बाइबलका
शिक्षाहरुको श्रेणी

पवित्रआत्माको
कार्यको
बारेमा
स्व.अध्ययन
पाठ्यक्रम

तपाई फेरि जन्मिनै पर्दछ

तपाई फेरि जन्मिनै पर्दछ

पवित्रआत्माको कार्यको बारेमा स्व.अध्ययन पाठ्यक्रम

Multi-Language Productions
Bringing the Word to the World

मुलपाठ सेवकहरुको संस्थागत समुदायको आज्ञाले विशेष विस्कान्सिन इभेन्जिलिकल लुथरन सिनेडद्धारा उत्पादन गरिएको हो ।

कपिराईट © २००९
विस्कान्सिन इभेन्जिलिकल लुथरन सिनेडको बहुभाषा प्रकाशन द्धारा मुलपाठ अनुकरण ।

प्रकाशन २००२
नेपालीमा प्रकाशन २००९

रंगिन तथा सादा दृष्य ग्लेन मार्यसको कार्यहो । ग्लेन मार्यसको दृष्यहरुको अधिकार नर्थ वेष्टर्न पब्लिसिङ्ग हाउसले सुरक्षित राखेको छ ।
धर्मग्रन्थ पवित्र बाइबल न्यु इन्टरनेसनल रिर्डस भर्सन बाट लिइएको हो । कपिराईट © १९९६ १९९८ इन्टरनेसनल बाइबल सोसायलीको अनुमतिले प्रयोग गरिएको हो ।

पुस्तक ११

विषय सुची

प्रारम्भमा		१
अध्याय एक	जन्म पहिलो पटक	३
अध्याय दुई	फेरि जन्मनु	१८
अध्याय तीन	जिवीत रहनु	३२
अध्याय चार	बिश्वासको नयाँ जीवन जिउनु	४६
अध्याय जाँचको उत्तरहरु		६०
अन्तिम परिक्षा		६४
शव्दावली		६५

प्रारम्भमा

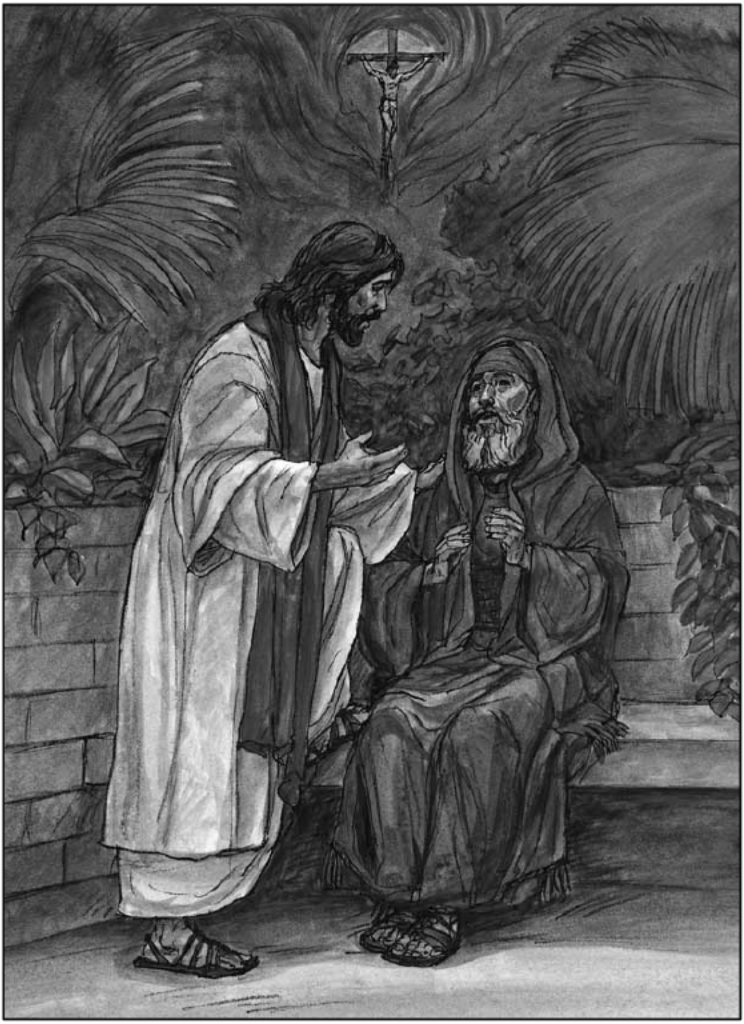
यो पुस्तक परमेश्वरको पवित्रआत्माको बारेमा हो र कसरी उहाँले हामीलाई इसाई बनाउनुहुन्छ र हामीलाई इसाई बिश्वासमा राखिरहनुहुन्छ भन्नेबारेमा हो ।

प्रत्येक अध्याय सानो तारा * ले संकेत गरेको उद्धेश्यहरुको सुचिबाट सुरुहुन्छ । ति उद्धेश्यहरुले तपाई त्यो पाठमा के सिक्दैहुनुहुन्छ भन्नेकुरा बताउनेछन् । जब तपाईले केहि पाठहरु पढनुहुनेछ र प्रश्नको उत्तर लेख्नुहुनेछ । अध्यायको अन्तमा एउटा जाँच छ, जाँचमा तपाईले अध्ययन गरेका पाठहरुबाट मात्र प्रश्न सोधिएकोछ ।

जब तपाई प्रश्नहरुको समुहको उत्तर लेखिसक्नुहुन्छ, तपाईलाई दिइएको पेजमा गएर तपाइ आफ्नो उत्तरहरु जाँच्नसक्नुहुन्छ । तपाईले त्यो पेज खोल्नुभयो भने पेजको सबभन्दामुनि प्रश्नहरुको उत्तरहरु पाउनुहुनेछ । तपाइका उत्तरहरुलाई होसियारीपूर्वक जाँच्नुहोस । तर्पाइले कुनै तृटि गर्नुभएको छ भने सच्याउनुहोस । अर्को अध्याय पढन सुरु गर्नु भन्दा पहिले सबै उत्तरहरु जानिराख्न निश्चित हुनुहोस ।

पुस्तकको अन्तमा एउटा अन्तिम जाँच छ । तपाईले यो जाँच पूरागर्नु भन्दा पहिले अध्यायका जाँचहरुलाई दोहरयाउनुहोस । जब तपाई अन्तिम जाँच पूरागर्नुहुन्छ, तपाईलाई यो पुस्तक दिने व्यक्तिलाई यो पुस्तकको अन्तिम परिक्षापत्र बुझाउनुहोस वा यस पुस्तकको पछाडि छापिएको ठेगानामा पठाईदिनुहोस ।

जब तपाई फेरि जन्मिने कुराको बारेमा अध्ययन गर्नुहुन्छ परमेश्वरले तपाईलाई सहायता गरुन ।



येशूले निकोदेमसलाई उ फेरि जन्मिनु पर्दछ भन्नुभयो.

अध्याय–एक

जन्म: पहिलो पटक

जब एकरात येशू येरुशलेम शहरमा हुनुहुन्थ्यो, उहाँलाई भेटन एकजना मानिस त्यहाँ आएको थियो । त्यो मानिसको नाम निकोदेमस थियो । ऊ चाहिं यहूदीहरु मध्ये एक जना अगुवा थियो । ऊ येशूसँग कुरागर्न चाहन्थ्यो । येशूले जे सिकाउन भयो त्यसको बारेमा सिकाउनु हुन्छ सिक्न चाहन्थ्यो । उसलाई देखेर येशू छक्क पर्नु भयो । येशूले तिनीलाई जवाफ दिनुभयो ।“साँच्चै म तिमीलाई भन्दछु, कोही नयाँ गरी जन्मेन भने उसले परमेश्वरको राज्य देख्न सक्दैन”।(यूहन्ना ३:३)

त्यो तपाईको हातमा भएको पूस्तकले येशूले भन्नु भएको कुराको अर्थको व्याख्या गर्दछ । बाइबलले हामीलाई नयाँगरी जन्मिनु पर्दछ, भन्ने कुरा सिकाउँदछ । जसरी येशूले भन्नु भयो, नयाँगरी जन्मिनु आवश्यक छ । यदि तपाई नयाँगरी जन्मिनु भएन भने स्वर्गमा प्रवेश गर्न सक्नुहुँदैनन् । अब यो कुरा सुनेर मानिसहरु छक्क पर्छन होला ? किन त्यो व्यक्ति फेरि जन्मिनु पर्दछ ? पहिलो पटक जन्मिएकोमा के गल्ती छ ? यो अध्यायको अन्त्यमा हामीहरु त्यो प्रश्नको उत्तर दिन सक्नेछौ । यो अध्यायको अन्त्यमा तपाई योग्यको हुनुहन्छ ।

- कसरी हामी जन्मदेखि नै मृत छौ
- कसरी हामी जन्म देखि नै अन्धा छौ
- कसरी हामी जन्मै देखि नै परमेश्वरका शत्रुहरु हौ ।
- किन हामी आफैलाई बचाउन सक्दैनौ ।

जब एउटा सानो बालक जन्मन्छ, ऊ पूर्णरुपमा निर्दोष देखिन्छ । जब ऊ आफ्नो विस्तरामा सुतिरहेको हुन्छ । ऊ एकदमै सानो स्वर्गदूत जस्तै देखिन्छ । (जब उसले आफ्ना आमा–बुबालाई राती २ बजे जाने कुराको लागि उठाउँछ अनि त्यो अर्को

कुरा हो) नयाँ जन्मिएको बच्चासंग केहि दोष छ भनेर विश्वास गर्न एकदमै अप्ठेरो छ ।

तर बाइबलले हामीलाई भन्दछ त्यहाँ केहि कुरा गल्ती छ । येशूले निकोदेमसलाई केहि कुरा भन्नुभयो ,जसले सिद्ध अर्थ दिन्छ । "शरीरबाट जन्मिएको शरीर हो ...."। (यूहन्ना ३:६) अर्को शब्दमा भन्नुपर्दा मानव जातिले मानवजातिलाई नै जन्माउँछन् । किनकि तिनीहरुले कुकुर ,बिरालो अथवा स्वर्गदूतलाई जन्माउदैनन् । साना मानव बालकहरु पापपूर्ण-स्वाभावमा जन्मन्छन् ।

यदि तपाई देख्नुहुन्छ कि हाम्रा आफ्नै आमा-बुबाबाट हामीमा पैतृक पाप आउँछ । जसरी हामी आफ्ना माता-पिताबाट छालाको रङ्ग,कपालको रङ्ग, आँखाको रङ्ग जस्तै वंशानुगत गुणहरु प्राप्त गर्दछौ, त्यसरी नै पाप पनि हामीमा आउँछ । बाइबलका एकजना लेखक दाऊद राजाले भनेका छन । "साँच्चै, म जन्मँदा नै पापी थिएँ, र मेरी आमाले मलाई गर्भधारण गरेदेखि नै म पापी थिएँ ।"(भजनसंग्रह ५१:५) हामी यसलाई भयानक पैतृक पाप भन्दछौ । यो हाम्रो जन्मदेखि नै हामीमा आएको पापपूर्ण स्वाभाव हो । किनभने हाम्रा पुर्खाहरु हजूरबुबा, हजूरआमादेखि आदम र हब्बा सम्मै पुग्छ ।

१. नयाँ जन्मिएको बालक निर्दोष र पाप नभएको जस्तो देखिन्छ तर तिनीहरु .... मा जन्मिएका हुन्छन् ।

२. येशूले भन्नुभयो पापी मानिसले .... मानिसको जन्माउँछ ।

३. राजा दाउदले भने, हामी आमाको .... देखि नै पापी छौं ।

४. हामी यो पाप .... र .... बाट पैत्रृकरुपमा प्राप्त गर्दछौं ।

५. हामी यो पैत्रृक पापलाई .... भन्दछौं । (दुई शब्द)

