

# breakfast all day long



## FRÜHSTÜCKSPATTEN

**BREAKFAST FOR TWO** (🌿) 29,9  
 2 Bio-Spiegeleier - hausgemachte Tomatenbutter - Avocado - cremiger Hummus - Kartoffelrösti - hausgemachter Cashew-Petersilie-Dip - whipped Feta - Manchego - Brie - Ziegenkäse - Kräutersaitlinge - getrocknete Tomaten - Wildkräutersalat - Salzmandeln - Rohkost - handgemachte Dinkel-Bagel & Bergbrot (Brot&Sinne)  
 A,B,D,E,H,L,M,I,K



Verschenke gemeinsame Zeit mit unserem Themen-Gutschein "BREAKFAST FOR TWO" (Beinhaltet 2 Heißgetränke + unsere Breakfast for two Frühstückspatte)

**BERNHARD** (🌿) 15,9

Bio-Spiegelei - hausgemachte Tomatenbutter - Avocado - hausgemachter Cashew-Petersilie-Dip - whipped Feta - Wildkräutersalat - Manchego - Brie - Ziegenkäse - Salzmandeln - Rohkost - handgemachter Dinkel-Bagel & Bergbrot (Brot&Sinne)  
 A,B,D,E,H,L,M,I,K

**BIANCA** (🌿) (🌿) 15,9

Hausgemachte Tomatenbutter - Avocado - Kräuterkeese - Kartoffelrösti - Scrambled Tofu - hausgemachter Cashew-Petersilie-Dip - Kräutersaitlinge - getrocknete Tomaten - Wildkräutersalat - Rohkost - handgemachter Dinkel-Bagel & Bergbrot (Brot&Sinne)  
 A,D,H,L,I,K

+ frisch gepresster Orangensaft 0,2 4,8

### DU WILLST MEHR?

+ Hausgemachte Tomatenbutter 2,5  
 + Hausgemachter Cashew-Petersilie-Dip 2,9  
 + Cremiger Hummus 2,9  
 + Whipped Feta 2,9  
 + Getrocknete Tomaten 2,9  
 + Kartoffelrösti 2,5  
 + Avocado 2,9  
 + Bio-Spiegelei 2,9  
 + Brotkorb (Bagel, Stulle) 2,9  
 + Croissant 2,9

## FRÜHSTÜCKSSPECIALS

**HELGA** (🌿) 11,9

Handgemachter Dinkel-Bagel (Brot&Sinne) - smashed Avocado mit hausgemachter Zitronenvinaigrette - Blutampferkresse - gerösteter Buchweizen - Granatapfelkerne H,L

### WIR EMPFEHLEN DAZU:

+ Gebratener Halloumi-Käse 2,9  
 + Bio-Spiegelei 2,9  
 + Kräutersaitlinge 3,5  
 + Pochiertes Bio-Ei 2,9  
 + Burrata 4,9

**OTTO** 11,9 / 15,9

(single oder double)  
 Fluffiges Brioche - Babyspinat - Kräutersaitling - pochiertes Bio-Ei - rosa Hollandaise - gerösteter Buchweizen - Grana Padano A,B,E,H

### WIR EMPFEHLEN DAZU:

+ Avocado 2,9

**KONRAD** (🌿) 13,9

Breakfast Taco  
 2 Softshell Tacos - Mozzarella - Bio-Spiegeleier - hausgemachter Cashew-Petersilien-Dip - smashed Avocado mit Zitronenvinaigrette - Wildkräutersalat - Pickled Onions - gerösteter Sesam - Limette A,B,E,H,I,K

### WIR EMPFEHLEN DAZU:

+ Doppelt Käse 1,5  
 + Gebratener Halloumi-Käse 2,9  
 + Kräutersaitlinge 3,5  
 + Crispy Tofu 2,9

**WALTER** 13,9

Turkish Eggs  
 2 pochierte Bio-Eier - würziger griechischer Joghurt - hausgemachtes Paprikaöl - Dukkah - Pimientos - Granatapfelkerne - Falafelcrumbel - handgemachtes Dinkel-Fladenbrot (Brot&Sinne)  
 L,B,E,F,H,K

### WIR EMPFEHLEN DAZU:

+ gerösteter Blumenkohl 2,9  
 + Gebratener Halloumi-Käse 2,9  
 + Kräutersaitlinge 3,5

