

CO MŮŽE BÝT SOUČÁSTÍ
VAŠEHO RITUÁLU



SOUL · I · DO



(01) ÚVODNÍ NALADĚNÍ A ZPŘÍTOMNĚNÍ

Dopřejte sobě i hostům čas se zhluboka nadechnout a vydechnout, zavřete si oči a zavnímejte tady a teď, buďte na své svatbě plně přítomní.

(02) PROPOJENÍ SE

Rozhlédněte se, kdo vás přišel v tento významný den podpořit, nechte hosty se zamyslet, jak a odkud vás znají, jaké vztahy a zážitky je s vámi pojí.

(03) PŘEDCI

Vyšlete myšlenku těm, kteří se nemohli na vaši svatbu přijet i těm, kteří už nejsou mezi námi, ale vašemu srdci jsou blízko.

(04) POHLED DO OČÍ

Dejte si prostor zadívat se do očí člověku, který stojí před vámi a kterého si volíte za svého muže/ženu. Uzřete ho svým srdcem, nechte ho, aby on viděl vás, propojte skrze oči vaše duše.

(05) VÝZNAMNÉ BODY VAŠEHO VZTAHU

Vzpomeňte si na chvíli, kdy jste se poprvé potkali, kdy jste se poprvé políbili, na to vše krásné i těžké, co jste spolu již překonali.



(06) OČIŠTĚNÍ OD MINULÉHO

Nechte skrze kouř vykuřovadla odejít, co si dál do manželství nechcete nést nebo to vše napište na papírky a nechte transformovat ohněm.

(07) VYJÁDŘETE SVOJE CITY

Napište si dopředu co vše chcete tomu druhému říct nebo si nepište nic a řekněte mu to, co v tu chvíli budete cítit v srdci jako to nejdůležitější.



(08) ŽIVLY

Nechte živly, ať vás provedou a jsou můstky a pomocníky pro vyjádření vašich citů, záměrů, přání a požehnání.

(09) VZDUCH

Úvodní očištění prostoru a vytvoření energetického pole pomocí vykuřovadla nebo hudebního nástroje jako je buben či koshi zvonkohra.

(10) VODA

Vzájemné požehnání si, pohlazení se vodou nebo napítí se ze společného "poháru lásky".



(11) OHEŇ

Nechte oheň transformovat to, co si dál do manželství už nést *nechcete* nebo zažehněte plamen vaší další společné cesty jako manželé.

(12) ZEMĚ

Ukotvěte vaši lásku do hmoty skrze prstýnky, náramky či *handfasting*.

(13) HANDFASTING

Svázání vašich rukou *stužkami*, symbolizující rody, ze kterých pocházíte a dvě životní cesty, ze kterých jste se sešly a rozhodujete se je spojit v jednu, společnou.