तपाईका उत्तरहरु पेज नं. १६ मा हेरेर जाँच्नुहोस ।

बाइबलले हाम्रो प्रारम्भिक पापलाई धेरै तरिकाले व्याख्या गर्दछ । यसले धेरै शाब्दिक चित्रको प्रयोग गर्दछ । यसको बारेमा हामी एफिसीको पत्र २ अध्यायको १ पदमा लेखिएको पाउँछौं ।“ तिमीहरु आफ्ना अपराध र पापहरुद्धारा मरेको बेलामा उहाँले तिमीहरुलाई जीवित पार्नुभयो ।” परमेश्वरको व्यवस्था अनुसार पाप गर्नु चाहिँ मर्नु जस्तै हो ।
यसको मतलव यो होइन कि हाम्रो शरीर मरेको छ । एउटा बालक निश्चित रुपमा आफ्नो शरीरमा जीवित हुन्छ । तर ,हाम्रो आत्मा र मन मरेको हुन्छन । जब हामी मरे पछि पनि त्यो भाग जीवित

रहन्छ ,जसलाई हामी आफ्नो हाम्रो आत्मा भन्छौ । यो चाँहि हामी गर्भमा रचिने बेला देखि नै पापमा मरेको छ । आत्मिक रुपमा मर्नु चाँहि आफैले आफुलाई बचाउने आशाको नाश हुनु हो । हामी इसाई हुने निर्णय गरेर बचाउने कार्य धेरै सजीलो हुन्छ भनेर सोच्न सक्छौ । यदि हामी एक दिन बिश्वसी हुन चाहने निर्णय गर्दछौ भने तक किन हामी बिश्वासी भएर आफैलाई बचाउन सक्छौ । तर बाइबलले हामीलाई त्यसरी आफ्नो सोच्न दिँदैन । यदि हामी आत्मिकिरुपमा मरेकाछौ भने,त्यसपछि हामीसंग इसाई हुने कि नहुने भन्ने बारेमा आफ्नो छनौट हुदैन् । तर मृत्यु शरीरलाई जीवित पार्ने कि मूर्दा नै राख्ने आफ्नो इच्छा हुन्छ । मृत मानिस बौरी उठ्ने निर्णय गदैनन् र तिनीहरु के हि गर्दैनन् । । तिनीहरु मरिसकेका हुन्छन ।

हो केहि मानिसहरुले दश आज्ञा पालन गर्ने प्रयास गर्दछन् तर अरुले गर्दैनन् । केहि मानिसहरु अरुको जीवन भन्दा राम्रो जीवन जिउँछन् । तर इसाई हुने कुरा यस्तो छैन् । तर भित्र गहिराईमा परमेश्वरले देख्नुहुन्छ कि तिनीहरु पापी छन ।तिनीहरु पापमा मरेका कारणले तिनीहरु जीवनमा आउने निर्णय गर्न सक्दैनन् । तिनीहरु आफ्नै प्रकारले इसाई हुन सक्दैनन् ।

६.बाइबलले भन्दछ कि हामी पापमा .... छौ र व्यवस्था बाट बाहिरिएका छौ ।

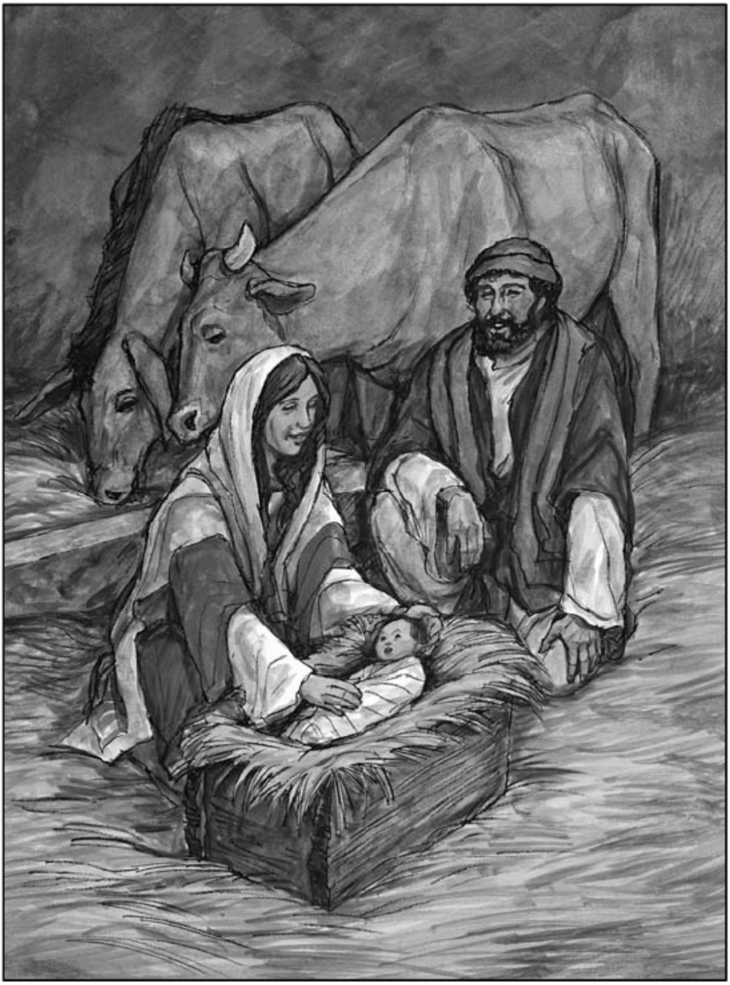
७. हामी आत्मिकी रुपमा मरेको कारणले हामी .... हुने निर्णय गर्न सक्दैनौ ।

८. परमेश्वर सबैथोक देख्न सक्नुहुन्छ ,तिनीहरु अरुको भन्दा असल जीवन जीउन सकून वा नसकून तिनीहरु .... छन् ।

पेज नं. १६ मा हेरेर तपाईका उत्तरहरु जाँच्नुहोस ।

जन्मदाँखेरी नै हाम्रो पापी अवस्थामा थियो भनेर बाइबलले हामीलाई अर्को प्रकारले बताउँदछ । यसले भन्दछ कि हामी आत्मिकी रुपमा अन्धा छौ । बाइबलका लेखकहरु मध्य एकजना पावलले यसलाई यसरी भन्दछन ।"तिनीहरुका विषयमा भनौ भने ख्रीष्ट, जो परमेश्वरको रुप हुनुहुन्छ, उहाँको महिमाको सुसमाचार तिनीहरुले नदेखून् भनेर यस संसारको देवले अविश्वासीको सम्झलाई अन्धो तुल्याइदिइएको छ । (२कोरिन्थी ४:४)

अर्को ठाउँमा परमेश्वरले यसरी मानिसको बारेमा गुनासो गर्दैहुनुहुन्छ ।"हे मानिसको छोरो, तँ एउटा बागी घरानाको बीचमा बस्दैछस्,जसका हेर्ने आँखा त छन् तर देख्दैनन्, जसका सुन्ने कान त छन् तर



मरियमले बालक येशूलाई लुगाले बेह्रिन र डुँडमा सुताईन ।

सुन्दैनन् । किनभने तिनीहरु बागी मानिसहरु हुन् ।" (इजकिएल १२:२) ।

हामी भौतिकी कुराहरुलाई हाम्रो शारीरिक आँखाले देख्नसक्छौ तर हाम्रो आत्माको लागि महत्वपूर्ण कुरा चाहिँ हामी देख्नसक्दैनौ । जस्तै: येशू ख्रीष्ट । चित्र यस प्रकार छ: परमेश्वरले हाम्रा सामु महान उपहार उहाँको पुत्र येशू ख्रीष्टलाई राखिदिनु भएको छ, । उहाँ मात्र एउटा हाम्रो आशा र हाम्रा पापहरुबाट बचाउने मुक्तिदाताको रुपमा निर्दिष्ट हुनुभयो । तर हामी पापी स्वाभावमा जन्मेका कारण उहाँलाई हामीले चिन्न सकेनौ । हामीले उहाँलाई देखेनौ र आफ्नै प्रकारले उहाँ कहाँ जान सकेनौ ।

त्यसैले पाावल भन्दछ्न । विश्वास नगर्नेहरुका आँखा चाहिँ शैतानले अन्धो तुल्याइदिइएको छ । शैतानले हाम्रो आफ्नै पापलाइ हाम्रौ विरुद्धमा प्रयोग गर्दछ । उसले यसलाई हाम्रा येशूलाई हेर्ने आँखा अन्धा तुल्याउन प्रयोग गर्छ ।

९. बाइबलले हामी जन्मदै आत्मिकी .... छौ भन्दछ ।
१०.यो अन्धोपन हाम्रा .... कारण ले हुन्छ ।

११. .... ले हामीलाई येशूमा आउन नदिन यो अन्धोपनको प्रयोग गर्दछ ।
पेज नं. १६ मा हेरेर तपाईका उत्तरहरु जाँच्नुहोस ।

बाइबलमा अझै एउटा शब्द छ जसले हामी पापी हौ भन्ने चित्रण गर्दछ । यो यि पदहरुमा पाइन्छ । "किनभने पापमय शरीरतिर लागेको मनचाहिँ परमेश्वरप्रति शत्रुता हो । परमेश्वरका व्यवस्थाको अधीनमा त्यो हुदैन, नता त्यो कहिले हुन सक्छ ।"(रोमी ८:७) अर्को शब्दमा भन्नुपर्दा हामी हाम्रो पापपूर्ण स्वाभावले गर्दा जन्मने बितिकै हामी परमेश्वरको शत्रु भएर जन्मेका छौ । किनकी हामी पापपूर्ण छौ ।

"एकछिन रौकौ" कसैले भन्छ होला ? "म चाहिँ विचार गर्छु धेरै मान्छेहरु परमेश्वरको पक्षमा हुन चाहन्छन् । ऐतिहासिक कालदेखि नै मा मानिसहरु परमेश्वरलाई खोजीरहेका हुन्छन । हुनसक्छ, तिनीहरु गलत ठाउँमा खोजीरहेका हुन्छन र झुठा परमेश्वरको आराधना गर्दै समाप्त भएका छन् तर तिनीहरु उहाँको शत्रु बन्न चाहन्छन जस्तो लाग्दैन् ।"
तर एकछिनको लागि झूटा देवताहरुको बारेमा सोच्नुहोस । मानिसहरु त्यहाँ के को लागि जान्छन । किनभने तिनीहरुल साँचो परमेशवर सित केहि

सम्बन्ध गर्न चाहदैनन् । उहाँले तिनीहरुलाई आज्ञाहरु दिनुभयो, तिनीहरु पालन गर्न चाहदैनन् । तर तिनीहरु जहिले पनि झूटो देवताहरुलाई खोजीइरहेका हुन्छन । जसले तिनीहरुलाई जे चाहन्छन् त्यही गर्न दिन्छ । उदाहरणको लागि: धेरै झूटो देवताले प्राचिन समयमा तपाईले चाहानु भएको जो सुकै सित पनि शारीरिक सम्बन्ध राख्न सक्नुहुन्छ भन्दथे ।

साँचो परमेश्वरले भन्नुहुन्छ, जससंग तिमीले वैवाहहिक सम्बन्ध गाँसेकाछौ उसैसंग मात्र शारीरिक सम्बन्ध राख । यदि तपाईलाई परमेश्वरले भनेका कुरा ठीक लागेन भने तपाई अर्के देवताहरुलाई खोज्न जानुहुन्छ । त्यसले देखाउँछ, तपाईले वास्तविक परमेश्वरको बिरुद्धमा हुनुहुन्छ । यो सम्झनुहोस: हामीले गर्ने प्रत्येक पाप परमेश्वरको बिरुद्धको बिद्रोह हो । उहाँले हामीलाई केहि नगर भन्नुहुन्छ, तर हामी त्यसलाई जुनसुकै तरिकाले भएपनि गर्ने निर्णय गर्छौ । तर त्यसो गरेर हामीले परमेश्वर सित मित्रता गाँसे जस्तो देखाउँदैन् हैन र ? व्यक्तिले गरेरको प्रत्येक पाप परमेश्वर को बिरुद्धको दुशमनी हो ।

पापी मानिस परमेश्वरका शत्रु भएकोले परमेश्वरको पुत्र येशू देखि पनि खुशी हुदैनन् । स्वाभावले नै मानिसले उहाँलाई घृणा गर्दछन् भन्ने कुरा मानिसलाई देखाउनको लागि येशूले कथा सुनाउनु भयो । यसमा