## WAFFELN

Zwei hausgemachte belgische Waffeln  
 Achtung: Große Portion

**IRMIN** 10,9

Cremiges Vanilleeis - Pistaziencreme - Sahne - gehackte Pistazien - Heidelbeeren  
 A,E,K,N,D

**IRMGARD** (🌿) 10,9

Fruchtiges Waldbeereis - hausgemachte Vanillesoße - Spekulatiuscreme - Heidelbeeren - Spekulatiuskekse  
 A,K,N,D

**ILSE** (🌿) 10,6

Vegane Creme - hausgemachte Heidelbeersoße - frische Heidelbeeren - Granola  
 A,D,K,N

**IDA** (🌿) 10,6

LUUC Schokocreme - frittierte Banane - Erdnussmus - Haselnüsse  
 A,D,C,K,J

**INGE** (🌿) 9,3

Zimt & Zucker  
 A,D

### HERZENSEMPFEHLUNG

🍷 Für das perfekte Rezept unserer Waffeln haben wir einige Anläufe gebraucht. Durch unsere Geheimzutat sind sie einfach unverwechselbar.

## SÜSSES

**FRIDA** (🌿) (🌿) 11,9

Acai-Beerenpüree - hausgemachtes Granola - Kokoschips - Früchte - Erdnussmus  
 A,C,K,D,N

🍷 Unser Granola ist hausgemacht und wird in Bio-Kokosöl im Ofen goldbraun gebacken. Es ist komplett frei von raffiniertem Zucker.

**FINE** (🌿) 7,9

Warmes Bananenbrot mit Erdnussmus & Walnusscrunch  
 A,C,D,K

## DESSERT

🍷 Vegane Kuchen, Cheesecakes und Zimtschnecken sowie **glutenfreie** Kuchen findest du an der Theke!

+ Vegane Creme - D 1,2  
 + Sahne - E 1,2  
 + vegane Schlagcreme 1,2

🌿 glutenfrei (🌿) glutenfrei möglich (nur auf Anfrage!)

🍷 vegan (🍷) vegan möglich (nur auf Anfrage!)



**LUUC**  
 café deli wein



cafeluuc.de @cafeluuc



WIR ARBEITEN BARGELDLOS



Pro verkaufter Bowl spenden wir 50 Cent an ausgewählte Tierschutzprojekte. Wir konnten innerhalb von 12 Monaten bereits 7000 Euro spenden! DANKE

## SALAT BOWLS

**LORELEI**   15.9  
Chinakohl-Glasnudelsalat - crispy Tofu - Gurken-Sesam-Salat - Pickled Onions - Mango - Edamame - Wildkräutersalat - Special Soße - Limette - Erdnussdressing D,H,I,C,K

**LIESE**   15.9  
Wildkräutersalat - Möhren - Avocado - Kräutersaitlinge - gerösteter Buchweizen - Heidelbeeren - Granatapfelkerne - Agave-Senf-Dressing - handgemachtes Bergbrot (Brot&Sinne) F,G,H,I

**LOTTE**   15.9  
Bio-Hirse - hausgemachter Hummus - Rucola - gerösteter Blumenkohl - Falafelbällchen - Rotkraut-Weißkohl - Salat - Granatapfelkerne - Sesam - Chili - cremiges Sesamdressing A,D,F,G,H,L

**LINA**   15.9  
Bio-Hirse - Rote-Linsen-Salat mit Rote Bete - Blattsalat - Süßkartoffelpommes - Ofen-Spitzkohl - Curry-Erdnüsse - Karotte - Frühlingszwiebeln - cremiges Agave-Senf-Dressing - Curry-Dip C,K,G,D,F

## PIMP DEINE BOWL

+ Burrata 4.9  
+ Avocado 2.9  
+ Gebratener Halloumi-Käse 2.9  
+ Kräutersaitlinge 2.9  
+ Crispy Tofu 2.9  
+ Gerösteter Blumenkohl 2.9  
+ 3x Falafel 3.3

### DU ISST GERNE LOW CARB?

Ersetze die Hirse in deiner Bowl gegen unseren bunten Blattsalat. Wir bereiten alle Speisen sehr gerne auch vegan zu. Frag einfach nach!



Liebe Gäste, wir legen sehr großen Wert auf Qualität.


Wir beziehen den größten Teil unserer Ware von unserem Bio-Großhändler des Vertrauens. Lange Zeit haben wir es nicht für notwendig gehalten es zu kommunizieren, für uns war es selbstverständlich. Wir möchten jedem Gast noch einmal bewusst machen, dass wir wirklich qualitativ hochwertige Lebensmittel verarbeiten & obendrein noch alles hausgemacht ist. Wir sind stolz auf diese Arbeit und freuen uns, dass ihr das ebenfalls so sehr zu schätzen wisst.

