

WERK SLIMMER, NIET HARDER

Systematiseer jouw bedrijf volgens
jouw Human Design





HI, IK BEN IÑEZ

ONLINE
BUSINESS
MANAGER

+

HUMAN DESIGN
LIEFHETTER

Heb je wel eens een opleiding of cursus bij iemand gevolgd, maar veel van de tips die ze gaven werkten helemaal niet voor jou?

Of heb je andermans systemen gebruikt, omdat zij er zoveel succes mee hadden en jij had er uiteindelijk een hekel aan?

Misschien voel je je zelfs:

- Onvervuld
- Leeggelopen
- Uitgeput

Dit zijn allemaal tekenen dat je wellicht tegen jouw Human Design werkt, in plaats van in lijn met.

En tegen jouw Human Design werken is eigenlijk vechten tegen jezelf en jouw natuurlijke behoeften en driften.

Iemand kan jou met de beste intenties helpen, maar als zij zich er niet van bewust zijn dat zij een totaal ander Human Design hebben dan jij, kan hun succesformule een heel ander effect hebben voor jou.

INTRO

Wat leuk dat je als ondernemer bezig bent met Human Design of hier meer over wil weten. Het is een cyclus zonder eind van leren en implementeren. Net zoals het ondernemerschap.

- Misschien heb je dit document gedownload omdat je al bekend bent met Human Design en de waarde daarvan in jouw bedrijf.
- Misschien heb je dit gedownload omdat je bij anderen telkens Human Design voorbij ziet komen en wil weten waar dat nou allemaal over gaat.
- Of misschien heb je moeite met het systematiseren van jouw bedrijf en weet je dat ze oplossing in jouw Human Design kan liggen.

Dit document is niet bedoeld als een Human Design uitleg. Het gaat direct in op details over het gebruiken van jouw unieke kwaliteiten voor bedrijfs optimalisatie.

Het is belangrijk dat je zeker weet welk type jij zelf bent.

Er zijn enorm veel websites waar je jouw Human Design chart en wat informatie gratis kan krijgen. Zoals mybodygraph.com en de My Human Design app.

Als je hier vragen over hebt, neem dan zeker contact met me op.

Het doel hier is dat jij weet dat je gezien en gewaardeerd wordt. Gewoon zoals je bent.

Je hebt zulke speciale karakteristieken en die moet je koesteren.

"In een ideale wereld:

Manifestors starten iets op

Projectors begeleiden het proces

Generators voorzien in de energie om het te realiseren of af te maken

Reflectors vertellen de rest hoe goed het gaat"

(The Definitive Book of Human Design - Lynda Bunnell)

Disclaimer:

Dit document is na uitgebreid onderzoek met veel zorg samengesteld, maar niet vrij van menselijke missers.

Verschillende bronnen zijn gebruikt om dit document te creëren.

GA NAAR JOUW TYPE

Reflector	<u>P. 1</u>
Manifestor	<u>P. 3</u>
Projector	<u>P. 5</u>
Generator	<u>P. 7</u>
Manifesting Generator	<u>P. 9</u>
Contact	<u>P. 11</u>

REFLECTOR

Ongeveer 1% van de wereldbevolking is Reflector. Het meest zeldzame type in Human Design.

Reflectors vallen in de categorie 'geen eigen energieopwekking'. Dit betekent dat ze spaarzaam om moeten gaan met hun energie en deze heel specifiek moeten inzetten!

Hoe richt je daar je bedrijf en processen goed voor in?

Beslissingen nemen als Reflector

Reflectors moeten een maancyclus, 28 dagen, wachten voordat zij een (grote) beslissing nemen. Dat klinkt heel lang! Maar laat je niet opjagen door de rest van de wereld. Respecteer jouw HD type en geef jezelf de tijd om te doorvoelen. Je weet het, wanneer je het weet.

Plan minimaal een maand in voor onderwerpen/projecten waar uiteindelijk een beslissing op moet volgen. Doe niet alle research in 1 dag, maar pak het een aantal keren per week kort op. Voor anderen is dit inefficiënt, maar jij hebt deze tijd nodig. Zo hoef je niet te 'wachten', maar besteed je de tijd juist nuttig.

