

BRÖLLOPS GUIDE

För äventyrliga själar

EMELIE BERGSTRÖM
FOTO

INNEHÅLL

01
VÄLKOMMEN & INTRO

02
VART SKA MAN BÖRJA

03
TIDSLINJEN

04
TÄNK PÅ DIG SJÄLV

05
FOTOLISTA & KONTAKTINFO

Er bröllopsdag förtjänar det bästa

Ni har kommit till rätt plats &
jag är så himla glad att ni är här!

Vad jag handlar om

Jag har flera års erfarenhet av att jobba med par som er. Det har blivit en brinnande passion att hjälpa få vackra oemotståndliga bilder och för evigt bevarade minnen i foto och film som ni kan värdesätta i generationer framöver.

Jag är så glad och taggad för eran skull!

Ni ska snart få uppleva en av dom bästa dagarna i era liv. Och jag vill hjälpa er förverkliga den.

Den här guiden är er vän med hjälpsamma tips, råd och erfarenheter som är riktade mot att hålla er i handen genom hela er planerings process. Mitt mål är att vara så mycket mer än bara er fotograf. Jag skulle älska om ni såg mig som en vän för vi kommer spendera mycket tid tillsammans på er bröllopsdag.

Jag är så här öppen hela tiden

er upplevelse

HUR JAG JOBBAR MED ER

PASSION



KREATIVITET



KÄRLEK



VÄNSKAP



Jag kommer vara med er hela vägen på er
resa och efter

JAG GÖR SAKER LITE *annour Lunda*

01

JAG GÖR ALLT FÖR ATT ER DAG SKA BLI FANTASTISK

Jag ger alltid 110 % på eran dag och fram till den för att den ska bli allt ni önskar. Inte bara ur fotosynpunkt utan även som er allt i allo, från att vifta med en solfjäder till att se till att glaset alltid är fyllt med både bubbel & vatten.

03

JAG VILL VERKLIGEN VARA ERAN VÄN

Att få lära känna er och era nära och kära är verkligen något riktigt speciellt! Jag är så glad att ni litar på mig att fånga era värdefulla minnen som ska finnas med er i en livstid.

02

JAG ÖVERLEVERARAR OFTA MINA BILDER

Vad kan jag säga? Jag fotar MYCKET under min tid med er, jag vill få med varje känsla, ögonblick och uttryck. Chanserna är stora att ni kommer få många mer än vad jag lovade!

04

MIN FOTOSTIL ÄR VIKTIG FÖR MIG

Det är så viktigt att ni älskar er fotografs stil och sätt att fota. Jag tenderar att skapa mina bilder stämningsfullt och autentiskt till vilka ni är, hur dagen blir och stämningen som infann sig.

VART SKA MAN BÖRJA

Här kommer mina tips för att komma igång
med planeringen på bästa sätt



VISIONEN

Blunda! Och se framför er dagen av er bröllopsdag. Ni har möjligheten att planera det vildaste och mest fantastiska firande ni kan tänka er – bara fantasin sätter gränser! Nu när ni har möjligheten att planera den drömgaste och bästa dagen i era liv, börja med att skriva en dagbok dedikerad enbart till ert dröm bröllop. Notera varje liten detalj, ide, tanke, dröm som dyker upp. Kanske fyrverkerier och en spektakulär entré för att fånga era gästers uppmärksamhet och ge dom ett minne för livet? Vilken stämning vill ni förmedla? Vad vill ni som brud och brudgum känna och uppleva på en av dom viktigaste, roligaste och mest romantiska dagar i era liv?



BUDGET

Nu när ni har visionen för er bröllopsdag, är ni redan halvvägs där med eran budget. Att ha en budget kommer att underlätta på så många plan för er genom att assistera er genom att hålla koll på alla era kostnader och få ett större perspektiv på saker och ting. Er budget kommer också guida er i planeringen av er bröllopsdag när ni ska bestämma vad ni vill och inte vill, vad ni vill lägga era pengar på och vart ni vill spara in pengar på. Vilket leder oss till era MÅSTE HA: alltså det som det inte finns nåt förhandlings utrymme på, helt enkelt det som är viktigast för er. Det är där som majoriteten av er budget kommer hamna så att erat dröm bröllop kan bli verklighet.

för er planering



TIPS

FOKUSERA PÅ DET SOM ÄR VIKTIGT FÖR ER

Ur visionen ni skapade för eran dag, plocka ut och rangordna de saker som är viktigast för er. Fokusera på dessa saker och lägg det mesta av krutet där. Det är det som är viktigt för just ER som kommer göra er dag magisk och minnesvärd.

