

SOUND HEALING
BY NATALIE

SOUND HEALING

EIN RAUM FÜR
SANFTE, TIEFE
INNERE PROZESSE

www.soundhealingbynatalie.ch

WAS IST SOUND HEALING

SOUND HEALING IST EINE SANFTE,
GANZHEITLICHE FORM DER BEGLEITUNG
DURCH KLANG, SCHWINGUNG UND
FREQUENZEN.

IN EINER SESSION WIRST DU VON SPEZIELL
EINGESETZTEN KLÄNGEN BEGLEITET, DIE
AUF FEINE WEISE AUF KÖRPER UND INNERES
ERLEBEN WIRKEN.

SOUND HEALING ARBEITET NICHT ÜBER
ANALYSE, GESPRÄCHE ODER MENTALES
VERSTEHEN.

ES ÖFFNET EINEN RAUM, IN DEM DEIN
SYSTEM ZUR RUHE KOMMEN UND SICH NEU
ORDNEN DARF.

SOUND HEALING
BY NATALIE

DIE KLÄNGE WIRKEN NICHT NUR ÜBER DAS
HÖREN. DU NIMMST SIE ÜBER DEN
GESAMTEN KÖRPER WAHR, ÜBER GEWEBE,
ZELLEN UND DAS VEGETATIVE
NERVENSYSTEM. DEIN SYSTEM DARF
LOSLASSEN, OHNE DASS DU ETWAS STEUERN
ODER KONTROLLIEREN MUSST.

www.soundhealingbynatalie.ch

WAS DU WÄHREND EINER SESSION MACHST

WÄHREND EINER SOUND HEALING SESSION
LIEGST DU ENTSPANNT AUF EINER MATTE.
DU SCHLIEßT DIE AUGEN UND DARFST GANZ
BEI DIR ANKOMMEN.

ES GIBT NICHTS, WAS DU TUN MUSST.
DU MUSST NICHTS LEISTEN, NICHTS
ERREICHEN UND NICHTS VERÄNDERN.

DU WIRST VON DEN KLÄNGEN BEGLEITET,
WÄHREND DEIN KÖRPER VON SELBST IN DIE
TIEFE FINDET, DIE FÜR DICH IN DIESEM
MOMENT STIMMIG IST.

WAS IM INNEREN GESCHEHEN KANN

WÄHREND EINER SOUND HEALING SESSION
KANN DEIN SYSTEM IN EINEN ZUSTAND
TIEFER ENTSPANNUNG KOMMEN.
GEDANKEN WERDEN LEISER. INNERE
ANSPANNUNG DARF SICH LÖSEN. DER
KÖRPER DARF LOSLASSEN.

VIELE MENSCHEN ERLEBEN EINEN ZUSTAND
ZWISCHEN WACHSEIN UND TIEFE.
INNERE PROZESSE KÖNNEN SANFT IN
BEWEGUNG KOMMEN, OHNE DASS ETWAS
ANALYSIERT ODER BEWUSST GESTEUERT
WERDEN MUSS.

ALLES GESCHIEHT IM EIGENEN TEMPO UND
ENTSPRECHEND DER INNEREN
BEREITSCHAFT.

WOBEI SOUND HEALING DICH UNTERSTÜTZEN KANN

IM ALLTAG WERDEN GEFÜHLE OFT ZURÜCKGEHALTEN ODER ÜBERGANGEN. DIESE INNEREN SPANNUNGEN KÖNNEN SICH ALS UNRUHE, INNERE ÜBERFORDERUNG ODER ERSCHÖPFUNG ZEIGEN.

SOUND HEALING KANN DABEI UNTERSTÜTZEN, FESTGEHALTENE INNERE SPANNUNGEN SANFT ZU LÖSEN UND DEM KÖRPER WIEDER MEHR WEITE UND RUHE ZU ERMÖGLICHEN.

