



KAMBO

VORBEREITUNG & FRAGEBOGEN

WWW.ESSENCE-OF-HEALTH.COM



Kambo Medizin & Behandlung

Kambo ist eine alte traditionelle Medizin aus dem Amazonas und wird zur Reinigung des menschlichen Organismus eingesetzt. Die Medizin besteht aus dem Sekret des Riesenmakifrosches. Kambo, kann für einen Neustart im Leben stehen und ist eine körperliche, emotionale und spirituelle Reinigung.

Neu beleben – Langfristige Vorteile

Weitere langfristige Vorteile können sein:

- » Mehr Energie haben Eine verbesserte und ausgeglichene Stimmung
Mehr Klarheit des Geistes
- » Mehr Klarheit & Energie, um deinen wahren Herzensweg zu erkennen
 - » Erhöhtes Bewusstsein und Fokus
 - » Höhere Belastbarkeit gegen Stress und Müdigkeit
- » Ein gesteigertes Wohlbefinden + Sich emotional verbunden fühlen +
Sich persönlich gestärkt fühlen
- » Die Fähigkeit, Blockaden und Hindernisse im Leben zu überwinden
 - » Loslassen vergangener Traumata und allgemein ein besseres Gleichgewicht mit tieferer Verbindung zur eigenen Wahrheit und



Ernährung & Medikamente:

Ernährung, Diät

14 Tage im Voraus solltest du auf jegliche Art von Fleisch und Milchprodukte verzichten. Frische und leichte Kost, die dich in der Vorbereitungszeit stärkt, wird empfohlen. Der Konsum von Alkohol und Drogen ist strengstens verboten. Nikotin und Koffein so gut es geht einschränken. Sollte eine der Empfehlungen unmöglich für dich sein, finden wir persönlich und individuelle eine Lösung. Bitte nimm ausreichend Salz zu dir. Anders als bei anderen Sacred Medicines ist es bei Kambo wichtig, dass du über einen guten Salzhaushalt verfügst.

Fasten

Fasten für 8-12 Stunden ist ideal, mindestens 6 Stunden. Bei geringem Blutzucker 4 Stunden zuvor einen Smoothie trinken. Die Tage vorher bitte ausreichend essen, halte dich an die Ernährungsempfehlung. Es ist unmöglich, Kambo zu empfangen, wenn du länger als 24h gefastet hast. Wenn du abends Kambo einnimmst, gut frühstücken und ggf. mittags einen Smoothie trinken, je nach Tagesablauf und Blutzuckerspiegel. Längeres Fasten zuvor ist strengstens verboten, Es ist wichtig, dass du in einer guten körperlichen Verfassung bist
Längeres Fasten schwächt den Körper.



Medikamente

Nach persönlicher Rück und Absprache

Sex & Verhütung

Bitte verzichte 7 Tage Vor- und nach der Behandlung auf intensiven sexuellen Kontakt. Ganz besonders wichtig ist, einen Orgasmus sowie eine Ejakulation zu vermeiden. Durch die Kambo Behandlung kann es vorkommen, dass hormonelle Verhütungsmittel, wie z.B die Pille aussetzen. Falls du auf eine Schwangerschaft verzichten willst, benutze, um sicher zu gehen, ein Kondom.

Speziell für Frauen

Medikamente

Grundsätzlich ist eine Kambo Behandlung jeder Zeit deines Zyklus unbedenklich. Kambo kann auf Menstruationsbeschwerden sehr positiven wirken. So kann es von Vorteil sein, während der PMS Zeit die Medizin von Kambo zu empfangen. Durch die Behandlung können sich die Symptome von PMS, Schmerzen oder andere Themen, die im Zusammenhang mit deiner Gebärmutter stehen, verbessern oder auflösen. Für eine erfolgreiche und nachhaltige Arbeit mit der Froschmedizin ist es wichtig, dass du in deiner Kraft stehst. Falls du während deiner Periode sehr schwach bist, macht es Sinn die Behandlung zu verschieben.

WWW.ESSENCE-OF-HEALTH.COM



Schwangerschaft Ausschließung/ geplante Schwangerschaft

Nach persönlicher Rück und Absprache

Willst du gerade schwanger werden?

Sicherlich kann dir der Frosch auch in diesem Bereich eine Antwort oder eine körperliche Reinigung schenken. Sei dir dabei jedoch sicher, dass du gerade nicht schwanger bist. Die Kambo Medizin ist unglaublich kraftvoll und regt unseren Körper an, daher sei bitte sicher, dass du eine Schwangerschaft ausschließt, denn dies könnte im schlimmsten Fall zu einer Abtreibung führen.

Stillen

Es wird allgemein davon abgeraten die Kambo Medizin zu empfangen, wenn du stillst. Es gibt Ausnahmen, bitte kontaktiere mich in dem Fall, dies besprechen wir ganz individuell ab.

WWW.ESSENCE-OF-HEALTH.COM



Zeitaufwand & Integration

Wenn du dich für die Arbeit mit Kambo entscheidest, hat der Spirit bereits in dir gewirkt. Deine Reise mit dem Frosch beginnt. Selbst wenn du dich aus physischen Gründen für eine Kambo Behandlung entschieden hast, wird diese auch auf emotionaler und spiritueller Ebene in dir wirken. Daher empfehle ich dir, deine Beobachtung in Verbindung mit deinem Thema schriftlich festzuhalten. Auch die Deutung deiner Träume können dich hierbei unterstützen. Verbinde dich in der Vorbereitungszeit immer wieder bewusst mit der Natur und auch über deine Ernährung mit Mutter Erde. Für eine geistige Klarheit darfst du dich der Meditation, als auch Yoga, Schwimmen oder ausgedehnten Spaziergängen widmen. Es ist von Vorteil, auch nach der Behandlung die Zeit der Integration mit Ruhe und Klarheit zu nähren, um einen kraftvollen Effekt der Medizin erleben zu können. Manchmal ruft uns die Medizin ganz genau aus den Gründen, dass eben gerade zu wenig Kraft für die Ruhe und Klarheit vorhanden ist und der Frosch kann dir helfen, dies nachträglich zu integrieren. Wichtig ist, für die Vorbereitung Stress und Hektik in jeglicher Form zu vermeiden. * Ruhe, frische, nährnde und vegane/vegetarische Kost hilft dir dich optimal auf die Zusammenarbeit mit dem Frosch vorzubereiten. * Wichtig ist, dass du auf Alkohol und illegale Drogen verzichtest. * Schau auch, dass du so wenig wie möglich Koffein und Nikotin zu dir nimmst. * Für eine erfolgreiche Behandlung mit der Medizin des Forsches, empfehle ich dir ca. 7 Tage auf Fisch und Fleisch zu verzichten. * Essenziell ist, dass ein DMT Konsum länger als ein halbes Jahr zurück liegt.
Ausgenommen (Ayahuasca)



Wichtig ist, dass du dir nach der Behandlung Zeit für eine sanfte Integration nimmst. Mit Spaziergängen in der Natur, Journalen, Schlaf, sanfte Musik oder auch ein Gespräch mit einem sehr vertrauten Menschen, unterstützt du deine Erfahrung auf eine nachhaltige Art und Weise . Bitte achte darauf, dass du an dem Tag der Behandlung so viel Ruhe wie möglich hast.