

E-BOOK OFFERT



*Messages
de Lumière*

Les Guidances de Séverine

Introduction

Les textes présentés ici sont la retranscription écrite d'une sélection d'audios que j'ai canalisés pendant l'été 2022.

Vous y trouverez des enseignements transmis par les Êtres de Lumière sur la vie en général ainsi que de nombreuses clés et exercices concrets pour vous accompagner dans votre vie quotidienne.

Ceci est un cadeau pour vous permettre d'élever vos consciences vers l'Amour et d'avancer dans votre chemin d'évolution.

Vous pouvez les lire au moment de votre convenance, soit par ordre chronologique, soit en ouvrant le livre à une page au hasard.

Laissez-vous guider, porter par les énergies d'Amour.

A noter que ce livre sera mis à jour régulièrement en fonction des nouvelles guidances reçues.

Je vous souhaite une belle lecture.

Bien lumineusement,

Séverine

Guidance du 03/08/22 : Éveil des consciences / Soins et repos du corps / Ressourcement auprès de la Nature

Bonjour,

Nous sommes ravis de vous retrouver aujourd'hui pour une nouvelle guidance collective.

Nous sommes des Êtres de Lumière et nous venons vous transmettre des enseignements sur la vie en général.

Aujourd'hui, en ces temps particulier, nous avons à cœur de vous communiquer des informations importantes pour élever votre niveau de conscience pour vous permettre d'avancer sur votre chemin.

Ce chemin intérieur peut être parfois long pour certains d'entre vous, plus rapide pour d'autres.

Il est nécessaire aujourd'hui pour vous de prendre soin de votre enveloppe corporelle.

Les énergies qui descendent sont très puissantes actuellement.

Il est nécessaire de prendre soin de votre corps afin de permettre à ces énergies de s'intégrer en toute fluidité dans votre enveloppe charnelle.

Aussi, nous vous conseillons vivement de boire, de vous reposer et de dormir suffisamment.

Nous vous conseillons aussi de passer beaucoup plus de temps dans la nature au travers des arbres, des forêts ou près de ruisseaux pour pouvoir vous régénérer également et permettre à ces énergies de vous traverser, tout simplement.

Nous vous remercions pour votre écoute attentive.

Fin de la canalisation.

Guidance du 04/08/22 : L'Amour Inconditionnel

Bonjour,

À nouveau, nous sommes ravis de vous retrouver pour cette nouvelle guidance collective.

Aujourd'hui, nous vous parlerons d'un thème très important.

Un thème que vous connaissez déjà, que vous avez abordé sous différents angles, points de vue.

Il s'agit du thème de l'Amour. L'Amour inconditionnel.

Qu'en est-il de l'Amour pour vous aujourd'hui ?

Vous laissez-vous traverser par cet Amour inconditionnel ?

Avez-vous déjà ressenti cet Amour vous traverser ?

Avez-vous déjà ressenti cet Amour en vous et autour de vous ?

Vous pouvez le retrouver très facilement dans la nature, dans les arbres, dans les couchers de soleil, dans le ciel, dans l'air qui vient caresser votre visage.

Prenez-vous le temps de ressentir cela ?

Prenez-vous le temps de vous arrêter au quotidien pour le ressentir ?

Fin de la canalisation.

Guidance du 04/08/22 : *Les croyances limitantes*

Bonjour,

Nous vous retrouvons aujourd'hui pour une nouvelle canalisation.

Cette fois-ci, le thème portera sur un tout autre sujet de la vie quotidienne.

Il portera sur vos croyances limitantes.

Que croyez-vous savoir de la vie ?

Pensez-vous qu'elle soit toujours négative ?

Pensez-vous que l'Amour inconditionnel vous punit ?

Pensez-vous que les choses tournent mal en permanence pour vous ?

Il n'en est point ainsi.

L'Amour ne juge pas. L'Amour vous enveloppe toujours en tout instant.

Il en est ainsi et il en sera toujours ainsi.

Seuls les points de vue humains, les pensées humaines restent bien trop souvent dans des aspects négatifs ou dans des croyances négatives.

Vous pouvez à tout instant choisir de modifier vos pensées pour les tourner vers l'Amour, pour les transformer.

En un seul instant, vous pouvez décider de les modifier.

En un seul instant, tout peut changer pour vous.

Il vous suffit de les changer dans l'instant, où vous vous rendez compte que ces pensées traversent votre esprit.

Cela peut paraître très compliqué au premier abord mais il n'en est point ainsi.

Lorsque vous observez vos pensées qui vous traversent, faites juste un pas de côté et vous verrez que tout peut changer en un instant. Votre compréhension change et tout se transforme en quelques secondes.