GÖR EN LISTA

Lista upp dom saker som är viktigast och skapa underkategorier utefter det. Låt listan utgå från era prioriterade punkter. Exempelvis om ni känner att en intim bröllopsdag med några nära och kära, roliga upplevelser och fotograferingen är dom viktigaste punkterna, då staplar ni upp dom och fortsätter bygga med underkategorier.

TA HJÄLP

Det finns så många av era vänner som sitter och väntar på att ni ska fråga. Dom vill verkligen hjälpa er och kommer älska varje sekund av det. Att ni ska gifta er är en speciell resa lika mycket för dom som för er. Så be om hjälp och stressen över att få ihop allt kommer minska.

HA PLANEN KLAR

Ha planen och visionen tydlig och klar innan ni börjar boka och beställa saker och platser. Detta för att få till en helhet som inte blir för spretig och samtidigt kan röra om det så pass att ni inte känner att det va såhär ni tänkte er. Gör ni grundarbetet så kommer resten falla på plats och ni kommer känna er mindre stressade.



Spärtips FÖR ER BUDGET



Blommor & mat i säsong

BÅDE BLOMMOR OCH MAT I SÄSONG KOMMER ATT HJÄLPA BUDGETEN EN BRA BIT PÅ VÄGEN. NÄR NI HANDLAR I SÄSONG, DÅ ANVÄNDER NI ER AV MAT OCH BLOMMOR PÅ TOPPEN AV SITT UTBUD OCH PRISERNA ÄR OFTAST LÄGRE. DESSUTOM BLIR DET MILJÖVÄNLIGARE DÅ DET INTE BEHÖVER FLYGAS HALVVÄGS ÖVER VÄRLDEN. WIN-WIN.

Gift er i lågsäsong

UNDER LÅGSÄSONG HAR MAN OFTA ETT MYCKET BÄTTRE FÖRHANDLINGSLÄGE. DET KAN OCKSÅ GÖRA BRÖLLOPET MER UNIKT DÅ DET ÄR HELT ANDRA FÄRGER OCH EN ANNAN TON ÄN TRADIOTINELLT SOMMAR BRÖLLOP. MAN KAN OCKSÅ BEHÖVA VARA MER KREATIV VILKET KAN ÖPPNA UPP DÖRRAR TILL IDEÉR MAN ANNARS INTE SKULLE HA KOMMIT PÅ.

Intima bröllop

INTE FÖR ATT DU INTE BRYR DIG OM ER DAG, UTAN FÖR ATT DU BRYR DIG MER OM DEN.... OCH DIN PLÅNBOK ;)

INTE BARA ÄR ETT INTIMARE BRÖLLOP EN AV TRENDERNA JUST NU MEN DET ÄR OCKSÅ EN MÖJLIGHET ATT SKÄRA NER PÅ KOSTNADERNA OCH SPARA PÅ MILJÖN.

ETT INTIMARE BRÖLLOP HAR MÖJLIGHETEN ATT BLI MER MENINGSFULLT OCH GE UTRYMME ATT LÄGGA EXTRA KRUT PÅ DET SOM ÄR VIKTIGT FÖR ER. KASTA REGELBOKEN OCH TÄNK UTANFÖR RAMARNA, BJUD ERA NÄRA OCH KÖRA PÅ EN OFÖRGLÖMLIG DAG NI SENT KOMMER ATT GLÖMMA.

BRÖLLOPS TRENDER 2023

01

Intima bröllop med så gästlistor

Mindre och mysigare! Små intima bröllop spås fortsatt vara en trend framåt. Coronan förde iaf något gott med sig och öppnade dörrar för andra möjligheter än det traditionella. Ett litet intimt bröllop blir meningsfullare på ett helt annat sätt. Brudpar ser ett större värde i

02

Upplevelser för era gäster

Sätt dina gäster i centrum av uppslukande matupplevelser och inkludera dom i middagen på fler än ett sätt. Försättningsvis är weekendbröllop väldigt populära. Gästerna blir bjudna på en hel weekend. Oftast bjuds gästerna på såväl middag kvällen innan som brunch dagen efter själva bröllopfesten.

