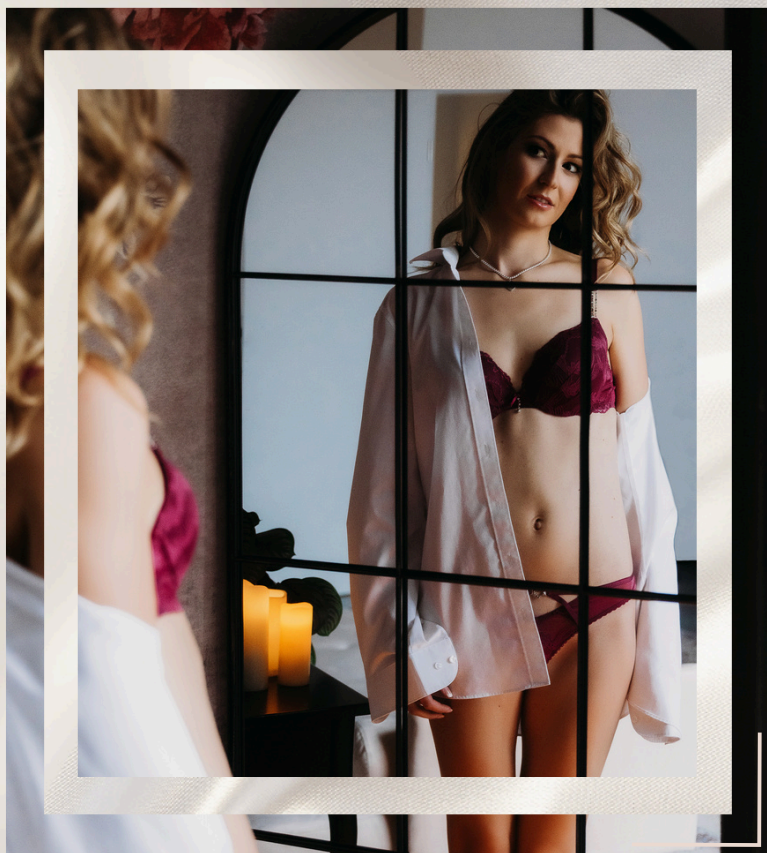


Dein
DESSOUS
Guide



Lydia
KRUMPHOLZ
FEMININE FOTOGRAFIE

Hallo meine Liebe!

Willkommen bei deinem Dessous-Guide!

Die Auswahl der passenden Dessous ist ein spannender und schöner Teil deines Boudoir-Shootings. Es geht darum, die Stücke zu finden, die deine Persönlichkeit unterstreichen und deinen Körper feiern.

Dein Boudoir-Shooting bietet dir die Chance, dich selbst aus einer neuen Perspektive zu sehen und deine Einzigartigkeit zu feiern. Egal, ob du zarte Spitze, einen sportlichen Look oder klassische Eleganz bevorzugst – das Wichtigste ist, dass du dich wohl und sexy fühlst.

Dieser Guide hilft dir, die perfekte Auswahl zu treffen. Wir geben dir Tipps zu passenden Outfits für deinen Körpertyp, Farben und Stilen, die gut zur Geltung kommen, und wie du Dessous kombinieren kannst, um deinen Look zu perfektionieren.

Wir freuen uns schon darauf, deine wunderschönen Dessous beim Shooting zu sehen!

Und wenn du Fragen hast sind wir gerne für dich erreichbar!

Liebe Grüße
Lydia & Sabine



DIE FORMEL FÜR DEINE SCHÖNSTEN BILDER

Ein paar Elemente sind ganz besonders entscheidend für Bilder, die nicht nur gut, sondern atemberaubend sind.

1. Die **Passform**
2. Der **Schnitt**
3. Die **Farben**
4. Der **Look**
5. Deine **Accessoires**

Auf jeden dieser Punkte werden wir in den nächsten Seiten eingehen.

