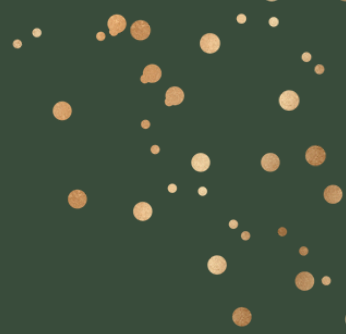




# MAISON *Jana*



## LUNDI

## MARDI

## MERCREDI

## JEUDI

## VENDREDI

## SAMEDI

9H15 10H15

YIN

Tous niveaux

12H30 13H30

VINYASA

Tous niveaux

12H30 13H30

WARRIOR

Tous niveaux

18H15 19H15

VINYASA

Tous niveaux

19H30 20H30

VINYASA

Niveau Inter

11H15 12H15

COMBO RÉFORMER

Tous niveaux

12H30 13H30

PILATES

Tous niveaux

18H30 19H30

PILATES

Niveau Inter

9H15 10H15

VINI YIN

Tous niveaux

10H30 11H30

PRÉ NATAL

12H30 13H30

PILATES

Tous niveaux

17H15 18H15

FULL RÉFORMER

Tous niveaux

18H30 19H30

PILATES

Niveau Inter

9H15 10H15

YOGATES

Tous niveaux

12H30 13H30

VINYASA

Tous niveaux

11H15 12H15

COMBO RÉFORMER

Tous niveaux

19h 20h

YIN & SOUND

Tous niveaux

9H15 10H15

VINI YIN

Tous niveaux

10H30 11H30

FULL RÉFORMER

Tous niveaux