03

Personliga & avsiktliga menyer

Mer pasta och ostbrickor och mindre oxfilé och skagen. Allt fler väljer att vara lite rebelliska och skippa det traditionella och bli mer personliga. Skiftet i traditionella bröllopsmenyer visar på hur känslan av att vara mer personliga syns rätt igenom hela bröllopsdagen (eller helgen).

04

Neutralt & trädgård inspirerat

Vi är tillbaka till nedtonade och neutrala färgpaletter. Trenden är att man börjar bli trött på det traditionella helvita med vita linnedukar, vitt porslin och silverbestick och går mer mot linne i beige och grått samt porslin i tex stengods. Även ljusa pasteller i turkos, lavendel, salvia och kricka kommer att vara i fokus

05

Unika & personliga platser

När pandemin va över och både resandet och att få umgås igen kom tillbaka blev suget stort, men man hade upptäckt något. Man upptäckte alla vackra, unika och magiska platser och upplevelser Sverige har att erbjuda och man ser ett större värde i att fira med sina allra närmaste istället för alla man känner. Vilket öppnade upp budgeten för det där extra.

06

Blanda & matcha brud outfiten

Trenden är på plats om du vill att din klänning ska vara en återspeglning av din personlighet och möjliggöra mer rörelse på dansgolvet. En annan bra sak med denna trend är att du inte behöver oroa dig för att hitta den perfekta passformen – att ha möjlighet att välja en annan storlek för toppen än botten betyder att det finns alternativ för varje kroppstyp och form!

