



Wisdom

PUPPY GUIDE

Alles wat je moet weten wanneer je een puppy in huis neemt



Inhoudstafel

0 Hi, ik ben Jade!

1 Voorbereiding op je
Pup die komt

2 **4 Veelgemaakte
Fouten**
Authentiek Leiderschap
Rust
Onbewuste Affectie
Roepen van de Naam

3 **Structuur & de Huislijn**

4 **Benchtraining**

5 **Dagplanning &
Zindelijkheid**

6 **De 5 Basisfundamenten
van een Goede Relatie**
Liefde
Respect
Vertrouwen
Connectie
COmmunicatie

7 **Coachingswoorden**
Goed Zo
Yes
Uh-uh

8 **Spel gebruiken voor het
Zelfvertrouwen van je
Pup**



Hi, ik ben Jade!

Als kind was ik altijd degene die tijdens verjaardagen bij de honden op de grond zat, en eerlijk gezegd is er sindsdien niet veel veranderd. 😊

Inmiddels ben ik **9+ jaar** bezig met het trainen van honden en hun baasjes (waaronder talloze pups), en ik weet één ding zeker: een hond die naar je luistert begint bij **een goede basis** en het **écht begrijpen** van wat er in dat koppie omgaat.

Bij Central Bark doen we dingen dan ook nét even anders.

Mijn methode combineert educatie, geduld en liefde zodat jij en je pup echt **een team vormen** en bij Central Bark geef ik je de tools om die band op te bouwen.

Niet met rigide methodes of snelle trucjes, maar met een solide, praktische aanpak die voor de lange termijn werkt en waarin **respect en vertrouwen** voorop staan.

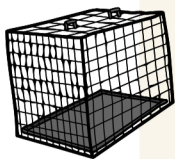
De focus hier is niet op de standaard gehoorzaamheidstraining waarbij je pup enkel leert 'zit' en 'blijf'. Ja, die basiscommando's zoals zit, lig, kom zijn belangrijk —je wilt tenslotte een hond die niet compleet zijn eigen gang gaat. Maar laten we realistisch zijn: je pup heeft nog een kinderbrein en is gewoon nog niet klaar voor ingewikkelde commando's.

Wat we wel doen? Jou helpen **een leider te worden** die snapt wat er in dat koppie omgaat en weet wat je hond echt nodig heeft. Denk aan **socialisatie, zindelijkheid** (dat scheelt wat ongelukjes) en **het managen van die eindeloze puppy-energie**. Ik laat je zien hoe je **structuur en grenzen** neerzet— op een manier die voor jullie beiden werkt. Mijn aanpak draait om het opbouwen van een echte band met je pup. We pakken kleine problemen meteen aan, zodat je niet over een paar maanden denkt: "Had ik toen maar..."

Oh, en PS: er zit een leuke verrassing op je te wachten aan het einde van deze guide! 📁

1 Voorbereiding op je pup

Super spannend – je puppy komt eraan! 🎉 Dit is het moment waar je al die weken op hebt gewacht. Maar laten we eerlijk zijn, de eerste paar dagen kunnen best chaotisch zijn. Hier is wat je in huis moet hebben:



Bench: Dit wordt de **veilige haven** van je pup. Zorg dat hij niet te groot is, zodat je pup zich geborgen voelt en het helpt ook nog eens bij de zindelijkheidstraining.

Tip: ga voor een verstelbare bench, dan groeit 'ie mee. Zet 'm op een rustige plek, waar je pup kan leren alleen te zijn.



Speeltjes: Je wilt niet dat je pup verveeld raakt, maar overdrijf niet met een hele speelgoedberg. Een paar stevige, **kauwproof speeltjes** zijn meer dan genoeg. Zo voorkom je overstimulatie.

Slaapplek: Zorg voor een paar comfortabele dekens en een mand of kussen waar je pup zich lekker kan terugtrekken. Een **rustig hoekje** van het huis is ideaal, en het helpt ook bij plaats training.

Kauwsnacks: Perfect om **destructief gedrag** tegen te gaan en ideaal om je pup rustig te houden in de bench. Begin met de voeding die je van de fokker hebt meegekregen en kijk daarna wat het beste past, qua kwaliteit en voedingsbehoeften.



