KVALITNĚJŠÍ MASTERMINDY
KVALITNĚJŠÍ ŽIVOT

MASTERMIND

DESATERO profesionálního lídra

WWW.MASTERMINDVYCVIK.CZ

DŮVĚRNOST
BEZPEČÍ
RESPEKT
PLNÁ PŘÍTOMNOST
NASLOUCHÁNÍ
FÉROVOST
PÉČE O SEBE
EFEKTIVNÍ KOMUNIKACE
ODPOVĚDNOST
AUTENTICITA

— VERONIKA HOREJŠOVÁ —

1. Důvěrnost

Vše, co se řekne během setkání, zůstává mezi námi.

VERONIKA HOREJŠOVÁ

2. Bezpečí

Během setkání jsme v prostoru,
kde nejsme nikým a ničím rušeni.

VERONIKA HOREJŠOVÁ

3. Respekt

Nehodnotíme, nekritizujeme, radíme jen tehdy, když nás o to dotyčný požádá.

Každý máme svůj pohled na věc, a i když nemusíme souhlasit, respektujeme názor ostatních.

VERONIKA HOREJŠOVÁ

4. Plná přítomnost

Věnujeme se setkání naplno, bez multitaskingu.

VERONIKA HOREJŠOVÁ

5. Naslouchání

Naslouchám s úmyslem porozumět.

Pokud někdo řeší své téma, nepřebíráme pozornost na sebe.

VERONIKA HOREJŠOVÁ

6. Férovost

Každý má svůj vymezený čas, který je pro všechny stejně dlouhý. Po jeho uplynutí může mluvčí dokončit myšlenku, ale dále se komunikace neprotahuje.

Účast od začátku do konce – Jsme tu jeden pro druhého stejně jako oni pro nás.

VERONIKA HOREJŠOVÁ

7. Péče o sebe

Nejpozději po 90min si dáváme přestávku.

Sami se regulujeme. Sdílíme jen to, co chceme, netlačíme na sebe.

Pokud se během mastemindu objeví silné emoce, dáme prostor si udělat přestávku dříve.

VERONIKA HOREJŠOVÁ

8. Efektivní komunikace

Jasná komunikace a stručnost –
Držíme se věci a snažíme se mluvit jasně
a efektivně, abychom dali prostor i ostatním.

VERONIKA HOREJŠOVÁ

9. Odpovědnost

Dochvilnost – Začínáme včas.

Příprava tématu – Každý si dopředu promyslí, co chce na setkání řešit s ohledem na to, co je reálné za daný čas.

Zodpovědnost za úkoly – Každý ví, jaké měl minule závazky a jak je splnil.

Závěrečné shrnutí a závazky – Na konci setkání každý jasně pojmenuje, jaký krok udělá do příštího setkání.

VERONIKA HOREJŠOVÁ

10. Autenticita

V mastermind skupině není potřeba nic dokazovat. Každý přináší svou jedinečnost – právě ta je největším přínosem.

Místo hotových řešení si dovolujeme i nevědět a třeba i společně mlčet, společně na řešení přicházet.

Rosteme skrze opravdovost, ne skrze výkon.

VERONIKA HOREJŠOVÁ

BONUS

doporučení pro on-line mastermind

Zapnutá kamera po celou dobu.

Nikdo další nesmí být v místnosti během setkání.

Když nemluvíme, máme vypnutý mikrofon.

Nikdo si setkání nenahrává.

VERONIKA HOREJŠOVÁ

MASTERMINDVYCVIK.CZ

Ještě si nejste jistí s vedením mastermind skupiny?

přihlašte se na MASTERMIND VÝCVIK

Intenzivní výcvik, který z vás během šesti dnů udělá profesionálního lídra mastermind.

Je to jediný komplexní program v ČR, který vás provede od prvních kroků při budování skupiny přes ověřené metody vedení až po sebevědomé řízení mastermind skupin, kde každý dostane ještě více, než čekal..

VERONIKA HOREJŠOVÁ

MASTERMINDVYCVIK.CZ

více info najdete na

www.mastermindvycvik.cz

Veronika Horejšová
+420 737 575 252
veronikahorejsova@email.cz
www.mastermindvycik.cz

VERONIKA HOREJŠOVÁ