Außerdem bekommst du wertvolle Tipps zu den verschiedenen Dessous, Accessoires und welche Outfits zu welchem Set am besten passen.





Passform

Die perfekte Passform ist der entscheidende Faktor,
wenn es um deine Dessous geht.

Deine Wäsche sollte nicht abstehen, aber auch nicht einschneiden.

Wenn zum Beispiel das Höschen einschneidet oder der BH am Dekolleté absteht, wirkt dein ganzes Outfit nicht mehr perfekt.

Achte deshalb unbedingt darauf, dass deine Outfits gut sitzen.

Ignoriere die Größen, sondern probiere die Dessous an und kaufe das, was am besten sitzt. Egal, was das Etikett sagt.

Eine Beratung im Fachgeschäft ist vor allem dann eine gute Idee, wenn du deine Größe nicht kennst oder keine "Standardmaße" hast.

Bei deinen Dessous geht es nicht darum, etwas an dir zu verstecken, sondern darum, das hervorzuheben, was du an dir besonders liebst.

Wähle deine Schnitte entsprechend!

Wenn du deinen Bauch zum Beispiel nicht so gerne magst, empfehle ich dir eine High-Waist-Hose. Sie bedeckt deinen Bauch und betont gleichzeitig deine Taille. Ein höherer Beinausschnitt kann zudem deine Beine optisch verlängern.

Magst du deinen Bauch besonders gern? Dann könnte ein knapperes Höschchen die perfekte Wahl für dich sein!

Denn wenn das Höschchen hüftiger sitzt, wird dein Bauch betont.





MERKE:

*Je hüftiger dein
Höschen sitzt,
desto mehr
betont es deinen
Bauch.*



GLEICHE FRAU,
UNTERSCHIEDLICHE
HÖSCHEN-SCHNITTE



Bei **Höschen** ist der Schnitt ganz besonders wichtig. Je nach dem, welche Höschenform du wählst, werden verschiedene Bereiche betont:

- ein hoher Beinausschnitt verlängert optisch deine Beine, kann aber auch deinen Bauch betonen, wenn er zu hoch ist.
- Höschen, die unter dem Bauch sitzen, betonen ihn.
- High Waist Höschen betonen mehr deine Taille.
- Panties und Höschen, die seitlich sehr breit sind, verkürzen optisch deine Beine und lassen deine Hüften breiter wirken.
- der Schnitt kann auch die Form deines Hintern komplett unterschiedlich wirken lassen.

DER SCHNITT: HÖSCHEN



DER SCHNITT: HÖSCHEN

Ob Tanga, G-String, Panty oder Höschen ist ein entscheidender Faktor dafür, wie dein Hintern auf deinen Bildern wirkt. Neben dem Licht und der Pose natürlich ;)

Um anderen Fotografen das bei meinen Workshops zu erklären, habe ich bei einem Foto verschiedene Höschen eingezeichnet.

Man erkennt sehr gut, wie sich die Form bei den verschiedenen Schnitten verändert.

Und das ist tatsächlich auch ganz unabhängig davon, wie kurvig du bist! Trau dich ruhig, einen knapperen Schnitt zu wählen!



DER SCHNITT: BHs

Bei **BHs** kannst du dich richtig austoben! Die Auswahl reicht von klassischem Cup über Triangel und Balconette bis zu Bralettes und Longline-BHs.

Die Passform und dein Stil entscheiden, welcher davon am besten zu dir passt.



Auf Fotos wirken tatsächlich alle BH-Formen gut. Nur von extremen Push-Ups würde ich abraten, da die Brust hier im liegen sehr herausgedrückt wird.

Auch komplett ungefütterte Spitzen-BHs sind für Shootings nicht ganz ideal, da sie im liegen manchmal etwas leer wirken, da die Brust sich im liegen anders verteilt.





