

breakfast

ALL DAY LONG!

LIEBE GÄSTE, AUFGRUND UNSERES UMZUGS MIT UNSERER PRODUKTIONSKÜCHE MÜSSEN WIR UNSERE SPEISEKARTE VOM 25.3 BIS 17.3 EIN WENIG VERKLEINERN.

FRÜHSTÜCKSPLETTEN

BREAKFAST FOR TWO 28,1

Bio-Rührei - Käsevariation - hausgemachte Tomatenbutter - Avocado - hausgemachter Hummus - Curry-Dattel-Aufstrich - veganer Frischkäse - Cherrytomaten - Gurken - LUUC Konfitüre & Schokocreme - Butter - 2 x Mini-Müsli (mit Bio-Naturjoghurt) - frischer Brotkorb (2 x Bagel aus 100% Dinkelmehl + Bergbrot + 1 Croissant)
A,B,E,K,H,C,L

BRUNO 15,7

Gekochtes Bio-Ei - Käsevariation - hausgemachte Tomatenbutter - Avocado - Curry-Dattel-Aufstrich - Cherrytomaten - Gurken - LUUC Konfitüre - Butter - Mini-Müsli - frischer Brotkorb (Bagel aus 100% Dinkelmehl + Bergbrot)
A,B,E,K,H,C,L

BERTA 15,7

Hausgemachte Tomatenbutter - Avocado - Curry-Dattel-Aufstrich - Tofu-Scrambled-Egg - Cherrytomaten - Gurken - LUUC Konfitüre & Schokocreme - cremiger Hummus - Alsan - Mini-Müsli - frischer Brotkorb (Bagel aus 100% Dinkelmehl + Bergbrot)
A,K,D,H,J,C,L

BERND 15,7

Gekochtes Bio-Ei - Käsevariation - Avocado - Curry-Dattel-Aufstrich - veganer Frischkäse - Cherrytomaten - Gurken - LUUC Konfitüre - Butter - Brotkorb (glutenfreies Bergbrot)
B,E,H,D,C

+ frisch gepresster Orangensaft 0,2 5,4

DU WILLST MEHR?

- + Hausgemachte Tomatenbutter 2,5
- + Curry-Dattel-Butter 2,5
- + Cremiger Hummus 2,9
- + Getrocknete Tomaten 2,9
- + Schafskäse 2,5
- + Avocado 2,9
- + Gekochtes Bio-Ei 2,9
- + LUUC Konfitüre 2,8
- + Schokocreme 2,5
- + Brotkorb (Bagel, Stulle) 2,9
- + Croissant 2,9

BREAKFAST BURGER

KNUT 13,9

Brioche-Bun (Brot&Sinne) - Rührei aus Bio-Eiern - Avocado - Special-Soße - Chiliflocken - Rucola - Frühlingszwiebeln
A,D,B,I

FRISCHE STULLEN

(gegrilltes Bergbrot von Brot & Sinne)

GUSTAV 14,5

Getrüffeltes Rührei - Wildkräuter-salat - Grana Padano
A,B,I

GRETEL 11,5

Hausgemachte Tomatenbutter - Avocado - Cherrytomaten - Rucola - Balsamico - Sesam - Chili
A,H,I

GUNDEL 11,5

Cremiger Hummus - Avocado - Cherrytomaten - Rucola - Balsamico - Sesam - Chili
A,H,I

DU WILLST MEHR?

