

# breakfast all day long



## FRÜHSTÜCKSPLATTEN

**BREAKFAST FOR TWO** (☒) 29.9  
 Bio-Rührei - hausgemachte Tomatenbutter - Avocado - cremiger Hummus - hausgemachter Curry-Dattel Aufstrich - whipped Feta - Manchego - Brie - Ziegenkäse - Butter - Schokocreme - hausgemachtes Pflaumenkompott - getrocknete Tomaten - Salzmandeln - Rohkost - frischer Brotkorb (2 x Bagel aus 100% Dinkelmehl + Bergbrot + 1 Croissant)  
 A,B,E,H,I,M,L,K



Verschenke gemeinsame Zeit mit unserem Themen-Gutschein "BREAKFAST FOR TWO" (Beinhaltet 2 Heißgetränke + unsere Breakfast for two Frühstückspalte)

**BERNHARD** (☒) 15.9  
 Rührei aus 2 Bio-Eier - hausgemachte Tomatenbutter - Avocado - hausgemachter Curry-Dattel Dip - whipped Feta - Butter - hausgemachtes Pflaumenkompott - Manchego - Brie - Ziegenkäse - Salzmandeln - Rohkost - handgemachter Dinkel-Bagel & Bergbrot (Brot&Sinne)  
 A,B,E,H,I,M,L,K

**BIANCA** (☒) (☒) 15.9  
 Hausgemachte Tomatenbutter - Avocado - Kräuterkeese - Scrambled Tofu - hausgemachter Curry-Dattel Aufstrich - getrocknete Tomaten - Rohkost - Schokocreme - hausgemachtes Pflaumenkompott - handgemachter Dinkel-Bagel & Bergbrot (Brot&Sinne)  
 A,D,H,I,L,K

+ frisch gepresster Orangensaft 0,2 4.8

**DU WILLST MEHR?**

- + Hausgemachte Tomatenbutter 2.5
- + Hausgemachter Curry-Dattel Aufstrich 2.9
- + Cremiger Hummus 2.9
- + Whipped Feta 2.9
- + Getrocknete Tomaten 2.9
- + Kartoffelrösti 2.5
- + Avocado 2.9
- + Bio-Rührei 5.8
- + Brotkorb (Bagel, Stulle) 2.9
- + Croissant 2.9

**NEW!**

**BREAKFAST BOWL** (☒) 15.9  
 Wildkräutersalat - Ofen-Kürbis - pochiertes Bio Ei - Feta - karamellisierte Walnüsse - Gurke - Avocado - gerösteter Buchweizen - Granatapfelkerne - handgemachtes Bergbrot (Brot&Sinne)  
 A,B,E,K,H

☒ glutenfrei (☒) glutenfrei möglich (nur auf Anfrage!)  
 ☒ vegan (☒) vegan möglich (nur auf Anfrage!)

## FRÜHSTÜCKSSPECIALS

**HELGA** (☒) 12.9  
 Handgemachter Bagel aus 100% Dinkelmehl (Brot&Sinne) - smashed Avocado mit Zitronenvinaigrette - Blutampferkresse - gerösteter Buchweizen - Chili Granatapfelkerne - Limette H.L.

**WIR EMPFEHLEN DAZU:**

- + Gebratener Halloumi-Käse 2.9
- + Pochiertes Bio-Ei 2.9
- + Burrata 4.9

**OTTO** 11.9 / 15.9  
 (single oder double)  
 Fluffiges Brioche - Babyspinat - Avocado - pochiertes Bio-Ei - rosa Hollandaise - gerösteter Buchweizen - Grana Padano  
 A,B,E,H

**KONRAD** (☒) 14.9  
 Breakfast Taco  
 2 Softshell Tacos - Mozzarella - Bio-Rührei - smashed Avocado mit Zitronenvinaigrette - Wildkräutersalat - Pickled Onions - gerösteter Sesam - Limette  
 A,B,E,H,I,K

**WIR EMPFEHLEN DAZU:**

- + Doppelt Käse 1.5
- + Gebratener Halloumi-Käse 2.9
- + Crispy Tofu 2.9

**WALTER** 14.9  
 Turkish Eggs  
 2 pochierte Bio-Eier - würziger griechischer Joghurt - hausgemachtes Paprikaöl - Dukkah - Pimientos - Granatapfelkerne - Falafelcrumble - handgemachtes Fladenbrot aus 100% Dinkelmehl (Brot&Sinne)  
 L,B,E,F,H,K

**WIR EMPFEHLEN DAZU:**

- + Gerösteter Blumenkohl 2.9
- + Gebratener Halloumi-Käse 2.9

**MAGNUS BAGEL** 13.9  
 Handgemachter Bagel aus 100% Dinkelmehl (Brot&Sinne) - hausgemachte Tomatenbutter - Wildkräutersalat - Burrata - Grillgemüse - grünes Pesto - gerösteter Buchweizen  
 A,E,H,I,C

