

breakfast all day long



FRÜHSTÜCKSPLATTEN

BREAKFAST FOR TWO (☒) 29.9
 Rührei aus 2 Bio-Eiern - hausgemachte
 Tomatenbutter - Avocado - cremiger Hummus
 - hausgemachter Curry-Dattel Aufstrich -
 whipped Feta - Manchego - Brie - Ziegenkäse -
 Butter - Schokocreme - hausgemachtes
 Pflaumenkompott - getrocknete Tomaten -
 Salzmandeln - Feigensenf - Rohkost - frischer
 Brotkorb (2 x Bagel aus 100% Dinkelmehl +
 Bergbrot + 1 Croissant)
 A,B,D,E,H,I,M,L,K



Verschenke gemeinsame Zeit mit
 unserem Themen-Gutschein
 "BREAKFAST FOR TWO" (Beinhaltet 2
 Heißgetränke + unsere Breakfast for two
 Frühstücksplatte)

BERNHARD (☒) 16.5
 Rührei aus 2 Bio-Eiern - hausgemachte
 Tomatenbutter - Avocado - hausgemachter
 Curry-Dattel Dip - whipped Feta - Butter -
 hausgemachtes Pflaumenkompott -
 Manchego - Brie - Ziegenkäse - Salzmandeln
 - Feigensenf - Rohkost - handgemachter
 Dinkel-Bagel & Bergbrot (Brot&Sinne)
 A,B,E,H,I,M,L,K

BIANCA (☒) (☒) 16.5
 Hausgemachte Tomatenbutter - Avocado -
 Kräuterkeese - Scrambled Tofu -
 hausgemachter Curry-Dattel Aufstrich -
 getrocknete Tomaten - Rohkost -
 Schokocreme - hausgemachtes
 Pflaumenkompott - handgemachter Dinkel-
 Bagel & Bergbrot (Brot&Sinne)
 A,D,H,L,I,K

+ frisch gepresster Orangensaft 0,2 4.8

DU WILLST MEHR?
 + Hausgemachte Tomatenbutter 2.5
 + Hausgemachter Curry-Dattel Aufstrich 2.9
 + Cremiger Hummus 2.9
 + Whipped Feta 2.9
 + Getrocknete Tomaten 2.9
 + Avocado 3.5
 + Bio-Rührei 5.8
 + Brotkorb (Bagel, Stulle) 2.9
 + Croissant 2.9

FRÜHSTÜCKSSPECIALS

HELGA (☒) 13.5
 Handgemachter Bagel aus 100%
 Dinkelmehl (Brot&Sinne) - smashed
 Avocado mit Zitrone - Sprossen - Limette -
 gerösteter Sesam - Chili - Granatapfelkerne
 H,L

WIR EMPFEHLEN DAZU:
 + Gebratener Halloumi-Käse 2.9
 + Pochiertes Bio-Ei 2.9
 + Burrata 4.9

OTTO 11.9 / 15.9
 (single oder double)
 Fluffiges Brîoché - Babyspinat - Avocado -
 pochiertes Bio-Ei - rosa Hollandaise -
 Grana Padano
 A,B,E,F,H

KONRAD (☒) 14.9
 Breakfast Taco
 2 Softshell Tacos - Mozzarella -
 Bio-Rührei - smashed Avocado mit
 Zitrone - Wildkräutersalat - karamellierte
 Zwiebeln - gerösteter Sesam - Limette
 A,B,E,H,I

WIR EMPFEHLEN DAZU:
 + Doppelt Käse 1.5
 + Gebratener Halloumi-Käse 2.9
 + Crispy Tofu 2.9

WALTER 14.9
 Turkish Eggs
 2 pochierte Bio-Eier - würziger griechischer
 Joghurt - hausgemachtes Paprikaöl -
 Dukkah - Pimientos - Granatapfelkerne -
 Falafelcrumbel - handgemachtes
 Fladenbrot aus 100% Dinkelmehl
 (Brot&Sinne)
 L,B,E,F,H,K

WIR EMPFEHLEN DAZU:
 + Gerösteter Blumenkohl 2.9
 + Gebratener Halloumi-Käse 2.9

MAGNUS BAGEL 14.5
 Handgemachter Bagel aus 100%
 Dinkelmehl (Brot&Sinne) - hausgemachte
 Tomatenbutter - Wildkräutersalat -
 Burrata - Grillgemüse - grünes Pesto
 A,E,H,I

