



**GRILLE 1 : du 1<sup>er</sup> au 5 juillet 2024**

LUNDI 01.07.24	MARDI 02.07.24	MERCREDI 03.07.24	JEUDI 04.07.24	VENDREDI 05.07.24
<b>SPIN-FORCE</b> <b>09H30– 10h30</b>	<b>CAF</b> <b>09h30 – 10h30</b>	<b>CARDIO</b> <b>09h30 – 10h30</b>	<b>PILATES</b> <b>09h30 – 10h30</b>	<b>CROSS-TRAINING</b> <b>09h30 – 10h30</b>
<b>CARDIO</b> <b>18h15 – 19h15</b>	<b>SPINNING</b> <b>18h15 – 19h15</b>	<b>ZUMBA</b> <b>18h00 – 19h00</b>	<b>FIGHT</b> <b>18h15 – 19h15</b>	
<b>FUNCT. TRAINING</b> <b>18h30 – 19h30</b>			<b>FUNCT. TRAINING</b> <b>18h30 – 19h30</b>	
	<b>BODY SCULPT</b> <b>19h15 – 20h15</b>	<b>PILATES</b> <b>19h15 – 20h15</b>	<b>SPINNING</b> <b>19h30 – 20h30</b>	

**ATTENTION : VEUILLEZ VOUS INSCRIRE POUR LES COURS DURANT LA PERIODE ESTIVALE !**

**COURS SUPPRIMES DU 15 JUILLET 2024 AU 11 AOÛT 2024.**

**Les cours sur écran sont toujours disponibles durant cette période !**

**HORAIRE DES COURS – PERIODE ESTIVALE (hors vacances)  
dès le lundi 1er juillet 2024 au dimanche 1er septembre 2024  
(reprise horaire normal : lundi 2 septembre 2024)**



**GRILLE 2 : du 8 au 12 juillet 2024**

LUNDI 08.07.24	MARDI 09.07.24	MERCREDI 10.07.24	JEUDI 11.07.24	VENDREDI 12.07.24
		<b>CARDIO</b> <b>09h30 – 10h30</b>		
<b>CARDIO</b> <b>18h15 – 19h15</b>	<b>SPINNING</b> <b>18h15 – 19h15</b>	<b>ZUMBA</b> <b>18h00 – 19h00</b>		
			<b>SPINNING</b> <b>19h30 – 20h30</b>	

**ATTENTION : VEUILLEZ VOUS INSCRIRE POUR LES COURS DURANT LA PERIODE ESTIVALE !**

**COURS SUPPRIMES DU 15 JUILLET 2024 AU 11 AOÛT 2024.**

**Les cours sur écran sont toujours disponibles durant cette période !**

**HORAIRE DES COURS – PERIODE ESTIVALE (hors vacances)  
dès le lundi 1er juillet 2024 au dimanche 1er septembre 2024  
(reprise horaire normal : lundi 2 septembre 2024)**



**GRILLE 3 : du 12 au 31 août 2024**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
<b>SPIN-FORCE</b> <b>09H30– 10h30</b>	<b>CAF</b> <b>09h30 – 10h30</b>		<b>PILATES</b> <b>09h30 – 10h30</b>	<b>CROSS-TRAINING</b> <b>09h30 – 10h30</b>
	<b>SPINNING</b> <b>18h15 – 19h15</b>	<b>ZUMBA</b> <b>18h00 – 19h00</b>	<b>FIGHT</b> <b>18h15 – 19h15</b>	
<b>FUNCT. TRAINING</b> <b>18h30 – 19h30</b>			<b>FUNCT. TRAINING</b> <b>18h30 – 19h30</b>	
	<b>BODY SCULPT</b> <b>19h15 – 20h15</b>	<b>PILATES</b> <b>19h15 – 20h15</b>	<b>SPINNING</b> <b>19h30 – 20h30</b>	

**ATTENTION : VEUILLEZ VOUS INSCRIRE POUR LES COURS DURANT LA PERIODE ESTIVALE !**

**COURS SUPPRIMES DU 15 JUILLET 2024 AU 11 AOÛT 2024.**

**Les cours sur écran sont toujours disponibles durant cette période !**

**HORAIRE DES COURS – PERIODE ESTIVALE (hors vacances)  
dès le lundi 1er juillet 2024 au dimanche 1er septembre 2024  
(reprise horaire normal : lundi 2 septembre 2024)**



## HORAIRE ESTIVAL HALTE-GARDERIE

**DU 1er JUILLET AU 31 AOÛT 2024**

**OUVERTURE LES :**

**MARDI – MERCREDI – JEUDI de 09H15 à 11H15  
(LUNDI et VENDREDI : FERME)**

**FERMETURE HALTE-GARDERIE & FITNESS :  
du 15 juillet 2024 au 4 août 2024**



***NOUVEL HORAIRE dès le 3 septembre 2024 :  
OUVERT DU MARDI AU VENDREDI de 09h15 à 11h15***