Maak meteen afspraken met iedereen in huis: wie doet wat? Want als iedereen iets anders doet, raakt je pup alleen maar in de war. **Duidelijkheid = rust.**

Voorbereid zijn is het halve werk – en je hebt straks een ontspannen pup én een blij baasje.



24 veelgemaakte fouten

Als we het hebben over opvoeden, gaat er nog wel eens iets mis. Hier zijn een paar fouten die bijna elk hondenbaasje weleens maakt – en hoe je ze kunt vermijden:

1 Geen duidelijk leiderschap: Honden zoeken naar leiding en hebben iemand nodig die kalm en duidelijk is. Niet iemand die de hele tijd 'nee' roept of wanhopig probeert de controle te houden. Authentiek leiderschap betekent dat jij kalm, zelfverzekerd en duidelijk bent. Want laten we eerlijk zijn, als jij zelf chaotisch bent, volgt je hond je chaos —en dat wil je niet. 😊

2 Rust vergeten: Veel baasjes belonen onbewust juist die momenten waarop hun hond hyperactief is. Resultaat? Een hond die stuitert als een pingpongbal. Stel, je hond is helemaal hyper, en je geeft hem op dat moment aandacht—dan zeg je eigenlijk: "Goed zo, hou dat stuiten maar vol!" Wat je wilt is kalmte, en dat kan je leren door je hond juist in rustige momenten aandacht en beloning te geven. Denk aan een energieniveau van 0 tot 5—dat is wat je wil.

3 Onbewuste affectie: We willen allemaal onze honden overladen met knuffels en liefde, maar let op wánnéer je het doet. Knuffel je je hond als hij wild en onrustig is, dan versterk je juist dat gedrag. Wacht op een rustig moment om affectie te tonen en je pup te aaien, zo bouw je een sterkere, stabiele band op.

4 De naam te vaak gebruiken: Roep je constant de naam van je hond zonder dat er iets van hem verwacht wordt? Dan leert hij die te negeren. Gebruik zijn naam bewust, zodat hij weet dat er iets komt waar hij op moet reageren —dat creëert duidelijkheid en gehoorzaamheid.

Door deze fouten te vermijden, bouw je een diepere, respectvolle relatie op met je hond. Een beetje bewustzijn maakt een wereld van verschil!



3 Structuur & de Huislijn

Laten we eerlijk zijn: een pup zonder structuur is als een peuter in een snoepwinkel—het wordt chaos. Zonder duidelijke regels en verwachtingen, zit jij de hele dag achter je pup aan om verkeerde keuzes te corrigeren en kan je pup binnen no time je hele huis overnemen. Niet echt hoe je je dag wil doorbrengen, toch? 😞

Daarom is **structuur vanaf dag één** cruciaal. Laat je pup vanaf het begin weten wat wel en niet mag en geef je pup minder vrijheid dan je misschien zou willen (hoe verleidelijk het ook is om die kleine overal te laten rondlopen).

Waarom? Omdat te veel vrijheid leidt tot slechte gewoontes. En geloof me, wat nu nog schattig is, wordt straks een probleem. Denk maar aan opspringen, kauwen op alles wat los en vast zit... Zie je jezelf dat nog oké vinden als je hond straks 30 kilo weegt? Precies.

Structuur betekent niet dat je een militaire planning moet maken. Het gaat meer om duidelijke verwachtingen. Geen tijd om continu te trainen? Gebruik de bench voor rust en focus je tijdens jullie momenten samen op training. Zo houd je de controle en voorkom je dat je pup dingen doet die je later moet afleren.



Een absolute game-changer is de **huislijn**. Dit is simpelweg een korte riem die je binnenshuis gebruikt. Hiermee voorkom je dat je pup leert dat hij kan wegrekken als hij iets doet wat niet mag zonder dat je veel fysiek contact hoeft te hebben. Het is een subtiele, maar super effectieve manier om je hond goede gewoontes bij te brengen.

Als je pup eenmaal goed gedrag vertoont, kun je de huislijn steeds minder gebruiken. Dat is het teken dat je op de goede weg bent: je pup snapt de grenzen en respecteert ze. Jij rustiger, je hond relaxter—win-win!