VIELE MENSCHEN NUTZEN SOUND HEALING IN PHASEN VON STRESS, ANHALTENDER ANSPANNUNG ODER GEDANKENKREISEN.

DU ERFÄHRST TIEFE RUHE, INNERE KLARHEIT UND EIN GEFÜHL VON ANKOMMEN IM EIGENEN KÖRPER.

RAUM FÜR TIEFERE INNERE THEMEN

SOUND HEALING KANN AUCH EINEN
GESCHÜTZTEN RAUM FÜR TIEFERE INNERE
PROZESSE ÖFFNEN.

DAZU GEHÖREN EMOTIONALE
VERLETZUNGEN, ALTE MUSTER ODER
THEMEN AUS BEZIEHUNGEN UND DER
EIGENEN GESCHICHTE.

ALLES GESCHIEHT OHNE DRUCK.
OHNE ETWAS ERZWINGEN ZU MÜSSEN.

HIER DARF TIEFE GESCHEHEN, ABER AUF
SANFTE WEISE.

MEINE ARBEITSWEISE

MEINE ARBEIT BASIERT AUF DER
SACRED SCIENCE™
SOUND HEALING METHODE NACH
DR. JELENA KELLER.

IN DIESER BESONDEREN FORM DES SOUND
HEALINGS WIRKEN KLÄNGE, FREQUENZEN
UND SCHWINGUNGEN ZUSAMMEN MIT
EINER SEHR PRÄSENTEN, BEWUSST
GEHALTENEN RAUMSTRUKTUR.

ICH HALTE DEN RAUM KLAR, RUHIG
GEERDET
UND GESCHÜTZT, SODASS TIEFE INNERE
PROZESSE MÖGLICH WERDEN, OHNE
ÜBERFORDERUNG.

SOUND HEALING IN DER GRUPPE UND 1:1

IN EINER KLEINEN GRUPPENSESSION HALTE
ICH EINEN KLAREN, GESCHÜTZTEN RAUM.
DU BLEIBST GANZ BEI DIR UND IN DEINER
EIGENEN ERFAHRUNG.

DU MUSST DICH NICHT VERGLEICHEN,
NICHT ANPASSEN UND NICHTS TEILEN.

IN EINER 1:1 SOUND HEALING SESSION HALTE
ICH DEN RAUM AUSSCHLIEßLICH FÜR DICH.
DEIN PERSÖNLICHES THEMA, DEIN SYSTEM
UND DEIN AKTUELLES ANLIEGEN STEHEN IM
MITTELPUNKT.

DIE BEGLEITUNG IST INDIVIDUELL AUF DICH
ABGESTIMMT UND ERMÖGLICHT EINEN
BESONDERS PERSÖNLICHEN UND TIEFEN
RAUM.

WICHTIGE HINWEISE

SOUND HEALING ERSETZT KEINE
MEDIZINISCHE ODER
PSYCHOTHERAPEUTISCHE BEHANDLUNG.

SOUND HEALING IST NICHT GEEIGNET BEI
SCHWANGERSCHAFT, AKUTE
KNOCHENBRÜCHE, STARKE PRELLUNGEN,
KÜRZLICHE OPERATIONEN ODER
PSYCHISCHE DIAGNOSEN.

BEI UNSICHERHEITEN IST EINE VORHERIGE
ABKLÄRUNG SINNVOLL.

DIE BEGLEITUNG WIRD STETS ACHTSAM,
SANFT UND INDIVIDUELL GESTALTET.

SOUND HEALING
BY NATALIE

ABSCHLIESSENDE WORTE

SOUND HEALING IST KEIN TUN.
ES IST EIN ZURÜCKKOMMEN.
IN DEN EIGENEN KÖRPER.
IN DIE EIGENE RUHE.
IN DIE EIGENE WAHRHEIT.
HIER GESCHIEHT TIEFE,
ABER AUF SANFTE WEISE.

NATALIE RAJIC

www.soundhealingbynatalie.ch