Danke von Herzen für eure Unterstützung!

## LUNCHMENÜ AB 11:30 UHR

### BURGER



**SEPP** 13.3  
Brioche-Bun (Brot & Sinne) - würzige Tomatenbutter - Blattsalat - Gewürzgurke - Krautsalat - Tomate - Falafelpatty - gebratener Halloumi - Curry-Mayo - karamellisierte Zwiebeln  
\*auf Nachfrage gerne scharf A,D,G,F,H,E

**SUSI**  13.3  
Brioche-Bun (Brot & Sinne) - würzige Tomatenbutter - Blattsalat - Gewürzgurke - Krautsalat - Tomate - Falafelpatty - getrocknete Tomaten - Curry-Mayo - karamellisierte Zwiebeln  
\*auf Nachfrage gerne scharf A,D,G,F,H

### LUUC-CURRY 15

Wechselndes, saisonales Gemüse - geröstete Erdnüsse - bunter Sesam  
Dazu: Frisches Fladenbrot aus 100% Dinkelmehl oder Hirse (glutenfrei) H,C,L

### TACOS 13.9

**KARL**    
2 Softshell-Tacos - Mozzarella - gerösteter Blumenkohl - smashed Avocado - Wildkräutersalat - Rotkraut-Weißkohl-Salat - Special Soße - Granatapfel A,D,E,H,I

#### WIR EMPFEHLEN DAZU:

+ Doppelt Käse 1.5  
+ Gebratener Halloumi-Käse 2.9  
+ Kräutersaitlinge 3.5

### KLEINIGKEITEN

Gemischter Beilagensalat 6.6  
G,H,D

Süßkartoffelpommes mit hausgemachter Curry-Mayo 7.7  
G,D

6 x Falafelbällchen mit hausgemachtem Sesam-Dip 7.7  
H,D,F

### HUMMUS TELLER 10.9

Jeder Hummus-Teller wird mit Granatapfelkernen, Frühlingszwiebeln, Sesam, Chili & zwei frischen Fladenbroten (100% Dinkelmehl) serviert. A,H,L

#### WÄHLE DEINE LIEBELINGSTOPPINGS:

+ 3 x Falafel 3.3  
+ Avocado 2.9  
+ Gebratener Halloumi-Käse 2.9  
+ Kräutersaitlinge 3.5  
+ Eingelegte Zwiebeln 1.9  
+ Getrocknete Tomaten 2.9  
+ Crispy Tofu 2.9  
+ Gerösteter Blumenkohl 2.9  
+ Pochiertes Ei 2.9

### LECKEREIEN AM ABEND

\*ab 15 Uhr verfügbar

**BUNTE TAPAS-PLATTE FÜR ZWEI** 38.9  
PERSONEN

Frisches Fladenbrot (100% Dinkelmehl) - Oliven - cremiger Hummus - hausgemachte Tomatenbutter - Cashew-Petersilien-Dip - getrocknete Tomaten - Artischockenherzen - Falafelbällchen - Rotkraut-Weißkohl-Salat - whipped Feta - Manchego - Brie - Ziegenkäse - Feigensenf - Salzmandeln A,H,D,E,F,G,I,L,K,M

+ 1 x Fladenbrot extra 1.9  
+ Avocado 2.9  
+ Gebratener Halloumi-Käse 2.9  
+ Kräutersaitlinge 3.5  
+ 3x Falafel 3.3  
+ Burrata 4.9



Verschenke gemeinsame Zeit mit unserem Themen-Gutschein "ZEIT ZU ZWEIT" (beinhaltet 2 Gläser Wein + unsere bunte Tapasplatte!)

Wir spenden pro Google-Bewertung 2 € an ausgewählte Tierschutzprojekte.

Wir konnten innerhalb von 12 Monaten bereits 7000 Euro spenden! DANKE



#### ALLERGENE

A-Weizen B-Eier C-Erdnüsse D-Soja E-Milch F-Sellerie G-Senf H-Sesam I-Sulfite J-Lupine K-Schalenfrüchte L-Dinkel M-Mandeln

 glutenfrei  glutenfrei möglich (nur auf Anfrage!)

 vegan  vegan möglich (nur auf Anfrage!)