

JOUW TEMPERAMENT

Uit je mandala komen de elementen Vuur en Aarde erg naar voor. Ook Water is subtiel zichtbaar. Ik vertel je waarom.

Je koos voor een mandala waar ook weer kleine mandala's in verwerkt zitten. Je grote gehele mandala heeft een gesloten structuur. De kleine mandala's hebben elk ook een gesloten structuur waarbij je de randen nog eens goed hebt benadrukt. Dat duidt heel erg op je Aarde-element. Toch hebben de kleine mandala's ook puntige uiteinden en heb je de rand met stift ingekleurd. Dat is Vuur. De rest van je mandala kleur je met potloden en je drukt stevig op je potloden. Je kleurt redelijk symmetrisch in en volgt een bepaald ritme. Dat allemaal verklapt dan weer je Aarde-element.

Als we kijken naar de kleuren, zitten je elementen vrij goed in balans. Je gebruikte rood, dat staat voor Vuur; geel, dat duidt op aarde; oranje dat een mix is van geel en rood en dus een combinatie van Aarde en Vuur. Maar je gebruikte ook groen (Water) en blauw (Lucht).

Het patroon van je mandala kent best wel veel details en vraagt veel tijd om in te kleuren. Dit verklapt je Aarde en Water-element. Toen je aan het kleuren was, besepte je ook dat dit toch wel meer werk was dan je dacht (Vuur). Je wou er dan ook je tijd voor nemen (Aarde) en besloot om in het weekend te kleuren, comfortabel en gezellig aan de salontafel (Water). Je wilde het goed doen en twijfelde in het begin over de kleur (Aarde), je vroeg zelfs raad aan je mama (W). Maar uiteindelijk had je door, dat welk kleurtje je ook neemt, dat het wel goed komt. Na 1,5 u was je klaar en was je wel redelijk blij met het resultaat (Aarde).

Zowel in je temperamententest wordt de grote aanwezigheid van Aarde en Vuur bevestigd. Ook uit je voedingsvoorkeur voor eiwit- en vetrijk komt jouw Vuur-element naar boven. Jouw smaakvoorkeur voor zout bracht dan weer een stukje van je Water-element naar boven.

Kortom, Vuur en Aarde nemen echt de overhand in jouw temperament. In het traject gaan we je Water en vooral Lucht wat stimuleren, zodat je temperament in evenwicht komt, je je mentaal rustiger zal voelen en ook je spijsverterings-, hormonaal en voortplantingsstelsel weer optimaal kunnen werken.