

LES CHAKRAS

AJNA

Signification : Percevoir, Savoir
Chakra du Troisième Oeil (6ème)

Couleur : Indigo
Élément : Lumière

Localisation : Entre les sourcils et
légèrement au-dessus
Glande : Hypophyse
Sens : 6ème sens

ANAHATA

Signification : La roue du son spontané
Chakra Cardiaque (4ème)

Couleurs : Vert / Rose
Élément : Air

Localisation : Centre de la poitrine
Glande : Thymus
Sens : Toucher

SVADHISTHANA

Signification : Délice
Chakra Sacré (2ème)

Couleur : Orange
Élément : Eau

Localisation : Zone pubienne,
entre nombril et sexe
Glande : Ovaires / Testicules
Sens : Goût

SAHASRARA

Signification : Infini
Chakra Coronel (7ème)
Couleurs : Violet, Or, Blanc
Élément : Énergie Cosmique
Localisation : Sommet de la tête
Glande : Épiphyse
Sens : Moi Spirituel

VISHUDDHA

Signification : Purification
Chakra Laryngé (5ème)
Couleur : Bleu
Élément : Éther
Localisation : À la base du cou, au centre
Glande : Thyroïde, parathyroïde
Sens : Ouïe

MANIPURA

Signification : Joyau éblouissant
Chakra du Plexus Solaire (3ème)
Couleur : Jaune
Élément : Feu
Localisation : Entre nombril et
base du sternum
Glande : Pancréas, Surrénales
Sens : Vue

MULADHARA

Signification : Racine, Soutien
Chakra Périnéal (1er)
Couleur : Rouge
Élément : Terre
Localisation : Base de la colonne
vertébrale, entre anus et sexe
Glande : Surrénales
Sens : Odorat

