



Přijměte pozvání na životní cestu do nejšťastnější země světa – Bhútánu

Vydejte se s námi na nezapomenutelnou cestu do nejšťastnější země světa – Bhútánu. Tento skrytý ráj se nachází mezi majestátními vrcholky východních Himálají, mezi Indií na jihu a Čínou na severu. Téměř 780 000 obyvatel zde žije v harmonii s nedotčenou přírodou. S obdivem můžete pozorovat, jak hlubokou úctu místní obyvatelé projevují ke svému životnímu stylu a tradicím, díky čemuž si dokázali uchovat unikátní kulturu. Bhútán je jedinečný i tím, že místo hrubého domácího produktu měří národní bohatství hrubým domácím štěstím. Tato země je prodchnutá duchovnem a klidem. Během naší cesty navštívíte nejposvátnější místa Bhútánu, kde se můžete spojit s přírodou a prožít chvíle hluboké meditace na silně inspirativních místech.

Itinerář

#	Program cesty
Den 1 - Thimphu	Tachog Lhakhang, Místo Buddhy, Národní památník Chorten, Tashichhodzong (Thimphu Dzong), Procházka po městě Thimphu
Den 2 - Thimphu	Túra po Wangditse, výběh Takinů, Lukostřelba, Pošta, Farmářský trh Centenary
Den 3 - Punakha	Průsmyk Dochula, Druk Wangyal Chortens, Chimi Lhakhang, Visutý most Pho Chhu, Punakha Dzong
Den 4 - Punakha	Chrám Khamsum Yuley, Sangchhen Dorji Lhuendrup Lhakhang
Den 5 - Gangtey	Informační centrum jeřába černokrkého, Gangtey Goempa, pěší túra po Phobjikhe, Večeře na místní farmě
Den 6 - Paro	Údolí Paro, Národní muzeum (Ta Dzong), Kyichu Lhakhang, Kha ja Throm Paro
Den 7 - Paro	Horká kamenná lázeň, Klášter Taktsang
Den 8 - odlet	

Den 1 – Příjezd do Paru, směr Thimpu

Nadmořská výška: 2334m | Doba jízdy ~1.5 hodiny

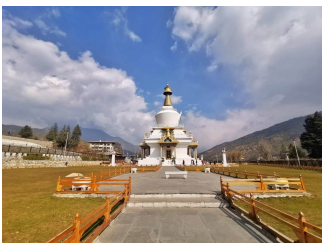
Vítejte v Bhútánu, zemi Hromového Draka. Po přistání na mezinárodním letišti Paro vás při výstupu z příletové haly přivítá průvodce. První den se budeme věnovat aklimatizaci na nadmořskou výšku. Po přejezd do Thimphu a ubytování v hotelu, bude následovat první ochutnávka bhútánské kuchyně.



Tachog Lhakhang [1 hodina] – Legenda praví, že ve 14. Století vyzařování gura Padmasambhavy, velkého SiddhyThangtong Gjalpo, navštívilo mnoho míst, guru také postavil asi 50 železných mostů v různých částech tohoto světa ve prospěch všech bytostí. Když byl velký Siddha v tibetském Phagri, Haa Čundu a Paro Jodarkaj ho požádali, aby pro dobro Buddhova učení a lidí přišel do Bhútánu. V Bhútánu velký Siddha postavil asi osm mostů a založil několik Lhakhangů, například Deoeteng Lhakhang, Phurdo Geonpa, Mindral Goenpa, Bardrong Lhakhang atd. Jangtsa Dumgtseg Lhakhang je buddhistický chrám v západním Bhútánu. Chrám je pozoruhodný tím, že má podobu chortenu, což je v Bhútánu velmi vzácné. Nachází se na okraji kopce mezi údolím Paro a údolím Dopchari, přes most z Paro. Místní legenda říká, že Lhakhang byl postaven na hlavě démonky, na nose kopce, který vypadá jako žába, aby působil proti Sadagovi (duchu vlastnickému zemi) a Lunyenovi (mocnému duchu nagi). Říká se, že kopec, u kterého je chrám postaven, je černý zákeřný had pohybující se směrem dolů. Na místě, kde se nachází Tachong Lhakhang, meditoval velký Siddha sedm dní, aby následně dostal vizi, že na tomto místě má být postaven Lhakhang. Tomuto místu dal jméno Tachog Gang nejenom proto, že právě toto místo bylo vhodné k meditaci a k vykonávání Buddhových činností, ale i proto, že celá okolní krajina je ve tvaru trojúhelníku. Jednoho dne spatřil ženu se znameními Dákiní a dal jí tři pilulky požehnání. Po nějaké době se jí narodil syn jménem Dewa Zangpo. Lidé v místě se zde ptali na jeho otce, ale on ukazoval prstem k nebi a říkal, že jeho otec je právě tam. Tento příběh je zachycen na nástěnné malbě a soše ve Lhakhangu. Za vlády Desi Tenzina Rabgaye byl Lhakhang kompletně přestavěn, neboť byl považován za ochránce údolí Paro.



