

Lettres du Futur

Semaine 7, p.69

Voici 3 exemples supplémentaires de Lettres du Futur.

Bonne inspiration!

Lettre 1

C'est dingue, je viens d'avoir 40 ans.

Il y a cinq ans, j'ai eu une prise de conscience. La vie que je menais, avec toutes les choses qui l'accompagnaient, ne me convenait pas. En fait, elle correspondait à des rêves d'enfants qui se sont, en partie, réalisés. Cependant le rythme quotidien et les choix que j'avais faits n'avaient pas de sens et de concordance avec mes valeurs profondes. Bien-sûr, ces valeurs ont évolué, ou plutôt, se sont clairement manifesté à la naissance de mon premier enfant, et n'ont cessé de s'affirmer à la naissance des autres enfants : me lever tôt, devoir réveiller les enfants en pleurs, les presser pour les amener à l'école, à la garderie et aller travailler pour une longue journée. Un boulot sympathique mais qui finalement n'évoluer pas dans le sens que je désirais. Lorsque Eric a été muté en région parisienne, la décision de le suivre fut sans regret, malgré la vente de notre appartement que nous adorions, malgré le déracinement de nos enfants. Déjà, j'ai choisi de lever le pied et de travailler à mi-temps. Un mode de vie plus minimaliste et plus économique nous a permis de nous en sortir mieux que ce qu'on pensait. Malgré cela, un sentiment d'inachevé, un sentiment que ce déracinement n'était que le début d'une nouvelle ère. Et le désir de tout changer s'est imposé. Nous avons continuer dans notre lancée et sommes allés encore plus loin !

Eh oui car aujourd'hui, nous vivons en Italie. Nous louons actuellement une maison agréable avec un petit extérieur. J'ai choisi de revenir à mes premières amours et de re-travailler en tant que vétérinaire.

Cela me plaît car je reprends goût à cette activité. D'autant que les clients sont beaucoup plus respectueux qu'en France. Nous sommes reconnus en tant que « soigneurs » et non « commerciaux ». Je reste tout de même à mi-temps pour m'occuper de ma marmaille et surtout pour m'adonner à d'autres activités dont j'ai développé la formation lorsque nous étions au Canada. J'ai d'autres projets en tête et maintenant que les enfants grandissent un peu, j'ai hâte de pouvoir les mettre à exécution. Nous essayons toujours de voyager le plus souvent possible avec les enfants, même si ce n'est pas toujours facile avec les deux plus jeunes.

Notre expérience à l'étranger nous a fait grandir à tout point de vue. Nous sommes partis vivre 3 ans aux Etats-unis. Les enfants y ont appris l'anglais et une autre façon de voir la vie. Là-bas, Eric a gagné en expérience professionnelle grâce la culture Nord-Américaine.

Avouons tout de même que cela n'a pas été facile : et pour nous et pour les enfants... Il y a eu des gros moments de doute, quelques crises de larme. Des envies de tout arrêter : et si nous revenions ruinés ? Si nous n'arrivions pas à nous en sortir ? Que penseraient nos parents ? Mais aujourd'hui, tout le monde va bien. Nous ne regrettons rien. Alors rien ! Je dirai même qu'il aurait été dommage de s'arrêter à ces peurs absurdes du regard des autres... Car finalement, même si tout cela ne s'était pas bien passé, nous serions rentrés avec une expérience à raconter, point. Au lieu de cela, nous sommes ravis !

Ne pouvant pas exercer en tant que vétérinaire praticienne là-bas (il fallait que je repasse mon diplôme...), j'ai décidé de faire des formations à distance et de m'engager pour des causes qui me tenaient à cœur :

j'ai passé la formation de consultante en lactation IBCLC et eu la chance de faire des stages dans des cliniques spécialisées comme il en existe là-bas (avec pour espoir de réaliser la même chose un jour en France). Je me suis également perfectionnée en pratique du Yoga et je continue à méditer régulièrement. Cela a été la clef qui m'a permis d'ouvrir la porte vers d'autres voies possibles. Appréhender la vie en confiance et me laisser guider par mes instincts.

Bien-sûr, je suis heureuse pour mes amies qui sont soit associées dans leur propre clinique, soit qui ont construit leur maison. Et je n'exclue pas un jour de faire la même chose. Mais aujourd'hui, ce n'est pas mon but. Nous n'excluons pas de rentrer en France dans les années qui viennent. A ce moment là, nous réaliserons peut-être ces projets. David sera adolescent et aura certainement besoin de plus de stabilité.