TIDSLINJEN



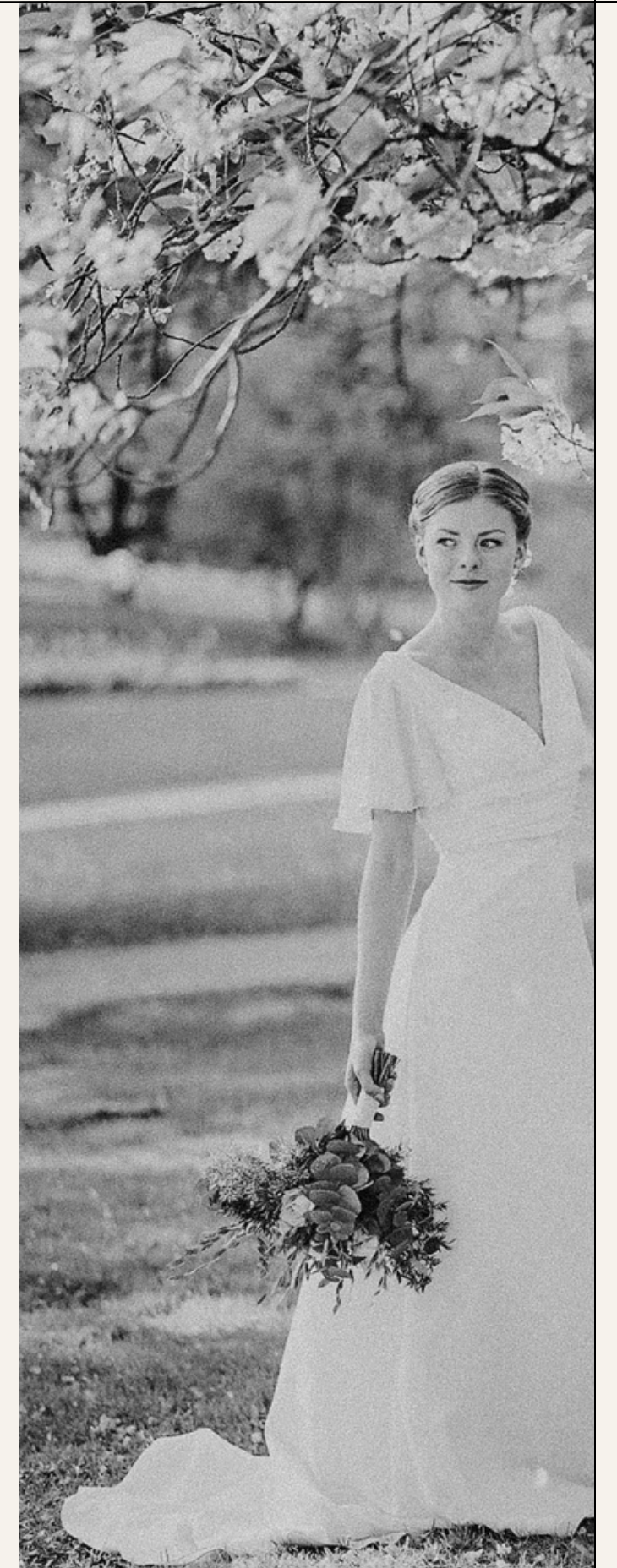
Bröllopet TIDSLINJEN

TIDSLINJEN KOMMER UNDERLÄTTA HELA ERAN DAG

Även om de flesta bröllop följer samma mönster, så kan dagordningen ändra sig beroende på era önskemål. Det finns inte en one size fits all! Ni får mer än gärna prata med mig om era önskemål inför dagen och jag hjälper er gärna se till att lösa det tillsammans.

Skapa en detaljerad timme för timme dagordning för att garantera att er bröllopsdag flyter på. Det kommer hjälpa er att vara organiserade, stress fria och i tid (så långt det är möjligt), för vi ska komma ihåg att saker händer och vi kan inte kontrollera allt men med en välplanerad dagordning och ett bra team kommer det inte göra någonting, er dag kommer bli fantastisk ändå. Se till att dela er dagordning med ert entourage, bröllopsplanerare, fotograf/videograf, catering, florist och andra personer/företag som har en roll i eran dag så att alla är på samma plan och förberedda med vad som förväntas att ske och när.

För att hjälpa er skapa en så perfekt dagordning som möjligt, kommer här ett exempel på hur en dag kan se ut och hur mycket tid som behövs för varje event under dagen.



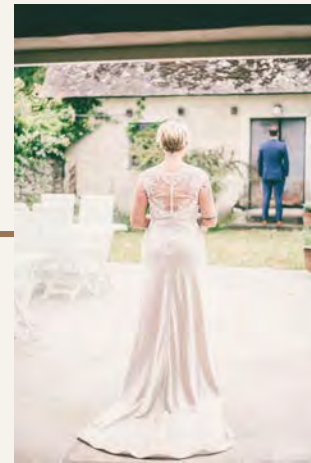
10:00



Förberedelser

Jag anländer oftast ca 3-4 timmar innan vigseln för att fånga miljön och när ni gör er redo. Jag fotar även detaljer så som klänningen, ringar, skor, blommor etc.

12:00



First Look

Om ni har valt en first look, sker detta oftast 1-2 timmar innan vigseln. Det är ett perfekt tillfälle för mig att fånga intima & romantiska stunder mellan er ensamma, när det är bara ni.

13:00



Brudfölje & Porträtt

Här brukar par ofta ha ena delen av sin porträttfotografering. Jag brukar ofta fortsätta med att ta foton av er och erat brudfölje. Vilket inkluderar, tärnor, best men, brudnäbbar osv. Detta brukar bli roligt!

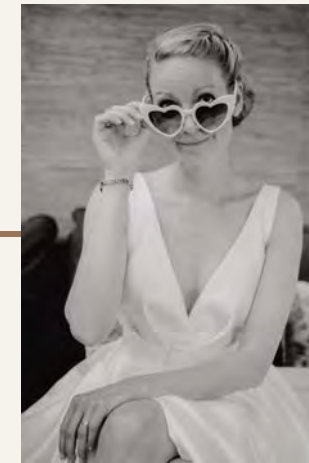
14:00



Vigsel

Under vigseln fångar jag viktiga ögonblick så som när bruden går ner för altaret, utbyte av ringar och löften och självklart KYSSEN.

15:00



Porträtt, Mingel & Familj

Här tas det massvis med bilder på era gäster som har det trevligt. Vi ser även till att få era familje bilder tagna för att fortsätta med den andra delen av porträttfotograferingen.

18:00



Middag & Fest

Under middagen fotar jag inredning, tal, första dansen, och andra viktiga ögonblick som händer under kvällen. Om brudparet har ett utgångsnummer så brukar jag stanna kvar för att fånga detta.

en TIDSLINJE - Exempel från en bröllopsdag

Det är de små sakerna som gör livet stort

DETALJERNA

Du har förmodligen spenderat en del till och omtanke till att hitta och välja ut olika detaljer som blir personliga för er på ett eller annat sätt. Antingen så har dom ett minne knytet till sig, en gåva eller något som ni tycker är fint och passar er. Oavsett vad det är så betyder det något för er då det har en plats i er bröllopsdag och jag älskar att fota dessa som en del av storyn att minnas av er dag.

