

Lista De Recursos Locales Con Servicios De
Consejería/Terapia Psicologica (Salud Mental y
Emocional) Para Familias Latinas En Oregon
(Actualizado Febrero 2023)



Multnomah/Washington County o a través del Estado de Oregon

CLINICA/SERVICIO	CONTACTO	NOTAS	ACEPTA CLIENTES NUEVOS?
<p>Clínica Psicológica y de Salud Integral de Pacific University</p>	<p>Hillsboro: (503) 352-7333 222 SE 8th Ave Suite 212 Hillsboro, OR 97213</p> <p>Portland: (503) 352-2400 1411 SW Morrison St.Portland, OR 97205</p>	<p>Provee servicios bilingües de terapia, asesoramiento, evaluaciones psicológicas para niños, adultos, parejas y familias. Aceptamos el plan de salud de Oregon y ofrecemos servicios a bajo costo para aquellas personas sin seguro médico.</p>	<p>Si</p>
<p>El Enfoque De La Familia Counseling Center</p>	<p>(503) 681-4870 205 SE 3rd St. Suite 200, Hillsboro, Or 97213</p>	<p>Provee consejería y educación para padres que puede enfocarse en cultura, disciplina, alcohol, drogas, actividades relacionadas a pandillas dentro de la casa, proveyendo apoyo y educación en temas como el manejo de comportamiento y habilidades básicas y la resolución de conflicto, estrés y manejo de ira, salud y los efectos de alcohol y drogas en los niños. Los servicios se proveen a través de clases en grupo, o consejería familiar y/o de padre e hijo.</p>	<p>Si</p>

American Friends Service Committee	(503) 740-8035	Dirigido a jóvenes Latinos con programas que fomentan habilidades para ser líderes.	Si
Lifeworks	(503) 597-6089 1340 E Main St Hillsboro, OR 97123	Provee servicios de salud mental bilingües	Si
Adelante Mujeres	(503) 992-0078 2036 Main St Forest Grove, OR 97116	Provee servicios de salud emocional bilingües en forma de grupos de apoyo a través de su programa "Más allá del Trauma"	Si
El Programa Hispano	(503) 669-8350 333 SE 238 Ave Gresham, OR 97030	A través del Programa de Caridades Católicas se ofrecen servicios en la escuela que incluye un trabajador social/manejo de caso, tutoría y actividades culturales y de recreo	Si
UNICA	(503) 232-4448	Ofrecen ayuda a víctimas de violencia doméstica, Ayuda disponible las 24 horas los 7 días de la semana	Si
YCI	(503) 640-4222 447 SE Baseline St Hillsboro, OR 97123	Tratamiento para alcohol y drogas, y para la salud mental. Servicios se ofrecen a niños	Si
Sequoia Mental Health Services of Beaverton	(503) 591-9280 4585 SW 185th Ave, Aloha, OR 97007	Ofrece manejo de caso, consejería y entrenamiento.	Si
Lewis & Clark Community Counseling Center	(503) 768-6320 4445 SW Barbur Blvd, Portland, OR 97239	Consejería individual y familiar.	Si

Washington County Community Corrections Center for Counseling & Victims Services	(503) 846-3020 150 N 1st Ave, 1st Floor Hillsboro, OR 97124	Consejería se ofrece a adultos, niños, adolescentes, familias y parejas experimentando problemas emocionales de salud u otras complicaciones que resultan por trauma, abuso, u otras experiencias.	Si
Barcelona Counseling	503-376-9520 4537 SW 96th Ave Beaverton, OR 97005	Ofrecen servicios de consejería por medio de video o en persona, son bilingües	Si
Morrison Child & Family Services of Beaverton (Outpatient Services)	(503) 258-4495 14025 SW Farmington Rd Suite 160, Beaverton, OR 97005	Provee servicios preventivos y servicios para salud mental y comportamiento.	Si
Multicultural Counseling Services	(503) 231-7480 605 SE Cesar E. Chavez Blvd Portland, OR 97214	Provee consejería multicultural y bilingüe	Si
LifeStance Health	(503) 327-8205 3500 NE MLK Blvd Suite 200 Portland, OR 97211	Provee consejería de salud mental con un enfoque en trauma.	Si
Northwest Family Services	(503) 546-6377 6200 SE King Rd Portland, OR 97222 MentalHealth@nwf.org	Servicios de salud y servicios sociales, refugios para mujeres y culturalmente específicos (CASA ESPERANZA) que han sufrido violencia, programas de prevención e intervención para jóvenes, tratamiento ambulatorio de alcohol y drogas, apoyo de la coalición para	Si

