



PLEK VOOR JOU
Retreat



27 tot en met 30 maart 2025



PLEK VOOR JOU

Nog beter voor jezelf zorgen begint met inzicht krijgen in wat jou belemmert. Deze retreat is de kans om écht jouw plek in te nemen en oude patronen lost te laten door middel van systemisch werk.

We gaan vol aan de slag met opstellingen waarin je naast je eigen opstelling, begeleidt door Sarah Teunissen van het Instituut voor Systemisch Werk, ook meedoet als representant in de opstellingen van je medecursisten.

We bieden praktische handvatten om deze verworven inzichten toe te gaan passen in jouw dagelijkse en werkzame leven.

Met behulp van systemisch werk krijg je inzicht in de onzichtbare dynamieken die jouw leven sturen.

Onder begeleiding van de ervaren begeleiders en in een veilige setting onderzoeken we jouw patronen, de blokkades en de plek die jij inneemt in jouw leven.

We sluiten het weekend af met een dag vol lichaamsgericht ademwerk, waarin je je nieuwe inzichten kunt verankeren en inlijven.

Voor wie?

Iedereen is welkom, we hebben alle tijd om jou de ruimte te geven voor jouw vraagstuk.

Het is mogelijk om te kijken naar jouw plek binnen jouw gezin maar ook jouw plek op werkgebied.

Voor Alumni van het IVSW en andere systemische opleidingen is dit ook de mogelijkheid om verdieping te vinden in systemisch werk en ondernemen.

**Plek om te landen.
Daarom een lang weekend
met tijd voor jou op deze
bijzondere Plek.**



Sarah

Leeftijd, zegt helemaal niets vooral bij Sarah, één van de jongste opstellers en trainers van systemisch werk in Nederland. Typisch geval van oude ziel, én jarenlange vergare kennis. Opgedaan bij één van de beste en bekendste trainers van systemisch werk in Nederland; Elmer Hendrix en het Instituut voor Systemisch Werk. Bij Sarah wordt duidelijk dat dit vak een ambacht is. Zij vereerd Plek met dit exclusieve retreat onder haar begeleiding.

Bianca

Met Plek verbind Bianca, al diegene die op haar pad komen en lukt het haar het beste uit jou als persoon te halen. Doelgericht, creatief en sensitief. Specialist in systemisch ondernemen en het verbinden van de juiste personen. Daar waar zij komt ontstaat vanzelf beweging.



MEET THE TEAM

Hetty



Ademwerk en Yoga in combinatie met familieopstellingen brengt nog meer verdieping. Plek werkt hiervoor samen met Hetty van Adem en Energie. Hetty brengt een rust en zachtheid met zich mee waardoor er direct een veilige bedding ontstaat gedurende een sessie.



PLEK introduceert DE WIERSCHUUR

Ultiem genieten in Nederland. Op het geheime Waddeneiland Wieringen, nabij de Waddenzee kan je thuiskomen in deze prachtige gerestaureerde wierschuur voorzien van alle gemakken. De slaapkamers zijn ruim en voorzien van eigen sanitair. Door de vrije ligging, de diverse ontsnap plekjes binnen en buiten en de geborgenheid van de locatie is er alle ruimte voor jouw proces.

Hier is PLEK voor jou.

PLEK VOOR JOU *Retreat*



Donderdag 27 maart 19:00 uur
Zondag 30 maart 15:00 uur

Inbegrepen bij de prijs:
Drie overnachtingen
bed & badlinnen
Overheerlijke gezonde maaltijden
van onze chéf kok
Eigen opstelling
Systemisch werk
Breathwork
Every day Yoga



1 op 1 coaching sessie
met Bianca na afloop retreat

Investering
€ 899 excl. btw

Maximaal aantal deelnemers
ong. 12 personen.

Er is een aantal
1 persoonskamers beschikbaar
tegen meerprijs van
€ 190,- excl btw

RESERVEER JOUW PLEK
[https://www.plek.community/
plek-voor-jou-retreat](https://www.plek.community/plek-voor-jou-retreat)

VOORWAARDEN

Op de retreats van Plek zijn de algemene voorwaarden van toepassing deze zijn te vinden op de website van [plek.je](https://www.plek.community)