

PUSSY PLEASURE RITUAL

VORBEREITUNG

SCHAFFE DIR EINEN SICHEREN, UNGESTÖRTEN RAUM UND NIMM DIR MINDESTENS 20-30MIN. NUR FÜR DICH. MACH ES DIR SCHÖN - ERSCHAFFE EINEN RAUM VOLL LIEBE. VIELLEICHT MIT KERZEN, BLUMEN, ROSENÖL, SINNLICHEN DÜFTEN. HALTE GERNE DEIN YONI EI ODER CRYSTAL WAND BEREIT .

1. Leg deine Hand auf deine Pussy und atme in sie. Verbinde dich tief mit ihr.

2. Tune dich ein, was sie sich gerade wünscht.

3. Wärme deinen Körper auf, schenk dir sinnliche Berührungen, Pleasure und Lust.

5. Lass dich während des gesamten Rituals von deiner Yoni führen - wie möchte sie berührt werden? Was wünscht sie sich? Was macht sie an?

6. Lass alles aus deiner Yoni kommen - was auch immer sie sich wünscht, gib ihr das. Vielleicht möchte sie einfach nur außen massiert werden, vielleicht braucht sie Ruhe, vielleicht hat sie Lust auf sexy Self Pleasure oder eine wildere Session mit Toys.

Wann immer du in deinem Kopf bist oder aus deinem Kopf entscheidest - komm zurück zu deiner Pussy. Lass dabei los von Zielen wie dass du kommen möchtest. Gehe von Moment zu Moment, und tune immer wieder ein, ob deine Yoni vielleicht etwas anderes möchte.

Wenn du das Gefühl hast, das Ritual ist vollendet, leg deine Hand nochmals auf deine Yoni für 1-2 Min. und fühl in sie rein. Verbinde dich mit ihr und schenke ihr Achtsamkeit. Vielleicht möchtest du ihr auch Danke sagen.

Sex & Soul MEMBERSHIP