4 Benchtraining

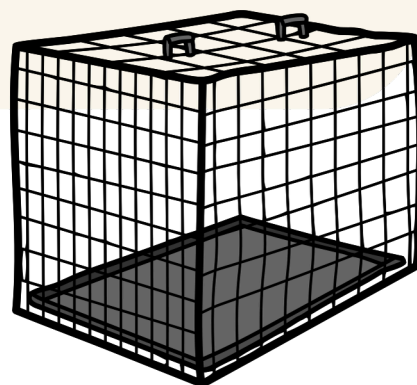
Voor degenen die denken dat een bench zelig is: zie het als een baby die in een wieg slaapt. Het biedt **veiligheid** en **comfort**.

Zo pak je het aan:

- **Eerste nachten:** Zet de bench naast je bed. Zo voelt je pup zich minder alleen, en kun jij hem geruststellen zonder hem eruit te halen.
- **Geleidelijk verplaatsen:** Zodra je pup zich comfortabel voelt, kun je de bench stap voor stap naar zijn definitieve plek verplaatsen om het alleen zijn langzaam op te bouwen. Ideaal zet je 'm op een rustige plek, weg van alle actie en prikkels (dus misschien niet pal naast de TV waar je je favoriete series kijkt).

Maar mijn pup huult in de bench!

Ja, dat kan gebeuren. Honden zijn van nature holdieren (denk aan wolven in grotten), en vinden het fijn om een eigen 'hol' te hebben. Het geeft ze een gevoel van veiligheid. Maar alleen zijn is even wennen. hoe verleidelijk het ook is om hem eruit te halen en te knuffelen: reageer niet op gepiep of geblaf—Beloon juist de momenten dat hij stil is. Zo leert je pup dat rustig gedrag hem iets oplevert. Dus ja, ik zeg het toch nog een keer: het is zó belangrijk vanaf het begin consequent te zijn.



Waarom is de bench zo geweldig?

- **Rust en slaap:** Puppy's zijn net baby's; ze hebben veel slaap nodig om al die nieuwe indrukken te verwerken.
- **Structuur en zindelijkheid:** Honden houden van voorspelbaarheid. Een bench helpt bij het aanleren van routines en voorkomt dat je pup overal en nergens zijn behoefte doet. Honden zijn van nature schoon en willen niet hun slaappleaats bevuilen.
- **Veiligheid:** Als je even niet oplet (want ja, soms moet je ook douchen of boodschappen doen), weet je dat je pup veilig is en niet je favoriete schoenen aan het opeten is.

Met deze aanpak creëer je een rustige, veilige omgeving voor je pup om op te groeien. En dat betekent meer gemoedsrust voor jou. Win-win!



5 Dagplanning & Zindelijkheid

Je denkt misschien: "Hoeveel structuur heeft zo'n kleine pup nou echt nodig?" **Nou, veel.** 🐾

Zonder een duidelijke dagplanning eert je pup verkeerde dingen omdat hij te veel ruimte krijgt om keuzes te maken—en die keuzes zijn vaak niet de beste. Een puppy opvoeden zonder planning is alsof je een peuter loslaat in een snoepwinkel zonder toezicht. Chaos gegarandeerd.

Maar, met een beetje structuur, ga je zien dat alles een stuk soepeler verloopt. **Daarom: dagplanning.** Een vaste dagplanning is een van de beste manieren om snel succes te boeken—voor je eigen sanity én voor je pup. En het mooie is: puppies houden van structuur. Het geeft ze houvast én rust.

Zindelijkheidstraining in de praktijk:

Puppies hebben een blaas ter grootte van een erwt, dus ongelukjes zijn niet gek. Maar als je hem **na elk eet-, drink-, speel- of slaapmoment** meteen naar buiten brengt, gaat het kwartje snel vallen. Begin met elk uur, en bouw dit rustig af naarmate hij ouder wordt.

Nachtelijke 'pipi-sessies'?

Yep, die horen er helaas bij in het begin en ja, dit betekent dat je 's nachts je wekker moet zetten. Begin rond 3 uur 's nachts en verschuif dat elke paar dagen. Maar goed nieuws: dit is maar tijdelijk. Tegen de tijd dat je pup zo'n 12 weken oud is, kan hij het vaak al langer ophouden.