GRETEL STULLE (☒) 13.5
 Handgemachtes Bergbrot (Brot&Sinne) -
 hausgemachte Tomatenbutter* - Avocado -
 Cherrytomaten - Rucola - Balsamico -
 Sesam - Granatapfelkerne
 *austauschbar gegen Hummus
 A,H,I, (K)

GRILLED CHEESE SANDWICH (☒) 13.50

Handgemachtes Bergbrot (Brot&Sinne) -
 hausgemachte Tomatenbutter - Rucola -
 veganer Cheddar-Style - Spezialsoße -
 Frühlingsschnecken - getrocknete Tomaten -
 Gewürzgurke - Tomaten -
 A,D,G

WAFFELN

Zwei hausgemachte belgische Waffeln
 Achtung: Große Portion

ISABELLE (☒) **NEW!** 12.9
 Glühweinkirschen - hausgemachte
 Vanillesoße - Spekulatiuscreme -
 Spekulatiuskeks
 A,D,I

ILSE (☒) 12.9
 Vegane Creme - hausgemachte
 Heidelbeersoße - frische Heidelbeeren -
 Granola
 A,D,K,O

IDA (☒) 12.9
 LUUC Schokocreme - frittierte Banane -
 Erdnussmus - gehackte Erdnüsse
 A,D,C,K

HERZENSEMPFEHLUNG



Für das perfekte Rezept unserer Waffeln
 haben wir einige Anläufe gebraucht.
 Durch unsere Geheimzutat sind sie einfach
 unverwechselbar.

SÜSSES

FRAUKE (☒) 8.9
 Warmer Brownie mit hausgemachter
 Heidelbeersoße, veganer Creme &
 frischen Heidelbeeren
 A,D

FINE (☒) 8.9
 Warmes Bananenbrot mit Erdnussmus,
 gehackten Erdnüssen, Bananenscheiben
 & frischen Heidelbeeren
 A,C,D,K

FRIDA (☒) (☒) 12.9
 Acai-Beerenpüree - hausgemachtes
 Granola - Kokoschips - Früchte -
 Erdnussmus
 A,C,K,D,O

Unser Granola ist hausgemacht und
 wird in Bio-Kokosöl im Ofen goldbraun
 gebacken. Es ist komplett frei von
 raffiniertem Zucker.

☒ glutenfrei (☒) glutenfrei möglich (nur auf Anfrage!)

☒ vegan (☒) vegan möglich (nur auf Anfrage!)

LUUC
 cafe deli wein

cafeluuc.de @cafeluuc

WIR ARBEITEN BARGELDLOS

Trinkgeld geht zu 100% an alle Mitarbeiter.

LUNCHMENÜ AB 11:30 UHR

Pro verkaufter Bowl spenden wir 50 Cent an ausgewählte Tierschutzprojekte. Wir konnten innerhalb von 12 Monaten bereits 7000 Euro spenden! DANKE

SALAT BOWLS

LOTTE 16.9
Bio-Hirse - hausgemachter Hummus - Rucola - gerösteter Blumenkohl - Falafelbällchen - Rotkraut - Weißkohl - Salat - Granatapfelkerne - Sesam - Chili - cremiges Sesamdressing
A,D,F,G,H,I,L

LINA 16.9
Bio-Hirse - Rote-Linsen-Salat mit Rote Bete - Blattsalat - Süßkartoffelpommes - Grüner Bohnen-Salat mit Soja crunch - Curry-Erdnüsse - Frühlingszwiebeln - cremiges Agave-Senf-Dressing - Curry-Dip
C,K,G,D,F

PIMP DEINE BOWL

+ Burrata 4.9
+ Avocado 3.5
+ Gebratener Halloumi-Käse 2.9
+ Crispy Tofu 2.9
+ Gerösteter Blumenkohl 2.9
+ 3x Falafel 3.9

DU ISST GERNE LOW CARB?

Ersetze die Hirse in deiner Bowl gegen unseren bunten Blattsalat. Wir bereiten alle Speisen sehr gerne auch vegan zu. Frag einfach nach!

♥ SUPPE/ EINTOPF 11.9

Mit handgemachtem Fladenbrot (100% Dinkel) von Brot&Sinne

November: Linseneintopf L,F
Dezember: Maronensuppe L,F,D,I
Januar: Süßkartoffel-Erdnuss-Suppe L,F,C
Februar: Chili sin carne mit Creme Vega L,D,F,I
März: Rote Linsen-Kokos-Suppe L,F



Liebe Gäste, wir legen sehr großen Wert auf Qualität.