		comunidades libres de drogas, apoyo para jóvenes y familias afectadas por el encarcelamiento, justicia restaurativa, servicios de salud mental, preparación para el trabajo clases para parejas y crianza de los hijos. Los servicios se ofrecen en el área metropolitana de Portland-Salem en inglés y español.	
The Northwest Catholic Counseling Center	(503) 253-0964 8383 NE Sandy Blvd Suite 205 Portland, OR 97220	Provee terapia , preparación matrimonial y evaluación médica. En inglés y español. Para servicios en español pregunte por el programa Levantar.	Si
Intercultural Counseling Center	(503) 238-5196 Servicios por llamada telefónica o videoconferencia Counseling@ccoregon.org	Los servicios de terapia cubren una variedad de problemas que incluyen depresión, ansiedad, traumas asados, desayunos de crianza, dolor y transiciones de la vida. Están dedicados a brindar atención compasiva y compasiva a todos los clientes. Aceptan diversos seguros (aseguranzas) médicas y ofrecen servicios a bajo costo.	Si
NAMI HelpLine	(800) 950-6264	De lunes a viernes entre las 10:00 am y las 6:00 pm hora del este para recursos de salud mental. NAMI en la web, Xene la guía Covid19 en español	No dan servicio directo pero ayudan con referencias

Lines for Life	(800) 273-8255 (24/7, 365 días al año) En español: 1-888-628-9454 Línea de equidad Racial (503) 575-3764 hgps://www.linesforlife.org/get-help-now/	Servicios de crisis, prevención de sustancias y suicidio. Ofrecen ayuda inmediata para personas enfrentando crisis u otras dificultades. Líneas de crisis específicas para veteranos, jóvenes, personas de diferentes razas y etnias, adultos mayores, personas con problemas de uso y abuso de drogas entre otros.	Si
Puentes Central City Concern	Southeast Portland (503) 546-9975	Servicios de adicción para los jóvenes y familia. Servicios incluyen mentoría para el joven y la familia, asistencia con alojamiento y acceso a seguro de salud. hgps:// www.centralcityconcern.org/services/health-recovery/puentes	Ofrecen servicio gratis para los residentes del condado de Multnomah. Para otros condados aceptan el OHP
InterCultural (Caridades Católicas)	503-238-5196 2740 SE Powell Blvd Portland, OR 97202	Apoyo Familiar y Asesoramiento	Empezaran nueva lista de espera en Marzo
Volunteers of America Oregon	Portland, OR (503) 228-9229	Servicios de consejería individual o de grupo y servicios para la adicción.	Si
Bienestar de la Familia	Portland, OR (503) 988-3509	Ofrecen servicios culturalmente y lingüísticamente apropiados con el enfoque de servir a la comunidad Laatina de Multnomah. Proveen	Si

		servicios sociales, servicios de salud mental y adicción, programas educacionales/después de escuela para niños, ayuda con alojamiento y otros recursos.	
NW Instituto Latino	Portland, OR (503) 719-7609 Casa Virginia Lopez (971) 940-0046	Servicios de apoyo bilingües para la recuperación de adicciones a largo plazo, sin barreras, sin costos. Casa Virginia Lopez ofrece vivienda integral para mujeres en recuperación por problemas del uso de sustancias.	
Unidos + Fuertes Oregon	(800) 923-4357	Una línea de ayuda y apoyo emocional gratis. Enfocada en apoyar la salud mental de las personas durante la pandemia. Si no hablas inglés y deseas un intérprete, solo sigue estos pasos: <ul style="list-style-type: none"> ● Escucharás un mensaje en inglés. Espera a que termine. ● Una persona contestara tu llamada ● Dile "Spanish" ● Espera a que te transfiera con un intérprete en español ● Tomará solo un momento 	Si