परमेश्वरलाई एउटा दाखबारीको खेती गर्ने किसान रुपमा चित्रण गरिएको छ । उसले यसलाई केहि मानिसहरुलाई भाडामा दियो । उसले आफ्नो छोरालाई भाडाको पैसा संकलन गर्न पठायो । यि मानिसहरुले मालिकको छोरोलाई मारिदिए किनकी उनीहरुले मालिकलाई घृणा गर्दथे ।
जब येशू यस संसारमा आउनुभयो । धेरै मानिसहरुले उहाँलाई मन पराएनन् । यहूदीहरुको अगुवाले उहाँलाई मन पराएनन् र अन्त्यमा तिनीहरुले उहाँलाई मारे । तिनीहरुले किन येशूलाई मन पराएनन ? तिनीहरु पापी थिए र तिनीहरुले येशू माथि विश्वास गर्न चाहन्दैन्थे ।

१२. बाइबलले भन्दछ कि जन्म देखि नै हामी परमेश्वरका .... छौ ।
१३. प्रत्येक समय .... गरेर हामी परमेश्वरका शत्रुहरु हौ भन्ने हामीले प्रमाणित गरेका छौ ।
१४................ देवताहरुको पुजागर्नेहरुले पनि यस्तै गर्दछन् किनभने तिनीहरुले परमेश्वरलाई भन पराउँदैनन् ।
पेज नं १६ मा तपाईका उत्तरहरु जाँच्नुहोस ।

त्यसो भए हामी के हौ ? बाइबलले भन्दछ जन्मेको अवस्था देखि नै हामी सम्पूर्णरुपमा पापी हुन्छौ । त्यसकारण हामी पापपूर्ण स्वाभावमा भएर पापमा मरिरहेका हुन्छौ । त्यसैले गर्दा पापमा अन्धो र परमेश्वरको शत्रु हुन्छौ भनेर यसले बताउँदछ । यदि त्यो साँचो भए हामीले आफैलै इसाई हुने त्यहाँ कुनै उपाय छैन् । अरु मानिसहरुले हामीलाई इसाई हुनलाई मनाउने कुनै उपाय छैन् । कुनै व्यक्तिले यस्तो गर्छु भनेको मरेको मानिस उठेर हिड्न थालेको जस्तै हो वा उसले कुनै अन्धा मानिसलाई नक्सा देखाए जस्तै हो । उसले कुनै व्यक्तिलाई उसको धेरै दुश्मनी भएको व्यक्तिलाई मित्र बनाउछु भन्नु जस्तै हो । इसाई हुन धेरै गाह्रो छ । वास्तवमा हामी आफैले इसाईहुन असम्भव छ । तर यो परमेश्वरको लागि असम्भव छैन । यसको बारेमा अर्को अध्यायमा छ ।

अध्याय एकको समालोचना

निकोदेमस नाम गरेको एउटा व्यक्तिले येशूलाई उहाँको शिक्षाको बारेमा सोध्यो र येशूले उसलाई भन्नु भयो, मानिसले "स्वर्गमा प्रवेश" गर्नलाई फेरि जन्मनु पर्दछ । उहाँले भन्नुभयो तिमी कसरी पहिलो पटक जन्मिदा पापपूर्ण स्वाभावमा जन्मियौ । तिमी पनि तिम्रा आमा बुवा जस्तै पापी छौ । पूर्खाहरुबाट तिमीमा पाप सरेको छ । त्यो पापलाई हामी प्रारम्भिक पाप भन्दछौ ।

यो सबै आदम र हव्वा बाट शुरु हुन्छ । जो चाहिँ पहिलो मानव जाति थिए तिनै पहिलो पापीहरु थिए । प्रारम्भिक पापको परिणामस्वरुप हामी आत्मिकी रुपमा मृत जन्मिन्छौ । जस्तै मृत अवस्थामा भएको शरीर आफैले केहि कुरा गर्न सक्दैन । हामी आफैलाई पापबाट बचाउन सक्दैनौ र हामी आफै इसाई हुने निर्णय गर्न सक्दैनौ । हामी आत्मिकी रुपमा अन्धा भएर जन्मिन्छौ । परमेश्वरले हाम्रो सामु आफ्नो एक्लो पुत्रलाई मुक्तिदाता हुनलाई राख्नुभयो । तर किनकि हामी आत्मिकी रुपमा अन्धा छौ त्यसकारण हामी आफैले उहाँलाई पाउन सक्दैनौ । बाइबलले भन्दछ, हामी जन्ममै परमेश्वरका शत्रु हौ । हामीले गरेका प्रत्येक पाप गर्दा परमेश्वरको बिरुद्धको शत्रुता हो । प्राचिन समयमा मानिसहरु

परमेश्वरलाई यति धेरै घृणा गर्दथे कि तिनीहरुले परमेश्वर र उहाँको आज्ञालाई प्रतिस्थापन गर्न आफ्नै देवताहरु बनाए । वास्तवमा केही मानिसहरुले उहाँलाई यति धेरै घृणा गरे कि जब ख्रीष्ट संसारमा आउनु भयो तिनीहरुले उहाँलाई मारे । त्यसकारणले गर्दा हाम्रो आत्मा मरेको, अन्धो र परमेश्वरको विरुद्धमा जन्मेदेखि नै द्वन्द गरिरहेको छ । हामी आफैले आफैलाई बचाउन त्यहाँ कुनै उपाय छैन् । कुनैपनि मानवले हामीलाई बचाउन सक्दैन् । । हाम्रो परमेश्वर मात्र एक आशा हुनुहुन्छ ।

१. पापपूर्ण २. पापी ३. गर्भधारण ४. आदम, हब्वा
५. प्रारम्भिक पाप ६. मृत ७. इसाईहरु ८. पापपूर्ण
९. अन्धो १०. पापपूर्ण ११. दुष्ट १२. शत्रुहरु १३. पाप
१४. झुठो

अध्याय एकको जाँच

१. हामी .... मा जन्मिएको छौ जो हामीले हाम्रो आमा बुवाबाट पैत्रृकरुपमा पाएका छौ ।

२. यो पैत्रृकरुपमा पाएको पापलाई .... भनिन्छ ।

३. हामीले पो पाप पैत्रृकरुपमा .... र .... बाट पाएका हौ जो पहिलो मानव हुनुहुन्छ ।

४. हामी आत्मिकरुपमा मृत भएको कारणले हामी इसाई हुने .... गर्न सक्दैनौ ।

५. हामी आत्मिरुपमा अन्धो भएको कारणले परमेश्वरले हाम्रो सामु राखिदिनु भएको अति महान आशिषहरु .... देख्न सक्दैनौ ।

६. हामी आत्मिकरुपमा परमेश्वरको .... भएकोले हामी उहाँको बिरुद्धमा जीवनभरी पाप गर्दछौ ।

७. प्रत्येक .... परमेश्वरको बिरुद्धको शत्रुता हो ।

८. हामीमा भएको पैत्रतृक पापको कारणले हामी आफैले .... कुनै उपाय छैन् ।

पेज नं. ६४ मा हेरेर तपाईका उत्तरहरु जाँच्नुहोस ।

अध्याय–दुई

फेरि जन्मिनु

हामीले अघिल्लो अध्यायम सिकी सक्यौ, हामी जन्मदा खेरी नै हाम्रो अवस्था कसरी आशा रहित थियो । बाइबलले भन्दछ, हामी पापमै जन्मियौ । त्यो चाहिँ परमेश्वरमा मृतक अन्धो र परमेश्वरको विरुद्धको शत्रु भएर जन्म जस्तै हो । । यो भन्नाले के बुझिन्छ भने हामी आफैलाई फर्केर इसाई हुनलाई केहि गर्न सक्दैनौ । जसरी मृत मानिसहरुले आफैलाई जिवीत पार्न सक्दैनन् र अन्धा व्यक्तिहरुले आफैलाई देख्ने बनाउन सक्दैन् । तर एउटा व्यक्ति हुनुहुन्थ्यो, जो मानिसहरुका लागि ती काम गर्न जानुभयो । त्यो

उहाँले आफ्नो जीवनमा तीन जना मृतकहरुलाई जीवित पार्नु भयो । उहाँले तिनीहरुलाई उठ र आफ्नो घर जाऊ भन्नुभयो र तिनीहरुले त्यसै गरे । उहाँले केहि अन्धा मानिसलाई पनि दृष्टि दिनु भयो र तिनीहरुले पनि दृष्टि पाए । र उहाँ परमेश्वरका शत्रुहरुलाई उहाँको सन्तान बनाउन असल हुनुहुन्थ्यो ।
त्यो व्यक्ति येशू हुनुहुन्छ, जसले पवित्र आत्मा पठाउने भन्नुभयो । उहाँले निकोदेमस भन्ने व्यक्तिलाई बताउनु भयो जो चाहिँ उहाँ कहाँ राती आएको थियो, "साँच्चै म तिमीलाई भन्दछु, कोही पानी र आत्माद्धारा जन्मेन भने परमेश्वरको राज्यमा पस्न सक्दैन ।" (यूहन्ना ३:५)
यस अध्यायमा हामी कसरी पवित्र आत्माले हामीलाई इसाई बनाउँछ भन्ने कुरा सिक्नेछौ । यस अध्यायको अन्त्यमा तपाई यी कुराहरु जान्नुहुनेछ ।

- फेरि जन्मिनुको अर्थ के हो
- कसरी पवित्रआत्माले हामीलाई बिश्वासी बनाउनुहुन्छ र
- इसाई हुनको लागि एकमात्र उपाय

जब येशूले निकोदेमसलाई फेरि जन्मिने कुराको बारेमा बताउनु भयो । निकोदेमस अलमल पर्‍यो । ऊ अचम्म पर्‍यो कि येशूले के-को बारेमा बोल्दै

हुनुहुन्छ भनेर । निकोदेमसले उहाँलाई भने "मानिस बूढो भइसकेपछि कसरी जन्मन सक्छ र ? के त्यो आफ्नी आमाको कोखमा दोस्रो चोटी पसेर जन्मन सक्छ" ? (यूहन्ना ३:४) येशूले फेरि भन्नुभो उहाँले "पानी र आत्माको जन्म" को बारेमा भन्दै हुनुहुन्छ । जो उहाँ बप्तिस्माको बारेमा कुरा गर्दैहुनुहुन्छ । बप्तिस्माद्धारा हामी फेरि जन्मन सक्छौ ।

बप्तिस्मा जसलाई हामी बिधि भन्दछौ । विधिहरु परमेश्वरले प्रयोग गर्नुभएको त्यो कार्य हो जसले उहाँ बचाउने कार्यको सन्देशलाई बुझाउँछ । हामीले यहाँ सन्देश बुझ्नको लागि कार्यलाई प्रयोग गरेका छौ । कहिले काँहि हामी भन्दछौ, "शब्दहरु भन्दा कामहरु चर्को बोल्दछ" । उदाहरणका लागि: यदि तपाई साँच्चै कसैलाई आदर गर्नुहुन्छ र मन पराउनु हुन्छ, यो तपाई शब्दद्धारा भन्न सक्नु हुन्छ । अथवा ऊ संग हात मिलाउन सक्नु हुन्छ । हात मिलाउने कार्यले पनि शब्दहरुले जस्तै त्यहि कुरा भन्दछ। अथवा सायद तपाई प्रेममा पर्नु भएको होला । तपाई शब्दमा भन्न सक्नुहुन्छ । "म तिमीलाई माया गर्छु" अथवा तपाई आफ्नो प्रेमिकालाई एउटा उपहार दिन सक्नु हुन्छ । दुवै शब्द र कार्यले एउटै कुराको सन्देश दिन्छ । परमेश्वरको सन्देशले हामीलाई यो बुझाउन चाहन्छ कि हाम्रा सबै पाप र अर्धमहरु