Essayez. C'est un exercice que nous vous conseillons de pratiquer dès que vous le pouvez, à chaque instant, lorsque vous prenez conscience de vos pensées.

Nous vous remercions pour votre écoute et vous vous disons à bientôt.

Fin de la canalisation.

Guidance du 05/08/22 : *La Joie*

Bonjour,

Nous vous retrouvons aujourd'hui pour une nouvelle guidance sur un thème qui nous tient particulièrement à cœur.

Il s'agit de la joie.

Qu'en est-il de la joie pour vous aujourd'hui ?

Est-ce un sentiment positif qui vient à vous spontanément ?

Pensez à toutes ces situations que vous avez vécues ou que vous vivez actuellement.

Comment cela se traduit-il chez vous ?

Comment la joie se traduit-elle dans votre vie actuellement ?

Prenez un temps aujourd'hui ou demain, à l'instant qui vous convient le mieux pour passer en revue toutes les situations où vous ressentez de la joie.

Contactez cette joie en vous. Faites-la vivre, faites-la vibrer dans chacune de vos cellules.

Plus vous serez dans cette joie profonde, plus vous serez en contact avec votre véritable nature. Votre véritable nature faite de lumière, d'amour et de joie.

Rester en présence de cette joie au quotidien vous apportera beaucoup de paix profonde.

Rester en contact avec cette joie vous ramènera à votre source, à votre origine, à votre lumière.

Fin de la canalisation.

Guidance du 17/08/22 : « L'Amour est le seul Maître qui doit demeurer en votre cœur pour toujours »

Bonjour chers frères et sœurs de la planète Terre, nous vous saluons.

Nous sommes ici aujourd'hui pour vous parler de l'Amour.

Cet Amour précieux en ces temps particulier pour vous.

Nous vous conseillons vivement de chérir cet Amour au plus profond de votre cœur.

Laissez rayonner cet Amour en vous et autour de vous, non seulement sur votre famille mais aussi sur toutes les personnes que vous pouvez rencontrer chaque jour dans votre quotidien.

Ces personnes peuvent vous être inconnues. Toutefois, elles font partie de votre famille, de votre famille divine, de votre famille universelle.

Les liens d'Amour sont plus forts que tout.

Vous comprendrez qu'il est important aujourd'hui pour vous, d'ouvrir votre cœur à tout un chacun.

L'Amour est le seul maître qui doit demeurer dans votre cœur pour toujours.

Nous vous remercions.

Fin de la canalisation.

Guidance du 17/08/22 : « Nous sommes à vos côtés »

Bonjour cher Peuple de la Terre,

Nous souhaitons vous parler aujourd'hui de la peur, de la peur qui peut régner actuellement sur votre planète.

Nous vous disons ceci : N'ayez point de crainte. Nous vous accompagnons sur votre chemin même si vous ne nous voyez pas.

Notre présence auprès de vous est là cependant.

Nous vous envoyons beaucoup d'énergie actuellement pour que vous puissiez réaliser les grands changements qui sont nécessaires pour l'évolution de votre planète.

Nous sommes à vos côtés en ces temps particuliers.

Nous vous disons aussi que les grands changements dépendent de votre foi en l'Amour. Garder vos cœurs ouverts, quelles que soient les circonstances, vous aidera à surmonter les obstacles qui se présentent à vous.

Gardez confiance en vous car la Lumière est en vous. L'Amour est en vous.

Vous avancez actuellement vers de grands changements dans votre société qui ne peut rester en l'état actuel car celle-ci vous mènera à votre perte si les changements ne sont pas effectués.

Vous êtes à un grand tournant de votre humanité. Le point de lumière est présent maintenant sur votre planète.

Des groupes de lumière se forment à différents endroits de la planète, générant ainsi de grands courants positifs.

Modifiez l'énergie de la terre par vos actions positives quotidiennes.

Continuez à vous regrouper, créez des collectifs pour changer les normes de la société.

Nous sommes à vos côtés pour vous accompagner et nous resterons à vos côtés tout le temps nécessaire à vos transformations, aux transformations de votre planète.

Nous vous remercions pour votre écoute.

Fin de la canalisation.

Guidance du 18/08/22 : *La Paix*

Bonjour,

Nous retrouvons aujourd'hui pour vous parler de la paix.

La paix en vous, la paix autour de vous, la paix sur la planète.

Qu'en est-il de la paix pour vous aujourd'hui ?

Comment faites-vous vivre cette paix en vous et autour de vous ?

Vous accordez-vous des moments de silence pour installer, instaurer cette paix en vous ?

