

artiemí

SNY, *plány*
DOMOV

PLÁNOVAČ 2025



VÍTEJTE!

Jsme tady, abychom
vytvořili pokojíček, kde
budou *vznikat ty*
nejkrásnější vzpomínky
na dětství.

Provedu vás celým procesem plánování, ať se
vyhnete zbytečným chybám a váš plán má jasný
směr.

Michaela

artiemi

s lehkostí, *bez stresu*,
stylově

PLÁNOVAČ
DĚTSKÉHO POKOJE
2025

artiemí

Plánovač *dětského pokoje*

Pro maminky, které chtějí pokojíček vytvořený s citem, rozumem a s radostí z celého procesu.

Tento *plánovač* tě jemně provede všemi fázemi návrhu dětského pokoje – od prvních snů až po samotnou realizaci.



Pokud máš vlastní nápady, postřehy nebo tě během procesu něco inspiruje, zapiš si to nebo zakresli. Tento plánovač je tu pro tebe – tvůj prostor, tvůj pokojíček.

ÚVOD

Proč plánovač používat?

Plánování dětského pokojíčku může být radostný i náročný proces.
Tento plánovač je zde proto, aby vám dal přehled, řád, klid a inspiraci.

Věnujte každé stránce svůj čas.

Zapisujte, kreslete, vystřihujte, vylepujte.

Můj tip..

Nespěchejte. K některým částem se můžete vrátit
později. Dopřejte si pauzu - někdy je lepší dát tomu
pár dní, aby si celý proces sedl.

PRIORITY

Každý pokoj má mít smysl. Co je to nejdůležitější?

Proč je důležité znát priority? Definování priorit vám pomůže lépe rozvrhnout rozpočet i prostor. Každé dítě má jiné potřeby – někdo miluje kreslení, jiný si rád čte nebo staví z lega.

Ujasníš si, co je skutečně důležité – ať už jde o kvalitní postel, prostor na hru nebo dokonalý úložný systém.

.

Top priority:

- Co by v pokojíčku určitě nemělo chybět?
- Jaké jsou hlavní potřeby dítěte?
- Co dítě miluje?
- Co se líbí vám jako rodiči (např. styl, bezpečnost, dlouhodobé využití)

artiemí

PRIORITY



PŘÁNÍ

Top 3 přání dítěte:

- 1.
- 2.
- 3.

MÉ PRIORITY

Co považuji za nezbytné já:

- 1.
- 2.
- 3.

POZNÁNÍ

Každé dítě je jiné. Aby byl pokoj opravdu jeho, je potřeba pochopit jeho svět. Tento list vám s tím pomůže.

- Jméno a věk:
- Kolik dětí bude v pokoji:
- Co dítě rádo dělá?
- Má oblíbené barvy, pohádky, zvířátka?
- Co mu v současném pokoji chybí?

Tip: Pokud máte více dětí, vyplňte tento list pro každé zvlášť.

ZÓNY A FUNKCE

Děti, podobně jako dospělí, potřebují ve svém prostoru jasné hranice a smysl.

Funkční zóny dávají pokoji strukturu – dítě se tak lépe orientuje a ví, kam patří hraní, odpočinek i učení.

Základní zóny:

- **Spaní:** Klidné místo s měkkým světlem, pocitem bezpečí.
- **Hraní:** Dostatek místa pro pohyb, koberec, boxy na hračky.
- **Učení:** Psací stůl, dobré světlo, organizace.
- **Tvoření:** Koutek, kde se může tvořit i nepořádek.
- **Úložné prostory:** Vše má své místo – usnadňuje úklid.
- **Relax:** Křeslo, čtecí koutek, chill zóna.

 **Úkol:** zamysli se, zda má každá zóna své jasné místo.

ROZMÍSTĚNÍ NÁBYTKU

Rozmístění nábytku ovlivňuje, jak se dítě v pokoji cítí, jak se v něm pohybuje a jak pokoj funguje v každodenním životě.

Nepotřebuješ být architekt – stačí si udělat jednoduchý náčrt. Poměry nemusí být přesné. Důležité je pochopit, co se kam vejde, jaké zóny vznikají a jestli má vše své logické místo.

 *Co zvážit před kreslením:*

- Kde je denní světlo? (okno)
- Kde je zásuvka, vypínač, topení?
- Otevírání dveří (nejen vstupních, ale i skříní)
- Průchodnost – kolik místa zůstává volného?
- Je postel u zdi / v rohu / nebo volně?
- Kde dítě tráví nejvíc času? (hraní, tvoření, čtení...)