Så snälla samla alla era bröllops detaljer och ha dom tillgängliga för mig att fotografera. Efter att jag hälsat på er så kommer det första jag gör vara att fota detta medans bruden smink och hår görs. Jag föreslår att samla detta i en liten låda i förväg så att det står redo.

Lådan med detaljer

BRUDEN

- Blommor
- Strumpeband
- Ringar
- Skor
- Övriga smycken
- Hår assecoarer
- Parfym
- Fin galge
- Inbjudningskort, kuvert, program, meny, tack kort mm.

BRUDGUMMEN

- Skor
- Slips, fluga
- Skärp
- Strumpor (om graverat)
- Parfym
- Manchettknappar
- Klocka

ÖVRIGT

Äktenskapslöften, Vin/Champagneflaska, Ringbox och andra detaljer som ör meningsfulla

GÖRA SIG IORDNING

Jag vill fånga känslorna och spänningen som infinner sig när man gör sig redo för dagen – dessa ovärderliga ögonblick tillsammans med ditt brudfölje, din mamma/pappa, systrar och andra nära som hjälper dig iordning för en av dom största dagarna i ditt liv. Dessa foton brukar bli mina favoriter. Det är någonting med känslorna och laddningen som ligger i luften och syns i allas ögon och kroppsspråk. Dom där små stunderna av att "nu händer det" och det prosecco bubbliga skratten med sina vänner.

Denna del är mestadels ögonblicksbilder. Jag fotar ingen osminkad eller i obekväma situationer, även fast jag fotar hela tiden.

ATT HA PÅ SIG

Du vill försäkra dig om att ni gör er iordning på ett sätt som ni vill bli fångade på bild i. Vad menar jag med det? – Jo det är absolut upp till er vad det betyder. Vissa brudar ser framför sig att deras entourage har något matchande outfits på sig medans andra tänker sig att ge alla varsin personlig t-shirt eller morgonrock medans man gör iordning smink och hår. När allt kommer kring så handlar det inte bara om att skapa minnena från eran bröllopsdag; utan också att bevara dom och hur man vill ha dom bevarade.

UTRYMMET

Direkt på listan efter middags och vigsel platsen, är platsen ni gör er iordning på den viktigaste på er bröllopsdag. Det är ju faktiskt platsen där ni kommer spendera mycket värdefull tid tillsammans med era vänner på morgonen med förberesleser, förväntningar och minnen som sker den här stunden. När ni väljer platsen som ni vill göra er iordning på så titta gärna efter ett utrymme som har gott om naturligt ljus och utrymme. Fundera gärna på att hyra ett mysigt hus/lgh via Airbnb eller ett fint hotellrum, kanske en svit där alla ni tjejer kan sova och vakna upp tillsammans inför bröllopsdagen.

För du vill att hela dagen ska vara perfekt



FIRST *Cook*



En stund som var bara våran & ingen annans – ett av de bästa beslut vi tog

I Let's face it: bröllop är både den bästa men också den mest stressfulla dagen i era liv. Jag föreslår alltid mina par att göra en first look då det ger er chansen att ha en stund för er själva som är bara er utan människor omkring er. Ni får en paus från allt ståhej och ett ögonblick i dagen att få lite kvalitetstid att tillsammans njuta av och suga in all kärlek och upprymdhet som infinner sig och man lätt missar i allt spektakel. För när allt kommer kring så är ju bröllopsdagen för er.

Jag har upptäckt att ha sin first look ger er en trygg plats att visa sina känslor fullt ut men också verkligen kunna njuta av ögonblicket. Efter att ha sett varandra för första gången så kan ni kyssas och kramas, skratta och njuta fullt ut utan att känna er stressade eller bevakade. First-look bilder ger er ett privat ögonblick i er fullspäckade dag att visa och berätta hur mycket ni älskar varandra.

Jag är svag för first looks, så det säger sig självt hur mycket jag älskar dom. Men det här handlar inte om mig, så föredrar ni det traditionella alternativet så kör ni på det, och det kommer bli fantastiskt också. Jag pressar aldrig mina par till en first look men jag vill att ni verkligen ska förstå att det alternativet finns och vad det kan innebära.

För ni förtjänar det bästa – det är eran dag





VIGSELN

Äntligen är det dags! Stunden ni har väntat på så länge är äntligen här. Det är lätt att bli uppslukad av alla förberedelser och stress men kom ihåg att det absolut viktigaste är att detta är början på resten av era liv tillsammans. Njut och ta in den här stunden!