Au quotidien, je me sens accomplie. J'ai une famille nombreuse. J'exerce plusieurs activités à temps partiel. Je suis restée vétérinaire mais pas que. Je suis aussi consultante en lactation. Ayant continué la pratique du Yoga, je participe régulièrement à des retraites et je pense commencer à en organiser certaines. J'ai également tenu à faire une formation à distance en droit.

La vie est pleine de surprises. J'ai choisi d'écouter mon coeur, d'aller de l'avant et de toujours chercher le positif dans toutes les situations.

Lettre 2

Quelle belle journée aujourd'hui ! Nous sommes le 21 mars, jour de printemps, le jour où les fleurs éclosent.

Ce n'est pas pour rien s'il y a un an j'ai choisi cette journée pour point de départ d'une vie encore plus alignée avec mes aspirations. Je me sens bien dans ma tête et mon corps, pleine d'énergie positive. Je sens mon corps musclé tonique, et mes footing du matin aux aurores me font un bien fou. Contrairement à l'année passée, je médite quotidiennement matin et soir. Est-ce grâce à la méditation que mon esprit agit avec beaucoup de discernement ? Je ressens des émotions (tristes ou heureuses) et ne m'attardent plus sur le passé ou l'avenir. Juste le moment présent.. Je prends le recul nécessaire quand les situations sont inconfortables pour moi. Un détachement certain me permet de ne pas dédier d'énergie à des ressentis négatifs. C'est là certes. Mais cela vient et passe. Je capte et m'attarde en revanche beaucoup plus de moments heureux, qui me font plaisir. Il faut dire que j'agis désormais par plaisir, et non plus par devoir ou peur. Si j'hésite, alors je ne fais pas. Mes actions sont toujours motivées par le désir de les faire. Je ne m'énerve plus, très peu de choses arrivent à me contrarier. Je consacre du temps à ce qui construit et assure mn équilibre. J'ai pris un recul considérable sur mon environnement et par rapports aux obligations que je pensais être dictées par le monde extérieur : l'obligation d'être comme ceci, d'avoir des amis, de vivre avec des schémas au quotidien vécus par beaucoup, d'avoir un vrai travail, de dire ou ne pas dire certaines choses etc... Ouf je me sens délestée et suis devenue la seule actrice de ma vie ! Je choisis ma vie et vis celle dont j'ai toujours rêvé. J'ose tout, ne me mets plus de barrière, j'intellectualise beaucoup moins ! Je travaille 8 mois sur douze, le reste du temps libre me permet de partir en voyage et de faire des retraites de méditation. J'aime mon activité professionnelle et suis ravie de l'avoir construite avec des personnalités que j'estime.

Nous sommes tous différents et complémentaires, mais la richesse de chacun a permis de bâtir un groupe de travail remarquable aux méthodes agiles. Sérieux dans nos expertises, bienveillants à l'égard des autres, nous piquons régulièrement des fous rires. Nous sommes tous associés pour réaliser ce défi qui nous transporte tant ! Professionnellement, j'ai enfin trouvé ma voie, l'évidence ancrée au plus profond de moi a ressurgi ! Quel régal ! Il y a des jours où cela est moins facile, mais mon envie d'avancer sur cette voie est tellement forte en moi, que je passe les moments délicats sans difficulté. Ils ne laissent sur moi aucune d'emprunte comme dans le passé.

J'ai adoré partager avec mes enfants ce voyage humanitaire, pour aider ces enfants qui ont beaucoup moins de chance que nous. J'ai de nombreux échanges avec mes deux enfants, sur une multitude de sujets, nous rions souvent et je les vois s'affirmer avec de belles personnalités ! C'est chouette car nous avons une belle complicité !

Tout me paraît facile.

Je rencontre régulièrement des amis ou personnes que j'ai récemment connues pour un verre en terrasse ou dans un salon de thé cocooning. Ma bibliothèque est pleine à craquer, la lecture m'apporte tant ! Une soirée café-théâtre, un abonnement à l'institut lumière pour voir des films conférences, ma vie est remplie et légère à la fois.

J'aime la vie. Tous les jours je me le dis. Tous les jours j'avance dans cette pleine conscience qui me fait ressentir mon intérieur, les autres, mon environnement avec vérité. Je vis profondément les choses, alignée plus que jamais avec mes aspirations.

