



GROEPSLESSEN

MAANDAG

16:30 - 17:30

Yin Yoga

17:45 - 18:45

Vinyasa Yoga

DINSDAG

17:00 - 18:00

Vinyasa Yoga

18:15 - 19:15

Yin Yoga

19:00 - 20:00

Keep Up Training

WOENSDAG

18:00 - 19:00

Buik & Billen

19:00 - 20:00

HIIT

20:00 - 21:00

Buik & Billen

DONDERDAG

18:15 - 19:00

Pilates (LesMills)

19:00 - 20:00

Keep Up Training

VRIJDAG

17:45 - 18:30

Pilates (LesMills)

ZATERDAG

13:30 - 14:30

Keep Up Training

ZONDAG

REST DAY