Quels sont vos moyens pour installer cette paix en vous ?

Nous vous proposons de réfléchir à cette question.

Il est très important aujourd'hui de permettre à cette paix de vivre et de faire fructifier cela en vous.

Plus vous installez cette paix à l'intérieur de vous, plus vous rayonnez autour de vous.

Ceci est une loi universelle.

Fin de la canalisation.

Guidance du 18/08/22 : *Nouvel enseignement sur la Paix*

Bonjour,

Nous sommes heureux de vous retrouver aujourd'hui pour cette nouvelle guidance collective.

Il nous tient à cœur de vous transmettre certains messages importants pour vous permettre d'élever votre conscience en ces temps particuliers.

Nous vous remercions pour votre écoute car vous êtes nombreux aujourd'hui à rechercher la paix et l'amour dans votre cœur.

Nous vous invitons à faire un retour sur vous dès aujourd'hui. Un retour non pas égoïste, mais juste envers vous pour pouvoir vous retrouver et installer la paix à l'intérieur de vous.

Retrouver le chemin de cette paix est important car plus vous installez cette paix à l'intérieur de vous, plus vous permettez aux autres de trouver également le chemin pour installer la paix en eux-mêmes.

Nous remercions pour votre écoute et nous vous disons à bientôt.

Fin de la canalisation.

Guidance du 19/08/22 : *La Nature et les Êtres de la Nature*

Bonjour,

Nous sommes ravis aujourd'hui de vous retrouver pour cette nouvelle guidance et nous souhaiterions plus particulièrement vous parler de la Nature.

La Nature qui est remplie d'êtres merveilleux qui sont à vos côtés et qui peuvent vous transmettre leur énergie lorsque vous vous retrouvez près d'eux.

Avez-vous déjà ressenti leur présence près de vous en allant dans la Nature ?

Essayez.

Nous vous invitons à vous rapprocher d'un arbre, par exemple, de vous déposer contre lui ou bien de le serrer contre votre cœur en passant vos bras autour de lui.

Avez-vous déjà ressenti son énergie, sa force, sa chaleur, la vie à l'intérieur de lui, son cœur qui bat, sa grandeur ?

Nous vous invitons à faire cette expérience prochainement.

Peut-être ressentirez-vous sa joie également ? Sa joie d'être en connexion avec vous.

Le Peuple de la Nature est là pour vous servir, pour vous apporter bien-être et détente.

Nous vous invitons et nous vous conseillons à passer du temps dans la Nature pour vous ressourcer.

Nous vous remercions pour votre écoute et nous vous disons à tout bientôt pour une nouvelle guidance.

Fin de la canalisation.

Guidance du 19/08/22 : *La Foi (exercice pratique)*

Chers Frères et Sœurs de la planète Terre,

Nous sommes en joie aujourd'hui de vous retrouver pour cette nouvelle guidance.

Nous souhaitons aujourd'hui aborder un sujet très important qui est la foi en vos cœurs.

La foi.

Qu'est-ce que la foi pour vous ?

Est-ce juste un sentiment de confiance en la vie ?

Est-ce une projection mentale ?

Réfléchissez à cette question. Méditez. Trouvez la réponse en vous.

Nous vous accompagnons en cela.

Merci et à tout bientôt.

Fin de la canalisation.

Guidance du 19/08/22 : « Toutes vos actions positives vous permettent de vous élever »

Bonjour chers enfants de la Terre,

Nous venons à vous aujourd'hui pour vous exprimer notre gratitude, notre gratitude pour tout ce que vous faites pour votre planète Terre.

Prenez conscience aujourd'hui que tout ce que vous faites a un impact sur votre planète mais également dans tout l'univers.

Toutes vos actions positives permettent à la planète de s'élever dans de hautes fréquences vibratoires et nous vous en remercions pour cela.

De grands changements à venir pour votre planète ainsi que pour tout l'univers vont se faire jour très bientôt.

Nous avons hâte de nos retrouvailles dans un futur très prochain.

Nous vous accompagnons à l'heure actuelle au quotidien pour vous permettre d'élever vos consciences et faire émerger la lumière divine sur toute la planète.

Nous vous remercions et nous vous disons à tout bientôt.

Fin de la canalisation.

Guidance du 20/08/22 : Repos / Soins du corps / Amusement

Bonjour chères Ames,

Nous venons à vous aujourd'hui pour vous parler d'un nouveau thème.

Ce nouveau thème est le repos.

Quel repos accordez-vous à votre corps physique ?

Prenez-vous soin de lui au quotidien ?