Wees open over jouw lange beslistermijn tegenover teamleden en samenwerkingspartners

Laat hiervoor ruimte in jouw bedrijf. Geen krappe deadlines voor jou!

Je week structureren als Reflector

Als Reflector heb je, door jouw gebrek aan eigen energieopwekking, niet genoeg energie voor alle taken die gedaan moeten worden.

Delegeer taken waar jij het meest op vast loopt zo snel mogelijk.

Voor jouw eigen welzijn en om jouw bedrijfsprocessen te bevorderen.

.

REFLECTOR

Daarnaast is strategisch plannen altijd slim, maar extra voor Reflectors.
Wanneer voer je gesprekken met klanten? Ochtend of middag?
Wanneer heb je overleg met jouw team? Maandag of vrijdag?

Ga hierbij uit van wanneer je waar energie voor hebt.
Dit zorgt voor soepelere bedrijfsprocessen, omdat er minder blokkades zijn door energietekorten

Prioriteiten stellen als Reflector

De beïnvloeding door de omgeving van Reflectors gaat ver. In jouw chart zijn alle centra open.

Jij neemt alles op vanuit jouw omgeving en spiegelt wat daar speelt.

Het met zorg uitkiezen van je omgeving moet daarom altijd jouw top prioriteit zijn. Klanten, samenwerkingspartners en vooral teamleden.

Als jouw teamleden chaotisch zijn, zal dit overslaan op jou. Kies mensen uit die structuur en rust meebrengen. Een positieve en proactieve omgeving zorgt voor een fijne werksfeer en hoge productiviteit.

Een comfortabele en gestructureerde werkomgeving is key voor Reflectors. Zo sta jij open voor uitnodigingen om jouw unieke gaven en inzichten te delen.

Een goed systeem voor Reflectors

- Is een dat weinig tot geen ruimte laat voor beïnvloeding van buitenaf
- Is een dat jou helpt om jouw energie te beschermen
- Is een dat strategisch plannen ondersteunt

Als je een Reflector bent die met een team werkt, dan raad ik zeker een team management system of tool aan. Zelfs als het een klein team is.

Bijvoorbeeld: ClickUp, Asana of Slack.

MANIFESTOR

Ongeveer 8% van de wereldbevolking is Manifestor. Dit type Human Design is dus ook best zeldzaam!

Manifestors vallen in de categorie 'eigen energieopwekking'. Dit betekent dat ze de energie hebben om zelf dingen op te starten en met anderen kunnen delen.

Historisch gezien, zijn Manifestors vaak in in posities van heerschappij te vinden. Dat komt omdat Manifestors heel goed zijn in het tot leven wekken van hun visies.

Als Manifestors hun energie kanaliseren kunnen ze enorm veel initiëren en impact hebben.

Daarom is het belangrijk dat je als Manifestor ondernemer structuur en rust in je bedrijf hebt.

Hoe doe je dit het best, zonder jouw bijzondere creativiteit te belemmeren?

Beslissingen nemen als Manifestor

Manifestors hebben niemand nodig en al helemaal geen advies of goedkeuring van anderen. Ze maken hun eigen plan en nemen hun eigen beslissingen. Juist daarom is het voor jou belangrijk om op tijd te beginnen met de mensen om je heen informeren over jouw plannen. Degenen die erbij betrokken zijn, last van kunnen hebben of met je mee moeten bewegen.

Dit helpt om weerstand te verlagen en support te verhogen. En chaos te voorkomen.

Let op: Dit is geen toestemming vragen! Feedback is wel welkom.

Informeren werkt als bevordering van jouw processen, omdat het ervoor zorgt dat iedereen mee beweegt.

Je week structureren als Manifestor

Omdat Manifestors vaak met nieuwe ideeën komen en deze ook gelijk uit willen werken, is het voor jezelf en de mensen waarmee je werkt belangrijk om duidelijke structuur en planning te hebben.

In deze planning kun je blokken creëren, bij voorkeur de momenten waarop jij je het meest creatief of geïnspireerd voelt, om aan jouw nieuwe ideeën te werken.

MANIFESTOR

Zo blijft iedereen, inclusief jezelf, gefocust en worden processen efficiënt gevolgd en uitgevoerd. Doelen worden sneller gehaald en overtroffen.

