

# Stichting huis van ruha

BELEIDSPLAN 2024-2026

# inhoudsopgave

Inleiding	pagina 3
• Algemeen	
• Gegevens stichting	
Verlangen en visie	pagina 4
Beleid	pagina 5
• Doelstelling	
• Werkzaamheden	
• Doelgroep	
• Kennismakingsgesprek	
• Vertrouwenspersoon	
Financiën	pagina 7
• Fondsenwerving	
• Beheer en besteding	
• Beloningsbeleid	

# inleiding

## ALGEMEEN

Dit beleidsplan is de leidraad voor hoe we werken als Stichting huis van ruha en volgt de doelstelling van de stichting zoals weergegeven in de Akte van Oprichting.

Dit beleidsplan geldt voor de periode van 2024 tot 2026 en zal daarna opnieuw worden beoordeeld en waar nodig aangepast.

## GEGEVENS VAN DE STICHTING

Naam	Stichting huis van ruha
RSIN/fiscaal nummer	866279866
Contactgegevens	stichting@huisvanruha.nl
KvK nummer	93110022
Bankrekening	NL97 BUNQ 2111 1573 41
Website	www.huisvanruha.nl
ANBI status	Ja, sinds 28 februari 2024

## BESTUUR

Voorzitter	Jacqueline Mulckhuijse
Secretaris	Mariëlla Solleveld
Penningmeester	Willem Krijgsman

# verlangen en visie

Huis van ruha is ontstaan vanuit het verlangen een thuis te zijn voor onrustige harten. Om een plek te zijn van rust, ruimte en vrede. Een plek die mensen de gelegenheid biedt om op adem te komen en zich te verbinden met hun eigen geest, ziel en lichaam.

Huis van ruha staat open voor iedereen, elk mens is welkom. De bewoners laten zich inspireren door de christelijke traditie en hun persoonlijke verbinding met God.

De naam van huis van ruha is geïnspireerd door het Aramese woord 'ruhā'. Aramees is de taal die Jezus sprak in zijn dagelijks leven. Ruhā is het grondwoord van (onder andere) de drie begrippen die via deze stam aan elkaar verbonden zijn: adem, geest en wind. Deze woorden omvatten wat we met huis van ruha bieden: een plek om op adem te komen, in verbinding met God en de natuur.

## *adem - verbinden met rust*

Onze ademhaling is een van de meest fundamentele krachten in ons lichaam. Het is zo essentieel dat we niet zonder kunnen, maar tegelijkertijd hoeven we het niet te leren. We doen het ongemerkt en verbinden op die manier alle delen van ons lichaam met elkaar. Om in een intensieve periode tot rust te komen, heb je ruimte, zuurstof, verbinding nodig. En dat is precies wat je adem je te bieden heeft.

## *geest - verbinden met God*

Wij geloven in een God die aanwezig is, die verlangt naar verbinding met jou. In een God van genade, ruimte en eenheid. Die ernaar verlangt dat jij een mens uit één stuk bent: dat jouw geest, ziel en lichaam een geheel zijn. Die naast je staat en net als jou verlangt naar heling als je gebroken bent.

## *wind - verbinden met natuur*

Aanwezig zijn in de schepping heeft je veel te geven. Van buiten zijn, je omringen met groen, gaat een stressverlagende werking uit. De natuur nodigt je uit om een stapje terug te doen, te vertragen, te verinnerlijken, te verstillen. Ze daagt je uit de loutering te ervaren van een flinke stortbui op je hoofd, een duik in ijskoud water, de kracht van de wind aan je lijf te voelen, de warmte van de zon op je gezicht. Het eeuwenoude ritme van de schepping biedt je heling.

# beleid

## DOELSTELLING

Het doel van huis van ruha is een plek te zijn waar mensen tot rust komen. Een plek waar ze op adem komen en hun eigen hart verstaan. Een plek die mensen uitnodigt om in verbinding met zichzelf en de Ander/ander te leven.

## WERKZAAMHEDEN

Gasten zijn na een kennismakingsgesprek welkom in huis van ruha voor een minimale verblijfsduur van drie weken. In het kennismakingsgesprek wordt beoordeeld of de wederzijdse verwachtingen van gasten en bewoners overeenkomen. De maximale verblijfsduur is in principe drie maanden, in overleg is een langer verblijf mogelijk.

Huis van ruha is niet alleen een (t)huis; gasten en bewoners vormen ook een gemeenschap. Een van de manieren waarop we daar vorm aan geven is de gezamenlijke avondmaaltijd. Hierbij aanwezig zijn is de betrokkenheid die we van gasten verwachten. Daarnaast worden er verschillende activiteiten georganiseerd waaraan deelname vrijwillig is, zoals begeleide meditatie, een stiltewandeling, gezamenlijk koken, tuinieren en de dieren verzorgen.

