

RISICO'S & NAZORG



Lees de volgende informatie zorgvuldig door en stel de tatoeëerder op de hoogte indien u twijfelt aan uw geschiktheid om te worden getatoeëerd.

Tatoeëren en het genezingsproces kunnen gepaard gaan met risico's en mogelijke complicaties, zoals aan u is uitgelegd. U krijgt aanwijzingen over nazorg om u te helpen de effecten te minimaliseren.

Het is normaal dat tatoeëren gepaard gaat met pijn, roodheid en zwellingen. Als deze symptomen tijdens het genezingsproces verergeren, kan dit een teken van een infectie zijn en zou u een arts moeten raadplegen.

Sommige complicaties kunnen verband houden met uw gezondheidssituatie. Het is belangrijk voor uw veiligheid dat de tatoeëerder daarvan op de hoogte wordt gebracht. Er kunnen aanvullende voorzorgsmaatregelen nodig zijn.

Tatoeages zijn blijvend en het is mogelijk, afhankelijk van de inkt die is gebruikt, dat ze niet goed kunnen worden verwijderd.

Bij twijfel behoort de behandeling te worden uitgesteld en behoort er medisch advies te worden ingewonnen.

Laat geen tatoeage aanbrengen:

- als u zwanger bent of borstvoeding geeft;
- als u onder de invloed van alcohol of drugs bent;
- op een moedervlek of een litteken dat is overgebleven na het verwijderen van een melanoom.

De volgende omstandigheden of aandoeningen brengen mogelijk een hoger risico van complicaties met zich mee:

1) Huid:

- a) huidinfectie ongeacht de locatie en de soort infectie;
- b) allergieën (geef aan of u een allergie hebt, bijvoorbeeld latexallergie, allergie voor metalen en conserveringsmiddelen);
- c) huiddelen die beschadigd of abnormaal lijken, waaronder moedervlekken;
- d) eventuele huidziekten die actief zijn (bijvoorbeeld eczeem, psoriasis);
- e) huiddelen die onderworpen zijn geweest aan plastische chirurgie of radiotherapie met inbegrip van recente littekens en keloïden (blijkens medisch advies);
- f) een eerder getatoeëerde plek die nog niet volledig is genezen;
- g) een plek waar onlangs een tatoeage is weggelaserd of met een andere methode is weggehaald indien de wond nog niet is genezen.

2) Algemene aandoeningen:

- a) hemofilie of een andere stollingsziekte;
- b) epilepsie, hart- en vaatziekten;
- c) bekende allergieën (zie in F.2, 1), bijvoorbeeld latexallergie);
- d) diabetes;
- e) een auto-immuunziekte;
- f) immunosuppressie en aandoeningen met een gecompromitteerd immuunsysteem;
- g) sarcoïdose.

Indien een van de bovenstaande omstandigheden of aandoeningen op u van toepassing is en u toch een tatoeage wenst, raadpleeg dan eerst uw arts en vraag advies.

Dit is een niet-uitputtende lijst met voorbeelden die kan worden aangepast en overgenomen.

Nazorg

Algemeen

Dit is een voorbeeld van een goede praktijk. Het omvat de essentiële nazorgcomponenten, maar lokale variaties binnen deze context zijn ook aanvaardbaar.

Tatoeëren veroorzaakt letsel dat de ongeschonden toestand van de huid verstoort en een toegang biedt voor micro-organismen. Een pas gezette tatoeage, die onder hygiënische omstandigheden op schone en gezonde huid is aangebracht, kan als een eenvoudige oppervlakkige wond worden beschouwd. Goede nazorg bevordert snelle wondgenezing en vermindert het risico op infecties.

De tatoeëerder behoort de cliënt van mondelinge en schriftelijke informatie te voorzien over de nazorg na het tatoeëren.

Het nazorgadvies behoort de volgende informatie te omvatten:

- de noodzaak de handen te wassen alvorens de cliënt de tatoeagewond aanraakt;
- beschrijvingen van de nazorgbehandelingen:
 - i) die de tatoeëerder direct na het afronden van de tatoeagebehandeling uitvoert;
 - ii) die de cliënt wordt aanbevolen om tijdens de herstelperiode uit te voeren.
- tijdens de herstelperiode te vermijden activiteiten;
- beschrijvingen van tekenen van normale genezing en tekenen van infectie en allergie en de te treffen maatregelen bij het vermoeden van een infectie of allergie.

De tatoeëerder behoort het belang van goede hygiëne aan de cliënt uit te leggen.