Místo Buddhy [1 hodina] - V přírodním parku Kuenselphodrang se nachází 51,5 metru vysoká bronzová socha Buddhy Dordenmy, Buddhy na trůnu Vadžry, která je jednou z největších soch Buddhy na světě. Buddha Dordenma symbolizuje nezničitelnost a říká se, že vyzařuje mír a štěstí do světa.



Národní památník Chorten [1 hodina] - Setkání se staršími generacemi při obcházení národního památníku Chorten. Chorten znamená „Sídlo víry“ a buddhisté takové památky často nazývají „Buddhovou myslí“. Pokochejte se fantastickým vyobrazením buddhistického učení v podobě maleb a soch v tomto chrámu. Jak název napovídá (Jigme Dorji Wangchuck Memorial Chorten), tento národní památník byl vysvěcen na památku třetího krále a to 28. července 1974.



Tashichhodzong (Thimphu Dzong) [1 hodina] - „Pevnost slavného náboženství“ byla poprvé postavena v roce 1641 a v 60. letech 20. století ji obnovil třetí král Jigme Dorji Wangchuck. V Tašichhodzongu sídlí úřady některých ministerstev, sekretariát Jeho Veličenstva a ústřední mnišský orgán.

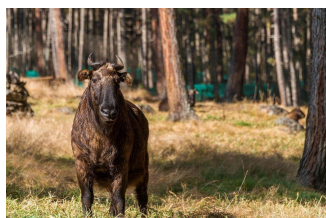


Procházka po městě Thimphu [1 hodina] - Nákupy a procházka po městě Thimphu, které je nejmodernějším městem v Bhútánu. Přestože se pyšní velkým množstvím restaurací, kaváren, obchodů a nočních klubů, stále si zachovává svou kulturní identitu a hodnoty.

Den 2 – Thimphu

Pěší túra Wangditse [2 hodiny] - Procházka od rozhlasové věže do Choekhortse Goemba přes Wangditse je středně náročná túra s krásnými výhledy na Thimphu. Cesta končí u vysílací věže, kterou od zdola nahoru zdobí vlající modlitební praporky. Je odtud nádherný výhled na jižní Thimphu. Stezka míří chvíli vzhůru a odbočuje doprava přes jabloňový sad a několik farmářských domů viditelných nad stezkou. Odtud stezka mírně klesá přes duby, modré borovice a rododendrony až ke klášteru Wangditse. Po dalším úseku lesem stezka končí u soukromého chrámu Choekhortse Goemba (9 870 m n. m. / 3 010 m), kam mniši často chodí meditovat. Odtud odbočíme doleva a budeme pokračovat rovně z kopce zpět k rozhlasové věži.

Wangditse Goemba byla založena v roce 1750 příslušníkem osmého bhútánského desi, Yeshey Radgye. V roce 2002 byla renovována poté, co ji v roce 1995 vážně poškodila větrná bouře. V goembě jsou umístěny sochy strážných božstev Yeshey Gonpo (Mahakala), Palden Lhamo (Mahakali) a Tsheringma (bohyně dlouhověkosti).



Výběh takinů [2 hodiny] - Cestou na vyhlídku nad městem Thimphu se nachází domov bhútánského národního zvířete, takina, podivného zvířete, o kterém někteří říkají, že vypadá jako los s včelími žihadly.

Lukostřelba [1 hodina] – Vyzkoušíme si naše lukostřelecké schopnosti v Simply Bhutan



Pošta [1 hodina] - Navštívíme poštu v Thimphu, kde je možné si pořídit vlastní známky nebo poslat přání svým přátelům a příbuzným.