- + Gebratener Halloumi-Käse 2,9
- + Gehacktes Bio-Ei 2,9
- + Getrocknete Tomaten 2,9

FRISCHE BAGEL

(aus 100% Dinkelmehl)

MAGNUS 12,3

Hausgemachte Tomatenbutter - Wildkräutersalat - Burrata - Grillgemüse - grünes Pesto - Sonnenblumenkerne
E,H,I,C,L

MATHILDE 11,2

Cremiger Frischkäse - Wildkräuter-salat - Rote Karotte Pattie - Zitronen-Vinaigrette
F,G,I,D,H,C,L

LUUC RÜHREI 5,8

mit Frühlingszwiebeln

RÜHREI AUS 2 BIO-EIERN

TOFU SCRAMBLED EGG

WAFFELN

Hausgemachte belgische Waffeln (gr.Portion)

INGRID 10,6

Spekulatiussoße - Kirsch-Glühweinssoße (alkoholfrei) - Vanillecreme
A,D,K,I

ILSE 10,6

Vegane Creme - hausgemachte Heidelbeersoße - frische Heidelbeeren - Granola
A,D,K

IDA 10,6

LUUC Schokocreme - frittierte Banane - Erdnussmus - Haselnüsse
A,D,C,K,J

INGE 9,3

Zimt & Zucker
A,D

HERZENEMPFEHLUNG

Für das perfekte Rezept unserer Waffeln haben wir einige Anläufe gebraucht. Durch unsere Geheimzutat sind sie einfach unverwechselbar.

SÜSSES

FELIZ 9,9

Overnight Oats - Chiasamen - Mandeln - Beerenkompott - frische Früchte - Spekulatius - Zimt
A,C,K,D

FRIDA 11,2

Acai-Beerenpüree - hausgemachtes Granola - Kokoschips - Früchte - Erdnussmus
A,C,K,D

FINE 7,8

Warmes Bananenbrot - Erdnussmus - Walnusscrunch
A,C,D,K

FRAUKE 7,8

Warmer Brownie - hausgemachte Heidelbeersoße - vegane Creme
A,D,K

FRED 4,3

Frisches Croissant mit Butter & LUUC Konfitüre
A,E

Unser Granola ist hausgemacht und wird in Bio-Kokosöl im Ofen goldbraun gebacken. Es ist komplett frei von raffiniertem Zucker.

DESSERT

Vegane Kuchen, Cheesecakes und Zimtschnecken sowie **glutenfreie** Kuchen findest du an der Theke!

- + Vegane Creme - D 1,2
- + Sahne - E 1,2
- + vegane Schlagcreme - D 1,2

glutenfrei (glutenfrei möglich (nur auf Anfrage!))

vegan (vegan möglich (nur auf Anfrage!))

LUUC
cafe deli wein

cafeluuc.de @cafeluuc

SALAT BOWLS

(lauwarm)

LINA  15.9

Bio-Hirse - rote Linsen-Salat mit roter Bete - Blattsalat - Süßkartoffelpommes - Kichererbsen-Gurken-Salat - karamellierte Erdnüsse - Karotte - Frühlingszwiebeln - cremiges Kräuterdressing - Curry-Dip C,K,G,D,F

LOTTE  15.9

Bio-Hirse - hausgemachter Hummus - Rucola - gerösteter Blumenkohl - Falafelbällchen - Rotkraut-Weißkohl - Salat - Granatapfelkerne - Sesam - Chili - cremiges Sesamdressing A,D,F,G,H,L

 Pro verkaufter Bowl spenden wir 50 Cent an ausgewählte Tierschutzprojekte. Wir konnten innerhalb von 12 Monaten bereits 7000 Euro spenden! DANKE

INFO GLUTENFREI: Unsere Bowl LOTTE besteht aus glutenfreien Zutaten. Leider dürfen wir diese Bowl aber nicht als glutenfrei kennzeichnen, weil der Hummus Krümel von unseren Bagels + Stullen enthalten könnte. Zöliakiern Kranke sollten unseren Hummus auf jeden Fall meiden!

Du isst gerne Low Carb?
Ersetze die Hirse in deiner Bowl gegen unserern bunten Blattsalat.

Wir bereiten alle Speisen sehr gerne auch vegan zu.
Frag einfach nach!

