

# Executive Coaching

Ein typischer Coachingprozess erstreckt sich meist über einen Zeitraum von 6 Monaten. Üblicherweise erwarten Sie sechs ca. 2-stündige persönliche Treffen und dazwischen Telefon- und email-Kontakt für dringliche Anfragen.

In einem Auftragsklärungsgespräch werden schriftlich Ziele festgelegt, die sich über die Zeit verändern und entwickeln können. Die Einbindung Ihres Managers wird empfohlen, wobei die Vertraulichkeit strengstens gewahrt wird.

Je nach Coachingauftrag bietet es sich an diverse Assessments zu nutzen, beispielsweise ein 360° Feedback, MBTI Step II, Conflict Dynamic Profil, Career Anchors oder die Hogan Assessments.

Ich persönlich arbeite gerne mit Ihnen an unterschiedlichen Orten, denn unser Umfeld beeinflusst die Art, wie wir denken und kreativ sind. Je nach Coachingthema könnte der Ort ein Museum sein, ein Café, eine Theaterbühne, die Natur oder eben ein Konferenzraum.

## COACHING-STIL

In über 750 Coachingstunden wird mein Coachingstil oft beschrieben als: direkt, fordernd, wohlmeinend, unterstützend, humorvoll, intuitiv, pragmatisch.

## COACHING-RELEVANTE AUSBILDUNGEN

Gestalt-OD-Ausbildung in Berlin am IGG; Aufstellungsausbildung bei Insa Sparrer & Prof. Dr. Matthias Varga von Kibéd; NLP Practitioner Metaforum; Mediationsausbildung an der Harvard University; Coaching Ausbildung am Hephaistos-Institut; Systemische Weiterbildungen

## Arbeitsbeispiele

### TEAM- UND EINZEL-COACHING IN DIVERSEN LEADERSHIP PROGRAMMEN

bei z.B. Mercer, British Telekom, Lanxess und Deutsche Bank mit ca. 150 Coachees, die ich u.a. zu ihren 360° Feedback gecoacht habe.

### INDIVIDUELLES COACHING MEHRERER TOP-FÜHRUNGSKRAFTE

eines großen Medienunternehmens, u.a. zu den Themen Strategie, Präsenz und Durchsetzungsvermögen.

### INDIVIDUELLES COACHING VERSCHIEDENER TOP TALENTE

eines großen Konsumgüterkonzerns u.a. zu den Themen virtuelle Teams, Innovation, persönlicher Führungsstil und nächste Schritte in der Karriere.