Farmářský trh Centenary [1 hodina] - Většina obyvatel Thimphu se shromažďuje na březích řeky Wangchhu, kde se koná trh. Vesničané z údolí a dalších blízkých míst přicházejí na trh prodávat široký sortiment zemědělských produktů. Trh je zdaleka největším domácím trhem v Bhútánu. Návštěva trhu poskytuje skvělé příležitosti k fotografování, stejně jako možnost promísit se s místními lidmi a nakoupit suvenýry.

Den 3 - Z Thimphu do Punakhy

Nadmořská výška: 1242m | Doba jízdy ~2.5 hodiny

Z Thimphu vyrazíme brzy po snídani. Poté se vydáme do Punakhy, starobylého hlavního města Bhútánu, vzdáleného asi 2,5 hodiny jízdy z Thimphu přes průsmyk Dochu-la. Po přejezdu průsmyku se stočíme do teplého úrodného údolí, které se klikatí podél mírně tekoucí akvamarínové řeky, která nás dovede k Punakha Dzongu, druhému dzongu postavenému v Bhútánu.



Průsmyk Dochula [1 hodina] - Tento krásný průsmyk, který se nachází na cestě z Thimphu do Punakhy, měří 3 100 metrů a nabízí nádherné 360stupňové panorama pohoří Himálají. Uvidíme zde také 108 chortenů postavených Jejím Veličenstvem královnou matkou Ashi Dorji Wangmo Wangchuck. Průsmyk je oblíbeným duchovním cílem jak místních obyvatel tak i turistů.

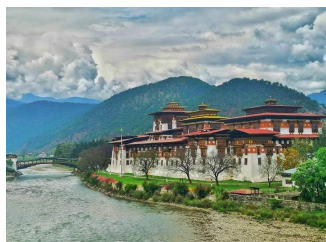
Druk Wangyal Chortens [1 hodina] - Stavbu 108 chortenů nechalo postavit Její Veličenstvo královna matka Ashii Dorchi Wangmo Wangchuk na památku vítězství nad indickými bojovníky a k osvobození duší obětí.



Chimi Lhakhang [1 hodina] Tento klášter, známý také jako Chrám plodnosti, se nachází v krásné vesnici Sopsokha. Stojí na malém kopci nedaleko vesnice Lobesa a byl postaven v roce 1499 Ngawangem Choegyelem, 14. drukpaheirarchou. Tento klášter je zasvěcen Lama Drukpovi Kunleymu, „božskému bláznovi“, známému svým riskantním chováním. Pěší cesta do Chimi Lhakhangu se klikatí přes krásné pláně rýžových polí. Procházka přes pole trvá asi 30 minut. Traduje se, že mnozí návštěvníci byli po modlitbě v chrámu obdarováni dětmi. Návštěva chrámu je možná od 9:00 do 12:00 hodin, a následně od 14:00 do 16:00 hodin.



Visutý most Pho Chhu [1 hodina] - Tento most je se svými 160 metry nejdelším visutým mostem v Bhútánu. Odtud se vám naskytne nádherný výhled na Punakha Dzong a údolí Pho Chhu.



Punakha Dzong [1-2 hodiny] - Dzong se nachází na strategickém místě na soutoku řek Pho Chu a Mo Chu a byl postaven v roce 1637 Velkým Uniferem Bhútánu jako náboženské a správní sídlo regionu. Právě zde byl v 17. století v Bhútánu zaveden duální systém vlády. V roce 1907 zde byl korunován první král Gongsar Ugyen Wangchuck. Dzong, který byl v průběhu staletí poškozen čtyřmi požáry a zemětřesením, byl v posledních letech plně obnoven čtvrtým králem Jigme Singye Wangchuckem. Nyní je zimním sídlem hlavního bhútánského opata Je Khenpo a jeho družiny čítající 1 000 mnichů. Je možné obdivovat rafinovanou práci se dřevem nejlepších bhútánských řemeslníků. V létě je návštěva možná od 9:00 do 17:00 a v zimních měsících od 9:00 do 16:00.