Quand je m'évade au Japon (2 à 3 fois par an) je vais fréquemment dans un monastère ou dans des ryokan (maison traditionnelle) tous entourés d'un jardin japonais. J'entre dans une période de ressourcement profonde et intense.

Repas léger, lecture, heures de méditation, cérémonie du thé, promenade dans les jardins. Je reste en général sur place entre 2 et 3 semaines...pour mieux revenir à ma vie urbaine à Bordeaux. J'adore ces alternances de vie, il me faut l'une et l'autre. A chaque retour à la vie civilisée, je constate que j'ai encore fait un pas vers mon véritable moi. Je constate un détachement de plus en plus notoire vis-à-vis de choses, du passé et de l'avenir. Le moment présent constitue devient mon driver de vie.

Lettre 3

J'ai 46 ans. Quel saut en deux ans ! Terminé les itinéraires pédagogiques, les réponses à appel d'offre, le travail en proximité avec ces géants du CAC 40. J'ai eu tant de plaisir en 20 ans à imaginer tous ces chemins formations, à partager avec mes clients, à challenger nos idées en équipe. Mais avouons que c'était devenu difficile à 7000 km de distance. Quand l'heure est venue, il faut savoir s'envoler vers d'autres horizons.

La première année a été décisive : faire construire une toute petite maison feng shui pour nous 4 sur le terrain, décorer notre maison actuelle pour en faire un site de vacances chaleureux, aménager le jardin. J'ai repris contact avec Catherine, une ancienne collègue. Elle aussi a fait un grand saut il y a quelques années : elle est passée de la direction informatique à la déco, sa passion. Elle est arrivée à la maison deux mois après notre discussion téléphonique pour répondre à ma grande question : comment faire d'Emilia un lieu unique, naturel au cœur des tropiques. Je suis éblouie par ses idées. Quelle imagination ! On s'est tellement amusées. J'ai retrouvé le chemin de mes pinceaux pour donner à sa créativité une réalité. Alain a joué du tournevis pendant plusieurs semaines. Les premiers « invités » sont arrivés il y a 6 mois. Leur regard sur la maison illuminée a été notre joie, leurs deux semaines idylliques dans cette partie sauvage de l'île, notre récompense. Nous espérions tellement que la Guadeloupe les comblerait, ils sont repartis les bras chargés. Nous avons lancé notre site internet. Anne était de la partie bien sûr. Elle m'a scotchée une fois de plus avec la création d'un logo moderne et traditionnel à la fois, simple et réfléchi. Il n'y a qu'elle pour réussir cela. Le site internet est en cours, ce sera une merveille. Bien sûr, il a fallu s'occuper de la paperasse :

s'inscrire à Pôle emploi, monter un dossier de microentreprise, réfléchir au montage financier ... Rien qu'à l'écrire, j'en ressens encore la fatigue ! Mais ça en valait la peine. Nous envisageons à présent la construction de deux petits bungalows cabanes dans un esprit différent - une autre aventure en perspective.

Parallèlement, Laura et Lila ont établi les plans feng shui de notre maison actuelle. Je n'ai pas participé car mon niveau en la matière ne me permet pas encore de travailler sur les constructions. C'est tellement complexe. Luc a construit notre maison, comme la dernière fois. En 4 mois l'affaire était bouclée, en tous les cas pour le gros œuvre. La surface habitable est vraiment petite mais les terrasses sont grandes. Nous n'avons plus de salon mais la cuisine-bar est rigolote et chaleureuse. La grande table blanche sur la terrasse sert pour tout. Nos soirées cinéma ont toujours lieu mais dehors, assis sur nos sièges hamac. Nous avons planté immédiatement des démultipliants, des arbustes et des arbres fruitiers. La maison semble entourée d'une forêt. C'est très intime et nous y sommes bien heureux.

En plus de la location, je suis en train de lancer véritablement mon activité feng shui. J'ai trois ans d'études à ce jour et j'ai réalisé pas mal de dossiers. J'obtiens de bons résultats à tout niveau. Certains clients ont retrouvé un confort financier, d'autres l'amour ou des solutions à leur blocages. Cela me surprendra toujours. C'est un art difficile à admettre pour les esprits cartésiens et le mien ne déroge pas à la règle. Je commencerai le mois prochain à donner des conférences sur les trois niveaux de vie. J'envisage un an d'étude supplémentaire pour pouvoir travailler sur les constructions et les entreprises. Ce serait épatant d'aller à la rencontre des îles du nord et du sud de temps en temps, sortir un peu d'Emilia ... pour toujours mieux y revenir.