Als gasten behoefte hebben aan een persoonlijk gesprek met een van de bewoners, is hier ruimte voor.

Om de integriteit van de bewoners als gastvrouw en -heer te bewaken, ontvangen zij supervisie.

## DOELGROEP

Huis van ruha is een plek waar mensen welkom zijn die om welke reden dan ook behoefte hebben aan een plek om op adem te komen. Mensen die verlangen naar rust, ruimte en verbinding. Dit kan mensen betreffen die een moeilijke en/of intensieve periode doormaken, zoals een verbroken relatie, verlies van een dierbare, burn-out, ziekte of mensen die op een andere manier te maken hebben met moeite en leed. Huis van ruha biedt deze mensen een plek om tot rust te komen en zich te verbinden met hun eigen geest, ziel en lichaam.

## KENNISMAKINGSGESPREK

Voorafgaand aan het verblijf is er een kennismakingsgesprek dat plaatsvindt in huis van ruha. In dit gesprek wordt beoordeeld of de behoeften en verlangens van de gast aansluiten bij wat de bewoners namens de stichting kunnen bieden.

De bewoners van huis van ruha behouden ten alle tijde het recht om het verblijf van een gast eenzijdig te beëindigen, al zal er altijd gestreefd worden om dit besluit in gezamenlijkheid te nemen. Als dit voorkomt, wordt het bestuur van de stichting door de bewoners van deze beslissing op de hoogte gebracht.

## VERTROUWENSPERSOON

Het is ons verlangen dat huis van ruha voor elk mens een veilige plek is. Helaas leven we in een gebroken wereld en kan het zijn dat zich een situatie voordoet die door een gast als onprettig of zelfs onveilig wordt ervaren. Als het voor de gast niet comfortabel voelt om hier met de bewoners van huis van ruha of het bestuur van de stichting over te spreken, kunnen gasten zich wenden tot een onafhankelijke vertrouwenspersoon.

# financiën

## FONDSSENWERVING

De fondsenwerving van huis van ruha kent twee fasen.

### *Fase 1*

De stichting start de fondsenwerving met een crowdfundingactie in het eerste halfjaar van 2024. Het doel is om €25.000 op te halen. Met de opbrengst van deze werving worden de appartementen gemeubileerd en voorzien in de opstartkosten van de stichting.

### *Verwachte kosten in fase 1*

- Kosten voor de inrichting van de twee gastenverblijven
- Kosten voor de oprichting van de stichting
- Kosten voor administratieve taken, zoals website/drukwerk.

### *Fase 2*

In de tweede fase heeft de stichting jaarlijks €10.000 nodig om de kosten van het verblijf van gasten te dekken. Het verblijf voor de gasten is gratis, met de mogelijkheid tot het geven van een vrijwillige bijdrage. Het richtbedrag voor de vrijwillige bijdrage is €100,- per week. Daarnaast worden via de nieuwsbrief, social media en persoonlijke contacten donateurs benaderd om een bijdrage te leveren aan huis van ruha.

### *Verwachte kosten in fase 2*

- Kosten voor levensmiddelen, eten, drinken en schoonmaakmiddelen.
- Kosten voor de supervisie en vertrouwenspersoon.
- Kosten voor administratieve taken, zoals website/drukwerk.
- Kosten voor klein onderhoud door wisselend verblijf van gasten

## BEHEER EN BESTEDING

De besteding van de inkomsten is bedoeld om de kosten voor het verblijf van de gasten te dekken.

Jaarlijks zal er een begroting worden gemaakt van inkomsten en uitgaven. De inkomsten en uitgaven worden evenredig op elkaar afgestemd, om de stabiliteit


van de stichting te kunnen waarborgen. Om het primaire doel van de stichting te kunnen garanderen wordt er een reservering aangehouden, voor onderhoud en onvoorziene kosten. Denk hierbij aan het onderhoud van de gastenverblijven door het wisselende verblijf van de gasten. De inrichting van de gastenverblijven wordt gefinancierd door de stichting. Onder inrichting verstaan we alles wat niet aard- en nagelvast is, zoals bank, bed en tafel. De inrichting is en blijft eigendom van de stichting. Bij de aanschaf van de inrichting streeft de stichting ernaar dit zo duurzaam en eerlijk mogelijk in te kopen, om de wereld en haar bewoners niet onnodig te belasten.

## **BELONINGSBELEID**

Bestuurders en vrijwilligers ontvangen geen beloning voor hun werk. Er is wel de mogelijkheid tot een onkostenvergoeding als dit van toepassing is en een reiskostenvergoeding als hier aanspraak op wordt gemaakt. De reiskostenvergoeding is vastgesteld op €0,23 per kilometer.



huis van ruha

[www.huisvanruha.nl](http://www.huisvanruha.nl) - [welkom@huisvanruha.nl](mailto:welkom@huisvanruha.nl)  [huisvanruha](https://www.instagram.com/huisvanruha)