Den 4 – Punakha

Nadmořská výška: 1242 m



Chrást Khamsum Yuley [3 hodiny] - [Doba trvání 2 hodiny, 1 hodina na výstup a 1 hodina na sestup]
Žádný chrám v Bhútánu není postaven tak důmyslně jako tento. Tento fascinující chrám nechala postavit Královna Matka pátého Krále, aby přinesla mír na tento svět. To nejlepší z duchovního umění je možné obdivovat na vnitřních stěnách chrámu, stejně jako malby buddhistických učitelů této země. Chrám je skvělým místem pro studium symbolických významů z fresek a sošek. Čorten se nachází podél kopce v údolí a lze k němu dojít po nenáročné túře lesem a rýžovými poli.



Odpočinek v Punakha [0 hodin] – Ubytování se v hotelu a načerpání nových sil.



Sangchhen Dorji Lhuendrup Lhakhang [1 hodina] - chrám a klášter na hřebeni s výhledem na údolí Toebesa, Punakha a Wangduephodrang. Chrám vysvětil Jeho Svatost jehož se zúčastnilo Jeho Veličenstvo král, čtvrtý druk Gialpo, stejně jako členové královské rodiny spolu se stovkami lidí z Punakhy. Chrám je zasvěcen Bódhisattvě soucitu.

Den 5 – Z Punakhy do Gangtey

Nadmořská výška: 3000 m | Doba jízdy ~2 hodiny

Údolí Phobjikha je známé jako zimoviště jeřábů černokrkého (*Grus nigricollis*). V Bhútánu žije asi šest set jeřábů černokrkých a Phobjikha je jedním z oblíbených míst, kam tyto ptáky v zimních měsících migrují z Tibetské náhorní plošiny. Tyto elegantní a plaché ptáky lze pozorovat od začátku listopadu do konce března.

Informační centrum jeřábů černokrkých [1 hodina] - Údolí Phobjikha je známé jako zimní domov jeřábů černokrkých (*Grus nigricollis*). V Bhútánu žije asi šest set jeřábů černokrkých a Phobjikha je jedním z oblíbených míst, kam tyto ptáky v zimních měsících migrují z Tibetské náhorní plošiny. Tyto elegantní a plaché ptáky lze pozorovat od začátku listopadu do konce března. Informační centrum jeřábů černokrkých, kde jsou umístěny informační tabule o jeřábech se nachází uprostřed údolí. V centru můžete použít výkonné dalekohledy a zkontrolovat si podle brožury „Terénní průvodce chováním jeřábů“, co vidíte. Pokud je počasí nejisté, můžete si prohlédnout knihovnu a obchod s řemeslnými výrobky a v 10 a 15 hodin sledovat videa (Nu 200).



Gangtey Goemba [1 hodina] - Na zalesněném kopci s výhledem na celé údolí Phobjikha se nachází klášter Gangtey Goemba ze 17. století. Je to největší Nyingma klášter v západním Bhútánu, který v roce 1613 založil Gjalse Pema Thinlay, vnuk a reinkarnace Pemy Thinleyho, „hledače pokladů“ z 15. století, který předpověděl, že na tomto místě bude postavena goemba jménem Gang-teng (vrchol kopce) a že se odtud bude šířit jeho učení.



Pěší túra po Phobjikha [1-2 hodiny] - Krátký trek trvající asi 90 minut, známý jako „Gangte Nature Trail“, začíná u kamenné stěny Mani severně od Gangteng Gonpa a končí v Khewa Lhakhang.

Večeře na místní farmě [1 hodina] - Navštívíme bhútánskou rodinu na jejich farmě a společně povečeříme. Nahlédneme do jejich života a zažijeme stolování v tradičním bhútánském domě, který je obklopen vřelou pohostinností rodiny.

Den 6 – Z Gangtey do Paro

Nadmořská výška: 2200m | Doba jízdy ~5 hodin

V krásném údolí Paro se nachází mnoho starých bhútánských klášterů a chrámů, také se zde nachází jediné letiště v zemi. V údolí se nalézá hora Chomolhari (7 300 m) ležící na severním konci, jejíž ledovcová voda tvoří řeku Pachu protékající údolím.



Údolí Paro [1 hodina] - V krásném údolí Paro se nachází mnoho starých bhútánských klášterů a chrámů. V Paro se nachází jediné letiště v zemi. V údolí se také nachází hora Chomolhari (7 300 m) ležící na severním konci údolí, jejíž ledovcová voda tvoří řeku Pachu protékající údolím.