Hier is een voorbeeld dagplanning voor thuiswerkers:

- 7:00 – Opstaan & pipi laten doen, even de tuin in
- 7:15 – Eten in de bench terwijl jij je ontbijt klaarmaakt en jezelf klaarmaakt voor de dag
- 8:00 – Korte wandeling (met draagzak voor pups die nog niet buiten mogen)
- 8:30 – Pup in de bench terwijl jij werkt of huishoudelijke taken doet
- 10:30 – Pipi, even spelen of een trainingssessie
- 11:00 – Pup weer in de bench terwijl jij verder werkt
- 12:30 – Eten in de bench
- 12:40 – Pipi, even rondlopen in de tuin, misschien nog een keer spelen
- 13:00 – Pup in de bench terwijl jij luncht
- 13:30 – Pipi en wat supervised tijd in huis
- 13:45 – Socialisatie uitstapje (bijvoorbeeld autoritjes of nieuwe geluiden)
- 15:00 – Pipi, daarna rusten in de bench om alle indrukken te verwerken
- 18:00 – Korte wandeling, pipi
- 18:15 – Spelen of trainen, daarna pipi
- 18:30 – Eten in de bench terwijl jij kookt
- 20:00 – Pipi, daarna tijd in huis onder toezicht
- 21:00 – Laatste pipi voor het slapen gaan en pup in de bench
- 3:30 – Nachtelijke pipi (max. tot 12 weken oud)

Volg dit en je hebt een stressvrije pup én een happy home. Klinkt als veel werk? Ja, dat is het ook even. Maar hoe beter je dit schema volgt, hoe sneller alles op rolletjes loopt. Een gestructureerde dag = een blije pup, een ontspannen baasje én je voorkomt heel wat puppy-gerelateerde problemen.

6 De 5 Basisfundamenten van een goede relatie

Liefde

We houden allemaal van onze honden – dat is duidelijk. Maar denk niet dat knuffels en koekjes al je problemen oplossen. Was het maar zo simpel! Dan was mijn baan overbodig. 😊 Liefde betekent ook: weten wanneer je een grens moet trekken. Natuurlijk, we willen allemaal onze hond platknuffelen, maar échte liefde is je hond geven wat hij écht nodig heeft, dat je je hond leert hoe hij zich veilig kan voelen en zichzelf kan reguleren. – zoals structuur, regels, soms wat tough love en ja, die regenachtige wandeling waar je zó geen zin in hebt. Dus regenjas aan, want die hond gaat niet zichzelf uitlaten.

Dus ja, knuffel gerust je hond plat, maar vergeet niet dat grenzen stellen net zo belangrijk is.



Respect

Liefde is één ding, maar respect is andere koek. Dat je hond naar je kwispelt als je binnenkomt, wil niet zeggen dat hij je respecteert. Je geeft hem eten, speelt met 'm – natuurlijk is hij dol op je. Maar respect? Dat komt pas als jij duidelijk bent en je leiderschap laat zien. Niet door te schreeuwen, maar door kalm te blijven en consistent te zijn.

Honden willen dat iemand de leiding neemt, en als jij die rol niet pakt, dan doet hij het wel. Respect krijg je door duidelijke grenzen te stellen en je daar aan te houden. Geen vage "ach, voor deze keer" momenten, maar gewoon consistent zijn. Dan weet je hond waar hij aan toe is.

Vertrouwen

Vertrouwen bouw je niet in één dag. Het is iets wat groeit door respect en begrip.

Het is makkelijk om 'm aan te moedigen als hij keurig naast je loopt, maar wat doe je als hij compleet losgaat op de postbode?

Je hond wil weten dat jij de controle hebt, ook in uitdagende situaties. Hoe beter jij dat laat zien, hoe meer vertrouwen hij in jou krijgt. En dat betekent minder stress voor jullie allebei.

Vraag jezelf af: “Voelt mijn hond zich écht veilig bij mij?”

Connectie

Je kunt een geweldige trainer zijn, maar zonder echte connectie schiet het allemaal niet op. Die connectie bouw je niet op door elke keer “zit” te roepen. Het draait om tijd, aandacht en echt aanwezig zijn. Je moet actief werken aan die band.

