



Pregunta inicial: ¿Cómo puedo ayudarte hoy con la palabra de Dios?



Diagnóstico atento

Enfoque: *¿Cuál es el problema central?*

- Escucha a la persona con compasión y empatía.
 - Reúne toda la información que puedas sobre su dificultad.
 - Hazle preguntas abiertas que la inviten a que se exprese.
Ejemplo: «¿Cómo te sentiste? ¿Por qué crees que se portó así?».
 - Busca que confirmen lo que expresan por medio de la reformulación.
Ejemplo: «Lo que estás diciendo es que... ¿correcto?».
- Préstale especial atención a la relación de su alma con Dios.
 - ¿Cuál es la causa raíz de sus síntomas?
 - ¿Qué mentira podría estar creyendo? ¿Qué ídolo podría tener?

El problema central causado por el pecado, Satanás o el sufrimiento al que esta alma está haciéndole frente es _____.

Junto con la persona, preséntale el problema a Dios en oración y pídele su ayuda.



Tratamiento intencionado

Enfoque: *¿Cuál es la solución bíblica al problema central?*

- ¿Qué textos bíblicos pueden ayudar a la persona?
 - La verdad para ayudarle a derrotar las mentiras
 - La Ley para llevarla al arrepentimiento
 - El Evangelio para consolar al penitente y al afligido
- Aplícale los textos bíblicos a la persona.
- Desarrolla un plan para seguir ayudándole.
 - ¿Cómo deberá seguir aplicando la verdad para sanar?
 - ¿Se pueden incorporar otros creyentes para que ayuden?
 - Haz una demostración de cómo orar sobre el problema.

Con ese problema central, la(s) verdad(es) principal(es) de las Escrituras que esta alma necesita hacer suya(s) a través de la fe es(son): _____.

Por el poder del Espíritu, le voy a ayudar a que lo haga con el siguiente plan:

_____.

Orientación adicional

Notas adicionales sobre el diagnóstico atento:

- Muchas personas dudan en compartir sus trastornos espirituales y dolencias de salud mental debido al estigma que los rodea. A continuación, algunos consejos que el orientador puede usar para motivar un diálogo abierto:
 - Asegúrate a la persona que estás aconsejando que toda la información que comparte contigo es confidencial.
 - Dile que, al igual que las dolencias físicas, las dolencias emocionales y espirituales son parte del mundo pecaminoso en el que vivimos y nos afectan a todos.
 - Asegúrate que nunca la vas a juzgar, sino que quieres que encuentre la ayuda y el apoyo que necesita.
- Otros ejemplos de preguntas abiertas que son útiles en la consejería que ayudan a medir la gravedad de su problema para ver si necesita ayuda profesional:
 - ¿Desde cuándo te sientes así?
 - Si ya te has sentido así, ¿qué te ayudó en esa ocasión?
 - ¿Cómo afecta esa situación tu vida diaria (en el trabajo, tu casa, etc.)?
 - Del 1 al 10, ¿qué tan ansioso, deprimido, etc., te sientes?
 - ¿Con qué frecuencia te sientes así?

El entorno de la consejería

- Hay que llevar a cabo la consejería en un lugar que permita tener privacidad pero que sea visible para otras personas. Nunca te quedes solo con una mujer o con un niño en una habitación con puertas cerradas y sin ventanas.
- Evita el contacto físico con el aconsejado.
- Antes de aconsejar a un menor, asegúrate de tener la autorización de sus padres.
- Mantén la confidencialidad. Comparte información sobre tu aconsejado con otras personas solo si tienes su autorización o si existe una amenaza inminente de daño o perjuicio para el aconsejado u otras personas (más información más adelante).

¿Qué hago si no sé cómo manejar un caso?

- Comunícate con tu consejero.
- No ofrezcas tratamientos para los que no estés capacitado. Has sido entrenado para tratar esta alma con la palabra de Dios, pero si el problema de raíz es psicológico o médico, remítela a profesionales que puedan darle la ayuda que necesita. Asegúrate de que dichos profesionales no menoscaben la atención espiritual continua que le estás brindando, sino que la apoyen.

¿Cuándo debo ponerme en contacto con las autoridades?

- La mayoría de los países exigen que los consejeros se pongan en contacto con las autoridades si existe una amenaza grave e inminente de daño para el paciente o para otras personas.
- Ejemplos de lo anterior son planes de suicidio, abuso físico o sexual o planes para cometer un crimen.
- En esos casos, llama inmediatamente a la autoridad correspondiente.

Recursos adicionales para situaciones específicas de consejería

Adicción

- *Jesus es el Señor, la adicción no*
<https://academiacrismo.com/jesus-es-el-senor-la-adiccion-no#gsc.tab=0>
- *Vivir una vida libre de pornografía*
<https://academiacrismo.com/vivir-una-vida-libre-de-pornografia#gsc.tab=0>
- *Caminando en sus senderos en vías de recuperación* (para cristianos alcohólicos)
<https://static.showit.co/file/Q9gDPHGZRQWmd93cGdv9GA/250169/caminando-en-sus-senderos-en-vias-de-recuperacion-1.pdf>

Matrimonio/familia

- *Las Enseñanzas de la Biblia Popular: El matrimonio y la familia*
- https://static.showit.co/file/n8bpCUv_T66vv6CCu65U-w/250169/enseanzasdelabibliapopular_-_elmatrimonioylafamilia.pdf
- *Dios creó al hombre y a la mujer*
- <https://academiacrismo.com/dios-creo-al-hombre-y-a-la-mujer#gsc.tab=0>
- *Felices para siempre* (devocionales para matrimonios)
https://static.showit.co/file/jMZoJz8pQPKudMyhQ_yFrA/250169/momentos-de-gracia-felices-por-siempre.pdf
- *Padres y madres* (devocionales para padres)
https://static.showit.co/file/YX9Q_LqKRuixHjbht1IoGw/250169/momentos-de-gracia-padres-y-madres.pdf

Dolor

- *Benditas lecciones de la aflicción* (devocionales para los que sufren)
<https://static.showit.co/file/gf-L71KpT7Cu1d2Z7iBuEw/250169/benditas-lecciones-de-la-afliccion.pdf>

Depresión

- *Tengo los blues* (devocionales para los deprimidos)
<https://static.showit.co/file/ZExWhEvPRMqsfHVyPXXJoQ/250169/momentos-de-gracia-tengo-los-blues.pdf>

Abuso

- *El abuso a la luz de la Biblia* (serie de conferencias web sobre el abuso):
<https://www.youtube.com/playlist?list=PLqe2bpsLNF3Ax4uM7bkyzZYDTRh1I04G4>

Ansiedad/general

- *Hay esperanza* (devocionales)
https://static.showit.co/file/1zIPXTZ3T3i-GxNouFA-TQ/250169/momentos-de-gracia-hay-esperanza_1.pdf