Wir beziehen den größten Teil unserer Ware von unserem Bio-Großhändler des Vertrauens. Lange Zeit haben wir es nicht für notwendig gehalten das zu kommunizieren, für uns war es selbstverständlich. Wir möchten jedem Gast noch einmal bewusst machen, dass wir wirklich qualitativ hochwertige Lebensmittel verarbeiten & obendrein noch alles hausgemacht ist. Wir sind stolz auf diese Arbeit und freuen uns, dass ihr das ebenfalls so sehr zu schätzen wisst. Danke von Herzen für eure Unterstützung!

☞ glutenfrei ☞ glutenfrei möglich (nur auf Anfrage!)

☞ vegan ☞ vegan möglich (nur auf Anfrage!)

BURGER

SEPP 15.3
Handgemachtes Brioche-Bun (Brot & Sinne) - würzige Tomatenbutter - Blattsalat - Gewürzgurke - Krautsalat - Tomate - Falafelpatty - gebratener Halloumi - Curry-Mayo - karamellierte Zwiebeln
*auf Nachfrage gerne scharf
A,D,G,F,H,E

SUSI 15.3
Brioche-Bun (Brot & Sinne) - würzige Tomatenbutter - Blattsalat - Gewürzgurke - Krautsalat - Tomate - Falafelpatty - getrocknete Tomaten - Curry-Mayo - karamellierte Zwiebeln
*auf Nachfrage gerne scharf
A,D,G,F,H

LUUC-CURRY 15.9

Wechselndes, saisonales Gemüse - geröstete Erdnüsse - bunter Sesam
Dazu: Handgemachtes Fladenbrot aus 100% Dinkelmehl (Brot&Sinne) oder Hirse (glutenfrei)
H,C,L

TACOS

KARL 15.5
2 Softshell-Tacos - Mozzarella - gerösteter Blumenkohl - smashed Avocado - Wildkräutersalat - Rotkraut - Weißkohl-Salat - Special Soße - Granatapfel
A,D,E,H,I

WIR EMPFEHLEN DAZU:

+ Doppelt Käse 1.5
+ Gebratener Halloumi-Käse 2.9

KLEINIGKEITEN

Gemischter Beilagensalat G,D 6.9
Süßkartoffelpommes mit hausgemachter Curry-Mayo G,D 7.9
6 x Falafelbällchen mit hausgemachtem Sesam-Dip H,D,F 7.9

HUMMUS TELLER 12.9

Jeder Hummus-Teller wird mit Granatapfelkernen, Frühlingszwiebeln, Sesam, Chili & zwei handgemachten Fladenbroten aus 100% Dinkelmehl (Brot&Sinne) serviert.
A,H,L

WÄHLE DEINE LIEBELINGSTOPPINGS:

+ 3 x Falafel 3.9
+ Avocado 3.5
+ Gebratener Halloumi-Käse 2.9
+ karamellierte Zwiebeln 1.9
+ Getrocknete Tomaten 2.9
+ Crispy Tofu 2.9
+ Gerösteter Blumenkohl 2.9
+ Pochiertes Ei 2.9

LECKEREIEN AM

ABEND

*ab 15 Uhr verfügbar

BUNTE TAPAS-PLATTE FÜR ZWEI PERSONEN 39.9

Frisches Fladenbrot (100% Dinkelmehl) - Oliven - cremiger Hummus - hausgemachte Tomatenbutter - hausgemachter Curry-Dattel Aufstrich - getrocknete Tomaten - Grillgemüse - Falafelbällchen - Pimentos - Rotkraut-Weißkohl-Salat - whipped Feta - Manchego - Brie - Ziegenkäse - Feigensenf - Salzmandeln
A,H,D,E,F,G,I,L,K,M

+ 1 x Fladenbrot extra 1.9
+ Avocado 3.5
+ Gebratener Halloumi-Käse 2.9
+ 3x Falafel 3.9
+ Burrata 4.9



Verschenke gemeinsame Zeit mit unserem Themen-Gutschein "ZEIT ZU ZWEIT" (beinhaltet 2 Gläser Wein + unsere bunte Tapasplatte!)



Vegane Kuchen, Cheesecakes sowie glutenfreie Kuchen findest du an der Theke!

ALLERGENE

A-Weizen B-Eier C-Erdnüsse D-Soja E-Milch F-Sellerie G-Senf H-Sesam I-Sulfit J-Lupine K-Schalenfrüchte L-Dinkel M-Mandeln N-Gerste O-Hafer