VERSCHIEDENE BH-FORMEN, DIE ALLE
SEHR GUT AUF BILDERN WIRKEN



DER SCHNITT: BODYYS

Bodys erfordern eine wirklich gute Passform, da sowohl am Ober- als auch am Unterkörper alles gut sitzen muss.

Für eine große Brust bietet ein Body mit integriertem Bügel mehr Halt. Alternativ kannst du auch einfach einen schlichten BH darunter tragen.

Bei Bodys ist der Höschenteil genau so wichtig wie bei einzelnen Höschen. Hier gelten auch die gleichen Prinzipien, was Beinausschnitt und Form angeht.

Achte zusätzlich darauf, dass etwaige Unterteilungen genau in deiner Taille sitzen. So wird sie perfekt hervorgehoben.





NEGLIGÈS & KORSAGEN

Negligès und Korsagen empfehle ich nur sehr eingeschränkt für dein Shooting.

Negligès wirken wie eine gute Wahl, um dich ein bisschen "zu verstecken", aber sie verdecken deine Taille und lassen deinen Oberkörper schnell sehr kastig wirken. Bodys sind hier definitiv die bessere Wahl!

Korsagen sind auf jeden Fall toll, müssen aber perfekt sitzen und sollten von hoher Qualität sein, damit sie wirklich gut aussehen.

Korsagen, die über dem Bauch enden, betonen ihn. Eine perfekte Sanduhr-Figur schaffen gut sitzende Korsagen, die bis zum Hüftknochen reichen.

Aber auch perfekt sitzende Korsagen schränken die Posen und deine Beweglichkeit ein, so dass ich sie dir trotzdem eher nicht empfehlen würde.



FARBEN!

Wir lieben farbige Wäsche! Trau dich ruhig, etwas anderes auszuprobieren!

Je nach deinem gewählten Set und deinem Typ könntest du zum Beispiel folgende Farben wählen:

KLASSISCHES BETT



BOHO BETT



KAMIN



COUCH



PFAUENTHRON



DUSCHE



DEIN LOOK

Du bist der sportlich elegante Typ? Edgy mit einem Hauch schick? Oder magst du es lässig?

Dann zeig das auch bei deinen Bildern! Es gibt kein "Muss" bei deinem Shooting!

Versuche Wäsche zu finden, die deinem Stil entspricht und nutze auch Accessoires, um ihn zu unterstreichen. Von Strapsen über Doc Martens, Spitzenmäntel, Netzanzüge, Chokern bis zu ausgefallenen Blüten-Pasties haben wir schon vieles gesehen und es sah immer umwerfend aus.

Hauptsache, du fühlst dich wohl!



ACCESSOIRES

Bei deinen Accessoires ist weniger oft mehr, denn zu viele Accessoires können von dir ablenken oder deine Bilder auch schnell kitschig wirken lassen. Deshalb raten wir von Sportausrüstung und Dekoration eher ab.

Schmuck empfiehlt sich eher dezent, da Ketten und große Ohrringe bei den liegenden Posen gerne verrutschen.

Perfekte Accessoires sind High Heels, Mäntel, Cardigans, Hemden/Blusen und gerne auch Dinge, die deinen Style unterstreichen, wie eine Lederjacke.





SCHUHE

Je höher deine Heels sind, desto länger wirken deine Beine. Ein schmaler Absatz lässt deine Beine noch länger erscheinen.

Riemen und Schnallen verkürzen optisch deinen Fuß, Pumps sind deshalb perfekt und besser als Sandalen.

Farblich sollten deine Schuhe zu deinen Outfits passen. Mit schwarzen und nudefarbenen High Heels liegst du aber immer richtig!

Achte bitte darauf, dass deine Sohlen und Absätze nicht beschädigt und keine Aufkleber-/reste darauf sind.

WELCHE DESSOUS FÜR WELCHES SET?