Wat dan weer extra fijn is voor jou als Manifestor, vanwege de onderliggende druk die jij voelt om impact te hebben en om dingen te laten gebeuren.

Prioriteiten stellen als Manifestor

Voor Manifestors is rust de ultieme staat. In flow leven met je design zorgt ervoor dat de weg naar rust open komt te liggen. Doen wat je dromen en visies je ingeven vanuit kalmte en innerlijke rust.

Doen wat je wilt, wanneer je dat wilt.

Jouw bedrijf en al jouw processen lopen soepeler als jij je in een staat van rust bevindt. Dus onderzoek voor jezelf: Waarom heb ik nu geen rust? Wat moet ik in mijn leven toevoegen of elimineren om rust te vinden?

Het vinden van jouw innerlijke rust zou jouw prioriteit moeten zijn in ieder project of proces. Want in jouw staat van kalmte zijn, maakt het stellen van prioriteiten in jouw bedrijf efficiënter en effectiever voor jou.

Als je je in een staat van rust bevindt, ben je in je kracht om jouw unieke impact op de wereld te hebben.

Een goed systeem voor Manifestors

- Is een dat ruimte laat voor creativiteit
- Is een dat jou ondersteunt in jouw leiderschapsrol
- is een dat jou helpt om te communiceren met anderen

Een goed persoonlijk systeem voor Manifestors is een sterke ochtendroutine. Manifesteren en visualiseren, doelen stellen voor de nieuwe dag en starten vanuit een staat van rust.

Een goede business tool is bijvoorbeeld Notion, omdat je hierin al je ideeën en creativiteit kwijt kunt.

PROJECTOR

Ongeveer 21% van de wereldbevolking is Projector.

Projectors hebben geen eigen energieopwekking en moeten daarom, net als Reflectors, slim omgaan met hun energie.

Projectors zijn van zichzelf al het 'efficiënte' type. Kunnen goed overzicht bewaren en zien snel hoe iets beter kan.

Maar het kan lastig zijn om deze kwaliteiten in je eigen bedrijf te gebruiken, omdat je er middenin zit en het soms niet meer ziet. Hoe krijg je weer die helicopterview?

Beslissingen nemen als Projector

De strategie en het besluitvormingsproces van een Projector is 'wachten op de herkenning en uitnodiging'.

Dit betekent wachten tot iemand jouw expertise bijvoorbeeld herkent en hiernaar vraagt. Projectors voelen dan in hun kern welke beslissing zij moeten nemen als ze een uitnodiging ontvangen. En nog meer als ze ook naar hun autoriteit luisteren.

Neem je tijd om in te voelen voordat je een (grote) beslissing neemt. Of neem even een pauze om wat helderheid te krijgen.

Probeer jij mensen van advies te voorzien zonder 'uitnodiging'?

Of klanten extra te helpen, omdat jij dat zo leuk vindt?

Dan verspil je mogelijk een heleboel tijd en energie.

Wanneer jij besluit om een nieuwe klant te accepteren of om mee te gaan in een nieuw project, vraag jezelf: Ben ik herkend en uitgenodigd om dit te doen?

Je week structureren als Projector

Projectors zijn vaak succesvoller als ze ondernemen vanuit rust en overzicht, dan wanneer ze maar blijven doorgaan.

In de wereld van ondernemers wordt veel opgeschept over weken van 60 tot 80 uur werken. Maar vergeet niet dat dit voornamelijk (Manifesting) Generators zijn die veel meer energie hebben dan jij.

PROJECTOR

Iedere dag 9 uur achter een laptop zitten 'hustlen' is op de lange termijn niet aan jou besteed.

Het is belangrijk voor jou om je week te structureren aan de hand van jouw energie niveaus en om ruimte te creëren voor rust en opladen.

Het is ook niet de bedoeling dat je alles alleen doet. Ga samenwerkingen aan. Delegeer taken.

Doe waar jij het beste in bent en richt daar je energie op.

Prioriteiten stellen als Projector

Van nature zijn projectors op anderen gericht. Je bent een soort van olifant die haar slurf op iemands hoofd zet en vervolgens helemaal op diegene gefocust bent.