**GRETEL STULLE** (☒) 12.9  
 Handgemachtes Bergbrot (Brot&Sinne) - hausgemachte Tomatenbutter\* - Avocado - Cherrytomaten - Rucola - Balsamico - Sesam - Granatapfelkerne - gerösteter Buchweizen  
 \*austauschbar gegen Hummus  
 A,H,I

WIR ARBEITEN BARGELDLOS

WIR ARBEITEN BARGELDLOS

WIR ARBEITEN BARGELDLOS

## WAFFELN

Zwei hausgemachte belgische Waffeln  
 Achtung: Große Portion

**ISABELLE** (☒) **NEW!** 12.9  
 Glühweinkirschen - Spekulatiussoße - Spekulatiuskeks  
 A,D,I

**ILSE** (☒) 12.9  
 Vegane Creme - hausgemachte Heidelbeersoße - frische Heidelbeeren - Granola  
 A,D,K

**IDA** (☒) 12.9  
 LUUC Schokocreme - frittierte Banane - Erdnussmus - Haselnüsse  
 A,D,C,K,J

**INGE** (☒) 11.5  
 Zimt & Zucker  
 A,D

### HERZENSEMPFEHLUNG

♥ Für das perfekte Rezept unserer Waffeln haben wir einige Anläufe gebraucht. Durch unsere Geheimzutat sind sie einfach unverwechselbar.

## SÜSSES

**FRITZ** (☒) **NEW!** 7.9  
 Warmes Pumpkin Bread mit Zimt-Mascarpone und Pflaumenkompott  
 A,C,K,D,N

**FRAUKE** (☒) 8.9  
 Warmer Brownie mit hausgemachter Heidelbeersoße & veganer Creme  
 A,D,K

**FINE** (☒) 8.9  
 Warmes Bananenbrot mit Erdnussmus & Walnusscrunch  
 A,C,D,K

**FRIDA** (☒) (☒) 12.9  
 Acai-Beerenpüree - hausgemachtes Granola - Kokoschips - Früchte - Erdnussmus  
 A,C,K,D,N

♥ Unser Granola ist hausgemacht und wird in Bio-Kokosöl im Ofen goldbraun gebacken. Es ist komplett frei von raffiniertem Zucker.

## DESSERT

♥ Vegane Kuchen, Cheesecakes sowie glutenfreie Kuchen findest du an der Theke!

- + Vegane Creme - D 1.2
- + Sahne - E 1.2
- + vegane Schlagcreme 1.2

# WIR ARBEITEN BARGELDLOS

Trinkgeld geht zu 100% an alle Mitarbeiter.

Pro verkaufter Bowl spenden wir 50 Cent an ausgewählte Tierschutzprojekte. Wir konnten innerhalb von 12 Monaten bereits 7000 Euro spenden! DANKE

## SALAT BOWLS

**LORENZ** (☒) 16.9  
Wildkräutersalat - Möhren - Avocado - Burrata - Cherrytomaten - gerösteter Buchweizen - Heidelbeeren - Granatapfelkerne - Agave-Senf-Dressing - handgemachtes Bergbrot (Brot&Sinne) A,E,F,G,H,I

**LOTTE** (♥) 16.9  
Bio-Hirse - hausgemachter Hummus - Rucola - gerösteter Blumenkohl - Falafelbällchen - Rotkraut-Weißkohl - Salat - Granatapfelkerne - Sesam - Chili - cremiges Sesamdressing A,D,F,G,H,L

**LINA** (♥) (☒) 16.9  
Bio-Hirse - Rote-Linsen-Salat mit Rote Bete - Blattsalat - Süßkartoffelpommes - Ofen Spitzkohl - Curry-Erdnüsse - Karotte - Frühlingszwiebeln - cremiges Agave-Senf-Dressing - Curry-Dip C,K,G,D,F

## PIMP DEINE BOWL

- + Burrata 4.9
- + Avocado 2.9
- + Gebratener Halloumi-Käse 2.9
- + Crispy Tofu 2.9
- + Gerösteter Blumenkohl 2.9
- + 3x Falafel 3.9

### DU ISST GERNE LOW CARB?

Ersetze die Hirse in deiner Bowl gegen unseren bunten Blattsalat. Wir bereiten alle Speisen sehr gerne auch vegan zu. Frag einfach nach!

## ♥ SUPPE/ EINTOPF (♥) (☒) 11.9

Mit handgemachtem Fladenbrot (100% Dinkel) von Brot&Sinne

November: Linseneintopf L,F **NEW!**  
Dezember: Maronensuppe L,F,D,I  
Januar: Süßkartoffel-Erdnuss-Suppe L,F,C  
Februar: Chili sin carne mit Creme Vega L,D,F,I  
März: Rote Linsen-Kokos-Suppe L,F



Liebe Gäste, wir legen sehr großen Wert auf Qualität.

