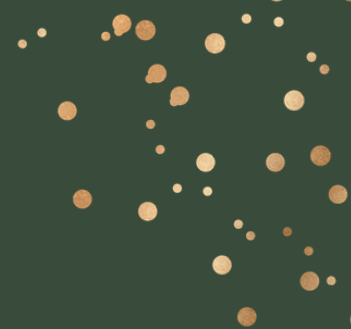




MAISON *Jana*



LUNDI

9H15 10H15

FULL RÉFORMER

11H15 12H15

FULL RÉFORMER

12H30 13H30

FULL RÉFORMER

Tous niveaux

18H15 19H15

VINYASA

Tous niveaux

19H30 20H30

VINYASA

Niveau Inter

MARDI

9H15 10H15

YIN

Tous niveaux

11H15 12H15

FULL RÉFORMER

Tous niveaux

12H30 13H30

VINYASA

Tous niveaux

18H15 19H15

PILATES

Tous niveaux

19H30 20h30

WARRIOR/PILATES

Tous niveaux

MERCREDI

12H30 13H30

ABDOS&FESSIERS
PARTY

18H15 19H15

PILATES

Niveau Inter

19h30 20h30

YIN & SOUND

Tous niveaux

JEUDI

9H15 10H15

VINI YIN

Tous niveaux

11H15 12H15

FULL RÉFORMER

12H30 13H30

PILATES

Tous niveaux

18H15 19h15

CARDIO JUMP

Tous niveaux

19h30 20h30

ABDOS&FESSIERS
PARTY

VENDREDI

9H15 10H15

YOGATES

Tous niveaux

11H15 12H15

FULL RÉFORMER

12H30 13H30

FULL RÉFORMER

Tous niveaux

17h30 - 18h30

ASHTANGA

Tous niveaux

19h 20h

HATHA & NIDRA

SAMEDI

9H15 10H15

VINI YIN

Tous niveaux

10h30 11h30

VINYASA

Tous niveaux