » entre nous – c'est primordial de se sentir bien et en confiance avec son biographe ! Puis on planifie des entretiens pendant lesquels vous me racontez votre histoire. Je me charge de l'écrire, en toute confidentialité. Nous validons ensemble vos pages et je réalise votre livre sur mesure avec mon imprimeur attitré ; un livre qui pourra se transmettre de génération en génération.

### ***Que diriez-vous à ceux qui hésitent à écrire leur histoire ?***

De se lancer ! On ne regrette jamais d'avoir écrit son livre ; en revanche, on regrette souvent de ne pas l'avoir écrite...