Wir beziehen den größten Teil unserer Ware von unserem Bio-Großhändler des Vertrauens. Lange Zeit haben wir es nicht für notwendig gehalten es zu kommunizieren, für uns war es selbstverständlich. Wir möchten jedem Gast noch einmal bewusst machen, dass wir wirklich qualitativ hochwertige Lebensmittel verarbeiten & obendrein noch alles hausgemacht ist. Wir sind stolz auf diese Arbeit und freuen uns, dass ihr das ebenfalls so sehr zu schätzen wisst. Danke von Herzen für eure Unterstützung!

(☒) glutenfrei (☒) glutenfrei möglich (nur auf Anfrage!)

(♥) vegan (♥) vegan möglich (nur auf Anfrage!)

## LUNCHMENÜ AB 11:30 UHR

### BURGER

**SEPP** 14.9  
Handgemachtes Brioche-Bun (Brot & Sinne) - würzige Tomatenbutter - Blattsalat - Gewürzgurke - Krautsalat - Tomate - Falafelpatty - gebratener Halloumi - Curry-Mayo - karamellisierte Zwiebeln  
\*auf Nachfrage gerne scharf A,D,G,F,H,E

**SUSI** (♥) 14.9  
Brioche-Bun (Brot & Sinne) - würzige Tomatenbutter - Blattsalat - Gewürzgurke - Krautsalat - Tomate - Falafelpatty - getrocknete Tomaten - Curry-Mayo - karamellisierte Zwiebeln  
\*auf Nachfrage gerne scharf A,D,G,F,H

### LUUC-CURRY (♥) (☒) 15.5

Wechselndes, saisonales Gemüse - geröstete Erdnüsse - bunter Sesam  
Dazu: Handgemachtes Fladenbrot aus 100% Dinkelmehl (Brot&Sinne) oder Hirse (glutenfrei) H,C,L

### TACOS 14.9

**KARL** (♥)  
2 Softshell-Tacos - Mozzarella - gerösteter Blumenkohl - smashed Avocado - Wildkräutersalat - Rotkraut-Weißkohl-Salat - Special Soße - Granatapfel A,D,E,H,I

#### WIR EMPFEHLEN DAZU:

- + Doppelt Käse 1.5
- + Gebratener Halloumi-Käse 2.9

### KLEINIGKEITEN (♥) (☒)

Gemischter Beilagensalat 6.9  
G,H,D

Süßkartoffelpommes mit hausgemachter Curry-Mayo 7.9  
G,D

6 x Falafelbällchen mit hausgemachtem Sesam-Dip 7.9  
H,D,F

### HUMMUS TELLER (♥) 11.9

Jeder Hummus-Teller wird mit Granatapfelkernen, Frühlingszwiebeln, Sesam, Chili & zwei handgemachten Fladenbroten aus 100% Dinkelmehl (Brot&Sinne) serviert. A,H,L

#### WÄHLE DEINE LIEBELINGSTOPPINGS:

- + 3 x Falafel 3.9
- + Avocado 2.9
- + Gebratener Halloumi-Käse 2.9
- + Eingelegte Zwiebeln 1.9
- + Getrocknete Tomaten 2.9
- + Crispy Tofu 2.9
- + Gerösteter Blumenkohl 2.9
- + Pochiertes Ei 2.9

### LECKEREIEN AM ABEND

\*ab 15 Uhr verfügbar

#### BUNTE TAPAS-PLATTE FÜR ZWEI 39.9 PERSONEN

Frisches Fladenbrot (100% Dinkelmehl) - Oliven - cremiger Hummus - hausgemachte Tomatenbutter - hausgemachter Curry-Dattel Aufstrich - getrocknete Tomaten - Artischockenherzen - Falafelbällchen - Rösti - Pimentos - Rotkraut-Weißkohl-Salat - whipped Feta - Manchego - Brie - Ziegenkäse - Feigensenf - Salzmandeln A,H,D,E,F,G,I,L,K,M

- + 1x Fladenbrot extra 1.9
- + Avocado 2.9
- + Gebratener Halloumi-Käse 2.9
- + 3x Falafel 3.9
- + Burrata 4.9



Verschenke gemeinsame Zeit mit unserem Themen-Gutschein "ZEIT ZU ZWEIT" (beinhaltet 2 Gläser Wein + unsere bunte Tapasplatte!)

**NEW!**

Wir richten regelmäßig tolle (Kreativ-)Events/Workshops in unserem Café aus. Hier findest du mehr Infos&Tickets:



#### ALLERGENE

A-Weizen B-Eier C-Erdnüsse D-Soja E-Milch F-Sellerie G-Senf H-Sesam I-Sulfite J-Lupine K-Schalenfrüchte L-Dinkel M-Mandeln N-Gerste O-Hafer