ZÓNY A FUNKCE

Zóna	Potřeba? (✓)	Poznámka
Spaní		
Hraní		
Učení		
Tvoření		
Úložné prostory		
Relax zóna		
Osvětlení		
Bezpečnost		

artiemi

nákres

 *Můj poznatek:*

Co mi z kreslení a plánování vyšlo?

Na co si chci dát pozor?

Co musím ještě změřit nebo zjistit?

STYL A NÁLADA

KONCEPT

Co je to **koncept dětského pokojíčku** a proč na něm záleží?

Koncept je základní myšlenka nebo příběh, který se jako nitka vine celým pokojíčkem. Je to **srdce a duše prostoru**. Pomůže ti držet směr a rozhodovat se jednodušeji – od výběru barev, přes nábytek až po doplňky. Když máš jasný koncept, všechny prvky do sebe přirozeně zapadají a vytvářejí harmonické, útulné a funkční prostředí.

JAK NA KONCEPT

KONCEPT

Koncept nemusí být nic složitého – může vycházet z:

- **oblíbeného tématu** dítěte (např. vesmír, příroda, moře, zvířátka..)
- **barevné palety** - která barva vás oslovuje? (např. jemné zemité tóny nebo pastelové kombinace)
- **stylu** (např. skandinávský, vintage, boho, minimalistický...)
- nebo **pocitu**, který chceš, aby pokoj vyzařoval (např. klid, hravost, bezpečí, kreativitu).

 **Úkol:** Vezmi si papír nebo použij list v plánovači, napiš si jedno nebo dvě slova, která nejlépe vystihují, co by měl pokojíček „říkat“. Pak si k tomu vytvoř malou moodboard – stačí pár fotek z Pinterestu, odstíny barev, textury. Tím si ujasníš směr a budeš mít kompas, který tě povede dál.

artiemi

MŮJ KONCEPT

NAPIŠ JEDNO NEBO DVĚ SLOVA, KTERÁ NEJLÉPE VYSTIHUJÍ,
CO BY MĚL POKOJÍČEK „ŘÍKAT“.

STYL A BARVY

PROČ JE STYL DŮLEŽITÝ? STYL POMÁHÁ VYTVOŘIT ATMOSFÉRU, KTERÁ JE V SOULADU S DÍTĚTEM A CELKOVÝM LADĚNÍM DOMOVA.

BARVY MAJÍ VLIV NA EMOCE A CHOVÁNÍ.

Inspirace:

- Skandinávský – jednoduchý, světlý, funkční
- Boho – textury, vrstvení, pohodová atmosféra
- Přírodní – dřevo, tlumené tóny, blízkost přírodě
- Dobrodružný – barevné, tematické prvky (cesty, zvířata)
- Klasický – jemný, elegantní, nadčasový

Barvy:

- Světlé barvy prostor opticky zvětší, pastelové uklidní, syté povzbudí.

Poznámka: Ujasněte si, co se líbí vám i dítěti – včetně barev, materiálů i atmosféry a taktéž zohledněte stávající materiály - podlaha, dveře a celkový styl bytu / domu.

Jak vytvořit atmosféru, která ladí s osobností dítěte i tvým vkusem?

Barvy mají obrovský vliv na to, jak se v prostoru cítíme – a u dětí to platí dvojnásob. Pomáhají vytvářet náladu, podporovat kreativitu, klid nebo hravost. Správně zvolená barevná paleta dokáže zázraky – prostor zútulnit, opticky zvětšit nebo naopak dodat strukturu.

Jak vybírat barvy?

Představ si, jaký pocit chceš, aby pokoj vyvolával – má být spíš klidný a jemný, nebo veselý a energický? Podle toho můžeš volit mezi:

- **Neutrálními tóny** – ivory, béžová, šedobílá, písková
Krásně ladí se vším, působí nadčasově, přirozeně a klidně. Skvělé jako základ.
- **Přírodními a zemitými odstíny** – olivová, terakota, hnědá, okrová.
Přinášejí teplo, útulnost a pocit bezpečí. Dají se snadno kombinovat.
- **Pastelovými barvami** – dusty rose, mint, baby blue, levandulová.
Jemné, hravé a přitom decentní. Skvělé pro dětské pokoje s lehkostí a elegancí.
- **Sytějšími akcenty** – hořčicová, vínová, tmavě modrá, smaragdová.
Pokud se použijí s citem, dodají hloubku a výraz bez toho, aby prostor zahltily.

BAREVNÁ PALETA, STYL

Úkol:

- Zvol jednu hlavní barvu, jednu doplňkovou a maximálně dvě akcentní. Příliš barev v jedné místnosti může působit chaoticky. Menší děti navíc ocení klidnější palety, které jim pomáhají se soustředit a relaxovat.