Ofta så varar ceremonin i ca 30 min, men i vissa fall upp till en timme eller mer beroende på vilka traditioner man vill ha. Jag brukar generellt rekommendera att planera för en timme.

Två viktiga tips som jag starkt rekommenderar är att be prästen eller vigselförrättaren att flytta sig åt sidan innan första kyssen så att dom inte är med i bakgrunden på bilden samt hålla kyssen lite längre än vanligt för utrymme att fånga massa foton av den.

Det är de små sakerna som gör livet stort

PORTRÄTT

Efter first look, brukar dom flesta par vilja ha sin porträttfotografering. Och detta pga. att vigseln i Sverige brukar som tradition hållas runt 14–15 tiden på dagen och paren vill oftast inte missa minglet, vilket är förståeligt. Jag brukar dock starkt rekommendera att ha sin porträttfotografering på eftermiddagen då ljuset är avsevärt bättre för bra bilder. Mina förslag brukar då vara att antingen tidigarelägga sin vigsel så man kan hinna med porträttfotografering innan minglet (rekommenderas). Man kan under tiden förslagsvis ha en rolig aktivitet/ lek för gästerna som handlar om paret och som man sen presenterar svaren på under minglet när då också ni är med.

Det andra jag rekommenderar är att dela upp porträttfotograferingen så man har en timme innan vigseln och en timme efter, på så sätt hinner man med minglet och kan ha en senare vigsel.

Oavsett vad ni väljer så brukar dom flesta kunna slappna av mest när det inte är andra runt omkring som tittar på under fotograferingen. Men vill ni ha teamet med så kör ni på det! Era bilder kommer bli fantastiska oavsett.



MEN VI ÄR SÅ OBEKVÄMA PÅ BILDER

Det är en av de vanligaste oros känslor jag hör. När denna oro lyfts brukar det oftast menas "jag har aldrig blivit fotograferad professionellt" eller "jag blir så stel och nervös när någon ska fota mig" och det är en av mina favoriter att svara på då jag känner mig så trygg i att det inte kommer att spela någon roll.

Ni kommer inte att bli stelt eller kontsigt poserade eller känna att ni står där allt för länge nervöst och fundera på vad ni ska göra med era händer. Förvänta er att känna att ni är i stunden, bli påmind om er kärlekshistoria genom att skratta så det värker i magen och släppa lös er knasiga sida. Jag kommer aldrig att försöka ändra er till något ni inte är; utan istället ge er friheten att fullt ut vara den äkta versionen av er själva för jag tror att det är därifrån dom bästa bilderna kommer. Detta är inte en Vouge fotografering, ni är mer intressanta än det.

Ni kommer ha lämnat efter er massvis med bilder som fångar ert autentiska jag och kärleken för varandra. Tro mig när jag säger att ni kommer att se fantastiska ut!



Familj FOTOGRAFERING

LÅT ER FAMILJ VETA DETTA

Se till att era familjemedlemmar som ska vara med i gruppbilder är medvetna om detta i förväg. Ni kan också be er präst eller vigselförrättare annonsera ut att be familjemedlemmar träffas för fotografering efter vigseln på utsedd plats.

Mitt mål för er är att ha en så njutfull och effektiv familje fotografering som möjligt! Medans dom kan kännas skrämmande så är jag här för att se till att dom flyter igenom så snabbt, smidigt och snyggt som möjligt. Här är några tips:



FÖRBERED EN FOTOLISTA

Innan ert bröllop kommer jag be om en fotolista så att jag kan få med alla familj kombinationer ni önskar. På så sätt kan jag be en av era vänner att ropa på den som är näst på tur så dom är redo och vi glömmer inga som du önskar ha med.

STOR TILL LITEN GRUPP

Jag föreslår att börja med den största gruppen och arbeta er neråt till mindre grupper så att dom som inte ska vara med i dom mindre grupperna kan få gå. Jag föreslår också att ta bilder med era mor och far föräldrar samt äldre gäster först så att dom inte behöver vänta.

UNDVIK BILDER MED TELEFON

När en gäst tar ett foto över min axel kan det förvirra folk i vart dom ska titta och göra att processen tar längre tid än den behöver. Snälla, be era gäster att inte ta bilder med sina telefoner under familj fotograferingen.