Zit je op je telefoon tijdens het wandelen of ben je écht bezig met je hond? Hij merkt dat verschil namelijk meteen. Het geheim? Oogcontact en volledig in het moment zijn – zo weet hij: jij bent de persoon die hij moet volgen, niet de buurvrouw met dat vervelende fluitje.

Communicatie

Weet je wat het ding is? Jij bent constant aan het communiceren, zelfs als je niets zegt. Je hond begrijpt jou niet alleen door je woorden, maar vooral door hoe je je gedraagt. Jouw lichaamstaal zegt namelijk net zo veel, zo niet meer, dan je woorden. Elke keer dat je hond op de bank springt en jij niks doet? Je hebt net gezegd dat het prima is. Oeps.

Goede communicatie is meer dan alleen "zit" of "blijf" roepen. Het gaat om lichaamstaal, timing en duidelijk zijn in wat je wel en niet wilt. Zorg dus dat je niet alleen 'praat', maar ook luistert naar wat je hond je vertelt.

Leer luisteren naar wat je hond je vertelt en zorg dat je signalen duidelijk zijn. niet alleen jij die de leiding neemt, maar ook jij die de signalen van je hond begrijpt. Zorg ervoor dat wat je zegt en wat je doet op elkaar afgestemd zijn.

Goede communicatie is tweerichtingsverkeer: dat betekent ook dat je naar hém moet luisteren, naar zijn signalen. Zo bouw je niet alleen gehoorzaamheid op, maar wederzijds begrip.

Samengevat?

Liefde, respect, vertrouwen, connectie, en communicatie zijn de bouwstenen van een goede relatie met je hond. Dus knuffel ze, stel duidelijke grenzen, wees een leider en geen volger, en blijf altijd in verbinding met je hond.

7 De Coachingswoorden

Goed Zo (blijf in commando)

Dit is jouw "Yes, je bent goed bezig, maar we zijn nog niet klaar!" woord. Zodra je hond het commando goed uitvoert, zeg je "GOEDZO" en geef je 'm meteen z'n belong. Dit geeft aan dat hij door moet gaan met wat hij doet, maar dat hij goed bezig is.

Hiermee zeg je: "Top, blijf zo doorgaan!" Je houdt de focus, en je hond weet dat hij op het juiste spoor zit.

Yes (vrij uit commando)

YES betekent: je hond heeft gedaan wat je wilde, en nu is het tijd voor een beloning! Roep "YES" en laat je hond naar je toe komen voor zijn beloning.

Hier zeg je eigenlijk: "Dit was precies wat ik van je vroeg! Super gedaan, je bent vrij!" Je hond heeft gedaan wat jij vroeg, en nu mag hij lekker los.

Uh-uh (proberen we nog een keer)

(Uh-uh is je zachte nee. Geen drama, geen gedoe, gewoon een heldere "Dit was niet helemaal wat ik bedoelde, probeer het opnieuw.")

Zeg "Uh-uh" terwijl je hond een verkeerde keuze maakt, en geef hem de kans om het opnieuw te doen, maar nu wél zoals jij het wilt. Het is niet het einde van de wereld, alleen even bijsturen.

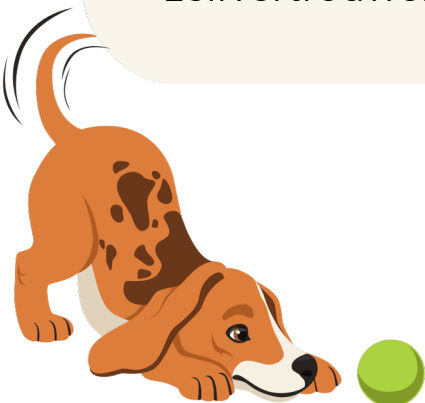
Spel gebruiken voor het Ozelfvertrouwen van je pup

Je pup laten uitgroeien tot een zelfverzekerde hond? Dat begint met spelen! 🐾

Spel is niet alleen leuk voor het vrijkomen van al die **feel-good endorfines**, maar ook de perfecte manier om je pup te leren dat die de gekke, 'enge' geluiden en situaties van 'de grote wereld' eigenlijk helemaal niet zo'n big deal zijn. Denk aan donder, vuurwerk, of die stofzuiger die je pup misschien nu nog als een monster ziet.