धोइएका छन । जब येशू क्रूसमा मर्नूभयो, उहाँले हाम्रा सबै पापको मोल तिरिदिनुभएको छ । परमेश्वरको नजरमा हामी धर्मी र पवित्र भएको छौं कारण येशूले हाम्रो लागि जे गर्नु भयो । बाइबलमा येशूले त्यो भन्नुभएको छ । उदाहरण लागि: एकजना येशूका चेलाहरु मध्ये यूहन्नाले यी बचनहरुलाई लेखेका छन । "उहाँको पुत्र येशूका रगतले हामीलाई सबै प्रकारको पापबाट शुद्ध पार्छ ।" (१यूहन्ना १:७) अर्को ठाउँमा यशैयाको पुस्तकमा परमेश्वर भन्नु हुन्छ, "अब आओ, हामी सँगसँगै बसेर आफ्ना कुराको छलफल गरौं । तिमीहरुका पापहरु सिन्दूरे रङ्गका भए तापनि ती हिउँजस्तै सेता हुनेछन् । गाढा राता रङ्गका भए तापनि ती ऊनजस्तै हुनेछन् । (यशैया १:१८)

१. येशूले निकोदमलाई उ .... र .... ले जन्मिनु पर्दछ ।
२. यि बचनहरुद्धारा उहाँ .... को बिधिको बारेमा कुरा गर्दैहुनुहुन्छ।
३. एउटा .... त्यो कार्य हो, जसद्धारा परमेश्वर उहाँको बचाउने कार्यको सन्देशलाई बुझाउनु हुन्छ ।

४. परमेश्वरको बचाउने सन्देश त्यो हो कि हाम्रा पाप र अर्धमहरु .... छन् ।
पेज नं. ३० मा हेरेर तपाईका उत्तरहरु जाँच्नुहोस

हामी बप्तिस्माद्धारा फेरि जन्मेका छौ । पवित्रआत्माले यो बिधि प्रयोग गर्नुहुन्छ ता कि हामी हाम्रा सबै पापपूर्ण कार्यहरु धोइएका छन् भन्ने बुझ्न सकौ । परमेश्वरले बाइबलका धेरै खण्डहरुमा जे भन्नु भएको छ उहाँले हाम्रो बप्तिस्मामा त्यो देखाउनु भएको छ ।

त्यसैले बप्तिस्माका लागि पानी र उहाँको वचन दुवै हुनु पर्छ । पानीले चाहिँ हाम्रा पापहरु कसरी पखालिएका छन् भन्ने देखाउँछ । जसरी पानीले हाम्रो शरीरको मैलो पखाल्छ । त्यस्तै परमेश्वरले पनि हाम्रा पापलाई हामीबाट पखाल्नु भएको छ । तर यो वचन चाहिँ त्यहाँ हुनु पर्छ । नत्रता बप्तिस्मा के-को बारेमा हो

भन्ने थाहा पाउने छैनौ । यदि वचन भएन भने त्यो चाहिँ खाली पानीमा भिज्नु जस्तै हुनेछ । येशूले हामीलाई बाइबलबाट यी शब्द प्रयोग गर्न भन्नु भएको छ ।"पिता र पुत्र र पवित्र आत्माको नाउँमा तिनीहरुलाई बप्तिस्मा देओ ।"(मत्ती २८:१९)

जब एउटा व्यक्ति बप्तिस्मा लिन्छ, हामी धेरै जसो यी बचनहरु भन्दछौ ।

"म तिमीलाई पिता र पुत्र र पवित्र आत्माको नाउँमा बप्तिसमा दिन्छु ।" परमेश्वरले बप्तिस्मा भन्ने बचन बाट एउटा अर्को सन्देश दिन चाहनु भएको छ । सन्देश थाहा पाउनको लागि हामी मोशाको दिनहरुमा हेर्छौं । परमेश्वरले मोशालाई इस्राएलीहरुका पूर्खाहरुको बीचमा कसरी आराधना गर्ने बारेमा निर्देशन दिनु भयो । सेवकले चाहिँ तिनीहरुलाई परमेश्वरको नाउँमा आशिष् दिए । र परमेश्वरले प्रतिज्ञा गर्नु भयो । "यसरी नै तिनीहरुले इस्राएलीहरु माथि मेरो काम कायम राख्नेछन् र म तिनीहरुलाई आशिष् दिनेछु ।" (गन्ती ६:२७)

जब परमेश्वरले उहाँको नाउँ हामी माथि राख्नु भयो । उहाँले हामीलाई आशिष दिने प्रतिज्ञा गर्नु भयो । हाम्रा पापहरु बाट छुटाउने प्रतिज्ञा गर्नु भयो । जब हामीले बप्तिस्मा लिन्छौ उहाँको नाउँ हामी माथि राख्नुभएको छ ।

५. बप्तिस्मामा भएको पानीले कसरी हाम्रा पापहरु .... भन्ने देखाउँछ ।

६. बप्स्मिामा ....
समा वेश भएको हुनु पर्दछ, तब हामी बप्तिस्मा को अर्थ के हो जान्ने छौ ।

फिलीपले इथियोपियाको मानिसलाई बप्तिस्मा दियो ।

७. हामीलाई मानिसहरुलाई .... र .... र .... को नाउँमा बप्तिस्मा दिनु पर्दछ ।
८. जब परमेश्वरले हमीमा उहाँको नाउँ दिनुहुन्छ, उहाँले हामीलाई .... दिने प्रतिज्ञा गर्नुहुन्छ ।
पेज नं. ३० मा हेरेर तपाईका उत्तरहरु जाँच्नुहोस ।

तीतसलाई लेखिएको पत्रमा पावलले परमेश्वरले हाम्रो लागि बप्तिस्मा द्धारा के गर्नु भएको छ भन्ने कुरा बताउँछ । "तब हामी आफैले धार्मिकतामा गरेका कामबाट होइन तर उहाँको आफ्नै कृपा अनुसार पुनर्जीवनको स्नानद्धारा र पवित्र आत्माद्धारा भएको नवीकारणबाट उहाँले हामीलाई मुक्ति दिनु भयो ।" (तीतस ३:५) परमेश्वरले हामीलाई इसाई विश्वास दिनु भयो, र हामी फेरि जन्मियो । हामी अहिले परमेश्वरको परिवारमा जन्मेकाछौ । अर्को ठाउँमा पावलले लेख्छन् । तिमीहरु पुत्र भएका हुनाले परमेश्वरले आफ्ना पुत्रको आत्मा हाम्रो हृदयमा पठाई दिनुभयो । जसले "हे अब्बा पिता भनेर पुर्कानु हुन्छ । " (गलाती४:६)

अध्याय एकमा हामीले भन्यो कि मानव जाति आफ्नो पापको कारण मरेको छ । पापमा नै अन्धा भएको छ, र परमेश्वरको शत्रु भएको छ । तर अब

हेर्नुहोस, विश्वास र बप्तिस्माले धेरै ठूलो परिवर्तन ल्याएको बारेमा । हामी पापमै मरेका थियो । हामी बप्तिस्माद्धारा दोस्रो जन्म पाएकाछौ । हामी पापमय अन्धा थियो । हामी बप्तिस्माद्धारा परमेश्वरलाई हाम्रो मुक्तिदाता भनेर हेरौ भनेर दृष्टि दिइएकाछौ । हामी परमेश्वरका शत्रु थियो । बप्तिस्मा हामी उहाँका सन्तान बनेकाछौ ।
पवित्र आत्माले मानिसहरुलाई इसाई बनाउने एकमात्र उपाय बप्तिस्मा होईन् । राख्नुहोस् यो बिधि मात्रै एउटा उपाय हो, जसले हामीलाई परमेश्वरले बचाउनु भएको सन्देशको बारेमा बुझ्काउँछ । केहि व्यक्तिहरु चाहिँ परमेश्वरको बचन बाइबलमा प्रष्ट लेखिएको कुरा पढेर इसाई बन्छन् । अथवा परमेश्वरको वचन कसैले तिनीहरुलाई परमेश्वरको बचन प्रचार गर्दछ । जे भए पनि तिनीहरु बप्तिस्मा लिन चाहन्छन् । येशूले भन्नु भयो कि यो आवश्यक छ । तिनीहरु बप्तिस्माले दिने निश्चयता चाहन्छन् । उसको एउटा पत्रमा पत्रुसले यसलाई छुटै प्रकारले भनेकाछन् । ऊ चाहिँ नोआको जहाज र ठूलो जलप्रलयलाई सम्झिदैछ । उसले चाहिँ यो देखाउन चाहेको छ । त्यही जलप्रलयको पानी जसले सबैलाई डुबायो, नोआलाई बचायो । जलप्रलयको

जलप्रलयको बेला सुरक्षित राखेकोमा नोआले
परमेश्वरलाई धन्यबाद चढाए ।

पानीले चाहिँ यो डुङ्गालाई माथि उचाले ताकि त्यो मरेका र विनाश भएकाहरु भन्दा माथि तैरियोस, तब पत्रुसले लेख्दछन् । "यही पानी बप्तिस्माको एउटा रुप हो । जसले तिमीलाई बचाउँछ । यो शरीरको मैलो हटाए जस्तो होइन तर शुद्ध विवेकको निम्ति परमेश्वर तर्फको एउटा प्रतिज्ञा हो । यसले मृतकबाट भएको येशू ख्रीष्टको पुनरुत्थानद्धारा तिमीहरुलाई बचाउँदछ । "(१पत्रुस ३:२१)

९. जसरी हामी पापमा मरेको बेला बप्तिस्माले परमेश्व्रको पविारमा नयाँ .... दिन्छ ।
१०. हामी पापमा अन्धा भएको बेला बप्तिस्माले दृष्टि दिन्छ ताकि हामी हाम्रो उद्धारकार्ता .... लाई हेर्न सकौ ।
११. हामी परमेश्वरको शत्रुछदै बप्तिस्माले हमीलाई उहाँको .... बनाउँछ ।
१२. मानिसहरु बप्तिस्मा लनिुभन्दा पहिले इसाई हुन्छन् । जब तिनीहरु .... को .... सुन्दछन् वा पढ्दछन् ।
१३. पत्रुसले भने कि बप्तिस्माले हामीलाई .... गर्दछ ।
पेज नं. ३० मा हेरेर तपाईका उत्तरहरु जाँच्नुहोस ।

अध्याय दुईको समालोचना

येशूले निकोदेमसलाई भन्नु भयो । हामी फेरि जन्मिनु पर्छ, भन्दा उहाँ बप्तिस्माको बारेमा भन्दै हुनुहुन्थ्यो । उहाँले यसलाई पवित्र आत्मा र पानीद्धाराको जन्म भन्नु भयो । बप्तिस्मा एउटा बिधि हो जसमा परमेश्वरले हाम्रा पापहरु क्षमा दिइएकाछन् भन्ने तथ्यलाई हामीमा पार्नुहुन्छ । बिधिहरुले संसारीक कुराहरुलाई प्रयोग गर्दछ । जस्तै: पानी वचनको साथमा । जब उहाँ हाम्रा पापहरुका लागि मर्नु भयो येशूले तिनीहरुलाई धुनुभयो । बप्तिस्मा भएको पानीले हामीलाई त्यही धोइएको कुराको सम्फना गराउँछ । बप्तिस्ममा प्रयोग गरिएको परमेश्वरको वचन चाहिँ परमेश्वरको नाम हो - पिता र पुत्र र पवित्र आत्मा । बप्तिस्मामा उहाँको नाम बोलेर चाहिँ यो सम्फना गराउँछ कि उहाँको उपस्थिति छ । हाम्रा पापको क्षमा संगै उहाँले हामीलाई आशिष दिनुहुनेछ । उहाँले हामीलाई आत्मिक जीवन र आत्मिकी दृष्टि दिनु हुन्छ । उहाँले हामीलाई परमेश्वरका सन्तान बनाउनु हुनेछ ।

मानिसहरु बप्तिस्मा दिनु भन्दा अगाडि मानिसहरु परमेश्वरको वचन सुनेर ख्रीष्टमा विश्वास गरेर आउँछन । तिनीहरु पनि बप्तिस्मा लिन चाहन्छन् । किनभने येशूले भन्नुभयो यो महत्वपूर्ण छ । बप्तिस्मा, बाइबलले भन्दछ, यसले हामीलाई बचाउँछ ।

