



H el ene Parot

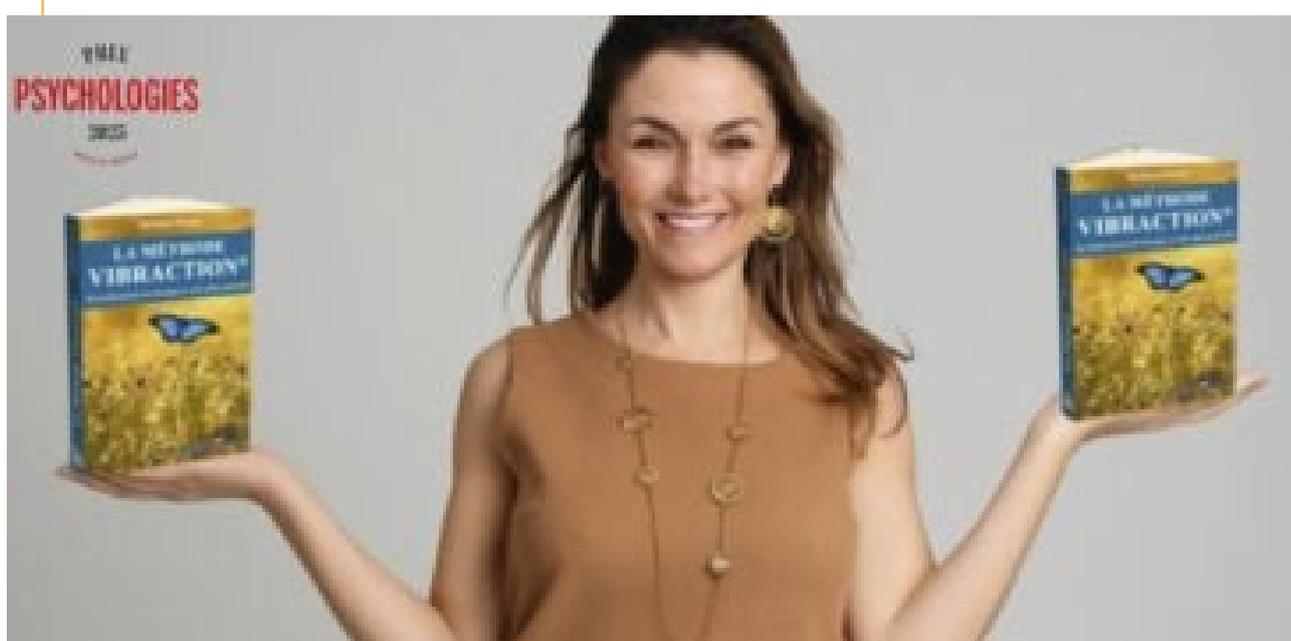
AUTEURE & CONFÉRENCIÈRE

ANCIENNE ORTHOPHONISTE
CRÉATRICE DE LA MÉTHODE VIBRACTION®

Hélène Pavot est la créatrice de la Méthode Vibration®, une approche innovante qui libère les blocages à leur source sans analyse mentale et permet de manifester sa vie de rêve, alignée à son Être véritable.

Ancienne orthophoniste durant 16 ans, elle a fondé cette méthode en 2017, aujourd'hui pratiquée par des milliers de personnes à travers le monde. Hélène forme des praticiens et accompagne des entrepreneurs d'envergure à atteindre leurs objectifs en conscience, dans l'alignement de leur véritable nature.

Sa méthode, simple et puissante, ouvre un chemin d'autonomie énergétique et émotionnelle. À travers ses conférences, formations, accompagnements et son livre, elle contribue à l'émergence d'un monde plus libre, plus aligné et plus conscient.



Hélène Pavot a été sélectionnée pour présenter la Méthode Vibration® au PRIX PSYCHOLOGIES 2025 à Paris.

Médias

LA MÉTHODE VIBRATION® réinvente le bien-être et la manifestation

Orthophoniste de formation, Héléne Pavot a observé les blocages énergétiques et émotionnels auxquels font face de nombreuses personnes. Pour les aider à s'en libérer et à reprendre les rênes de leur vie, elle a créé la méthode Vibration® : une pratique innovante à suivre en toute autonomie.



