

2026 - Zyklus 1:

Evolve into Clarity – Der Weg der Klarheit

Hallo, Du Liebe!

Es gibt Jahresanfänge, die uns wie eine sanfte Schwelle empfangen – ein Moment, der einlädt, wieder näher an die eigene innere Wahrheit heranzurücken.

Die Anfangsenergie von 2026 trägt *-in meiner Wahrnehmung-* genau diese Qualität. Sie unterstützt dich darin, klarer zu sehen, mutiger zu entscheiden und feiner wahrzunehmen, was für dieses neue Jahr wirklich wesentlich ist.

Unser neuer EVOLVE-Zyklus von Januar bis April 2026 öffnet einen Raum für genau diese Kraft: **Klarheit finden – Wahrheit spüren – Entscheidungen verkörpern.**

In den kommenden Monaten tauchen wir gemeinsam in die Fragen ein, die uns in Übergangszeiten am meisten bewegen:

- Wie navigiere ich mich selbst durch Momente, in denen ich unsicher bin oder nicht mehr weiß, was richtig ist?
- Wie erkenne ich meine eigene Wahrheit – jenseits von Erwartungen, Angst oder alten Mustern?
- Wie begleite ich andere (Klientinnen, Teams oder Menschen in Veränderungsphasen) so, dass sie wieder Zugang zu ihrer inneren Klarheit bekommen?

Dieser Evolve-Zyklus verbindet zwei Ebenen, die in jedem Entwicklungsprozess untrennbar sind: **die Klarheit in uns selbst** und **die Fähigkeit, Klarheit in anderen zu fördern**. Beides nährt sich gegenseitig und beides werden wir in diesem Evolve-Zyklus kultivieren.

Themen & Termine von Januar – April 2026 ☀️

- ⇒ Jeweils am Montag ein Seelenvitamin in unsere Gruppe
- ⇒ Am 1. Montag des Monat sein umfangreicheres Seelenvitamin als Fokus
- ⇒ Evolve Circle finden donnerstags von 18:00 – ca. 19:30 Uhr statt.
- ⇒ Nur der Auftakt, findet am Dienstag, dem 6. Januar von 10:00 – 12:00 Uhr statt.

Januar – Vision & Neuanfang

Der Januar öffnet deinen Visionsraum. Wir empfangen statt planen, öffnen statt analysieren. Über kreative Tools, innere Bilder, Collagen und dein energetisches Altarbild spürst du, welche Ausrichtung dich 2026 tragen möchte.

6. Januar · Jahresessenzkarte kreieren · 10–12 Uhr

Wir öffnen das Jahr und empfangen deine Essenz für 2026 – eine intuitive Verdichtung dessen, was dich trägt.

15. Januar · Evolve Circle – Deine Vision 2026

Mit dem Seelenwunschkompass® Business tauchen wir in deine Ausrichtung ein. Was möchte wachsen? Was ruft dich?

29. Januar · Visions-Meditationsraum

Eine geführte Reise in deine Lebensbereiche. Du klärst, was 2026 wesentlich ist – im Innen und im Außen.

Februar – Energie lesen & Blockaden lösen

Im Februar tauchen wir in die feinen Energien ein, die Entscheidungen manchmal verhindern. Wir lernen Blockaden zu erkennen, zu würdigen und energetisch zu bewegen – im Körper, im Nervensystem und in deinem höheren Feld.

12. Februar · Evolve Circle – Energien lesen, Blockaden erkennen

Wir erforschen, welche Energien dich führen – und welche dich zurückhalten. Du lernst, feine Signale zu lesen.

26. Februar · Meditationsraum – Dein innerer Altar

Eine tiefere Reise zu deinem höheren Blickpunkt. Hier empfängst du Botschaften und Impulse für deinen Weg.

März – Entscheidungen treffen & begleiten

Der März stärkt deine Entscheidungskraft. Du lernst, dich klar zu positionieren und Menschen professionell durch Entscheidungsprozesse zu begleiten – mit Tools wie Klarheitslinie, Future-Self-Dialog und Commitment-Experiment.

12. März • Evolve Circle – Entscheidungsräume halten

Wie triffst du stimmige Entscheidungen – und wie begleitest du andere sicher durch solche Prozesse?

26. März • Leseraum – Entscheidungen & Gefühlsfüllekarten

Wir nutzen die Karten, um Entscheidungswege sichtbar und fühlbar zu machen – für dich und deine Klientinnen.

