

JOUW TEMPERAMENT

Uit je mandala komen de elementen Aarde en Vuur erg naar voor. Ook Lucht is subtiel zichtbaar. Ik vertel je waarom.

Je koos voor een gesloten, niet al te complexe mandala. De keuze voor deze mandala was al gauw gekozen; je houdt van aztekische cultuur. Je kleurt symmetrisch in en volgt een bepaald ritme. Dat verklapt je Aarde-element. Je mandala bevat niet de meeste details maar is ook niet te simplistisch. Dit neigt dan weer naar Vuur.

Daarnaast wou je het ook in één keer afwerken, op zondag, toen je er je tijd voor kon nemen (Aarde). Qua kleuren gebruik je uiteindelijk veel geel (Aarde) en rood (Vuur), terwijl je vorige pogingen eerder naar groen (Water) en blauw (Lucht) neigden. Met deze 2 laatste kleuren heb je veel geëxperimenteerd maar uiteindelijk toch voor geel en rood gekozen. Laten we zeggen dat je ratio het overnam van het 'emotionele'.

Je vond het best nog wel leuk om te doen, want je bent graag creatief bezig.

Je temperamententest bevestigt je mandala. Hieruit kwamen ook de elementen Vuur en Aarde heel sterk naar boven. Subtiel ook Water en Lucht als vierde element.

Je voedingsvoorkeur voor zetmeelrijke voeding schuift je Water-element dan weer naar voor. Maar ook in je lichaams- en gezichtsbouw en stemgebruik zie ik veelal Water en Lucht terugkomen. Je stem is zacht (Water) en je bent groot en slank (Lucht). Daar zit dus redelijk wat tegenstrijdigheid met je mandala en temperamententest. Ik denk dat Vuur wel heel erg in je zit, maar dat je door de omstandigheden van verhuizen naar het buitenland altijd je plan hebt moeten trekken en dus heel erg je Aarde (het organisatorische, praktische) hebt moeten laten werken.

In het traject gaan we zoveel mogelijk de 4 elementen in balans brengen, zodat je je mentaal rustiger zal voelen en ook je spijsverterings-, hormonaal en voortplantingsstelsel weer optimaal kunnen werken.