À qui s'adresse la méthode Vibration® ?

Créée sur la base de la Loi de la Vibration, cette méthode est destinée à toute personne ressentant le besoin de se libérer de ses blocages de manière définitive pour avancer dans la vie. Je souhaitais que chacun puisse la pratiquer de manière

autonome : identification des blocages, remise en mouvement des émotions et manifestation. Mon livre, « La méthode Vibration® : De la libération des blocages à votre plein potentiel », permet à tous de découvrir les fondements de cette démarche. Je forme également des praticiens qui, à leur tour, accompagnent avec la méthode.

Qui peut devenir praticien certifié ?

La formation s'adresse à toute personne déjà tournée vers l'accompagnement ou souhaitant se lancer. Elle est adaptée au rythme et au niveau de chacun. Près de 150 praticiens certifiés portent aujourd'hui la méthode Vibration®, et ce partout dans le monde. L'idée est de la transmettre non seulement en français, mais aussi à l'international.

« La méthode Vibration® permet à chacun de changer son monde et d'atteindre ses objectifs »

Les entrepreneurs peuvent-ils aussi pratiquer cette méthode ?

Tout à fait. Constatant l'efficacité de la méthode Vibration®, j'ai souhaité la proposer aux porteurs de projets. Ainsi, à travers Alliance 5D, mon associé et moi offrons aux entrepreneurs un accompagnement sur les volets business et stratégie, tout en leur apportant des pratiques de reconnexion à soi et de manifestation. Nous souhaitons les aider à réaliser qui ils sont vraiment, afin qu'ils puissent concrétiser le projet qui leur tient à cœur.



CHIFFRES CLÉS

- 16 ans d'expérience en orthophonie
- 2018 : lancement de la méthode Vibration®
- 32 000 abonnés sur YouTube. Réseaux sociaux en pleine expansion
- 97 % de taux de satisfaction sur l'ensemble des accompagnements et formations



www.methodevibration.com



22K



34K



33K

2.8M vues sur YouTube

PARU DANS

Capital

22 MAI 2025



PARU DANS

madame
FIGARO

23 MAI 2025



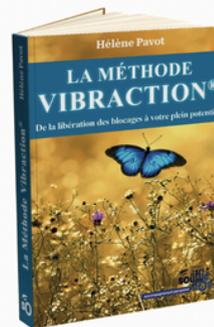
HÉLÈNE PAVOT ET LA MÉTHODE VIBRATION®

Se libérer définitivement de ses blocages grâce à l'autonomie énergétique



Transmettre et aider les autres à se libérer de leurs blocages, c'est ce qui anime Héléne Pavot au quotidien. Durant sa carrière d'orthophoniste, elle accompagne ses patients adultes et enfants et suit une quinzaine de formations spécialisées. Mais elle sent que quelque chose manque à sa pratique. « J'avais l'impression de traiter les symptômes, mais je voyais que mes patients continuaient à avoir des blocages. » Elle explore alors de nouvelles approches : pleine conscience et soins énergétiques. Les résultats sont là mais ne durent pas nécessairement dans le temps et reste la frustration de « faire à la place des personnes ». Elle recherche une **pratique simple et efficace** apportant des résultats définitifs que chacun peut vivre en autonomie : c'est alors qu'elle crée et partage la Méthode Vibration®.

« Fondée sur la loi de vibration, cette méthode permet à chacun de se reconnecter à Soi et de **se libérer de ses blocages conscients et inconscients, pour une vie plus épanouissante.** » Aujourd'hui, Héléne Pavot forme des praticiens certifiés et accompagne des personnes à travers le monde. Son livre, « La méthode Vibration® : De la libération des blocages à votre plein potentiel », sorti le 5 mai, est une invitation à prendre soin de son bien-être énergétique et émotionnel. ●



www.methodevibration.com - [helene_pavot](https://www.instagram.com/helene_pavot) - [helenepavot](https://www.facebook.com/helenepavot)