१. पानी, आत्मा २. बप्तिस्मा ३. बिधिहरु ४. धोईएको
५. धोइएको ६. परमेश्वरको बचन ७. पिता पुत्र, पवित्रआत्मा
८ आशिष ९. जन्म, १०. येशू ११. सन्तान १२. बचन,
परमेश्वर १३. बचाउछ ।

अध्याय दुईको जाँच

१. येशूले निकोदमलाई उ .... र .... ले जन्मिनु पर्दछ ।

२. उहाँ .... को बारेमा कुरा गर्दैहुनुहुन्थ्यो ।

३. एउटा .... त्यो कार्य हो, जसद्धारा परमेश्वर उहाँको बचाउने कार्यको सन्देशलाई बुझाउनु हुन्छ ।

४. हामीलाई मानिसहरुलाई .... र .... र .... को नाउँमा बप्तिस्मा दिनु पर्दछ ।

५. जब हामी बप्तिस्मा लिन्छौ, हामी परमेश्वरको .... मा फेरि जन्मिन्छौ ।

६. मानिसहरु बप्तिस्मा लनिुभन्दा पहिले इसाई हुन्छन् । जब तिनीहरु .... को .... सुन्दछन् वा पढ्दछन् ।

७. यि मानिसहरु पनि .... लिन चाहान्छन् किनकी येशूले यो आवश्यक छ भन्नुभयो ।

८. पत्रुसले भने कि बप्तिस्माले हामीलाई .... गर्दछ ।

पेज नं. ६४ मा तपाईका उत्तरहरु जाँच्नुहोस ।

अध्याय–तीन

जीवित रहनु

जब येशूले निकोदेमसलाई बप्तिस्ममा नयाँ गरी जन्मने बारेमा बताउनु भयो । निकोदेमसलाई अझै पछि पनि बुझ्न गाह्रो भयो । येशू यो देखेर चकित हुनु भयो र भन्नु भयो । "तिमी इस्राएलका गुरु हौ । र पनि तिमी यी कुरा बुझ्नदैनौ ? " (यूहन्ना ३:१०)

येशू चाहिँ साधारण प्रकारले हामीलाई नयाँ गरी जन्मनु भनेको के हो भनि बुझाउन बोल्दै हुनुहुन्छ । हामीले निरन्तर रुपमा सोच्नु पर्छ । कि हाम्रो इसाई

विश्वास चाहिँ हामी भित्रको नयाँ जीवन हो । यसले हामीलाई कसरी त्यस जीवनलाई जीवित राख्दछ भनी बुझाउँछ ।

तपाई देख्नु हुन्छ, जब तपाई जन्मनु भयो । कोही पनि भन्दैनन्, "ल अब त्यो अन्त्य हो" र तपाइलाई एक्लै छोड्दैन । तपाईको त्यो नयाँ जीवनमा चाहिँ हेरचाह गरिएको हुनु पर्छ । नतत्रा त्यो मर्नेछ । तपाइलाई चाहिँ खाना खुवाएको हुनु पर्छ । र संरक्षण गरी राखिएको र स्याहार-सुसार गरेको हुनु पर्छ । नत्रता तपाई मर्नु हुनेछ ।

नयाँ इसाई विश्वासी जीवन पनि यस्तै तरिकाले हुन्छ । तपाईले बप्तिस्मा लिए यो भन्नु मिल्दैन ।"ठीक छ हामीहरु त्यहाँ छौ, म अब ख्रीष्टियान भइसके!" र त्यसको बारेमा बिर्सिदिने । विश्वासलाई पनि हेर विचार गर्नु पर्छ । यस अध्यायमा पवित्र आत्माले हाम्रो विश्वासलाई कसरी जीवित राख्नु हुन्छ भन्ने बारे हामी हेर्छौं ।

यस अध्यायको अन्तम तपाई यी कुरा जान्नु हुनेछ ।

- अनुग्रहका स्रोतहरु के-के हुन,
- प्रत्येक दिन परमेश्वरको वचन कति महत्वपूर्ण छ, र
- प्रभु भोज भनेको के हो ।

जसरी हाम्रो शरीरिक जीवनमा खाना चाहिन्छ त्यसरी नै नयाँ विश्वासी जीवनमा पनि खाना चाहिन्छ । बाइबलले यी कुराहरुलाई धेरै ठाउँमा भन्दछ । एउटा ठाउँमा, हामी पढ्छौ "यसकारण जसले खडा छु भनी सोचेको छ, त्यो होशियार रहोस नत्रता त्यो लड्नेछ ।" (१कोरिन्थी १०:१२) ।

एक जना येशूको चेला पत्रुसले कसरी हाम्रो विश्वासलाई पतित हुन बाट बचाउने भनेर हामीलाई भन्नुभएको छ । "यसकारण प्रिय हो, अघिबाटै यी कुरा जानेर होशियार रहो, दृष्ट मानिसहरुको भूल कुरामा अलमलिएर आफ्नो स्थिरता नगुमाओ । तर हाम्रा प्रभु र मुक्तिदाता येशू ख्रीष्टको अनुग्रह र ज्ञानमा बढ्दैजाऔ । उहाँलाई अहिले र सदासर्वदा महिमा होस् । (२ पत्रुस ३:१७-१८)

पत्रुसले भने झै बढ्दै जानलाई हामीलाई कुनै किसिमको खाना चाहिन्छ । हामीलाई हाम्रो विश्वासको लागि भोजन चाहिन्छ । परमेश्वरले हाम्रो लागि त्यो खाना दिनु हुन्छ । हाम्रो विश्वास क्षमामा जिउँछ । जहाँ पनि परमेश्वरले हाम्रा क्षमाहरुको निश्चयता दिनुहुन्छ, यो नै हाम्रो विश्वास जीवित राख्ने खाना हो ।

यसप्रकारले क्षमा दिईनका लागि हामी सँग यी नामहरु छन ।

हामी यिनीहरुलाई अनुग्रहको स्रोत भन्दछौं । अनुग्रह भन्नाले परमेश्वरको क्षमा दिने प्रेम हो । त्यो प्रेम जसले परमेश्वरलाई उद्धारकर्ताको रुपमा येशूलाई पठाउन लगायो । स्रोत चाहिँ साधनको लागि प्रयोग गरिने अर्को शब्द हो ।
अनुग्रहको स्रोत चाहिँ साधन हुन । जुन चाहिँ परमेश्वरले हामीलाई क्षमा दिने प्रेमको निश्चय गर्नलाई प्रयोग गर्नु भएको छ । तिनीहरुले हाम्रो विश्वासलाई जीवित राख्नेछन् ।

१. बाइबलले हाम्रो बिश्वासलाई .... नदिन चेतावनी दिन्छ ।
२. बिश्वासलाई जिवीत राख्न परमेश्वरले यसको लाीग .... दिनुहुन्छ ।
३. हाम्रो बिश्वासको लागि “खाना” .... हो ।
४. अनुग्रह चाँहि परमेश्वरको क्षमादिने .... हो ।
५. अनुग्रहको श्रोतहरु उहाको क्षमा दिने प्रेमको निश्चयताको लागि .... हुन् ।
पेज नं. ४३ मा हेरेर तपाईका उत्तरहरु जाँच्नुहोस ।

पहिले यि साधनहरु, वा अनुग्रहको साधन चाँहि बाइबल आफै हो । प्रत्येक पटक बाइबल पढदा वा सुन्दा परमेश्वरले हाम्रो बिश्वासलाई जिवीत राख्नुहुन्छ । एकपटक येशूले भन्नुभयो कि उहाँको बचनहरु हाम्रो निम्ति जीवन हुन् । तपाइको बिशवासलाई जिवीत राख्नको लागि दिनदिनै बचन पढ्नुहोस ।

पहिले मोशाको दिनहरुमा परमेश्वरले मानिसहरु उहाँको वचन उनीहरुको जीवनको एउटा ठूलो अंग बनाउन अनुरोध गर्नु भयो । तिमीहरुले मेरा यी वचनहरु आफ्ना मन र हृदयमा राख । ती आफ्ना हातमा र निधारमा चिन्हहरु स्वरुप बाँध । आफ्नो घरमा बस्दा, बाटोमा हिंड्दा, ढल्कँदा र उठ्दा तिमीहरुले तिनीहरुका विषयमा चर्चा गरेर आफ्ना छोरा–छोरीहरुलाई सिकाओ । आफ्ना घरका द्धारको चौकोस र मूल ढोकाहरुमा ती लेख । (व्यवस्था ११:१८–२०)

मोशाले परमेश्वरको वचनको बारेमा लेखेका कुराहरु गर्ने धेरै तरिकाहरु छ्न ।

कोही मानिसहरु सधै बाइबल पढ्छ । तिनीहरु पहिले शुरु गर्छन अथवा एउटा सु-समाचार (येशूको जीवन कथा) र त्यसलाई केहि मिनेट प्रेत्यक दिन पढ्छन । कोही चाहिँ छोटो प्रवचनको प्रयोग गरेर प्रार्थना

गर्छन । कोही चाहिँ बाइबलका पदहरुको बारेमा लेखेर शुरु गर्छन । आवश्यक बाइबलका कक्षाहरु लिने र आराधनाको सेवकाई गर्ने अनि अर्को तरिका हो ।

६. पहिलो अनुग्रहको साधन .... हो ।
७. हामीले परमेश्वरको बचन प्रत्येक .... पढ्नुपर्दछ ।
८. आराधना बाइबलको पदमा आधारित भएको छोटो .... हुन् ।
९. हामी बाइबलका .... र .... मा सहभागी हुनु पर्दछ ।
पेज नं.४३ मा तपाईका उत्तरहरु जाँच्नुहोस ।

हामीले बिधिहरुलाई अगाडिको अध्यायमा समावेश गरिसकेको छौ । बिधि यस्तो कार्य हो । जसद्धारा हामीलाई परमेश्वरले बचाउनु भएको सन्देश बुझाउनुहुन्छ । येशूले ती मध्ये हामीलाई दुई वटा दिनु भएको छ । हामीले पवित्र बप्तिस्माको बारेमा पहिले सिकी सकेका छौ र अर्कोलाई चाहिँ प्रभु भोज भन्दछ ।
उहाँको मृत्यु हुनु भन्दा अगाडिको राती येशू आफ्ना चेलाहरु सित भोजमा हुनु हुन्थ्यो । यो चाहिँ एउटा विशेष भोज, जसलाई हामी निस्तार चाड भनिन्छ ।

निस्तार चाडको भोजले यहूदीहरुलाई मोशाको दिनमा परमेश्वरले कसरी दासत्व बाट बचाउनुभयो भन्ने बारे सम्झना गराउँछ । तिनीहरुले भोज खाइरहेको बेला येशूले रोटी लिनु भयो र आशीर्वाद दिनुभएपछि उहाँले त्यो भाँच्नुभयो र चेलाहरुलाई दिनुभयो र भन्नुभयो, “लेओ, खाओ, यो मेरो शरीर हो ।” तब कचौरा पनि लिएर धन्यवाद दिई उहाँले तिनीहरुलाई यसो भनेर दिनुभयो, “तिमीहरु सबैले यसबाट पिओ । किनकि यो नयाँ करारको मेरो रगत हो, जो धेरैका निम्ति पापको प्रायश्चितको लागि बहाइन्छ । (मत्ती २६:२६-२८)

निस्तार चाडले यहूदीहरु कसरी दासत्वबाट छुटकारा पाए भन्ने कुराको सम्झना गराउँछ । प्रभु भोजले चाहिँ हामीलाई हाम्रो पापको कारण अनन्तको मृत्युबाट कसरी बचाइयौ भन्ने कुराको सम्झना गराउँछ । येशू हाम्रो पापको कारण मर्नु भयो । उहाँको शरीर क्रूसमा टाँगियो र हामीलाई यो रोटीले त्यसैको सम्झना गराउँछ । उहाँको रगत बहाइयो अथवा रगत बगाउनु र यो दाखरसले त्यसको बारेमा बताउँछ ।

तर रोटी र दाखरस बाहेक त्यहाँ धेरै कुरा छन । येशूले भन्नु भयो “यो मेरो शरीर हो । यो मेरो रगत हो ।” आश्चर्यपूण तरिकाले हामी वास्तमा रोटी र दाखरस खान भन्दा पहिले उहाँको शरीर र रगत