Alle nazorgbehandelingen behoren met schone handen of met handschoenen aan te worden uitgevoerd. In het algemeen behoort het aanraken van de tatoeage te worden geminimaliseerd en behoren handen te worden gewassen alvorens de tatoeage aan te raken.

G.1 Algemeen

Dit is een voorbeeld van een goede praktijk. Het omvat de essentiële nazorgcomponenten, maar lokale variaties binnen deze context zijn ook aanvaardbaar.

Tatoeëren veroorzaakt letsel dat de ongeschonden toestand van de huid verstoort en een toegang biedt voor micro-organismen. Een pas gezette tatoeage, die onder hygiënische omstandigheden op schone en gezonde huid is aangebracht, kan als een eenvoudige oppervlakkige wond worden beschouwd. Goede nazorg bevordert snelle wondgenezing en vermindert het risico op infecties.

De tatoeëerder behoort de cliënt van mondelinge en schriftelijke informatie te voorzien over de nazorg na het tatoeëren.

Het nazorgadvies behoort de volgende informatie te omvatten:

- de noodzaak de handen te wassen alvorens de cliënt de tatoeagewond aanraakt;
- beschrijvingen van de nazorgbehandelingen:
 - i) die de tatoeëerder direct na het afronden van de tatoeagebehandeling uitvoert;
 - ii) die de cliënt wordt aanbevolen om tijdens de herstelperiode uit te voeren.
- tijdens de herstelperiode te vermijden activiteiten;
- beschrijvingen van tekenen van normale genezing en tekenen van infectie en allergie en de te treffen maatregelen bij het vermoeden van een infectie of allergie.

De tatoeëerder behoort het belang van goede hygiëne aan de cliënt uit te leggen.

Alle nazorgbehandelingen behoren met schone handen of met handschoenen aan te worden uitgevoerd. In het algemeen behoort het aanraken van de tatoeage te worden geminimaliseerd en behoren handen te worden gewassen alvorens de tatoeage aan te raken.

Nazorg direct na de behandeling

Veeg de getatoeëerde plek af met water van drinkwaterkwaliteit of een geschikte wondreinigingsoplossing, en dep het oppervlak met een schoon gaasje of tissue droog. Bescherm de tatoeage. Hieronder worden vier verschillende opties (a, b, c, d) gegeven. Tatoeages op het gezicht en de hoofdhuid (bijvoorbeeld permanente make-up, microblading) kunnen ook worden behandeld zoals beschreven in de onderstaande paragrafen, maar hoeven niet met verband te worden afgedekt.

a. Hypoallergene nazorgzalf

Breng een hypoallergene nazorgzalf aan (die uit de oorspronkelijke verpakking wordt gehaald met een instrument voor eenmalig gebruik of die uit de oorspronkelijke verpakking is overgebracht met een instrument voor eenmalig gebruik).

Dek de tatoeage af met niet-klevend verband, dat met hypoallergene pleister wordt vastgezet, of met zelfklevende kunststoffolie (verschoudfolie); deze behoort schoon te zijn, rechtstreeks uit de verpakking te komen en onmiddellijk te worden gebruikt.

De cliënt kan het verband of de kunststoffolie na een aantal uren of de volgende dag verwijderen, afhankelijk van het advies van de tatoeëerder.

Nazorg thuis

Was uw handen alvorens een wond te verzorgen.

- Verwijder het niet-klevende verband, de kunststoffolie of het gaasje.
- Was de tatoeage voorzichtig, alleen met schone handen, koud of lauw water en een hypoallergene milde zeep.
- Spoel zeep grondig af. Dep de tatoeage droog met een schone handdoek of papieren handdoek, of laat de tatoeage aan de lucht drogen. Niet droog vegen of wrijven.
- Breng een dun laagje hypoallergene nazorgzalf aan.
- Dek de tatoeage opnieuw af met een nieuw(e) niet-klevend verband of kunststoffolie.
- Herhaal stap 1) t/m 5) twee- of driemaal per dag gedurende (2 of 3) dagen. Er ontstaat een zachte, soepele korst die de tatoeage afdekt.
- Blijf na drie dagen de tatoeage vettig houden met een hypoallergene nazorgzalf totdat de korst volledig is verdwenen. Dek de tatoeage niet opnieuw af.
- Wanneer de korst volledig is verdwenen, behoort er gedurende (2 tot 3) weken een aantal malen per dag een parfumvrije vochtinbrengende lotion aan te brengen om te voorkomen dat de tatoeage droog wordt.