Wat je doet? Tijdens het spelen of zelfs als je pup lekker aan het eten is, kun je **voorzichtig en zachtjes beginnen** met wat **achtergrondgeluiden**. Door die geluiden te laten horen terwijl hij bezig is met iets leuks, leert je hond dat ze niets zijn om bang voor te zijn. Hoe vaker je dit doet, hoe **minder intimiderend** de buitenwereld voor hem wordt. Je merkt vanzelf dat hij zich minder druk maakt.

En dat geldt ook voor verschillende **ondergronden!** Laat je pup tijdens het spelen kennismaken met gladde vloeren, bruggen of roosters. Spel geeft hem het vertrouwen om zonder angst over deze oppervlakken te lopen. Op die manier ontdek je samen dat de wereld helemaal niet zo intimiderend is en **groeit je pup** letterlijk met elke stap in zelfvertrouwen.



Almost there!

Je hebt nu al heel wat **basics onder de knie** om van jouw pup een happy, zelfverzekerde hond te maken (die niet omvalt bij het eerste geluid van de stofzuiger. 🧹): al die dingen zijn nodig om de fundering te leggen voor een **sterke, gezonde relatie** tussen jou en je pup.

Maar hey, laten we eerlijk zijn: puppy-opvoeding kan soms voelen als een behoorlijke uitdaging. Rustig blijven, grenzen stellen, en niet vergeten dat ja, jouw schoenen NIET als kauwspeelgoed gelden. 😊

Het opvoeden van een pup is geen kwestie van even snel 'zit' leren en klaar is Kees. Het gaat om **geduld, herhalen**, en ja... opnieuw herhalen. En ja, het kost tijd en moeite. Maar geloof me, als je de stappen volgt, ga je zien en voelen dat het werkt. 🎉 Je zult niet alleen je puppy beter begrijpen, maar je gaat ook zelf met meer vertrouwen de leiding nemen en voor je het weet, ben jij de trotse eigenaar van een voorbeeldige hond (die je nieuwe sneakers met rust laat).

Maar goed, ik weet dat lezen één ding is, en het écht doen... een heel ander verhaal.

Daarom geef ik een **gratis webinar: Een Gelukkige & Gehoorzame Puppy in 5 Stappen**.

Want eerlijk, soms heb je gewoon een beetje hulp nodig om écht aan de slag te gaan.





Een Gelukkige & Gehoorzame Puppy in 5 Stappen.

In de webinar ontdek je:

- Hoe je die onuitputtelijke energie van je pup slim kunt omzetten naar rust en stabiliteit.
- Waarom vertrouwen en respect bouwen essentieel is voor een gehoorzame hond.
- Wat jouw pup écht nodig heeft om zich te gedragen als een kalme, stabiele hond. (Hint: het begint met jou!)

~~Claim hier je plekje voor
de gratis webinar!~~

Aan het einde van deze webinar **kijk je anders naar je hond, voel je je zelfverzekerd, en zeg je dat eeuwige getob voorgoed gedag.** 🙌

Zie ik je daar?

P.S. Heb je ooit gewenst dat jouw schattige, maar soms ongeleid projectiel van een pup met een gebruiksaanwijzing kwam? (En oke, misschien ook een 'pauze'-knop? 😬)

En wil je het gelijk vanaf het begin écht goed aanpakken? Say no more! 🙌 In mijn online cursus, **The Perfect Puppy Program**, deel ik alles wat ik heb geleerd na het trainen van meer dan 1000 honden en hun baasjes. Voel je nu al een instant yes, klik dan hier!



Dankjewel,

Super bedankt voor het lezen van deze guide! Ik wens je ongelooflijk veel plezier en succes met je pup. Het kan soms even ploeteren zijn, maar onthoud: elke kleine stap is winst. **Go for it – you got this!** 🐾
Enne, heb je vragen? Of loop je ergens tegenaan? Schroom niet om ons een berichtje te sturen op **info@centralbark.be**. Mijn team kijkt met liefde met je mee!



Veel liefs,
Jade