खान्छौ । उहाँले हामीलाई हाम्रा पापहरु क्षमा गरिएका छन् भन्ने निश्चय दिन त्यो दिनु भयो । यो अचम्मको कार्य हो । जसलाई हामी व्याख्या गर्न सक्दैनौ । कसरी येशूको शरीर रोटीमा र रगत दाखरसमा हुन सक्छ यो व्याख्या गर्न असम्भव छ । तर उहाँले त्यसलाई त्यस्तै हो भन्नु भयो र हामी उहाँलाई विश्वास गर्न सक्छौ । उहाँ परमेश्वरको पुत्र हुनु हुन्छ । उहाँ झूटो मात्र नबोल्ने होईन तर जतिबेला हामी प्रभुभोज खान्छौ, उहाँसित यो आश्चर्यकर्म गर्ने सामर्थ छ ।

मण्डलीमा त्यसै प्रभु भोजलाई हामी आराधना सेवाहरुमा दिइन्छ ।

र धन्यवाद दिनुभए पछि उहाँले त्यो भाँच्नुभयो, र भन्नुभयो, "यो तिमीहरुका निम्ति मेरो शरीर हो । यो मेरो सम्झनाको निम्ति गर ।" (१कोरिन्थी ११:२४)

जब हामी उहाँको मृत्युलाई सम्झन्छौ, हामी हाम्रा पापहरुको क्षमाको लागि येशूको मृत्यु जितेको किसिमले त्यसको सम्झना गर्छौ । त्यो क्षमामा नै प्रभु भोजले हाम्रो विश्वासलाई जीवित राख्दछ ।

येशूले भन्नुभयो, यो लेओ र खाओ यो मेरा शरिर हो ।

१०-प्रभु भोजको अर्को नाम पवित्र........................ हो ।
११-येशूले यो बिधि आफ्ना चेलाहरुलाई उहाँको .... अगाडिको राती दिनु भयो ।
१२-उहाँले भन्नु भयो हाम्रा लागि दिईएको रोटी उहाँको .... हो ।
१३- उहाँले भन्नु भयो दाखमस चाहिँ उहाँको .... हो र जो चाहिँ हाम्रा पापहरुको क्षमाको लागि बगाइयो ।
१४- प्रभु भोजले हाम्रो विश्वासलाई प्रभुको .... जीवित राख्दछ ।
पेज नं. ४३ मा तपाइका उत्तरहरु जाँच्नुहोस ।

अध्याय तीनको समालोचना

जब हामी फेरि जन्मिन्छौ, हामी बिश्वासको नयाँ जीवन प्राप्त गर्दछौ । तर त्यो जीवनलाई खुवाउनु र हेरचाह गर्नु पर्दछ अन्यथा त्यो जीवन मर्नेछ । परमेश्वरले हाम्रो बिशवासलाई मर्नबाट बचाउन हामीलाई अनुग्रहको साधनहरु दिनुभएकोछ । अनुग्रहको साधनहरु ति श्रोतहरु हुन, जसद्धारा परमेश्वर उहाँले हाम्रा सबै पापहरु क्षमा गर्नुभएको छ भन्ने निश्चयता दिनुहुन्छ । एउटा साधन, पवित्र बप्तिस्मा जसको बारेमा अध्याय दुईमा पहिल्यै छलफल गरिसकेका छौ । अर्को साधन परमेश्वरको बचन बाइबल हो । जब हामी यो पढदछौ अथवा कसैले हामीलाई प्रचार गरेका सुन्दछौ वा बाइबलका कक्षाहरुमा सहभागी हुन्छौ वा आराधना सेवामा सहभागी हुन्छौ, परमेश्वरले हाम्रो बिश्वास बलीयो बनाउन उहाँको बचनको प्रयोग गर्नुहुन्छ ।

येशूले उहाँ मर्नुभन्दा अघिल्लो राती प्रभुभोजको स्थापना गर्नुभयो । उहाँले रोटी लिनुभयो र चेलाहरुलाई दिदै यो उहाँको शरिर हो भन्नुभयो । तब उहाँले तिनीहरुलाई दाखरस लिनुभयो र तिनीहरुलाई यो उहाँको रगत हो भन्नुभयो । उहाँले तिनीहरुलाई भविश्यमा उहाँको सम्झनामा निरन्तर यो गर्नु भन्नुभयो । प्रभुभोजमा येशूले रोटी र दाखरस

सित उहाँको साँचो शरिर र रगत दिनुहुन्छ । जब हामी खान्छौ र पिउँछौ, तब हामी उहाँ क्रुस टाङ्गीनु भएको कुरा र हाम्रो पापको लागि कसरी रगत बहाउनु भयो भन्ने कुरा सम्झना गर्दछौ । उहाँ कसरी मर्नुभयो र हाम्रा पापहरु क्षमा गरिनेछन् भन्ने सम्झना गर्दछौ । यसरी प्रभुभोजले हाम्रो बिश्वासलाई जिवीत राख्छ ।

१. मर्नु २. खाना ३. अनुग्रहको श्रोतहरु ४. प्रेम ५. साधनहरु ६. बाइबल ७. दिन ८. प्रबचन ९. कक्षाहरु, आराधना सेवा १० सहभागिता ११-मर्नु १२-शरीर १३-रगत १४-क्षमा गरिएका

अध्याय - तीनको परीक्षा

१-त्यो खाना जसले चाहिँ हाम्रो विश्वासलाई जीवित राख्दछ, त्यसलाई .... भनिन्छ ।(तीन शब्द)

२-अनुग्रह चाहिँ परमेश्वरको क्षमा दिने ....हो ।

३- अनुग्रहको श्रोतहरु उहाको क्षमा दिने प्रेमको निश्चयताको लागि .... हुन् ।

४-अनुग्रहका तीन वटा श्रोतहरु .... , ..., र .... हुन् ।

५-हाम्रो विश्वासलाई जीवित राख्न, हामीले .... परमेश्वरको वचन सुन्नु र पढनु पर्छ ।

६-येशूले प्रभु भोज उहाँ .... भन्दा अघिल्लो राती स्थापना गर्नुभयो ।

७-रोटी सँग, येशूले हामीलाई उहाँको साँचो .... र दाखरस सँग उहँको .... दिनुहुन्छ ।

८-प्रभु भोजले पनि हाम्रा पापहरु क्षमा भएकाछन् भन्ने .... दिलाउँछ ।

पेज नं. ६४ मा हेरेर तपाईका उत्तरहरु जाँच्नुहोस ।

पिताले आफनो पुत्रलाई क्षमा गरेर अङ्गालो हाल्यो र घरमा स्वागत गरयो ।

अध्याय–चार

विश्वासको नयाँ जीवन जिउनु

प्राय :धेरै मानिसहरु यो विचार गर्छन कि इसाई हुनु चाहिँ मृत्यु पछिको असल दिने कुरा को लागि मात्र हो भन्ने विचार गर्छन । सायद तिनीहरु भन्छन् होला, “इसाईहरु स्वर्ग जान पाउँछन् । त्यो सबै ठीकै हो । तर एउटा निश्चित समयमा, हामी यस पृथ्वीमा बस्छौ । अहिले हामीमा यो इसाई विश्वासले के असल कार्य गर्दछ ?”

पवित्र आत्मासँग हामीहरुका लागि धेरै आशिष्हरुछन् । आउने जीवनमा मात्र उहाँले हामीलाई आशिष् दिनु हुन्न तर उहाँले हाम्रो यस जीवनमा नै आशिष् दिन चाहनु हुन्छ । उहाँले हामीलाई हाम्रो जीवनमा धेरै खुशी र आनन्द ल्याउने जीवन जिउनलाई सहायता गर्न चाहनु हुन्छ ।

यस अध्यायमा तपाई सिक्नु हुनेछ :

- विश्वासी जीवन के जस्तै छ, र
- पवित्र आत्माले हामीलाई त्यो जीवन जिउन कसरी सहायता गर्नु हुन्छ ।

फेरि फेरि बाइबलले पापीहरुलाई पश्चात्ताप गर्ने भन्दछ । त्यो शब्द, पश्चात्ताप यसको अर्थ चाहिँ हामी हाम्रो दिमागमा चित्रण गर्न सक्छौ । यो भनेको फर्कनु हो । हामी हाम्रो जीवनलाई विभिन्न मार्गमा हिडेको जस्तै कल्पना गर्न सक्छौ । पापीहरु चाहिँ पापीको मार्गमा हिडिरहेकाछन् । जसले चाहिँ नरकको मृत्युमा पुर्याउँछ । परमेश्वर सबैले फर्केको चाहनु हुन्छ । यसको मतलव, पापी मार्गलाई छोडेर र अनन्त जीवन दिने बाटोमा हिडेको उहाँ चाहनु हुन्छ ।

जब पवित्र आत्माले हामीलाई येशूमा विश्वासमा ल्याउँनुहुन्छ । उहाँले हामीलाई अनन्त जीवनको बाटोमा डोर्याउनु हुन्छ । त्यतिबेला जब हामी हिड्दै जाँदा, उहाँले हामीलाई सीधा बाटोमा हिड्नलाई सहायता गर्नु हुन्छ । यदि अर्को बाटोतिर फर्किन खोज्यो भने उहाँले हामीलाई फेरि सीधा बाटोमा डोर्याउनु हुन्छ ।

१–पश्चात्ताप शब्दको अर्थ चाहिँ सही बाटोमा .... हो ।

२–हाम्रो जीवन चाहिँ बाटोमा हिँडिरहेको जरुतै हो, पापीहरुको मार्गले चाहिँ .... मृत्युमा पुर्याउँछ ।

३–जब हामी इसाई बन्दछौ, पवित्र आत्माले हामीलाई त्यस्तो बाटोमा डोर्याउनु हुन्छ । जसले ....मा पुर्याउँछ ।

पेज नं. ५७ मा हेरी तपाईको उत्तर जाँच्नुहोस् ।

बाइबलका धेरै खण्डहरुछन् जसले हामीलाई विश्वासी जीवन के हो भनेर प्रष्ट रुपमा बताउँछ, स्र्वगको बाटो पनि यस्तै हो । यदि तपाईले नयाँ नियममा प्रेरित पावलको सबै पत्रहरुको अन्तिम अध्यायमा हेर्नु भयो भने तपाईले बाइबलका यस्ता खण्डहरु भेटनु हुन्छ । पावलले जुन व्यक्तिहरुलाई पत्र लेख्थ्यो ।

तिनीहरु लामो समय देखि इसाई भएका थिएनन्
तिनीहरुलाई सही मार्गमा रही रहनु लागि धेरै सहयोग चाहिन्थ्यो । उदाहरणको लागि एफिसीको अन्तिम पत्रमा पावलले यो भनेकाछ्न् ।
"अनि परमेश्वरका पवित्र आत्मालाई दुःखित नतुल्याओ, जसमा उद्धारका दिनको निम्ति तिमीहरु छाप लगाइएका छौ । (एफिसी४: ३०)
पवित्र आत्मा हामीले असल जीवन बिताएकाै चाहनु हुन्छ । र उहाँले हामीलाई यो कसरी गर्ने भन्नु हुन्छ । एफिसीकै अध्यायमा उहाँले हामीलाई भन्नु हुन्छ । यसकारण झूट त्यागेर हरेकले आ–आफ्नो छिमेकीसँग सत्य बोल, किनकि हामी एउटै शरीरमा एउटा अर्काका अङ्गहरु हौ । एफिसी४:२५)

चोर्नेले अब उसो नचोरोस् । बरु उसले परिश्रम गरोस् । उसले आफ्नो हातले इमानदारीसाथ परिश्रम गरोस्, र खाँचोमा परेकाहरुलाई दिन सकोस् । एफिसी४:२८

सबै तीतोपना, क्रोध र रीस, होहल्ला र निन्दा, सबै किसिमका डाहसमेत तिमीहरुले त्यागिदेओ । जसरी परमेश्वरले ख्रीष्टमा तिमीहरुलाई क्षमा गर्नुभयो, त्यसरी नै एउटाले अर्कालाई क्षमा गरेर तिमीहरु एउटा अर्काप्रति कोमल मनका र दयालु होओ ।