EN ANSVARIG PERSON

Det kan vara en stor hjälp att be en vän eller familjemedlem som känner era familjer att assistera i att se till att alla är redo när dom ska vara redo.

för er familj



TIPS



MINGEL

MINGLET

Woohoo! Ni har gjort det! Ni är gifta, det är dags att fira! Jag kommer att ta lite ögonblick och gruppbilder under minglet, så har ni några vänner eller andra familjemedlemmar ni vill ha foton tillsammans med så är detta den perfekta stunden!

Under minglet brukar det ske en del aktiviteter och om man valt att dela upp sin porträttfotografering så är ni i början av minglet iväg på den medans era gäster underhåller sig med roliga aktiviteter, bubbel och snittar.

Här brukar även toastparet att ta över och styra resterande delen av dagen fram tills dess att festen börjat. Så härifrån kan allt möjligt dom ni inte har en aning om hända. Därför är det viktigt att ni ger mig kontaktuppgifter till erat toastpar, så att jag kan få ta del av allt roligt som kommer att hända och kan vara beredd.

dags att släppa loss & ha roligt



För att ni förtjänar det

DEN STORA ENTREN

Den storslagna entrén och den storslagna utgången, både är lika underbara och roliga, och bjuder alltid på en massa glädje och en och annan tår. Man kan också välja att inte ha någon entré alls om man känner att man tyckte det var jobbigt nog att gå ner för altaret så kanske tanken på att få allt fokus på sig igen är lockande. Och vet ni va, ingen kommer sakna det eller tänka nåt om det, det är eran dag och ni gör vad ni vill. Men jag vill tipsa er om att alternativet för det är oftast inget man ångrar. Här kommer några förslag på hur man kan göra sin entré eller utgång:



ENTRÉN

Denna sker oftast när ni gör entré till tex middagen och presenterar er som man och hustru. Det finns olika sätt att göra detta på, gör det på erat sätt och som ni är bekväma med. Ni kan välja att gå in själva eller att först ha ert brudfölje gå in först och ni gör entré sist. Ni kan ha konfetti, såpbubblor, tomtebloss etc, ni kan dansa in till ett dansande brudfölje, ni kan avsluta med en snygg kyss. Möjligheterna är oändliga och bilderna blir alltid magiska.

UTTÅGET

Det finns oftast ett par olika platser där detta brukar ske. Den första platsen är när ni tex ska ta er från kyrkan och in i en bil som ska ta er vidare, då brukar gästerna rada upp sig och kasta konfetti, ris eller bubblor medans ni går igenom gången av gäster. Men jag skulle säga att den mest vanliga är att i slutet av middagen innan festen ska börja så samlar sig alla gäster och gör en gång för er att gå igenom. Där ni sedan tar er till fest platsen, är festplatsen samma plats där ni är så brukar gången gå in i lokalen istället för ut och man avslutar med en första dans som sen alla andra gäster börjar dansa med i och festen är igång.



Nu är det middagsdags och här brukar de flesta par ha en storslagen entré. Det brukar vara allt från att man kommer inhoppende i konfettiregn tjoandes till sin favoritlåt till att man har en lite lugnare variant där alla gäster håller i tomtebloss eller såpbubblor medans man går in till sin första dans låt och gör en liten första dans för att avsluta med snygg kyss. Eller så väljer man att inte ha någon entré alls, och det är helt ok det också, ingen kommer att tänka nåt kring det. Det är eran dag och ni bestämmer.

MIDDAGEN

LITE OLIKA VANLIGA HAPPENINGS

- | | |
|---------------------|----------------------|
| ■ Den stora entrén | ■ Kasta bukett |
| ■ Tal | ■ Kasta strumpeband |
| ■ Tårta | ■ Första dansen |
| ■ Massa skål för er | ■ Dans med föräldrar |
| ■ Översaskningar | ■ Lekar |

Det är nu era toastmasters har stafettpinnen och ska ta er igenom en förfest med massa smått och gott. ofta så kommer det att dyka upp en massa överraskningar och ni kommer både skratta och gråta, och ibland samtidigt. Ett tips här är att se till att det händer saker ganska ofta och att talen inte blir för många och långgrandiga. Har man många tal kan man börja hålla dom redan under minglet, då kan ni sprida ut dom på ett fint sätt och få rum med massa annat som lekar, uppträdanden, plötsliga dance-offs osv.