- Barevná paleta:

-
- Jaký styl se vám nejvíce líbí?

-
- Jaký styl převažuje u Vás doma?
-

MOODBOARD

Moodboard = NÁLADOVÁ KOLÁŽ je nástroj, díky kterému vizualizujete své představy. Vytvořte koláž, která vystihuje styl, který chcete v pokoji vytvořit.

Co můžete použít:

- Výstřižky z časopisů
- Vzorky barev a látek
- Fotky z Pinterestu
- Vaše vlastní kresby

Cíl: Zachytit náladu ještě dříve, než začnete vybírat konkrétní nábytek.

CONCEPTBOARD

Conceptboard je tzv. výběrová nástěnka, kde jsou již konkrétní produkty, které si přejete do pokojíčku dát. Vytvořte koláž, která vám pomůže najít to pravé, měňte produkty tak, aby vám k sobě dávaly smysl. Tak velmi snadno předejdete špatnému výběru a zbytečným nákupům.

Můžete použít stejně tak jako při tvorbě Moodboardu:

- Výstřižky z časopisů
- Vzorky barev a látek - již konkrétních
- Fotky z internetu
- Vaše vlastní kresby

Cíl: vybrat přesné produkty, které budou ty pravé.



NAKRESLJ SVŮJ VYSNĚNÝ POKŮJ

Dejme prostor i dětem, nyní je čas jen pro ně, třeba budete velmi překvapeni, co by si přály, když nad tím budou přemýšlet a zdobit si svůj prostor.



Cíl: vaše dítě se zapojí a bude nad výsledkem přemýšlet.

ZA KOLIK, KDE, *PROČ*..

Neztrácejte přehled. Tato tabulka vám ukáže, kolik bude pokoj stát.

Rozpočet: Pomáhá udržet výdaje pod kontrolou a vyhnout se **impulzivním nákupům**.

Kategorie:

- Nábytek: ___
- Dekorace: ___
- Osvětlení: ___
- Úložné prostory: ___
- Textil (závěsy, koberce, povlečení): ___
- Rezerva: ___



KALKULACE

Položka	Odhad (Kč)	Kde koupit	Reálná cena	Poznámka
Nábytek				
Dekorace				
Textil				
Osvětlení				
Ostatní				
Celkem				

NÁKUPNÍ SEZNAM

Co	Hotovo?	Kde koupit	Cena	Poznámka

Doplňujte průběžně. Pomůže vám to hlídat rozpočet i dodávky.

NÁKUPNÍ SEZNAM

Co	Hotovo?	Kde koupit	Cena	Poznámka

Doplňujte průběžně. Pomůže vám to hlídat rozpočet i dodávky.

PLÁN - SHRNU TÍ

Fáze	Poznámka
priority, poznávání	
zóny	
koncept	
barevná paleta, styl	
Moodboard, Conceptboard	
plánování, dodavatelé, nákupy	
realizace	

PROČ PLÁNOVAT SE MNOU



Záleží na zkušenostech.

I ten nejjednodušší výsledek, může být ten nejlepší, který ovšem ve výsledku zabere mnoho času.

Stylově a s lehkostí.

Krása dětského pokoje nevzniká z množství věcí, ale z promyšlenosti. Když má prostor svůj rytmus, dýchá se v něm snadno.

Věřím v design, který má duši.

Není důležité mít design podle posledních trendů. Interiér by měl odrážet vaše "já".

Detail tvoří celek.

Dětský pokoj není jen o krásném nábytku - jde o to, jak se v něm vaše děti cítí každý den. Na detailech záleží!

artiemí



Michaela Srbek

O MNĚ

Jmenuji se Michaela Srbek a pod značkou Artiemí navrhují dětské pokoje, které děti milují a rodiče oceňují. Každý návrh vychází z vašeho příběhu – z toho, jak žijete, co máte rádi, co potřebujete.

Věřím, že dětský pokoj má být **víc než jen krásný prostor**. Má být funkční, klidný a smysluplný – místem pro hru, odpočinek i vzpomínky.



hodnoty artiemí

péče
jednoduchost
hřejivost
pochopení
klid

artiemí

DALŠÍ KROK

NEVÍTE SI RADY A CHCETE POMOC S *NÁVRHEM?*

Pokud si nevíte rady ani s plánovačem,
neváhejte se na mne obrátit.

Společně to zvládneme a dětem vymyslíme
pokojíček, kde budou vznikat ty nejkrásnější
vzpomínky na dětství.

MICHAELA.SRBEK@ARTIEMI.CZ

artemi

SLÁSKOU

TAM KDE VZNIKAJÍ TY NEJKRÁSNĚJŠÍ VZPOMÍNKY