Tijdens de herstelperiode te vermijden activiteiten

- Vermijd het nemen van een bad, zwemmen en saunagebruik totdat de tatoeage volledig is genezen. Douchen is aanvaardbaar, overeenkomstig het advies van de tatoeëerder.
- Vermijd gedurende ten minste twee maanden blootstelling aan de zon en kunstmatig zonnen (zonnebank) om zo het risico van abnormale pigmentatie te voorkomen. Als blootstelling aan de zon niet kan worden vermeden, kunnen er zonnebrandmiddelen met een hoge beschermingsfactor worden gebruikt, maar dan alleen op een volledig genezen tatoeage. De bescherming die zij bieden is echter beperkt. Een nog niet volledig genezen tatoeage behoort niet te worden blootgesteld aan direct zonlicht en behoort, indien blootstelling niet kan worden vermeden, te worden afgedekt. Zonnebrandmiddelen behoren alleen te worden gebruikt op volledig genezen tatoeages.
- De kleding die tijdens de herstelperiode wordt gedragen en in contact komt met een pas gezette tatoeage, moet schoon zijn.
- Verwijder geen korstjes of losse huid tijdens de herstelperiode en vermijd krabben.
- Huiddesinfectiemiddelen (antiseptisch) kunnen het genezingsproces verstoren. Antibiotica kunnen ertoe leiden dat bacteriën resistent worden voor antibiotica en kunnen tot allergieën leiden.

- Gebruik deze niet zonder medisch advies.

Beschrijvingen van tekenen van normale genezing en tekenen van infectie en allergie

Normale tekenen

- Vochtafscheiding (van heldere of roze vloeistof vermengd met tatoeage-inkt) is een normaal verschijnsel gedurende de eerste dagen. Bij overmatige afscheiding raakt het verband verzadigd en gaat het lekken. In deze situatie wordt geadviseerd het verband vaker te vervangen.
- Roodheid binnen het getatoeëerde gebied.
- Een lichte zwelling is de eerste uren tot dagen normaal, maar behoort elke dag minder te worden.
- Binnen de eerste 12 h na het tatoeëren kunnen zich koorts of koude rillingen voordoen; als dit aanhoudt of ernstig wordt, behoort het te worden gezien als een teken van infectie en is onmiddellijk medische hulp nodig.

Abnormale tekenen

- toenemende vochtafscheiding;
- afscheiding van geelachtige of groene plakkerige vloeistof;
- een onaangename geur;
- toenemende pijnlijke roodheid die zich rond de getatoeëerde plek verspreidt;
- toenemend kloppen en branden in en rond de getatoeëerde plek;
- immobiliteit of problemen bij het bewegen van een ledemaat, vinger, teen of ander lichaamsdeel;
- rode lijnen die zich over de huid verspreiden; bijvoorbeeld rode lijnen die vanaf een recente tatoeage op de pols of hand lopen en doorlopen over de onderarm en naar de bovenarm. Dit kan verband houden met bloedvergiftiging. Indien dit wordt geconstateerd, behoort er onmiddellijke medische hulp te worden ingeroepen;
- hoge koorts of aanhoudende koorts en griepachtige verschijnselen zijn tekenen van ernstige infectie. Indien dit wordt geconstateerd, behoort er onmiddellijke medische hulp te worden ingeroepen.

•

Hoe te handelen bij een infectie?

Raadpleeg uw arts of een lokale gezondheidsprofessional. De tatoeëerder behoort ook op de hoogte te worden gesteld.

Mensen in een hoog-risicocategorie:

Mensen met bepaalde aandoeningen (bijvoorbeeld diabetes, immunosuppressie, enz.) lopen een groter risico op wondinfectie. Zij behoren onmiddellijke medische hulp in te roepen als er zich tekenen van infectie voordoen.

Tekenen van allergie

Cliënten, met name cliënten met een al bestaande contactallergie voor bepaalde stoffen (bijvoorbeeld nikkel, conserveringsmiddelen, antiseptica en lanoline), kunnen een allergische reactie op de getatoeëerde plek en in de omgeving daarvan ervaren die zich soms over het lichaam verspreidt. Een allergische reactie kan zich binnen een aantal uren, weken, maanden of jaren na het tatoeëren voordoen en kan zich uiten als huiduitslag met roodheid en jeuk, soms blaartjes, en het wondvocht is helder.

Wat te doen als er in de eerste dagen na de behandeling een allergische reactie optreedt?

Adviseer de cliënt in het geval van een allergische reactie in de eerste dagen het gebruik van alle producten te staken en een arts te raadplegen. Een allergische reactie is moeilijk te behandelen en vergt deskundig advies.

Indien de cliënt een zorg of een probleem aan de tatoeëerder meldt, wordt de tatoeëerder aanbevolen de getroffen maatregelen en het gegeven advies vast te leggen.