कलस्सीको पत्रको अन्त्यमा उहाँले त्यही पवित्र आत्मामा धेरै कुरा भन्नु हुन्छ ।
यसकारण तिमीहरुमा जो सांसारिक स्वभावका कुराहरु छन् तिनलाई मारः व्यभिचार, अशुद्धता, कामुकता, खराब इच्छा र लोभ, जो मूर्तिपूजा हो । (एफिसी४:३१–३२)

एउटाले अर्कालाई सहने गर, कुनै मानिसको विरुद्धमा केही दोषको कारण छ भने, एक–अर्कालाई क्षमा गर्ने गर । जसरी प्रभुले तिमीहरुलाई क्षमा गर्नुभएको छ, त्यसरी तिमीहरुले पनि क्षमा गर्नुपर्छ । (कलस्सी३:१३)

४–र्स्वगको बाटो के जस्तै छ भन्ने बारेमा प्रस्ट बताउने एक जना बाइबल लेखक................ हुन ।
५–यो सल्लाह तपाईले उसको नयाँ नियमको पत्रहरुमा .... पाउनु हुनेछ ।
६–पावलले भन्दछन् हामीले पवित्र आत्मालाई .... पार्नु हुँदैन ।
पेज नं.५७ को सबभन्दा तल हेरी तपाईको उत्तर जाँच्नुहोस् ।

अवश्य यो मानिसहरुलाई उनीहरुले कसरी जिउनु पर्छ भन्नु पर्ने कुरा हो । तिनीहरुलाई त्यो गर्न लगाउनु चाहिँ अर्को कुरा हो । पवित्र आत्माले हामीलाई व्यवस्था र निर्देशन मात्र होईन् त्यो पालन गर्नलाई शक्ति दिनु हुन्छ ।

पावलले परमेश्वरको सहायताको बारेमा यी बचन लेख्नु हुन्छ ।
किनकि तिमीहरुलाई उहाँको असल अभिप्रायअनुसार इच्छा गर्ने र काम गर्ने दुवै तुल्याउनलाई परमेश्वर तिमीहरुमा काम गर्नुहुन्छ । (फिलिप्पी२:१३)
अर्को शब्दमा हामी पवित्र आत्मामा भर पर्छौ, आफैमा होइन । हाम्रो विश्वास बचाइ राख्नको लागि हामी उहाँमा भर पर्छौ । सत्य कुरा चाहिँ के हो भनी बचाउने विश्वासको लागि हामी उहाँमा भर पर्छौ । र उहाँले हामीलाई विश्वासको ईश्वरीय जीवन जिउने बनाउनु हुनेछ । र उहाँले त्यो कसरी गर्नु हुनेछ ?
त्यही साधन जसद्धारा उहाँले हामीलाई विश्वासमा ल्याउनु भयो र हाम्रो विश्वास बलियो बनाउनुहुन्छ । अनुग्रहका स्रोतहरु:

सायद हामी सोच्न चाहन्छौ होला बप्तिस्मा मात्रै एउटा बाटो हो, जसले हामीलाई इसाई बनाउँछ । तर पावलले भन्दछन् त्यो बप्तिस्माले हामीलाई विश्वासमा राख्छ र विश्वासको नयाँ जीवन सहायता गर्छ ।जसरी रोमीहरुलाई आफ्ना पत्रमा भन्दछ ।

के तिमीहरु जान्दैनौ हामी सबै, जतिले ख्रीष्ट येशूमा बप्तिस्मा लियौं, उहाँकै मृत्युमा बप्तिस्मा लिएका थियौं ? यसकारण बप्तिस्माद्धारा हामी मृत्युमा उहाँसँगै गाडियौं, ताकि जसरी पिताको महिमाद्धारा ख्रीष्ट मरेकाहरुबाट जीवित पारिनुभयो, त्यसरी हामी पनि नयाँ जीवनको मार्गमा हिंडौं । यदि उहाँको मृत्युमा हामी उहाँसँग एउटै भएका छौं भने, उहाँको पुनरुत्थानमा पनि निश्चय नै हामी उहाँसँगै एक हुनेछौं । हामी जान्दछौ कि हाम्रो पुरानो मनुष्यत्व उहाँसँग क्रूसमा टाँगियो, ताकि हाम्रो पापमय शरीर नाश होस्, र अब उसो हामी पापका कमारा नहोऔ । किनभने जो मरेको छ त्यो पापबाट मुक्त भएको छ । यसकारण शरिरका अभिलाषा अनुसार चल्नु नपरोस भनि तिमीहरुका मरणसिल शरिरमा पापलाई राज्य गर्न नदेओ । आफ्ना शरिरका अङ्गहरु दुष्टताका साधनको रुपमा पाप गर्नलाई सर्मपण नगर । तर मृत्युबाट जीवनमा ल्याइएका मानिसहरु जस्तै आफैलाई

परमेश्वर कहाँ दिईहाल, र शरिरका अङ्गहरुलाई धार्मिकताका साधन जस्तै परमेश्व्रकहाँ समर्पण गर । (रोमी ६:३-७ र १२,१३)

जब हामी सम्झन्छौ । बप्तिस्मा भन्नाले हाम्रो पापको मृत्यु हो । हामी अब कुनै पाप गर्न चाहन्दैनौ । जब हामी विश्वासको नयाँ जीवनमा बौरी उठेका छौ भन्ने सम्झन्छौ, परमेश्वरलाई हामी कसरी खुशी र प्रसन्न पर्ने चाहना गर्दछौ ।

७-पवित्र आत्माले हामीलाई उहाँको आज्ञाहरु पालन गर्नको लागि .... दिनु हुन्छ ।
८-पवित्र आत्माले हामीलाई बचाउने विश्वासमा रहने बनाउन .... हुन्छ ।
९-हामीलाई पवित्र आत्माको जीवन जिउने बनाउन पवित्र आत्माले .... को प्रयोग गर्नु हुन्छ ।
१०-बप्तिस्मा भन्नाले हाम्रो................. को लागि मृत्यु भन्ने बुझिन्छ, जसरी खीष्ट मर्नुभयो ।
११-जसरी खीष्ट जीवनमा उठ्नु भयो । त्यसैले हामी पनि .... को नयाँ जीवनमा उठेकाछन् ।
पेज नं.५७ को तल हेरेर तपाईका उत्तरहरु जाँच्नुहोस ।

उस्तै प्रकारले प्रभु भोजले पनि विश्वास को जीवनमा आउनमा सहायता गर्छ । येशूले भन्नु भयो अक्सर गरेर हामी यो पवित्र भोजलाई उहाँको सम्झनामा खानु पर्छ । जब हामी परमेश्वरले हामीलाई बचाउनका लागि गर्नु भएको दुःख सम्भिन्छौ, उहाँलाई खुशी पर्ने जीवन जिउन चाहन्छौ । एउटा इसाईले प्रभु भोजबाट टाढा रहेर पाप गर्नु असम्भव हुन्छ । परमेश्वरको बचन जसले हामीलाई परमेश्वरको मार्गमा हिड्न र बिश्वासको नयाँ जीवन जीउन सहायता गर्दछ ।

परमेश्वरले चाहे अनुसार जिउनका लागि दश आज्ञाहरु महान सहयोगी हुन् । यसरी नै डाँडाको उपदेश मत्ती पाँच, छ, र सात अध्यायमा पाउँदछौ । अवश्य जब तपाई यो विश्वासको जीवन जिउन प्रयास गर्नु हुनेछ, शैतानले चाहिँ तपाईलाई यो छोडेर पापको बाटोमा फर्काउन प्रयास गरिरहनेछ । त्यसकारण पवित्र आत्मा तपाई सँग बस्नु हुनेछ । बाइबलको एउटा ठाँउमा पवित्र आत्मा तपाई सँग यस प्रकारले बोल्नु हुन्छ कि तपाई उहाँको सिपाही हुनु हुन्छ । र उहाँ तपाईका आत्मिक हतियार निरक्षण गर्नुहुन्छ र तपाई यूद्धको लागि तयार हुनुहुन्छ कि भनेर हेर्नुहुन्छ । दियादलसका युक्तिहरुका बिरुद्धमा खडाहुन सक्नलाई परमेश्वरका सारा हातहतियार धारण गर । यसकारण

आफ्ना कम्मर सत्यताले कसेर, धार्मिकताको छातिपाटा लगाएर खडा होओ । र खुट्टामा पितलापको सुसमाचारका जुत्ता लगाएर खडा होओ । साथै बिश्वासको ढाल उठाओ । जसबाट तिमीहरु दुष्टका सबै अग्नीवाण निभाउन सक्नेछौ । मुक्तिको टोप लगाओ र पवित्रआत्माको तरवार लेओ । जो चाँहि परमेश्वरको बचन हो । (एफिसी ६:११,१४-१७)

हामीलाई चाहिने सबै सहायता परमेश्वरको वचनमा पाईन्छ । उहाँको सत्यताले तपाईलाई पट्टी जस्तै समात्नेछ । उहाँको मन्जुरी र क्षमाले तपाईको हृदयमा पाप सोच्नबाट बचाउनेछ । विश्वास चाहिँ शैतानको परिक्षाबाट बचाउने वस्तु हो ।

१२-जब हामी प्रभु भोज खान्छौ हामी यो चाहिँ येशूको................ गर्छौ ।

१३-................ .... चाहिँ विश्वासी जीवन जिउनलाई निर्देशन दिने चीज हो, जसरी येशूको धार्मिक वचन जुन चाहिँ मत्तीको पाँच, छ र सात .... को उपदेशमा पाइन्छ ।

१४-अर्को ठाँउमा पवित्र आत्माले हामीसँग यसरी बोल्नु हुन्छ कि हामी चाहिँ शैतानसँग यूद्ध गर्न गइरहेका .... हौ ।

पेज नं. ५७ मा हेरेर तपाईका उत्तरहरु जाँच्नुहोस ।

अध्याय चारको समिक्षा

बाइबलले पापीहरुलाई पश्चात्ताप गर्न भनीरहन्छ, त्यो भनेको चाहिँ मृत्यु र पापको बाटो बाट फर्केर विश्वास र जीवनको बाटोमा हिड्नु हो । पवित्र आत्माले मात्र हामीलाई त्यो बाटोमा राख्न सकिन्छ । र त्यसले मात्र त्यसमा राख्न सक्छ । बाइबलका धेरै लेखकहरु जस्तै प्रेरित पावलले पनि धेरै पटक उनको पुस्तक पढनेहरुलाई पवित्र आत्माले उनीहरुलाई कसरी जिइएको चाहनु हुन्छ भनेर बताएका छन । उनले तिनीहरुलाई पवित्र आत्माले मात्रै जिउनको लागि शक्ति दिनु हुन्छ भन्ने कुरा सम्झना गराए । वास्तवमा पवित्र आत्माले मात्रै परमेश्वरले चाहेको जस्तो जीवन जीउने अकांक्षा दिन सक्नुहुन्छ । अनुग्रहका स्रोतले पनि हामीलाई विश्वासी जीवन जिउनलाई सहायता गर्छन । हाम्रो बप्तिस्माले यो

सम्झना गराउँछ, जसरी ख्रीष्ट हाम्रो पापको लागि मर्नु भयो । अब हामी उहाँ सँग एक भएको छौ र अब हामी कुनै पाप गर्न चाहँदैनौ । बप्तिस्ममा हामी ईश्वरीय नयाँ जीवनमा बौरी उठेकाछौ । प्रभु भोजले चाहिँ येशूले हाम्रो लागि कसरी दुःख भोग्नु भयो भन्ने कुराको सम्झना गराउँछ । र हामीलाई उहाँको निम्ति जिउने बनाउँछ जो चाहिँ हाम्रो निम्ति मर्नु भयो । बाइबलका धेरै पेजहरुमा विश्वासको जीवन जिउनका लागि हामीलाई निर्देशन दिइएका छन् । उहाँको दश आज्ञाहरु र डाँडाको उपदेश दुईवटा उदाहरण हुन । परमेश्वरले चाहिँ हामीलाई उहाँको वचनद्धारा शैतानको जालबाट टाढा रहेको चाहनुहुन्छ । सिपाहीको हतियार जस्तै हामी परमेश्वरको वचन प्रयोग गर्न सक्छौ । यसले चाहिँ शैतानको जाल र आक्रमणबाट बचाउनेछ र यसले हाम्रो विश्वासलाई जीवित राख्नेछ ।

