

PLANNING COURS COLLECTIFS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	9h00 Echauffement 30'	9h00 Schwinn Cycling Official	9h00 Echauffement 30'	9h00 Cours Combiné	1x PAR MOIS 9h00 Les Ateliers
1x PAR MOIS 9h30 Danse Intuitive EMOVERE®	9h30 Ecole Dos & Fascias		9h30 Pilates® Mat		
		10h00 Mouvements fonctionnels		10h00 Fascias	
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	18h00 Pilates® Mat		18h00 Fascias		
	19h15 Cours Combiné		19h15 Schwinn Cycling Official		
			20h15 Mouvements fonctionnels		



RESERVEZ VOTRE PLACE MAINTENANT marie@mariemarmy.ch | 079 821 11 32

DATES COURS SPÉCIFIQUES



Le CALENDRIER

Janvier / Février / Mars

Masterclass Schwinn Cycling Official

SAMEDIS :

- 31 janvier
- 7 mars
- 28 mars

Danse Intuitive EMOVE®

LUNDIS :

- 12 janvier
- 9 février
- 16 mars

CONTACTEZ-MOI POUR PLUS D'INFORMATIONS
marie@mariemarmy.ch | 079 821 11 32