Lane County			
Centro LatinoAmericano	Eugene, OR (541) 687-2667 Ext. 119	Servicios bilingües de psicoterapia individual, de pareja y familiar para beneficiarios de OHP y Moda.	Si- solo en Lane County
Marion/Polk County			
Oyen Wellness	Woodburn, OR (503) 395-4224	Una clínica bilingüe y bicultural que ofrece servicios de salud mental. Los servicios incluyen terapia individual, terapia de pareja, terapia de familia, grupos de apoyo y educación sobre la salud mental.	Si
Naomi Legaspi Counseling	503-867-1511	Servicios de terapia familiar y de pareja. Ofrecen servicio a niños, adolescentes y adultos	Si
Morrison Child & Family Services (Outpatient Services)	(503) 258-4381	Provee servicios de apoyo para padres.	Si
Center for Hope & safety	24 hour hotline: (503) 399-7722 (503) 378-1572 605 Center St. NE Salem, OR 97301	Proveen servicios para personas que han sobrevivido violencia domestica, acoso o agresión sexual y trafico humano ofrecen apoyo emocional, recursos y refugio seguro y confidencial.	Si
Psychiatric Crisis Center	(503) 585-4949 1118 Oak St. SE Salem, OR 97301	Servicios de 24/7 para crisis mentales. Servicios también incluyen	

		consejería, referencias, apoyo después de hospitalización psiquiátrica.	
OYEN	(503) 395-4224 255 N Arney Rd suite 220 Woodburn, OR	Ofrecen servicios de salud mental Bilingües	Si
Woodburn Mental Health Crisis Services	(503) 981-5851 7 días a la semana de 1pm-7pm 976 N Pacific Hwy, Woodburn, OR 97071	Proveen servicios de apoyo sin cita para cualquier persona que experimente una crisis de salud mental.	Si
Youth & Family Crisis Services	(503) 576-4673 3867 Wolverine St. NE Salem, OR 97305	Proveen evaluaciones de crisis de salud mental y servicios para niños y adolescentes de 0 a 17 años y familias. Servicios incluyen evaluaciones por teléfono, evaluaciones de crisis en el hogar y en la comunidad, servicios de descanso, apoyo para familias y terapia de familia en el hogar.	Si
West salem Mental Health Clinic	(503) 378-7526 1245 Edgewater St NW, Salem, OR 97304	Proveen servicios de consejería y manejo de casos (individual, grupo y familiar), evaluaciones y diagnósticos, evaluación y referencias, manejo de medicamento y evaluaciones psiquiátricas.	Si
Valley Mental Health	(503) 589-4046 821 Saginaw St. S Salem, OR 97302	Proveen servicios de terapia individual, de grupo, de matrimonio,	Si

Jackson/Josephine Counties			
Community Works Resources Center	(541) 779-4357	Servicios de crisis, prevención de sustancias y suicidio. Ofrecen ayuda inmediata para personas enfrentando crisis u otras dificultades.	Si
Tatiana Gallardo	(541) 778-9456 Medford, OR	Servicios incluyen terapia individual para niños, adolescentes y adultos, terapia en grupo o familia.	Si
Clackamas County			
Clackamas County Behavioral Health	2051 Kaen Rd Oregon City, OR 97045 (503) 655-8401 Para preguntar sobre su elegibilidad para el programa de financiación llame al: (503) 742-5335	Terapia individual, en grupo, de familia, intervención en crisis y coordinación del cuidado. Aceptan OHP, Medicare y tiene un programa de financiación sin seguro.	Si
Morrison Child & Family Services (Outpatient Services)	(503) 258-4545 14025 SW 1713 Penn Lane, Suite B Oregon City, OR 97045	Provee servicios de salud mental, adicción, grupos de padres y servicios basados en las escuelas.	Si
Clackamas y todo el estado Safe + Strong	24/7 Crisis & Support Line: (503) 655-8585 Non-emergency: (503) 742-5335	Servicios de salud mental gratuitos para residentes del condado de Clackamas que han sido afectados por la pandemia.	Si