Voor de mensen om je heen is het heel fijn dat jij zo geïnteresseerd en betrokken bent, maar voor jezelf, en je energieniveau, is het beter als je jouw 'slurf' vaker op jezelf en jouw eigen bedrijf richt. Maak jezelf en jouw eigen bedrijf jouw prioriteit en gebruik jouw talenten voor systemen en optimalisatie eerst voor jezelf.

In plaats van iemand anders bedrijf in gedachten stroomlijnen, maak je die kleine aanpassing in jouw eigen bedrijf waardoor je weer een uur per week bespaart!

Een goed systeem voor Projectors

- Is een dat voor overzicht en inzicht zorgt
- is een dat heel efficiënt werkt
- is een dat het runnen van jouw bedrijf makkelijker maakt

Eigenlijk ieder tech systeem of tool kan goed zijn voor Projectors.

Belangrijk zijn de persoonlijke systemen, zoals een 'eind van de dag' systeem dat jou helpt om tot rust te komen en uit te schakelen in de avond.

Update je agenda en deadlines, check je mailbox nog 1 laatste keer, vink alles wat je hebt gedaan af, stel prioriteiten voor de volgende dag en ga zo door.

GENERATOR

Ongeveer 35% van de wereldbevolking is een pure Generator
Zowel pure Generators als Manifesting Generators staan bekend om hun eigen energie opwekking.

Jij hebt de energie en pakt alles aan. Je stopt niet voordat je jouw voldoening bereikt hebt. Dit is een superpower, maar hoe behoud je het overzicht als je de hele tijd bezig bent?

Beslissingen nemen als Generator

Voor een Generator is het belangrijk om te reageren op wat voorbij komt, zowel in je leven als in je bedrijf. Het best doe je dit is door te luisteren naar je buikgevoel. Dit gevoel vertelt jou waar je wel of niet op moet reageren.

Dus wanneer je een beslissing moet nemen, vraag jezelf of het een reactie is op iets. Zo niet, dan is het misschien nog niet het juiste moment voor dit besluit.

Als het het juiste is voor jou of als je echt geen andere keuze hebt, luister dan naar jouw buikgevoel.

Wanneer je merkt dat je eigenlijk helemaal niet zo veel energie hebt, tune dan eens bij jezelf in gedurende de dag. Je buik geeft aan waar energie weglekt.

Je week structureren als Generator

Generators houden ervan als ze lekker creatief en flexibel kunnen zijn. Alleen werkt dat niet altijd efficiënt in een bedrijf. Daarom kun je er veel baat bij hebben als je een basis structuur hanteert.

Je hoeft zeker niet je hele dag in beton te gieten. Een basis structuur, vooral op maandag en aan het begin van je werkdag, heeft voor veel ondernemers al goede resultaten.

Welke taken komen bijna iedere dag en week terug? Verwerk deze in een logische volgorde in jouw routine.

GENERATOR

Geef jezelf de tijd om aan jouw structuur te wennen en aanpassingen te maken.

Een basis structuur voelt eerst misschien als een restrictie, maar kan je juist extra tijd opleveren. Tijd die jij kunt gebruiken voor rust, reflectie of spontane acties.

Prioriteiten stellen als Generator

Omdat Generators echte aanpakkers zijn, heb jij de neiging om ook echt alles aan te pakken. Dit hoeft helemaal niet en kan er zelfs voor zorgen dat je te ver 'in' je bedrijf zit.

Terwijl jij als ondernemer ook het overzicht moet bewaren.

Goede prioriteiten stellen werkt fantastisch voor Generators. Je weet dan wat echt belangrijk is voor jouw bedrijf voor die dag/week en mag hier al je energie op loslaten.

Dus als je gaat nadenken over wat prioriteit heeft: zoom uit van je bedrijf. Dit helpt om het grotere plaatje te zien en meer structuur in je bedrijf aan te brengen.

Een goed systeem voor Generators

- Is een dat jou ondersteunt om veel werk gedaan te krijgen
- is een dat in lijn staat met jouw waarden en verlangens
- is een dat jou overzicht geeft

Het instellen van focus tools zoals News Feed Eradicator werkt goed voor Generators. Je kan ook veel profijt hebben van de Pomodoro methode, omdat je hiermee veel gedaan krijgt, maar ook pauzes neemt en uitzoomt.

Tools zoals Asana hebben een overzichtelijk dashboard wat Generators helpt om het grotere geheel van hun bedrijf te zien.