FESTEN

Det är dags för fest! Festen brukar börja på lite olika sätt. I de flesta fall börjar det med brudparets första dans som avslutas med att party låten sätts igång och alla börjar dansa. Men det finns såklart massvis med härliga sätt att starta festen på. Ett sätt kan vara att göra det med en storslagen utgång från middagen och in till festen med ett konfettiregn och en avslutande kyss.

IOavsett hur ni har valt att starta festen så kommer alla att vara på bästa humör och i partymode. Jag stannar gärna en liten stund och fångar ett par bilder i början av festen, det brukar bli härliga glada bilder där alla dansar, sjunger med och har roligt.

Här ska ni bara släppa loss och njuta, ofta så brukar bruden innan entrén ha bytit om till en klänning som är både lättare och skönare att dansa i, ett väldigt bra tips att göra om du inte redan tänkt på det.



Det är de små sakerna som gör livet stort

URKOPPLAT BRÖLLOP

När du ska gifta dig med ditt livs kärlek, vill du att era nära och kära ska vara närvarande och glädjas åt att ni två ska ta detta steg. Du vill att dom ska dela varje speciella ögonblick tillsammans med dig; du vill se deras ansikten, uttryck och deras tårar av glädje och upprymdhet medans du går ner för altargången. Du vill inte titta nedför altaret och se massa telefoner och kameror som täcker deras ansikten.

Jag har bevittnat alltför många situationer där gästers telefoner sticker ut i altargången, stör inte bara ögonblicket utan även bilderna jag tar som fotograf. Jag rekommenderar starkt att be gästerna inte använda sina telefoner eller kameror under vigseln för att undvika detta och tillåta gästerna vara mer närvarande.

Det finns ett par olika sätt att informera era gäster om detta. Berätta så tidigt som möjligt genom att skriva det i inbjudningarna där man ber dom att inte använda sina telefoner att ta bilder eller filma med. Ni kan också be prästen/vigsselförrättaren att kort be gästerna att inte ta bilder eller filma under vigseln.

För att cran dag förtjänar det bästa



Glöm Inte *dig själv*

Glöm inte den viktigaste personen på hela bröllopsdagen – DU! Och här pratar jag till er båda personligen! Att planera bröllop tar både mycket tid, är stressigt och stundtals skrämmande. Du kommer vara stressad, överväldigad och orolig över om ni tänkt på allt ju närmare bröllopsdagen kommer.



Att ta hand om sig själv är en vital del av bröllopsplaneringen, så väl som i livet, som många människor ignorerar. Oavsett hur överväldigad du är med bröllopsplaneringen, ditt fysiska och psykiska mående ska inte tas för givet.

Det man måste komma ihåg är att det kommer vara saker som inte går som man vill, saker man kanske missar/glömmer, saker man kan tycka man kunde ha gjort bättre. Men det viktigaste av allt är att ni ska gifta er och era nära och kära är där för att fira med er. Dom par som har roligast och njuter mest av sin dag tillsammans med sina gäster är dom som fokuserar på det viktiga och inte stressar över små sakerna.

MIN FOTOLISTA

01 GÖRA SIG IORDNING

Klänning
Kavaj
Skor
Smycken
Blommor/Bukett
Kavajblomma
Ringar
Inbjudningar
Sminkning
Ta på klänning
Ta på smycken
Ta på skor
Ögonblicksbilder

02 BRÖLLOPS ENTOURAGET

Med paret individuellt
Bruden med tjejerna
Brudgummen med killarna
Individuella
Alla

03 BRÖLLOPS PAR

Bilder av ringar
Individuella bilder
Bilder tillsammans

04 VIGSEL

Vigsel plats & detaljer
Gående ner för altaret
Reaktioner
Utbyte av ringar
Äktenskapslöftena
Första kyssen
Gäster

05 FAMILJ

Varje familje situation är olika.
Förbered gärna en lista av
familj kombinationer som ni vill
ha fotograferade.

06 MINGEL & MIDDAG

Entrén som man & fru
Tårta
Dekorationer
Gästers reaktioner
Skålar & tal
Första dansen
Dans med föräldrar
Gäster som dansar
Skära tårta
Bukett kast
Strumpeband kast

BRÖLLOPSGUIDE

Övrig

[illegible]



email

EMELIE@EMELIEBERGSTROM.SE

instagram

@EMELIEBERGSTROMFOTOGRAPH

smga mig

0707-674037

EMELIE BERGSTRÖM
FOTO

TVEKA INTE ATT
KONTAKTA MIG

NU KÖR VI

Ni är bäst