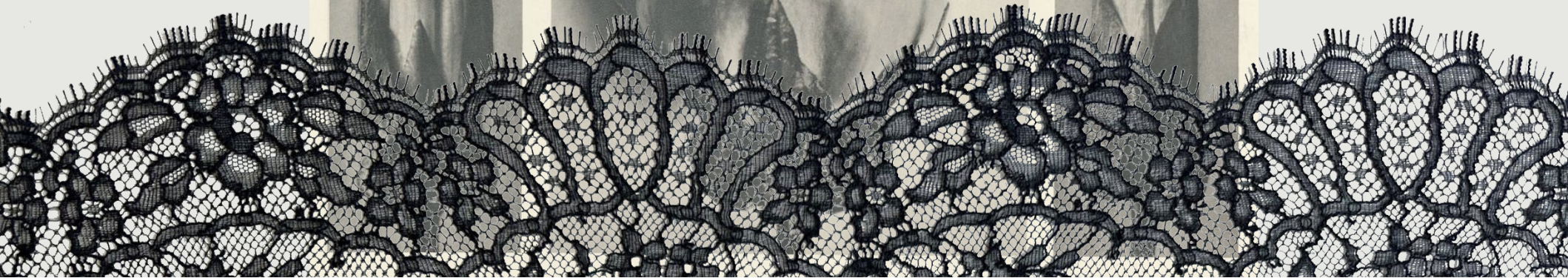
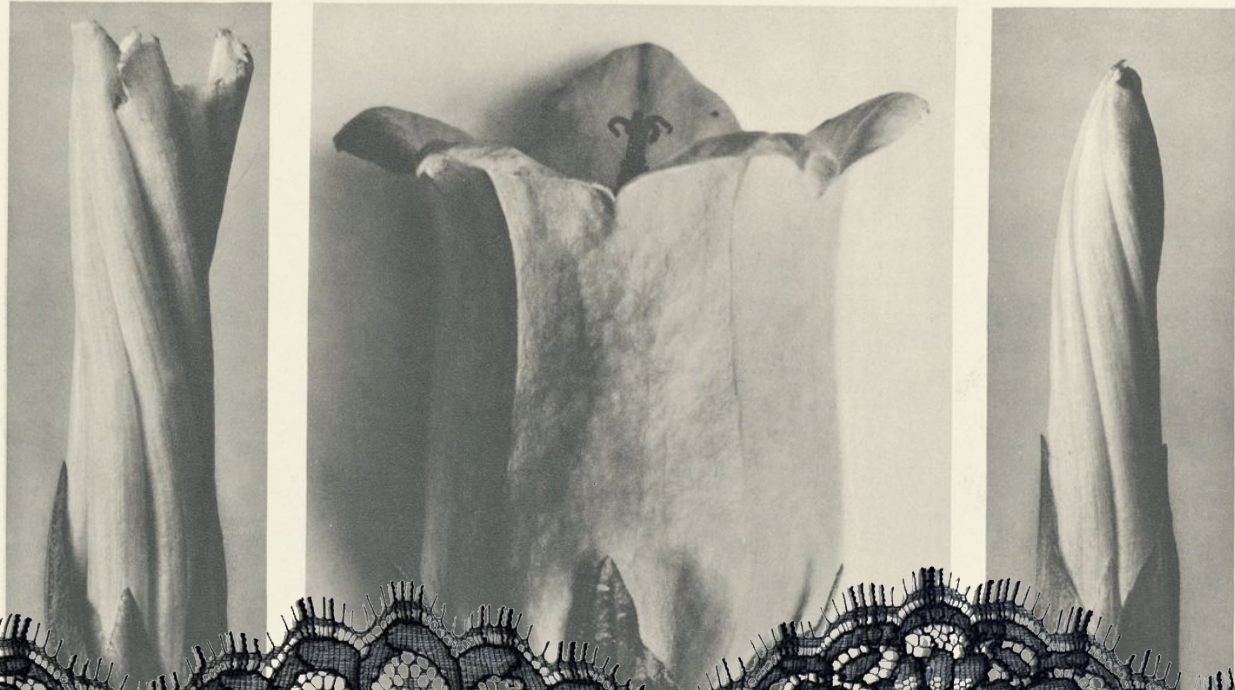


(14) CHOREOGRAFIE

Pohrajte si z nástupem, umístěním lidí a celou choreografií rituálu.

(15) KVĚTINY A POSVÁTNÁ GEOMETRIE

Zapojte do rituálu okvětní plátky květin, ať už na vytvoření jednoho nebo dvou protínajících se kruhů jako symbol *celistvosti* každého jednoho z vás a jednoty vaší lásky a splynutí srdcí.





(16) DOPROVOD NÁSTROJI

Nechte určité fáze rituálu prostoupit zvukem bubny, koshi zvonkohry nebo tibetské mísy pro dodání kouzla a posvátnosti chvíle.



(17) HUDBA A ZPĚV

Doplňte rituál hudbou — vašimi srdcovými písněmi z reproduktorů nebo živou hudbou, dokonce si společně můžeme zazpívat.



(18) OLTÁŘ

Na stolečku můžete mít kromě prstýnků a květin také například fotografie či předměty, které pro vás budou mít symbolický význam (například toho, co je ve vašem vztahu důležité).

(19) ZAPOJENÍ OSTATNÍCH

Během rituálu může být vytvořen prostor pro zapojení vašich rodičů, dětí, svědků, přátel.

(20) VAŠE NÁPADY

Jakákoliv vaše přání a nápady spolu můžeme probrat a do rituálu zapojit — je to celé o vás pro vás!