April – Integrationsmonat

Der April lässt alles setzen. Visionen kommen in Form, Entscheidungen wirken in deinem Alltag. Du integrierst, verkörperst und stabilisierst die neue Ausrichtung – dein innerer Frühling beginnt. Unterstützt wird der Integrationsprozess mit einer Visualisierung.

Warum dieser Zyklus so wertvoll für 2026 ist:

Weil wir heute in einer Welt leben, in der Klarheit zu einer echten Ressource geworden ist. Nicht die schnelle Kopfentscheidung, sondern die innere Führung, die dich trägt. Nicht das Sich-Verlieren im Außen, sondern die Fähigkeit, deine Wahrheit zu fühlen – und anderen zu helfen, ihre zu finden.

EVOLVE ist ein Raum für dich, nicht nur ein Programm.

Auch wenn wir gemeinsam durch Themen und Prozesse reisen, steht dein persönlicher Weg immer an erster Stelle.

Du kannst zu jeder Zeit alles fragen, was dir auf dem Herzen liegt – sei es im Bereich Coaching, Businessaufbau, energetische Ausrichtung oder deine persönliche Entwicklung.

Du hast Raum:

- ✨ in jedem Circle
- ✨ in jedem Leseraum
- ✨ in unseren Live-Treffpunkten
- ✨ und täglich in unserer WhatsApp-Gruppe

Es geht darum, dich zu begleiten, wo *DU gerade stehst* – nicht nur entlang eines Curriculums.

In deiner Evolve-Membership enthalten

Als Evolve-Mitglied hast du Zugang zu einer wachsenden Kursbibliothek, die dich in deiner inneren Entwicklung **und** in deinem Wirken als Coach trägt.

Enthalten sind:

- die **Soulful Business Journey** – für ein Business, das aus deiner Essenz wächst
- der **IBC-Grundkurs** – als Basis für deine innere Ausrichtung und Coaching-Klarheit
- die **aktuelle IBC-Akademie** – zum Wiederholen, Vertiefen und Nachspüren
- der **Gefühlsfülle-Kurs** inklusive **Gefühlsfülle-Buch** – als kraftvolle Ressource für dich und deine Klientinnen

✨✨ Ein besonderer Goldnugget ✨✨

Während deiner Mitgliedschaft bist du herzlich eingeladen, an den **Übungsräumen** und **Samstags-Workshops** der aktuellen Inner Balance Coach Ausbildungsgruppe teilzunehmen.

Du meldest dich einfach kurz bei mir – und bist dabei.

So bleibst du im lebendigen Austausch, in der Praxis und mitten im Feld – getragen von Gemeinschaft, Erfahrung und Tiefe.

Die vier Säulen von EVOLVE



Die vier Säulen von EVOLVE begleiten dich wie eine innere Landkarte durch den Jahreszyklus:

- **Business Alchemie** – Dein Business klar, stabil und im Einklang führen
- **Refresh & Grow** – Deine Wirksamkeit als Coach vertiefen und erweitern
- **Innere Balance** – In deiner Energie bleiben und aus deiner Essenz wirken
- **Integration** – Erkenntnisse verankern und Schritte nachhaltig in dein Wirken einfließen lassen

So wächst dein Business – und du mit ihm.

Kommst Du mit ans EVOLVE FEUER?

Ich teile seit Beginn ein inneres Bild, das EVOLVE für mich trägt – und vielleicht spürst du beim Lesen, ob dieses Bild auch dich ruft:

Wir Frauen sitzen gemeinsam an einem besonderen Feuer.

Dem *EVOLVE-Feuer*.

Ein Feuer, das genährt wird von der Kraft der Evolution.

Von Entwicklung. Von innerer Wahrheit. Von Wachstum.

Jede Frau, die sich entscheidet, ihren Platz dort einzunehmen, bringt ihre eigene Flamme, ihre Geschichte, ihre Esszenen mit.

Und genau an diesem Feuer geschieht etwas Wundervolles:

- ◆ Jede wird gesehen
- ◆ Jede wird gehalten
- ◆ Jede wird erinnert an das, was in ihr wachsen will
- ◆ Jede wird in ihrem natürlichen Wachstumszyklus begleitet

Und der Platz, der für dich bestimmt ist –

der bleibt leer, bis du ihn einnimmst.

Wenn du das spürst –

dieses innere „Ja, ich möchte an diesem Feuer sitzen“ –

dann ist EVOLVE für 2026 vielleicht genau dein Raum.

Alles Liebe, Nina

P.S.

Wenn du dich bis 20. Dezember 2025 anmeldest, kannst du bereits an der „Your Light Rauhnachtsreise“ teilnehmen – deinem energetischen Startschuss für den Zyklus. 