

# Hotel Bernstein

Prerow

## *Darßarium Spa - Ihr Wohlfühlbereich*

Die Ostseeluft tief einatmen, den weiten Blick über die große Park- und Gartenlandschaft schweifen lassen – so entspannen Sie in natürlicher Urlaubsidylle. Unser Darßarium ist der Ruhepol eines aktiven Urlaubs. Fühlen Sie sich gesund, glücklich und schön – lassen Sie sich verwöhnen.



Wir freuen uns auf Ihre Reservierung  
und Ihren Besuch in der 3. Etage

*Ihr Darßarium Spa-Team*

# Massagen & Anwendungen

## GANZKÖRPERMASSAGE

Eine wohltuende Behandlung für Körper und Geist. Die Sinneszellen der Haut werden durch achtsame Berührungen angesprochen und verwöhnt. Die Muskulatur wird entspannt.

50 MIN | 79 €  
80 MIN | 135 €

## TEILKÖRPERMASSAGE

Eine wohltuende Anwendung bei der die Muskulatur entspannt und das Wohlbefinden gesteigert wird. Wählen Sie zwischen Gesicht, Kopf, Rücken oder Füßen.

25 MIN | 50 €

## HOT STONE MASSAGE

Diese tiefenwirksame Massage mit wärmespeichernden Basaltsteinen lockert Ihre Muskulatur und fördert die Durchblutung.

75 MIN | 120 €

## STARKER RÜCKEN

Mit klassischen Massagetechniken wird zielgerichtet die Muskulatur des Rückens gelöst, die Durchblutung verbessert und somit das gesamte Gewebe gelockert.

40 MIN | 70 €

## RÜCKEN INTENSIVMASSAGE

Die intensiv wirkenden Elemente aus Spezialmassagen, wie des Schröpfens, führen zu einer Tiefenentspannung der Rückenmuskulatur.

50 MIN | 80 €

### **HONIGMASSAGE**

Die Honigmassage ist eine sehr wirksame Entspannungsmassage mit Detox Effekt. Sie wirkt anregend auf den Stoffwechsel, fördert die Durchblutung und verbessert Beschwerden wie Verspannungen

30 MIN | 70 €

### **LAVA SHELL MASSAGE**

Die LavaShell Massage – eine tiefenwirkende Massagetechnik kombiniert mit klassischer Massage als Wohlfühlerlebnis. Ihren Ursprung hat diese Massagetechnik auf den Philippinen. Jede LavaShell ist eine echte, handverlesene Venusmuschel.

30 MIN | 70 €

### **KREIDEPACKUNG**

Dieses reine Naturprodukt bewirkt eine perfekte Hautreinigung und Entschlackung, die Durchblutung wird verbessert und der Stoffwechsel wird angeregt. Muskel- und Gelenksbeschwerden werden gelindert.

30 MIN | 55 €

### **BERNSTEIN EXKLUSIV**

Entspannen Sie bei unserem Fußritual und genießen Sie eine Ganzkörpermassage von Kopf bis Fuß. Inklusive Wellness-Präsent.

- Ein Fußritual (Fußpeeling & Fußbad)
- Eine Fußpackung
- Eine Ganzkörpermassage
- Ein kleines Wellnesspräsent für zu Hause

80 MIN | 125 €

### **FUSSREFLEXZONENMASSAGE**

Diese wohltuende Fußmassage löst Blockaden, stärkt das Immunsystem, harmonisiert den Energiefluss und unterstützt Organe, Lymph- und Nervensystem.

50 MIN | 79 €

### **GANZKÖRPERPEELING**

Sanftes Ganzkörperpeeling mit Mineralsalz zur Hautentspannung und Pflege. Abgestorbene Hautschüppchen werden entfernt, eine Bodylotion-Massage rundet die Behandlung ab.

30 MIN | 55 €

### **GARSHANA-/BÜRSTENMASSAGE**

Die Haut ist unser größtes Organ und unterstützt Entgiftung und Gesundheit. Durch Trockenbürsten wird sie gezielt stimuliert, wodurch Entsäuerung und Selbstregulation gefördert werden. Wählen Sie zwischen Bürsten (Soft/Medium) oder Garshana-Seidenhandschuhen aus indischer Bourette-Rohseide.

RÜCKEN  
25 MIN | 50 €

GANZKÖRPER  
50 MIN | 80 €

### **SCHOKOLADENMASSAGE RÜCKEN**

Die wohltuende Wärme von Kakaobutter und Mandelöl entspannt Körper Geist und Seele. Die Schokoladenmassage unterstützt die Haut bei Neurodermitis, Cellulite und vieles mehr. Das Glückshormon Serotonin wird gesteigert

RÜCKEN  
30 MIN | 60 €

GANZKÖRPER  
60 MIN | 100 €

FÜR KIDS  
25 MIN | 50 €

# Gesichtsbehandlungen & Beauty Behandlungen

## GUA SHA DETOX GESICHTSBEHANDLUNG

Diese Behandlung entschlackt und vitalisiert die Haut, aktiviert die Ausscheidungsprozesse, fördert die Zellerneuerung und wirkt Falten entgegen.

40 MIN | 70 €

## KLEINE AUSZEIT

Gönnen Sie Ihren Augen eine Auszeit: Färben und Formen von Brauen und Wimpern, anschließend entspannende Augenpflege mit sanfter Massage.

25 MIN | 50 €

## BABOR BEAUTY FACE

Intensive Babor-Gesichtspflege, individuell auf Ihre Haut abgestimmt. Sie sorgt für Entspannung, frische Ausstrahlung und spürbar gestraffte Haut.

- Reinigung, Peeling & Ausreinigung
- Vitalitätscheck & Durchblutungsmaske
- Augenbrauenkorrektur
- Hautspezifisches Serum
- Effektive Touch-Massage & Maske
- Abschlusspflege

60 MIN | 100 €

MIT FÄRBEN  
85 MIN | 120 €

# Hände & Füße

## MANIKÜRE

Sanftes Peeling pflegt Haut und Nagelhaut. Nägel werden gekürzt, geformt und poliert. Eine wohltuende Handmassage und Nagelöl runden die Behandlung ab.

50 MIN | 60 €

## PEDIKÜRE

Die Behandlung beginnt mit einem Peeling und entspannendem Fußbad. Anschließend werden Nägel, Nagelhaut und Hornhaut gepflegt.

50 MIN | 60 €

## NAGELLACK

Frische Farben, gepflegte Nägel – gönnen Sie sich ein kleines Beauty-Update für Hände und Füße.

15 MIN | 10 €