

JOUW TEMPERAMENT

Uit je mandala komen vooral de elementen Vuur, Aarde en Lucht naar voor. Ik vertel je waarom.

Je koos voor open mandala met puntige uiteinden. Dat is typisch een keuze voor personen met best wat Vuur. Je vond het direct leuk om te doen, want je bent graag creatief bezig. Zo steek je ook graag tijd in cadeautjes inpakken en naai je je eigen kleren. Dat verklapt je Lucht-element, maar het enthousiasme rond de opdracht dan weer je Vuur-element. Je wilde er direct mee aan de slag! Je bent ook erg blij met het resultaat en zou het zelfs willen inkaderen.

Maar ook je derde element, Aarde, komt soms boven: je bent heel gestructureerd te werk gegaan. Zo heb je eerst de buitenranden gekleurd en heb je zo naar binnen gewerkt. Je hebt er eerst goed over nagedacht. Daarnaast heb je ook in een bepaalde ritme gekleurd.

Je temperamententest bevestigt je mandala. Hieruit kwamen ook de elementen Vuur en Lucht heel sterk naar boven. Subtiel ook Aarde als derde element en Lucht als vierde element.

Je smaak- en voedingsvoorkeur voor zoete voeding bevestigt je Lucht-element. Maar ook in je lichaams- en gezichtsbouw zie ik veelal Lucht en Vuur terugkomen. Je hebt een slanke bouw en je hebt ook een slank gezicht. Dat duidt op Lucht. Daarnaast is je stem ook krachtig, spreek je redelijk snel en gebruik je vaak handgebaren om iets te accentueren in je uitleg. Dat reflecteert jouw Vuur-element.

In het traject gaan we zoveel mogelijk de 4 elementen in balans brengen, zodat je je mentaal rustiger zal voelen en ook je spijsverterings-, hormonaal en voortplantingsstelsel weer optimaal kunnen werken. Dat wil zeggen dat we je Aarde en Water wat gaan stimuleren en je Vuur en Lucht gaan temperen.