Il y a un temps pour tout : pour le travail dans votre journée, vos tâches ménagères, vos temps de travail dans vos emplois.

Et ensuite, prenez-vous le temps de prendre soin de votre enveloppe physique ?

Prenez-vous le temps de prendre soin de lui ? Il vous porte toute la journée.

Prenez-vous le temps de vous amuser également dans votre quotidien ?

Tout comme vos tâches ménagères et ce temps qui lui est dédié, prenez-vous un temps pour consacrer un espace à votre corps physique et à votre amusement au quotidien ?

Nous lions les deux, l'amusement et le soin corporel, car ce sont des espaces que vous avez souvent tendance à oublier dans votre quotidien.

Aussi, nous vous rappelons l'importance de trouver des espaces pour ces deux aspects dans votre vie afin de trouver un équilibre dans tout cela.

Nous vous remercions pour votre écoute et nous vous disons à bientôt pour une nouvelle guidance.

Fin de la canalisation.

Guidance collective du 27/08/22 : La Joie

Bonjour,

Nous sommes ravis de vous retrouver aujourd'hui pour une nouvelle guidance.

Aujourd'hui, le thème abordé sera celui de la joie.

La joie et l'amour sont les deux courants de vie à l'intérieur de vous les plus puissants qui soit.

Que faites-vous pour nourrir cette joie en vous au quotidien ?

Passez-vous par exemple des moments heureux en famille ?

Passez-vous du temps à vous amuser, à vous détendre, à rire, à danser ou chanter ?

Quels sont les moyens que vous utilisez au quotidien pour faire vivre cette joie en vous ?

Nous vous invitons à réfléchir à cette question.

Nous vous remercions et nous vous disons à bientôt pour une nouvelle guidance.

Fin de la canalisation.

Guidance du 25/08/22 : L'eau et les Élémentaux

Bonjour,

Nous sommes ravis de vous retrouver aujourd'hui pour cette guidance toute particulière sur le thème de l'eau.

L'eau.

L'eau que vous buvez.

L'eau que vous pouvez rencontrer dans les montagnes, les cours d'eau.

Qu'en est-il de votre rapport à l'eau ?

Avez-vous conscience que cette eau est vivante ?

Certains d'entre vous peuvent la boire en bouteille. Ceci n'est point un jugement.

Nous sommes ici uniquement pour vous faire prendre conscience de la valeur de l'eau et de sa vivance, de sa vibration.

Plus vous monterez votre conscience sur cette thématique, plus vous serez en lien également avec la Nature et des Élémentaux.

Bien que ce soit des présences qui sont invisibles pour vous actuellement, sachez que vous êtes très entourés par ces éléments : l'air, l'eau, le feu, la terre.

Ils œuvrent tous pour votre bien. Ils sont en lien et en contact permanent et œuvrent pour l'harmonie et l'équilibre de la nature.

Nous vous invitons à prendre un temps, aujourd'hui, demain, ou un moment à votre convenance et partez en forêt, partez près des cours d'eau, des rivières, des cascades et sentez la présence invisible de ces éléments autour de vous.

Prenez un temps de silence.

Prenez un temps pour vous poser en vous et écoutez, entendez, voyez.

Non pas avec vos yeux ou vos oreilles.

Écoutez, voyez avec votre cœur.

Nous vous invitons à prendre ce temps pour vous, pour vous reconnecter à la Nature.

C'est un passage qui est vers l'extérieur mais qui est également une invitation à revenir à votre intérieur car tous ces éléments, que nous venons de citer, sont non seulement à l'extérieur de vous mais également bien en vous.

Ceci vous permettra également de rester en équilibre, ou au moins de trouver cet équilibre en vous, en harmonisant ces éléments à l'intérieur de vous.

Nous vous remercions pour votre écoute et nous vous disons à tout bientôt pour une nouvelle guidance.

Fin de la canalisation.

Messages de Lumière by Les Guidances de Séverine



Chers lecteurs, chères lectrices,

Les textes présentés ici sont la retranscription écrite d'une sélection d'audios canalisés par Séverine pendant l'été 2022.

Vous y trouverez des enseignements transmis par les Êtres de Lumière sur la vie en général ainsi que de nombreuses clés et exercices concrets pour vous accompagner dans votre vie quotidienne.

Ceci est un cadeau pour vous permettre d'élever vos consciences vers l'Amour et d'avancer dans votre chemin d'évolution.

Vous pouvez les lire au moment de votre convenance, soit par ordre chronologique, soit en ouvrant le livre à une page au hasard.

Laissez vous guider, porter par les énergies d'Amour.

Bien lumineusement.