Liebe Gäste,
wir legen sehr großen Wert auf Qualität. Wir beziehen den größten Teil unserer Ware von unserem Bio-Großhändler des Vertrauens. Lange Zeit haben wir es nicht für notwendig gehalten es so stark nach außen zu kommunizieren, für uns war es absolut selbstverständlich. Wir möchten hiermit jedem Gast noch einmal bewusst machen, dass wir wirklich qualitativ hochwertige und tolle Lebensmittel in unseren Gerichte verarbeiten und obendrein noch alles 100% hausgemacht ist. Wir sind sehr stolz auf diese Arbeit und freuen uns, dass ihr das ebenfalls so sehr zu schätzen wisst.
Danke von Herzen für eure Unterstützung!

BURGER

SEPP 13.3

Brioche-Bun (Brot & Sinne) - würzige Tomatenbutter - Blattsalat - Gewürzgurke - Krautsalat - Tomate - Falafelpatty - gebratener Halloumi - Curry-Mayo - karamellierte Zwiebeln
*auf Nachfrage gerne scharf A,D,G,F,H,E

SUSI  13.3

Brioche-Bun (Brot & Sinne) - würzige Tomatenbutter - Blattsalat - Gewürzgurke - Krautsalat - Tomate - Falafelpatty - getrocknete Tomaten - Curry-Mayo - karamellierte Zwiebeln
*auf Nachfrage gerne scharf A,D,G,F,H

LUUC-CURRY   15

wechselndes, saisonales Gemüse - geröstete Erdnüsse - bunter Sesam
Dazu: Frisches Fladenbrot aus 100% Dinkelmehl oder Hirse (glutenfrei) H,C,L

KLEINIGKEITEN

Gemischter Beilagensalat 6.6
G,H,D

Süßkartoffelpommes mit hausgemachter Curry-Mayo G,D 7.7

6 x Falafelbällchen mit hausgemachtem Sesam-Dip H,D,F 7.7

HUMMUS TELLER 10.4

MIT NATUR HUMMUS A,H,L 

Jeder Hummus-Teller wird mit Granatapfelkernen, Frühlingszwiebeln, Sesam, Chili & zwei frischen Fladenboten (100% Dinkelmehl) serviert.

WÄHLE DEINE LIEBELINGSTOPPINGS:

+ 3 x Falafel	3.3
+ Avocado	2.9
+ Gebratener Halloumi Käse	2.9
+ Gehacktes Bio-Ei	2.9
+ Schafskäse	2.8
+ Eingelegte Zwiebeln	1.9
+ Getrocknete Tomaten	2.9
+ Gerösteter Blumenkohl	2.8

LECKEREIEN AM ABEND

*ab 15 Uhr verfügbar

BUNTES TAPAS-PLATTE FÜR ZWEI PERSONEN  37.8

Frisches Fladenbrot (100% Dinkelmehl) - Oliven - cremiger Hummus - hausgemachte Tomatenbutter - Curry-Dattel-Aufstrich - veganer Frischkäse - Schafskäse - getrocknete Tomaten - Artischockenherzen - Falafelbällchen - Kichererbsen-Gurken-Salat - Rotkraut-Weißkohl-Salat - Brie - italienisches Olivenöl - Meersalz A,H,D,E,F,G,I,L

+ 1 x Fladenbrot extra	1.8
+ Avocado	2.9
+ Gebratener Halloumi Käse	2.9
+ Schafskäse	2.5
+ Curry-Dattel-Aufstrich	2.5
+ Hausgemachte Tomatenbutter	2.5
+ Getrocknete Tomaten	2.9
+ Cremiger Hummus	2.9

Wir spenden pro Google-Bewertung 2 € an ausgewählte Tierschutzprojekte. Wir konnten innerhalb von 12 Monaten bereits 7000 Euro spenden! DANKE



ALLERGENE

A-Weizen B-Eier C-Erdnüsse D-Soja E-Milch F-Sellerie G-Senf H-Sesam I-Sulfite J-Lupine K-Schalenfrüchte L - Dinkel M - Sulfide

 glutenfrei  glutenfrei möglich (nur auf Anfrage!)

 vegan  vegan möglich (nur auf Anfrage!)