

VOETREFLEXMASSAGE

Bij welke klachten kan je voetreflexmassage inzetten?

Stress en ontspanning

- Spierspanning
- Pijnklachten door stress

Stress en alle hoofd-klachten

- Hoofdpijn
- Migraine
- Duizeligheid
- Allerlei oor- en oogproblemen
- Kaak- en gebitsproblemen
- Neusverkoudheid
- Allergieën
- Bijholteontsteking
- Slaapproblemen
- Concentratieproblemen
- Teveel piekeren en nadenken

Ontgiften en reinigen - Nieren en blaas

- Oedeem - te veel vocht vasthouden
- Blaasontsteking
- Urineleider ontsteking
- Incontinentie
- Hoge bloeddruk
- Bedplassen
- Verstoring van het zuur-base evenwicht (*spierkrampen, duizeligheid, kortademigheid, vermoeidheid, hoofdpijn*)

Ontgiften en reinigen - Het lymfesysteem, immuniteit en auto-immuniteit.

- Opgezette lymfeklieren
- Ziekte van Lyme
- Weerstand verhogen bij:
 - Verkoudheid
 - Na de griep
 - Tijdens of na een herstelperiode van ziekte of infectie
 - Ontstekingen in het lichaam
- Ter ondersteuning bij auto-immuunziekten.
- Na narcose
- Tijdens en na een vastenkuur
- Na medicatie inname
- Bij vermageringskuren
- Allergiën
 - Bij hooikoorts en voedsel- of medicatieallergie
- Huidklachten
 - Bij eczeem, psoriasis en acne
- Bij een depressie

COMING SOON: Spijsvertering - Alle ziektebeelden

COMING SOON: Spijsvertering - Lever, galblaas en alvleesklier

COMING SOON: Hart en bloedvaten

COMING SOON: Luchtwegen

COMING SOON: Wervelkolom

COMING SOON: Spieren en gewrichten

COMING SOON: Hormonale organen