Národní muzeum (Ta Dzong) [1 hodina] - Na hřebeni přímo nad Rinpung Dzongem se nachází Ta Dzong, původně postavený jako strážní věž. V roce 1968 byl Ta Dzong slavnostně otevřen jako první národní muzeum a nyní se zde nachází fascinující sbírka umění, relikvií, náboženských obrazů thangka, vynikajících bhútánských poštovních známek, mincí a řemeslných výrobků a malá přírodovědná sbírka. Návštěvou tohoto úžasného muzea můžete začít nebo zakončit svou cestu.



Kyichu Lhakhang [1 hodina] - Tento chrám je starý 1 300 let a je jedním z nejstarších v Bhútánu. Stejně jako Dchambhaj Lhakhang v Bumthangu je jedním ze 108 chrámů, které nechal postavit tibetský král Songtsen Gampo, aby pokořil a porazil lidožrouta, který bránil šíření buddhismu. Podle legendy bylo všech 108 chrámů postaveno za jedinou noc. Název chrámu Kyichhu znamená „zásobárna míru“. Vedle chrámu se nachází muzeum věnované zesnulému Dilgo Khyentse Rinpochemu. Uvidíme zde fotografie a další osobní artefakty patřící Rinpochemu.



Kha ja Throm Paro [1 hodina] - Ka Ja Throm byl vybudován na královský rozkaz a jako dar Jeho Veličenstva krále obyvatelům Paro, aby prodejci mohli prezentovat a prodávat své produkty v živém komunitním prostoru. Farmářský zemědělskými produkty a potravinami a nápoji. Součástí Paro Ka Ja Throm je také dětský park a pódium s živou kapelou pod širým nebem. Trh je koncipován jako živé veřejné prostranství, kde se mohou bavit rodiny s dětmi i návštěvníci a kde se zároveň představují nejlepší místní produkty z Paro.

Den 7 - Paro

Nadmořská výška: 2200m | Doba jízdy ~N/A

Jste připraveni? Dnes nás čeká výšlap na jednu z hlavních atrakcí Bhútánu! Tygří hnízdo alias klášter Taktsang



Horká koupel s kameny [1 hodina] - Po treku vám připravíme tradiční bhútánskou horkou kamennou lázeň, která vám pomůže uvolnit svaly. Proces tradiční bhútánské horké kamenné lázně je jedinečný. Používá se při ní Menchu (léčivá voda), což není nic jiného než čerstvá říční voda smíchaná s listy Artemisie. Voda se ohřívá pomocí říčních kamenů, které se opékají na ohni, dokud nezačnou žhnout do červena. Teplotu vody lze zvýšit přidáním dalších rozžhavených kamenů do dřevěné komory pomocí žlabu. Tato komora je spojena s hlavní vanou (rovněž ze dřeva), v níž je voda. Otvory v komoře umožňují vhánět teplo do lázně (takže nehrozí nebezpečí popálení o horké kameny) a kameny údajně uvolňují do vody klíčové minerály, které mají mít léčivé účinky. Po náročném dni se můžete ve vodě namáčet asi půl hodiny. **příplatky 25 USD na osobu



Klášter Taktsang [6 hodin] - Tento klášter, známý také jako Tygří hnízdo, se nachází v údolí Paro a je nejznámější bhútánskou památkou. Někteří turisté by dokonce řekli, že „cesta do Bhútánu není úplná bez výstupu na Taktsang“. Podle místního folklóru na toto místo přiletěl Guru Rinpoche z Tibetu na hřbetě tygřice (své choti Ješij Thogjal) a meditoval v jedné z jeskyní, než se vynořil v osmi projevech. Výlet na Taktsang přitahuje lidi s různými zájmy. Ti, kteří jsou duchovně založení, naplňuje pocitem klidu, zatímco náruživí turisté po dosažení kláštera pociťují pocit úspěchu. Udělejte si čas na zpracování duševních a fyzických pocitů, které vás zaplaví během stoupání do kopce, když ze dna údolí vystoupáte do výšky více než dva tisíce metrů, abyste dosáhli kláštera.

Den 8 – Odlet Z Para

Nadmořská výška: 0m | Doba jízdy ~N/A

Dnes se s touto krásnou himálajskou zemí rozloučíme a odletíme zpět domů. Doufáme, že jste si do této chvíle našli přátele a také si uchovali spoustu fotografií a krásných vzpomínek na Bhútán! A těšíme se na další setkání v této krásné zemi nekonečných kouzel! Tashi Delek