MANIFESTING GENERATOR

Ongeveer 35% van de wereldbevolking is een Manifesting Generator. Zowel pure als Manifesting Generators staan bekend om hun eigen energie opwekking.

Manifesting Generators zijn een soort mix tussen Generators en Manifestors. Ze bedenken de mooiste plannen en stellen alles in het werk om ze te realiseren. Met af en toe een zijstraat of omleiding.

Beslissingen nemen als Manifesting Generator

Voor Manifesting Generators is het belangrijk om niet te lang aan iets vast te zitten. 'In het moment leven' is echt aan jou besteed. Natuurlijk kun je niet ondernemen zonder toch hier en daar verplichtingen te hebben, maar hou het voor jezelf fijn en gestructureerd.

Net als Generators moeten Manifesting Generators naar hun buikgevoel luisteren en reageren op mogelijkheden die voorbij komen. Maar het extraatje hier is om altijd voor de optie te gaan die jou het meest een gevoel van flexibiliteit en vrijheid geeft en het minst 'vastgelegd' voelt.

Je week structureren als Manifesting Generator

We hebben allemaal geleerd dat we eerst iets af moeten maken, voordat we aan iets nieuws beginnen. Dat heeft jou, als Manifesting Generator, waarschijnlijk enorm geïrriteerd. En dat stemmetje zit, zelfs nu, nog steeds in je hoofd.

Het is eigenlijk goed voor jou om tussen activiteiten en projecten te switchen. Jij moet je niet vastleggen tot iets helemaal af is. Maar pas op: Wanneer je dit in je bedrijf doet, ligt chaos ligt op de loer.

Zorg dat je weet waar je gebleven was met dat project, wat je wanneer echt af moet hebben en wanneer je tijd hebt om dit af te maken.

MANIFESTING GENERATOR

Een goede, gestructureerde week planning is essentieel voor jou. Start je week met werken aan alles wat in die week af moet. Hoe meer taken klaar zijn, hoe meer ruimte je hebt om te switchen, nieuwe dingen op te starten en om creatief te zijn.

Prioriteiten stellen als Manifesting Generator

De meeste Manifesting Generators zijn snel. Dit in combinatie met jouw energie opwekking maakt dat jij enorm veel gedaan kan krijgen op een dag. Meer dan de meeste anderen.

Maar omdat jij zo snel bent, zie je sneller details over het hoofd.

Prioriteiten stellen is heel belangrijk voor jou. Maar om dit weloverwogen te doen, moet je af en toe echt even uit de 'snelle stand' terugschakelen. Schrijf op wat er door je hoofd gaat en welke stappen je al hebt genomen.

Geef jezelf de tijd om later op deze lijst terug te komen om te checken of je echt niets bent vergeten.

.

Een goed systeem voor Manifesting Generators

- Is een dat flexibel is
- is een waarin jij je passies en interesses op een georganiseerde manier can combineren
- is een dat jou helpt om snel te gaan, zonder dingen over het hoofd te zien

Flexibele tools en software zijn het best. Manifesting Generators hebben de neiging om dingen te veranderen en jouw hulpmiddelen moeten hierin mee kunnen gaan.

Al tools zijn geweldig voor Manifesting Generators. Werk en processen automatiseren gaat stappen vergeten of over het hoofd zien tegen.

Ik hoop oprecht dat je inzicht hebt gekregen in hoe je jouw Human Design kwaliteiten kan benutten voor optimalisatie van jouw bedrijf.

Mocht je benieuwd zijn: Ik ben een Projector. Niet gek dat ik als OBM werk ;) Over het algemeen houden Projectors van structuur en efficiëntie. Ze hebben vaak een 'helicopter view' en kunnen alles optimaliseren.

Als je wil werken met iemand die jou 'gewoon' begrijpt, zonder dat je alles tot in detail moet uitleggen..

Of jou kan helpen met problemen terwijl jij zelf misschien niet eens weet wat nu echt het probleem is..

Door middel van de link onderaan deze pagina boek je een vrijblijvend kennismakingsgesprek.

Tijdens dit gesprek denk ik met je mee over hoe jij systemen en optimalisatie kan gebruiken en wat ik daarin kan betekenen.



[Boek een connect call](#)