१. फर्कनु २. नरक ३. स्वर्ग ४ पावल ५ अन्त ६ दुःखलाग्नु वा रीस ७ शक्ति ८ चाहनु ९ अनुग्रहका स्रोतहरु १० पाप ११ विश्वास १२ सम्झना १३. दशआज्ञाहरु, डाँडा १४. सिपाहीहरु

अध्याय–चारको परीक्षा

१–.................... भन्नाले ठीक बाटोमा फर्किने भनिन्छ ।

२–पवित्र आत्माले हामीलाई .... मा पुर्‍याउने बाटो बाट फर्काउन चाहनु हुन्छ र ....मा पुर्‍याउने बाटोमा डोर्‍याउन चाहनु हुन्छ ।

३–एउटा बाइबलका लेखक जसले हामीलाई पवित्र जीवन जिउनलाई धेरै निर्देशन दिनु हुन्छ । उहाँ प्रेरित.................. हुन ।

४–पवित्र आत्माले हामीलाई परमेश्वरको नियम अनुसार .... लाई शक्ति दिनु हुन्छ ।

५–पवित्र आत्माले हामीलाई विश्वासमा रहनलाई .... बनाउनु हुन्छ ।

६–हामीलाई विश्वासको जीवन जिउने बनाउन पवित्र आत्माले .... प्रयोग गर्नु हुन्छ ।

७–बप्तिस्मा भन्नाले हाम्रो पापमा मरयौ र ख्रीष्टमा बौरी उठेर विश्वासको नयाँ .... पाएकाछौ भन्ने हो ।

८–प्रभु भोजमा हामी यो सम्झना गर्छौ कि येशू हाम्रो लागि .... भयो त्यसैले हामी उहाँको लागि जिउँछौ ।

९–बाइबल सँग विश्वासको जीवन जिउनलाई धेरै निर्देशनहरुछन, जस्तै दश .... र............ उपदेश ।

पेज नं. ६४ मा हेरेर तपाईका उत्तरहरु जाँच्नुहोस ।

शब्दवली

शायद तपाईले यी शब्दहरुको सूची नजानेको हुन सक्छ ।

निश्चय	पूर्णरुपले
प्राचीनधेरै	पुरानो
मन्जुरी	केही कुरा असल हो भनेर भन्नु,स्वीकृति,अनुमति
डुङ्गा	लामो डुङ्गा अथवा प्रलयको समयमा बनाएको जहाज
त्याग्नु	केही कुरा वा कुनै व्यक्ति सँग टाढा रहनु
इच्छा	चाहना,कुनै वस्तु पाउने उत्सुकता
गुनासो	केही कुरामा खुशी नभएको बताउनु
गर्भवती	पेटभित्र शिशु विकसित हुनु
दोधारमा पर्नु	अलमलिनु, नबुझ्नु
विश्वास दिलाउनु	कसैलाई केही कुरा सत्य हो भनेर भन्नु
निर्णय गर्नु	कुनै कुराको निश्चित गर्नु अथवा कुनै कुराको टुङ्गो गर्नु
निश्चित रुपले	निश्चय, अवश्य
व्याख्या गर्नु	केही कुरा यस्तो हो भनेर भन्नु,प्रष्टाउनु

नाश गर्नु	सखाप पार्नु,बिगार, विनाश
चेला	पछ्याउनेहरु, विधार्थी
शत्रुता	अमित्रता, नराम्रो विचार, दुश्मनी
उत्कृष्ट	धेरै राम्रो वा धेरै असल
भविष्य	वर्तमान समय पछि आउने समय
अनुग्रह	परमेश्वरले क्षमा दिने प्रेम जसले येशूलाई यस संसारमा पठाउनु भयो । हामीलाई बचाउन ।
गल्ती	केही कुराको भूल, त्रुटि
पवित्र बप्तिस्मा	पिता र पुत्र र पवित्र आत्माको नाँउमा पानीमा डुबाउनु ।
पवित्र भोज	उहाँले हाम्रो लागि दुःख भोग्नु भयो भन्ने सम्झना गराउनका लागि येशूले दिनु भएको शरीरको रुपमा रोटी र रगत ।
पैतृक सम्पति प्राप्त गर्नु	पहिलेका व्यक्तिहरु बाट केही कुरा ग्रहण गर्नु
निर्दोष	केही दोष नभएको
निरीक्षण गर्नु	ध्यान दिएर हेर्नु

सल्लाह	शिक्षा दिनु, सिकाउनु अथवा केही कुराको बारेमा ज्ञान दिनु ।
अनुग्रहका स्रोत	सामग्रीहरु, जुन परमेश्वरले क्षमा दिने प्रेमको बारेमा व्याख्या गर्नका लागि प्रयोग गर्नु हुन्छ ।
खबर	बोलिएको अथवा लेखिएका शब्द
अचम्मको काम	परमेश्वरको शक्तिले गरिएका कामहरु
निकोदेमस	यहूदीहरुका अगुवा जो येशू सँग कुरा गर्न एक रात आएका थिए ।
स्याहार गर्नु	केही खुवाउनु हाम्रो शरीर अथवा आत्ममा
उत्पत्ती	केही कुराको सुरुवत अथवा त्यसको स्रोत
प्रारम्भिक पाप	हामीले आफ्नो अभिभावक बाट ग्रहण गर्ने पाप
भौतिक	तपाईले देख्न सक्ने र छुन सक्ने यस संसारका चीजहरु
अमूल्य	ठूलो महत्व भएको चीज

नमान्नु	तपाई केही कुरा ग्रहण गर्नु हुन्न भनेर देखाउनु अथवा भन्नु
भर पर्नु	विश्वास गर्नु, निर्भर हुनु
दिनु	
प्रवचन	बाइबलिया अथवा धर्मको विषयमा बोल्नु
आराधना	परमेश्वरलाई प्रशंसा चढाउनु
चिच्याहट	जोडले कराउनु, हाास्नु

अध्याय जाँचका उत्तरहरु

जााच पाठ एक

१. पाप २.–पहिलो पाप ३.–आदम, हव्वा ४.निश्चय गर्नु
५. येशू ख्रीष्ट ६. शत्रुहरु ७.पाप
८. ईसाइहरु वा विश्वासीहरु

पाठ दुई

१.पानी, आत्मा २. बप्तिस्मा ३. पश्चात्ताप ४. पिता, पुत्र, पवित्र आत्मा ५. परिवार ६.परमेश्वर, वचन ७. बप्तिस्मा
८. उद्धार

पाठ तीन

१.अनुग्रहका स्रोतहरु २. प्रेम ३. सामाग्रीहरु ३. बाइबल, बप्तिस्मा, प्रभुभोज ५. प्रतिदिन ६.मर्नु ७. शरीर, रगत
८. विश्वास

पाठ चार

१. पश्चात्ताप २. नरक, र्स्वग वा पाप, परमेश्वर ३. पावल
४. आज्ञा पालन गर्नु ५. आवश्यक हुनु ६. अनुग्रहका स्रोतहरु
७. जीवन ८. मृत्यु ९. करार, पहाड

अन्तिम परीक्षा

बधाई छ । तपाईले फेरि पनि जन्मनु पर्दछ भन्ने पुस्तकको अध्ययन पूरा गर्नु भएको छ । फेरि एक पटक पुस्तकलाई र अध्याय जाँचलाई विशेष गरेर तपाईले त्रुटिलाई पुनःदोहोर्‍याउनुहोस् । प्रत्येक अध्यायक उदेश्यहरु पनि दोहोर्‍याउनुहोस् ।जब तपाइलाई निश्चित हुन्छ कि तपाई सबै उदेश्यहरु जान्नु हुन्छ । तब तपाई अन्तिम जााचको लागि तयार हुनु हुन्छ । पुस्तक नहेरिकन अन्तिम परीक्षा पूरा गर्नुहोस् । जब तपाईले जााच पूरा गर्नु हुन्छ । तपाइलाई यो पुस्तक उपलब्ध गराउने व्यक्तिलाई अथवा यस पुस्तकको पछाडि भएको ठेगानामा पठाउनुहोस् । तपाई यस पाठ्यक्रमका अरु बाइबल अध्ययन पुस्तकहरु मगाएर पनि पढ्न सक्नु हुन्छ । यदि तपाई तयार हुनु हुन्छ भने, अन्तिम परीक्षा भएको पेजलाई पुस्तक बाट अलग गर्नुहोस् । र किताबलाई राख्नुहोस् । पुस्तक नखोली परीक्षा दिनुहोस् ।

तपाई फेरि जन्मिनै पर्दछ
अन्तिम – परीक्षा

१–पछाडि आदम र हव्वाको पाल देखि हामी सबैले ....सारेकाछौ ।

२–किनभने हामी आत्मिक रुपमा ....,हामी हाम्रो बारेमा आफै खीष्टियन बन्ने कुराको निर्णय गर्न सक्दैनौ ।

३–हामी आत्मिक रुपमा ....,हामी हाम्रो अगाडि राखिएको परमेश्वरको महान् आशिष्लाई देख्न सक्दैनौ,नाँउ लिएर भन्नु पर्दा येशू खीष्ट

४–किनभने हामी आत्मिक रुपमा परमेश्वरका शत्रु भएकाछौ, हामीले हाम्रो जिवाइमा उहाँको विरुद्धमा..............गरेकाछौ ।

५–किनकि हामीले हाम्रा अभिभावकबाट पैतृक पाप ग्रहण गरेकाछौ, हामी कहिले पनि आफै............बन्न सक्दैनौ ।

६–............र............गरी येशूले हामी फेरि जन्मिनु पर्छ भन्नु भयो ।

७–यसरी पूर्णरुपमा जन्म चाहिँ...........को पश्चात्तापमा हुन्छ ।

८–पश्चात्ताप भनेको त्यो कार्य हो जसमा परमेश्वरले हामीलाई हाम्रा पापहरु...........निश्चय पूर्वक भएको हो ।

९–हामी बप्तिस्मा...........र.........र.........को नाँउमा लिन्छ ।

१०–जब हामी बप्तिस्मा दिइन्छौं, हामी परमेश्वरको ....को सदस्य बन्छौं ।

११–परमेश्वरले हाम्रो विश्वासलाई ....को ....बाट जीवित राख्छ ।

१२–हाम्रो विश्वासको लागि परमेश्वरले प्रयोग गरेका सामग्रीहरु...............र..........हुन ।

१३–हामीले दिन दिनै ....पढनु पर्छ र सुन्नु पर्छ ।

१४–पवित्र भोजमा येशूले उहाँको शरीर...........सँग दिनु भयो र उहाँको ....दाखमद्यको रुपमा दिनु भयो ।

१५–बाइबलले हामीलाई ....भन्दछ, त्यो चाहिँ असल बाटोमा फर्कनु हो । परमेश्वरको बाटोमा

१६–.....................ले मात्र हामीलाई परमेश्वरका आज्ञाहरु पालन गर्न शक्ति दिन सक्नु हुन्छ ।

१७–हाम्रो ....मा हामी पापमा मर्छौं र नयाँ विश्वासको जीवनमा उठ्दछौ ।

१८–पवित्र भोजमा हामी येशू हाम्रो लागि कसरी
................र त्यसले हामीलाई
कसरी.............उहाँको लागि

१९–विश्वासी जीवन जिउनका लागि ....सँग धेरै असल निर्देशनहरु छन ।

कृपया निम्न लिखित जानकारीहरु भर्नुहोस् ।
नामः........ ....।
ठेगानाः................. ....
....
यस पुस्तकको बारेमा तपाईको प्रतिक्रिया लेख्नुहोस् ।
....
....
....
....
....
....
....
....
....
....

Multi-Language Productions
Bringing the Word to the World

You Must Be Born Again– Nepali
Bible Teachings Series
MLP Catalog Number: 385112