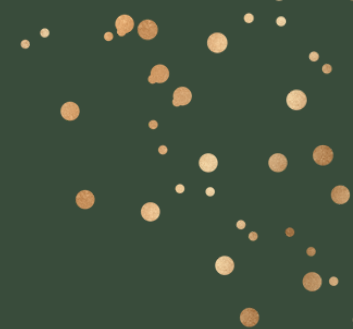




# MAISON *Jana*



## LUNDI

9H15 10H15

FULL RÉFORMER

12H30 13H30

WARRIOR

Tous niveaux

18H15 19H15

VINYASA

Tous niveaux

19H30 20H30

VINYASA

Niveau Inter

## MARDI

9H15 10H15

YIN

Tous niveaux

11H15 12H15

COMBO RÉFORMER

Tous niveaux

12H30 13H30

VINYASA

Tous niveaux

18H15 19H15

PILATES

Tous niveaux

19H30 20h30

WARRIOR

Tous niveaux

## MERCREDI

9H15 10H15

HATHA

Tous niveaux

Tous niveaux

12H30 13H30

ABDOS&FESSIERS  
PARTY

18H15 19H15

PILATES

Niveau Inter

19h30 20h30

YIN & SOUND

## JEUDI

9H15 10H15

VINI YIN

Tous niveaux

10H30 11H30

PRÉ NATAL

12H30 13H30

PILATES

Tous niveaux

18H15 19h15

CARDIO JUMP

Tous niveaux

19h30 20h30

ABDOS&FESSIERS  
PARTY

## VENDREDI

9H15 10H15

YOGATES

11H15 12H15

COMBO RÉFORMER

12H30 13H30

FULL RÉFORMER

Tous niveaux

19h 20h

HATHA & NIDRA

Tous niveaux

## SAMEDI

9H15 10H15

VINI YIN

Tous niveaux