Je nach Set passen verschiedene Dessous am besten, deshalb habe ich eine kleine Übersicht für dich erstellt:

BETT

Die Posen auf dem Bett zaubern eine umwerfende Figur. Deshalb sind hier BH Sets, die viel zeigen, einfach perfekt. Achte auf einen guten Sitz der Hose. Und passende Pumps runden den Look ab. Auch ein Cardigan wirkt auf dem Bett sehr schön.

KAMIN

Das Kamin-Set wirkt mit einem dunklen Body besonders gut. Passende Schuhe sind hier natürlich auch eine gute Wahl.

COUCH

Bei der Couch passen sowohl BH Sets als auch Bodys. Da viele Posen im sitzen sind, empfehle ich eher einen Body, wenn du deinen Bauch nicht so gerne magst.

PFAUENTHRON

Hier gilt das gleiche wie bei der Couch, nur der Look darf gern etwas lässiger und wilder sein.

FENSTER & BLÜTENWAND

Hier passen BH Sets wieder perfekt. Ob elegant, wild oder klassisch, hier wirkt alles gut!

Da wir hier auch ein paar tolle "Hinternbilder" machen werden, achte besonders auf den Sitz deiner Hose.

BONUS SETS



Für die Bonus Sets empfiehlt es sich, auch noch spezielle Outfits einzupacken.

DUSCHE

Für die Dusche lieben wir Tank-Tops, lockere Shirts, aber auch eine Seidenbluse wirkt sehr schön. Leichte Stoffe, die schnell durchsichtig werden, sind perfekt. Achte hier auch besonders auf den Sitz deiner Hose!

BODY SCAPES

Bei den Body Scapes darf es gerne etwas wilder sein. Netzbodys, kräftige Farben, Körperketten und ausgefallene Schnitte wirken hier besonders. Vermeide aber zu viel Stoff und dunkle Farben!

PORTRAITS

Für das Portrait-Set kannst du zum Beispiel ein schönes Kleid, einen Body, dein Lieblingstop oder einen lockeren Pullover mitbringen. Achte darauf, dass Muster nicht zu unruhig sind und du nicht zu versteckt/bedeckt bist.

FINE ART BOUDOIR

Diese Bilder wirken mit einem Body besonders schön und elegant. Auch Langarmbodys haben hier ihren großen Auftritt.

ENGELSFLÜGEL

Hier wirken Bodys sehr gut, aber auch BH-Sets mit Strapsen oder einer Netzstrumpfhose. Man kann den süßen Look der Flügel auch durch "härtere" Wäsche aus Leder oder besondere Schuhe brechen.

WO FINDE ICH DIE RICHTIGE WÄSCHE?

Unsere liebsten Adressen für schöne Wäsche:

Hunkemöller: www.hunkemoller.de

Intimissimi: www.intimissimi.com

Aubade: www.aubade.de

Sugar Shape: www.shugarshape.de

Ulla Popken: www.ullapopken.de

Lascana: www.lascana.de

Bei Zalando und About You findest du oft Teile, die auf den Herstellerseiten schon ausverkauft sind.

Außerdem auch tolle Marken wie Jette Joop oder Passionata.

Bei Shein und Amazon kann man auch tolle Wäsche finden, aber die Qualität und Passform ist oft nicht optimal.

Nicht vergessen: wir bieten dir eine Onlineshoppinghilfe an. Wenn du also gar nicht fündig wirst, schreibe uns einfach deine Größe und Farbwünsche und wir machen uns auf die Suche nach deinen perfekten Outfits!



Wir hoffen, dieser Guide hilft dir dabei, deine perfekten Outfits zu finden!

Lass dich nicht entmutigen, wenn nicht gleich alles passt! Manchmal dauert die Suche nach deinem Boudoir-Outfit etwas länger, aber es lohnt sich!

Schreib uns auch jederzeit gerne eine Mail, wenn du unsicher bist, ob ein Teil für dein Shooting geeignet ist.

Wir stehen dir gerne zur Seite und helfen dir!

Wir freuen uns schon auf dich!

Lydia & Sabine