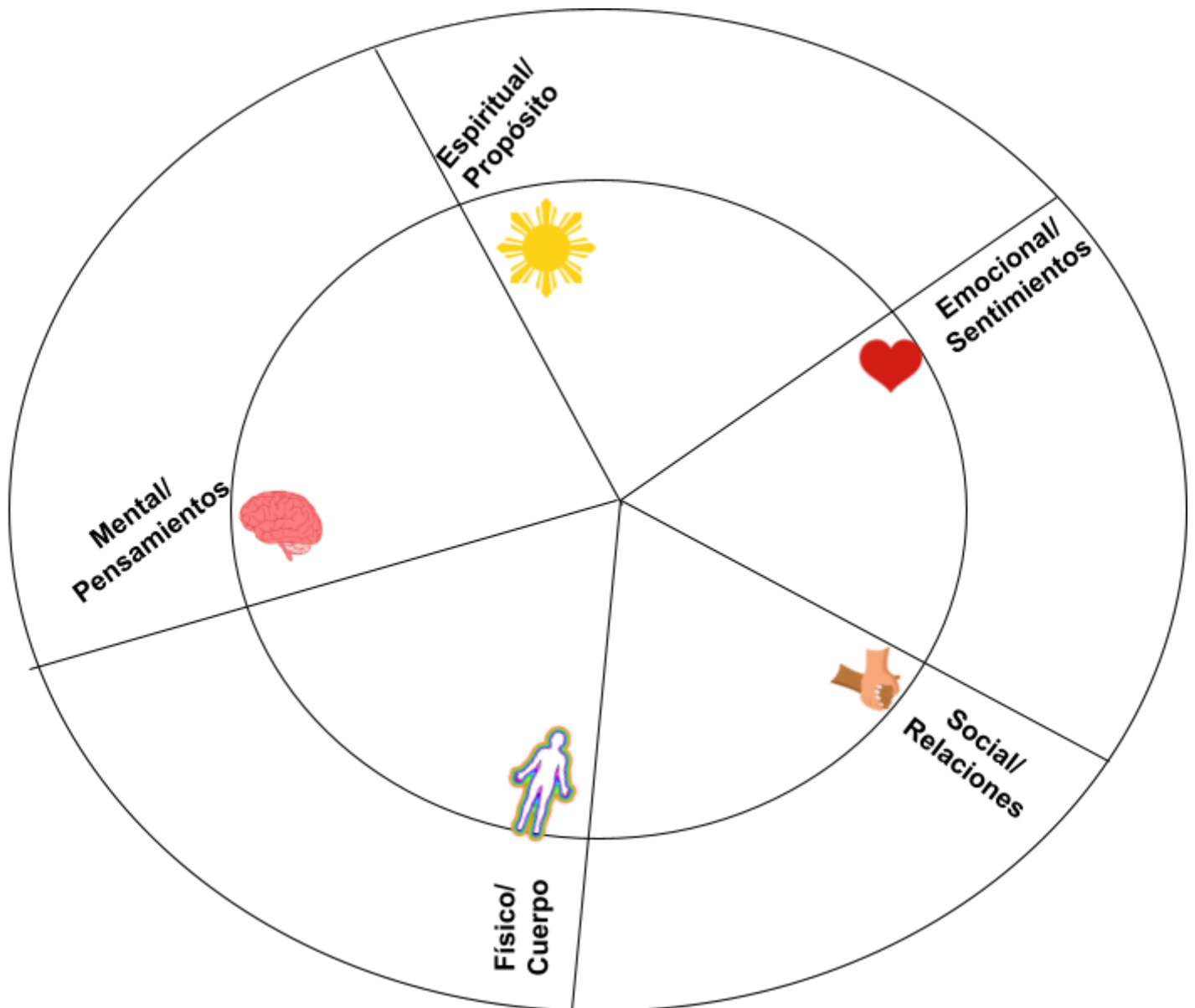


## ¿Cómo Está Mi Bienestar?

En cada sección, en la parte interna del círculo escriba las cosas que usted está haciendo bien en relación a su bienestar y en la parte externa del círculo escriba las cosas que usted necesita mejorar.



# Ejemplo

